そろそろ再就職？「日進市地域職業相談室」（0561-75-4669）がオープン！子どもを連れて行くなら、キッズスペース・託児付セミナー有の「あいちマザーズハローワーク」（名駅近くでもどうぞ。

# にっしん子育てナビ ふぁまっぷ

発行元 日進市

11月号

♪今月のイラスト♪　今号は、動物感謝の日を祝って、働くお父さんをイメージして描きました。お父さんだけでなく、世のため人のため絶命に働く全国のお父さんにありがとうと言える日にしたいですね。（小津）

## 第7回目 てくてく公園情報

しゅっぱつしんこう!!

日進市内の、親子でちょっとおでかけできる公園・広場・遊び場を順々に紹介していきます。

### レトロでんしゃ館

（名古屋市　市電・地下鉄保存館）

名古屋市交通局が管理するこちらの施設は、三種の市電車両と黄電といわれた地下鉄が展示されており、実際に車内に入って見学することができます。

まず、車を眺りて目に入ったのが駐車場の隅に置かれた大きな円をした工事用の道具。説明によると地下鉄工事の際にトンネルを掘るための複心円シールドマシンの一部だそうです。建物の中に入ると、私が通学時に利用した黄電が当時の姿のまま保存されていて、懐かしく温かい気持ちになりました。我が子たちは、電車未経験ですが、楽しそうに座席に座って「ガタン　ゴトン」と揺らして乗る練習をしていました。

その他にも、地下鉄路線の運転ゲーム「列車運転シミュレータ」、市電・地下鉄の歴史を学んだり資料検索できる「プレーコーナー」、模型電車を運転できる「ジオラマコーナー」運転手の帽子をかぶっての写真撮影もでき、大人も子どもも学んで楽しめる施設です。（今村）

住　所　浅田町笹原30　　開館時間　10:00～16:00
休館日　水曜　　入館料　無料
電　話　052 807-7587
アドレス　http://www.kotsu.city.nagoya.jp/
その他　ベビーカー可（段差有り）、トイレ（ベット、オムツ換えシート）有り

### 中島公園

赤池駅に近く、赤池公民館隣りに位置し、平成20年春には小学校開校予定の地区にあります。

園内は、滑り台・鉄棒・ブランコ等がある自由広場と、砂場・動物の遊物がある幼児広場とが園路で区切られており、年齢に応じた遊びができます。

ブランコはイスがカゴ型になっているので、しっかり座れないうちの子どもでも安心して乗れました。ようやく、外遊びの季節がやってきました。寒くなる前にたっぷり自然に触れ楽しんでくださいね。（今村）

住　所　赤池一丁目
駐車場　なし
くるりんばす最寄停　南コース「赤池西」
その他　ベビーカー可、トイレ・水道・ベンチ有り

なかよしトレイン

## おすすめ絵本 これよんで

レオ・レオーニ作　藤田圭雄訳　至光社　2006年

### 「あおくんと きいろちゃん」

あおくんと、きいろちゃんという、'色'が主人公のお話。二人が一緒に遊んでいると、あらふしぎ、違う色になってしまいます。とても楽しく遊んだのですが、家に帰ってみると、ぱぱとままが「うちのあおくんじゃないよ」「うちのきいろちゃんじゃないよ」といいます。あおくんときいろちゃんは、悲しくなって泣いてしまいました。さて、ふたりは、どうやってぱぱとままにわかってもらったらいいのでしょうか。

'色'が、家族やともだちになって登場しますが、色の混ざり具合がとても自然な絵本です。（高野）

## 子育てサークル紹介

にっしん子育て総合支援センターに登録されている子育てサークル弁順次紹介いたします。

### 「軽度発達障がい児親の会」

月1回の例会と年2回の交流会を行い、軽度発達障害についての情報提供や啓発活動、ピアカウンセリング（同じ立場の人同士が話し合うこと）をしています。

「軽度発達障害」には、主に高機能広汎性発達障害（アスペルガー症候群・高機能自閉症）、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）などがあり、知的には標準またはそれ以上ですが、社会性・学習面・注意集中面などに特有の症状がみられます。

「しつけや環境が原因ではないか」という誤解から親が追い詰められたり、外見からは障害があると分かりにくいために、本人がかかえている「生きにくさ」が周囲に伝わらず、適切な支援が得られにくいということが軽度発達障害における重要な問題点です。

軽度発達障害に対する正しい理解と対応を広めていくことで、これらの問題が軽減され、子ども自身がその子らしく安心して生活できるように支援することを目的として活動をしています。（軽度発達障がい児親の会）

日　時　毎月　第3水曜　10：00～12：00（変更の場合あり）
場　所　相野山小学校　学習文化室
参加費　100円
ブログ　http://keidohattatu.at.webry.info/
問合せ　0561-73 5679（T/F）幸村
Eメール　keidohattatu@yahoo.co.jp

きりりとあそびにまきこむ

### 「さくらんぼ（南が丘）」

就園前の子どもとおかあさんが集まって、外遊びや、季節に沿った室内遊びや工作などをして楽しんでいます。お誕生日会は毎月行っています。また、遠足や運動会、クリスマス会など、各種イベントも設定しています。子ども同士、おかあさん同士の友達の輪も広がり、情報交換も盛んです。見学もできますので、気軽に参加してみてください。（さくらんぼ）

日　時　毎週金曜　10：00～12：00　春夏冬休み、祝日は休み
場　所　南ケ丘会館
活動費　年度会費　500円　　月会費　500円
対象年齢　1歳半～就園前まで
問合せ　にっしん子育て総合支援センター　0561-75-2244

## 日進市内子どもに関する病院紹介

●このコーナーでは、日進市内で子育て世代がよく利用する小児科のみの医院、産婦人科の病院・医院を、順にご紹介していきます。

### ともまつレディスクリニック（婦人科）

住　所　日進市栄2-1202
電　話　0561-75-4755（T/F）
駐車場　16台
最寄駅　名鉄豊田線「日進」
バス停　くるりんばす「日進駅」　名鉄バス「日進駅」

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00～19:00 | ○ | ○ | ○ | | ○ | |

休診日　日曜・祝・木曜午後・土曜午後
H　P　http://www5.ocn.ne.jp/~toms-la/

分娩施設の無い婦人科ってどんなところか興味津々で伺ってみました。日進駅近くのマンション1Fにあります。ついつい行きそびれたり躊躇しがちな婦人科ですが、一歩医院の中に入ると待合室の照明がおとされ、人目に対する配慮がされていたり、医師も相談しやすい気さくな方で、買い物途中にも立ち寄りたくなる雰囲気でした。

友松医師は「女性の総合クリニックとして、気になることすべて相談を受けています。」とのこと。例えば何科に行けばいいか分からないという方や、複数の症状がある方なども受け入れていただけます。6年前日進に開院された際、待ち時間を縮小して広く多くの相談に応じる窓口にしたいとの思いから　分娩施設は無くされたそうです。

仕事、結婚、出産、子育てなど生活が日々変化する時期には、忙しさの中で自分の健康をおざなりにしがちです。そんな年代のみなさんへのアドバイスを伺ってみると、「まず年1回は検診を受けることをおすすめします。幸い日進市の助成で、9月～11月に医療機関で行う個別子宮がん検診（20歳以上　自己負担1900円）と乳がん検診（30歳以上　自己負担2000円）が行われています。来院の際、気になっていることも気軽に相談していただきたい。」とのこと。「これって異常なの？」「生理痛がひどくて・・・」など誰にも言えない女性特有の疑問や悩み、些細なこともすべてプロとして真摯に受け止めてくださり心のケアもしていただけます。婦人科疾患の予防、治療に加え生活の変化からくる体の内面、外面に至るまで様々な悩みをサポートしていただけます。心と身体の健康の為に頼れる身近な存在となっていただけると思います。里帰り出産を予定されている方は、ゆっくり相談ができる当院での定期検診を利用されてはいかがですか。

医師がおっしゃるには「50代～80代は"幸年期"」。ここは、幸せに老いる為の情報がいっぱいつまっている場所のようです。あなたの欲しい情報をきっといただけること間違いなし！今悩んでいる方、是非一度訪れてみてはいかがですか？（勅）

## パパコラム

### 僕が父親になるまで

連載　最終回　「父親になること」

僕は、自分があーたんの父親だということを実感するのには時間がかかった。今でこそ多少育児には参加しているけれど、食事を作ることにしても、お風呂に入れる、おむつ換えをする、おむつを洗う等々、どれをとっても毎日できている訳じゃない。

「父親」としてする育児には、形があるわけではないと思う。多分、奥さんと育児について話し合ったり、子どもと時間を作って遊んであげたりするだけでも立派な育児だと思う。重要なのは、子どもが必要とすることを必要とするタイミングでしてあげられることなんじゃないだろうか？

子どもが悪いことをしたら叱ることだったり、自分の働いている姿を見せたり、「父親」しか出来ないことって色々あると思う。

あーたんが、何かして欲しいサインを僕が受け取れるようになったら、それは僕が父親になったということなんじゃないかな？だから、本当の父親になれるのはまだまだ先で、今はその準備期間なのである。（パパさん）

## 身近な地域の相談役

### 「日進市役所　生涯支援部　児童課」ってどんな所？

今回は、ふぁまっぷの発行元である、児童課を訪問しました。児童課には3つの係があり、それぞれの担当内容は次のとおりです。

①保育係・・・保育園・幼稚園に関すること
②家庭相談係・・・子育てに関する相談に応じたり、必要な対応をしたりする
③子育て支援係・・・母子家庭や障害児に関すること、児童手当、学童クラブ、子育て支援全般

まず「家庭相談係」に所属する家庭相談員にお話を伺いました。「家庭相談員は3名いて、昨年度は1710件の案件に対応しました。直通電話があり（0561-73-1402、月～金8:30～17:15）、子育てに関するどんな相談でも、無料で受け付けます。保健センターや保育園・児童館などからの紹介で対応する場合もあります。悩みを誰かにちょっと聞いてもらえるだけで、子育てがうんと楽になることもあるので、気軽に利用してくださいね」とのこと。市役所の相談員というと、お堅いイメージがあるかもしれませんが、とっても笑顔が優しい方で、リラックスしてお話しできました。相談室にはおもちゃも用意され、子連れで来所もできます。最近は、核家族で子育ての悩みを誰にも相談できないママも多く、発散できないストレスが、虐待などの悲劇に向かってしまうこともあると思います。そうなる前に、こういった専門の方に気軽に相談できるといいですね。

次に児童課職員の方にお話を伺いました。「日進市は、新しい住宅地の開発に伴って、子どもの数が急激に増えています。そのため、市民の要望として、保育園の新設や、市の子育て支援活動の拡充というものが多くなります。しかし、少子化の波はいずれ日進市にも確実にやってきます。限りある財源（税金）をより効果的に使うためには、単に市施設を増やすのではなく、既存施設の有効活用がカギ。私立幼稚園での延長保育の時間枠拡大や、3歳未満児保育などの仕組み作りにも取り組んでいます。子育て支援活動に関しては、市が全てを実施するのでなく、現時点でしっかり機能している民間の活動を、補助金交付などの形でサポート。役所はその成果を確認し、公平で効果的な補助金の分配を担当することが責務と考えています。」少し硬い話になりましたが、今回の訪問で、児童課の仕事内容が少しわかりました。また、市民として役所に期待するばかりでなく、主体的に活動することの大切さを再認識しました。（大河内）

## ●●編集会議生中継●●

●先日、編集メンバーと「和伊菜」（香久山）にてお食事会をしました。子ども向けメニューもあり、普段あまり食べないうちの子も楽しかったのか競争するようにペロリと食べていました。ちなみにママは年中「食欲の秋」です。（今村）
●O157が今年も流行しているそうです。手が洗えるお子さんはしっかりと手洗いを。まだ難しいお子さんには消毒用アルコールで手指の消毒を。（浅井）
●インフルエンザ予防接種が開始。感染しても重症化を防げるし、毎年接種して免疫を蓄積していくことが大切だそう。風邪をひきやすい真冬になってから打つのは難しいので、お早目に！周りの大人も是非受けてね。（大河内）
●先月8日、愛知国際病院隣のNGO「アジア保健研修所」にてオープンハウスというアジアの祭りの実行委員をやりました。今回は病院内に授乳室を設けることになり、子育て支援は着実に地域に根づいてる！と実感☆（小津）
●先日、某床屋さんの「顔そりエステ」に行ってみました。名称から想像するに、顔の産毛を剃ってくれる程度かな・・・と思っていたら、何と毛穴の汚れ落としやマッサージもしてくれました。値段も予想よりもはるかにリーズナブルで、お肌ぷりぷり☆　次回もやってもらおうっと♪（磯）
●突然の訪問販売や、「お子さんの、、」というアンケート、「うちはけっこうです」と断ったけど、何ともイヤな気分。みなさんはこんなときどうしてますか？（ゆきえ）
●11/15は、子どもの成長を祝い願う伝統行事の七五三ですね。雪降りして千歳飴買って記念写真も撮るのかな？（勅）
●Rinのお庭は自然がいっぱい。10月には金木犀がいい香りを撒りまいて楽しませてくれました。（古屋）

にっしん子育てナビ「ふぁまっぷ」
【発行】日進市生涯支援部児童課　日進市蟹甲町池下268　TEL 0561-73-1049　FAX 0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin　日進市岩藤町陸見63　TEL・FAX 0561-56-1150　e-mail rin@npo-rin.net
◆発行部数　月間2000部　毎月月初め発行
◆ふぁまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

後中に何度も起こされる授乳期や、子ども部屋におすすめの「オイルヒーター」。触ってもやけどしにくいし、空気が汚れず乾燥しない。夜じゅう室内がほんのり暖かくて快適！