

にっしん子育てナビ

あまっぶ

第10回 てくてく遊び場情報

北部保育園支援室

支援室の入口を開けると、まず先生が明るい挨拶で迎えてくれます。親子で利用させてもらっていますが、久しぶり来ても、先生は娘の名前を覚えてくれていて、親としても安心です。おもちゃや本などがあり、子どもたちも楽しそうに遊んでいます。何よりも支援室に先生が常についてくれることがうれしいことだと思えます。育児のちょっとした悩みも相談でき、アドバイスをしてもらえます。また、月齢の近い子がいたら紹介をしてくれたり、お友達作りのきっかけを作ってくれます。また、午前には10分ほどですが、先生が手遊びや絵本を読んでくれます。子ども達もうれしそうで、先生の声かけで丸く円になり、わくわくしながら手遊びをしたり、絵本に聞き入っていました。午後からは手遊びの時間はありませんが、先生はいつでも聞いてくれます。ちょっとした悩みも相談できます。支援室開放とともに、園庭開放も行われていますので、園の遊具を使った遊びもできます。滑り台や砂場等がありますので、外遊びが盛んになって子どもには最適だと思います。

他に週2回、ふれあい教室が開催され、こちらも大好評です。クラスとしては0歳児、1~2歳児という2クラスあります。週に1回3カ月単位で開催されます。先生と遊んだり、みんなで楽しんだり、親子での交流ができる場だと思います。来年度も開催予定なので、支援室に遊びに来た折に、先生に聞かれるといいと思います。

そのほかにも不定期で様々な催し物をしているので、ぜひ遊びに来てくださるのことでした。(浅井)

住所 岩崎町野田35
 電話番号 0561-72-3731
 支援室・園庭開放 月・水・金
 10:00~11:30
 13:00~15:00
 ぐるりんばす最寄駅 中コース「岩根」停

おすすめ絵本 これまで

「ぼとんぼとんはなんのおと」(対象年齢:2歳~)

野原や山に、雷がふりつもっていました。冬ごもりの穴の中、くまのあかさんがふたこの坊やをうみました。おっぴんのでくうくうおむつが、坊やが大きくなりました。冬ごもりの穴の中、おむつから聞こえてくるおとんは音も坊やにとっては初めてです。「カーン、カーン」はきこり、「ぼとんぼ」はふくろう、レーンと静かなきは雷がしんしんとつるもよと、かあさんはやさしく抱きながら坊やに語ります。ある日のこと、「ぼとん、ぼとん」と聞こえてきました。今度はかあさんもなだかうれしそう。いったいなんの音だったのでしょうか。(高野)

神沢利子作 平山英三絵
 福音館書店 1980年

子育てサークル紹介

あおむし

就園前の子とおかあさんを対象に、保育士の先生3人と、外遊びや季節に沿った製作や手遊びなどをしています。また、夏祭りや運動会、クリスマス会などのイベントもあります。まずは見学から、気軽に参加してみてください。

<1日の流れ>
 あいさつ→体操・手遊び→外遊びまたは製作→紙芝居など→おやつ・おにぎり→おわりのあいさつ
 ※おにぎりは当番制です。見学は、250円 要予約 (あおむし)

日時	月2回金 10:00~13:30 (8月休み)	*::*
場所	南部福祉会館	
活動費	月1000円(月会費500円 参加費250円×2) 兄弟割引あり	
問合せ	0561-75-2244 (にっしん子育て総合支援センター)	

日進市内 病院 紹介

◎このコーナーでは、日進市内で子育て世代がよく利用する、小児科・産婦人科・総合病院を、順にご紹介していきます。

大医会 日進おりと病院

(内科・外科・整形外科・小児科・婦人科・脳神経外科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・肛門科・泌尿器科・麻酔科)

住所 TEL 〒470-0115 折戸町西田面110番地
 0561-73-7771
 0561-73-3030 (人間ドック・健診予約)
 ホームページURL <http://www.15.ocn.ne.jp/~daiikai/>

受付時間	診療時間	休診日
8:00~12:00	9:00~12:00	土曜午後、日祝、年末年始
12:00~17:00	14:00~17:00	
17:00~19:00	17:00~19:00	

※診療料により異なりますのでお問い合わせください。

ドック・健診受付時間 月~金 8:30~16:00
 土 8:30~13:30
 ぐるりんばす最寄駅 南西・東南コース「おりと病院」停

子育てにおわって、ママの健康は大丈夫ですか？最近では、乳癌の患者が急増して女性の20人に1人の割合になっているようです。子どもがいるので健診が受けられなくて困っているママも多いと思います。今回は日進おりと病院に併設する「予防医学・推進センター」本部企画室長の北條氏にお伺いしました。

当センターでは、人間ドック・健診時に限り、院内「くつき保育室」での託児を行っています。普段は看護師の子ども用として利用されているため、一般診療では利用できませんが、健診時には託児付き(無料)ということで遠方から訪れる方もみえるようです。働くママは、休みがなかなかとれない場合もありますが、ドック当日は総合コースでも午前中検査(3時間くらい)→ランチ→検査結果説明と半日で終了することができます。また、併設する病院がありますので検査結果を複数の医師にて判定でき、2次検査となった時も、即予約・再検査が受けられるのも忙しいママには嬉しいです。人間ドックは総合コースの他にオプションとして乳癌・子宮癌の検診等も追加でき、更に、詳細に検査したい方は専門ドックとして乳癌ドック(マンモグラフィによる検査)、カルシウムドック(骨密度測定)等も行なっています。

センター内は間接照明が使用され、清潔で広く、設備・装飾は立派だけでなく患者がリラックスして受診できる工夫がされています。1歳と2歳の子を持つ私は骨粗しょう症が産後より気になっていたため、骨密度測定を体験してきましたが、短時間で細かいデータに驚きました。当センターでは地域に密着して、日進市民が健康で元気に見えるようにと「治療の医学」から「予防の医学」へと考えておられます。乳癌も早期発見し、治療すれば殆んど100%治る病気であるからこそ、面倒がらずに年1回は受診したいと思いました。(今村)

※コース内容の詳細は、人間ドック・健診予約TELにてお問い合わせください。

パパコラム

僕が父親になるまで その2

連載 第2回 「生まれる前に」

「あーたん、あーたんには弟ができるんだよ」「お?」「弟」「おとう?」
 「...」
 時々、娘とはこんなやり取りをするようになった。妻のお腹が大きくなってきているので、そんな説明をする必要もあるだろうと思ったのだ。
 まあ、なかなか理解して貰うのは難しいだろう。弟ができてみなければその状況は分からないだろうし、僕も娘に弟という概念自体を理解させてあげる自信はない。まだまだ言葉が通じないことも多いしね。ただ、時々、娘は番さんのお腹に触って「あかちゃん、あかちゃん」と言うようになった。
 少なくとも何かかいるって事だけは理解できているのかな?
 ...いや、ついでに自分のお腹を触って「あかちゃん、あかちゃん」とか言い出すところを見ると、絶対に分かってないな。あなたのお腹の中にあるのは、夕飯に食べたカレーですわ! 子どもの教育ってなかなか難しいんだなあ、改めて考えてしまった。(パパさん)

おこしものしり

1. 米60g、卵450ml、AにBを注ぎながら平たい型で焼く
2. こねた生地の一部を食糸を3色に染める
3. 木型に打ち粉(ラップでもOK)をして生地を詰める
4. 型を裏返して型の角を打ちつけて生地を取り出す
5. 染糸で10~15分染す
6. できたのはそのままだが、しよけ・石臼粉を少しゆきつけて食べる

3月3日は華見子でレッツ☆クッキング!

編集会議生中継

- 初めまして、岩崎町に住んで6年目、毎年暮になるとお弁当とビールをもって岩崎川でお花見です。今年は生後半年になる息子も一緒。彼が持ち帰った今日のごちそう。(立脚)
- 第2子出産に備えて、実家に娘を初めてお泊りさせてもらって、(旦那)がパパイヤと見送られ、わが子の成長をひしひしと感じると共にとてもさびしい家路でした...。(美月)
- うちの息子は、日進市内の保育園・幼稚園への入園を考えていますが、入園の前年にプレスクール(とママ友では呼んでます)といわれる体験入園が園によっては開かれているようです。子連れ期親の経験にもなりませぬ。(今村)
- 我が家では、節分の日には必ず縁豆が入った「悪方毒豆」を頂きます。悪方(今年は両開)に向かって、願い事を思い浮かべながら一言も話さずに食べます。でもその光景がおかしくてつい吹き出してしまっています...汗(こさず)
- 月2回ですが、ヨガをやっています。体も心もリラックスして、先生もできなかなだてあこがれちゃう!めざせ、おしゃべりなおかあさん!(ゆき)
- くるくるまるまる真実ちゃんミキティを産んで観ようモリコロパークのアイスショーへ、子どもと大興奮。でも...2時間過ぎた...(((〃 〃))) (知)
- 生後半年のわが息子、先日保育園さんデビューしました!はさみとかミソリでいっちょまえに剪ってもらい、おしり剪?になりました...一瞬間で、居るのは私と夫だけじゃらろ(Q)
- インフルエンザが流行しています。鼻をつまみまよな〜私の予防法は、お出かけにはマスク、外出から帰ってきたら手洗いとうがい! (古風)

にっしん子育てナビ「ふあまっぶ」

【発行】日進市生涯支援部編集課
 日進市蟹甲町下268
 TEL 0561-73-1049
 FAX 0561-72-4554

【編集】NPO法人ファミリーステーションRin
 日進市岩崎町陸奥63
 TEL・FAX 0561-56-1150
 e-mail rin@npo-rin.net

◆発行部数 月刊2000部 毎月月初め発行
 ◆ふあまっぶは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。