おかあさん、ありがとう♥

にっしん子育てナビ

あまっぷ

5月号

発行元：日進市

おかあさん、いつもありがとう！（こざわ）

行楽シーズン到来ですネ。

みんなでおでかけしませんか？

大型連休に入りお出かけにもちょうどいい季節です。今年は近くでのんびりしますか？それとも思い切って遠出しますか？

近くの公園にでかけてみませんか？

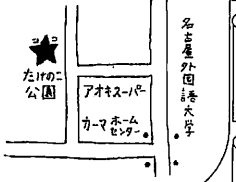
日進市に**新しい**公園ができました！

たけのこ公園

竹ノ山に4月にオープンしたばかりの新しい公園です。
園内は遊具広場とグラウンドの二段構造になっています。
上段（北側）は遊具広場で、芝生やベンチ、屋根のある休憩所がところどころに設置されています。ベビーカーを押してお散歩したり、ベンチでランチをしているママさんたちの姿がありました。
遊具はカラフルで可愛らしいかたちのブランコやシーソーなどのほかに、ターザンロープや、グラウンドまで続く大型すべり台もあります。アスレチック気分が味わえるかも！？

階段を降りて下段（南側）はグラウンドになっています。広さは40m四方ほどで、バスケットゴールも設置されています。夕方、近くを通るとドッヂボールやバドミントンをして遊ぶ子どもたちの声が響いていました。
広場・グラウンドともに各一ヶ所ずつ水飲み場が設置されています。
思い切り遊んだあとのオススメは、遊具広場の奥の「健康快道」。小石を敷いた道の上を歩くと足のツボが刺激されますよ。パパもママも子どもと一緒にここを歩いて、疲れを癒してくださいね。（立部）

住所　:岩崎町竹ノ山
駐車場:なし
駐輪場:あり
くるりんばす最寄停
中コース「竹の山中」
その他:トイレなし　ベビーカー可
水飲み場、ベンチあり

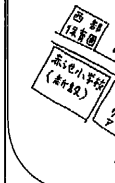


たかねやま公園

今年3月に開園したばかりのこちらの公園は、南側に赤池小学校、西側には西部保育園と子どもたちの駆け回る声があちこちから聞こえる環境にあります。

園内には真新しい大型複合遊具を中心に、持ち手がロープになっているブランコやショベルカー遊具が設置されている砂場、他にもカラフルで可愛らしい形の乗り物もあります。園内へは、スロープが設置されていますのでベビーカーや三輪車等で遊びに来てる方も多いです。

我が子は、初めて遊びに来た公園に大はしゃぎ。砂場のショベルカーは自分で動かして砂が掘れるので楽しそうでしたが全身砂だらけ。近くに踏み台付きの手洗い場があるので一人で何度も洗っていました。ブランコは、小さな子どもの指を挟まないロープの持ち手なので安心して乗せられました。構造上気になった点は、複合遊具のスベリ台の下りた前に柵で囲われていないブランコがあるため、元気に駆け回る子どもはぶつからないように遊びましょうね。（今村）



住所　:赤池3丁目
駐車場:なし
くるりんばす最寄停:
南コース「赤池南」停
南西コース「赤池東」停
その他:トイレなし　ベビーカー可
水飲み場、ベンチあり

ちょっと足を延ばしてみませんか？

～編集委員の郊外オススメ情報～

河川環境楽園（岐阜県・各務原市）

東海北陸自動車道・川島PA「ハイウェイオアシス」からも入園できる河川環境楽園内には、「アクア・トトぎふ」（世界淡水魚園水族館）があり、見たこともない淡水魚に出会えます。また木曽川流域を表現した木曽川水園では、これからの時期、「じゃぶじゃぶの河原」での水遊びがちびっこたちに大人気（着替え・水着持参を）。下流では、木舟遊覧（200円）など自然にふれあうイベントがいっぱいある環境共生型公園です。ゆっくりのんびり一日を過ごしに岐阜県境まで出動はいかが？　意外と近いですよ。駐車場無料。（勅）

市民四季の森（小牧市）

「市民四季の森」（小牧市）は地形を生かした自然を満喫できる公園です。森をイメージした複合遊具、小動物とのふれあい広場、ディスクゴルフやバーベキュー、特にヘルメットを借りてのソリスベリの丘は大人気です。（今村）

三河湖（豊田市）

豊田市の三河湖に行ったことはありますか？周辺は国定公園にも指定されています。遊具とかはないけど、羽布ダムを上から眺めたり、自然を満喫できます。日進からだとドライブにもちょうどいいし、散策するにはとても気持ちのいいところですよ！（Q）

明石公園（碧南市）

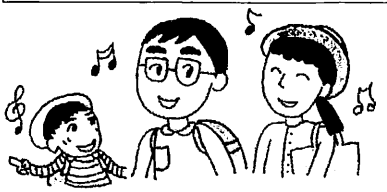
碧南の明石公園では、汽車やゴーカート・観覧車・メリーゴーランドなど可愛い遊具にすべて100円で乗れます。からくり時計やフィールドアスレチックでも楽しめるよ。駐車場無料550台（ベビーカーは第2駐車場が便利）、授乳室有り。（立部）

豊橋総合動植物公園（豊橋市）

豊橋総合動植物公園（通称：のんほいパーク）って知ってますか？動物園、植物園、博物館、遊園地が一ヶ所に集まっているので、一日中遊べるよ！しかも小学生未満は入場無料だよ。動物園は、動物たちの自然な姿が眺められる工夫がされています。動物ごとのゾーンの他にアフリカ園やオーストラリア園などもあって、世界の地域ごとにどんな動物がいるのかも分かるよ。動物とふれあうことができる広場もあるので、いろんな動物とお友達になろう！ベビーカーの貸出しがあるのも嬉しいね♪（磯）

刈谷ハイウェイオアシス（刈谷市）

天然温泉や足湯、観覧車にデラックストイレ！でおなじみのハイウェイオアシスに新しい遊び場「岩ケ池公園」が誕生。ゴーカートやメリーゴーランドに子ども用複合遊具、健康遊具などなど。子どもからおとなまで楽しめますよ。（ゆきえ）



月刊ふぁまっぷのバックナンバーでは、上記の他にも施設をご紹介しています。
●19年5月号：東山動植物園、愛知牧場●19年6月号：モリコロパーク●19年9月号：鞍ヶ池公園●19年10月号：名古屋市農業センター●19年11月号：レトロ電車館●19年12月号：あいち健康の森公園●20年1月号：牧野ヶ池緑地●20年3月号：岩崎城址公園

<<問い合わせ先一覧>>
●河川環境楽園内（オアシスパーク）
TEL：0586-89-6766
●市民四季の森
TEL：0568-78-4554
●三河湖(三河湖観光センター)
TEL：0565-90-3510
●明石公園
TEL：0566-48-1722
●豊橋総合動植物公園
TEL：0532-41-2185
●刈谷ハイウェイオアシス
TEL：0566-35-0211

ふぁまっぷのバックナンバーはRinのおうちに置いてありますよ！

自宅でガーデニングや家庭菜園をしてみませんか？

JAあいち尾東　日進園芸センター

まず入り口を通って目に入るのは、何十種類もの花の苗や切花たちです。季節ごとに豊富に揃っているので、見るだけでも楽しめます。肥料やガーデニングに必要な道具類も豊富にあり、スタッフの方々がお客さんの質問に丁寧に答えてくださいますから、ガーデニング経験がなくても大丈夫。お子さんと一緒にどんな花がいいかを選ぶのも楽しいですね♪

また、「地産地消」のコンセプトのもと、日進市内の一般農家（※農産物振興クラブ所属農家）の方々が大切に育てた野菜が売られています。お客さんの中には、「OOさんの野菜がおいしい」と言って、はるばる遠方から買いに来られる方もいらっしゃるそうです。ここの野菜は、使ってもよい農薬があらかじめ決められ、JAあいち尾東さん側できちんとチェックもしているそうなので安心ですよね。野菜には、値札とともに生産者の方の名前が書いてあり、取材に行った日にも何人かの農家の方が大きなカゴにたくさん野菜を入れて、棚に並べているのを見ることができました。まさに生産者の顔の見える野菜です。

また、5月下旬頃まで野菜の苗が多数揃えられていて、夏に収穫する野菜をこの時期に植えるそうです。プランターで栽培可能な野菜もありますから、GWのお休みに家族で苗を買って、「家庭菜園」を楽しんでみてはいかがですか？小さな苗がどんどん成長していく様子は、子どもにとっても嬉しいことだと思います。

最後に、一番のオススメ商品をお尋ねしました。
そうしたら「何と言ってもお米です！」との答えが返ってきました。置かれているお米は“コシヒカリ”“ミネアサヒ”“祭り晴”“あいちのかおり”の4種類で、全て日進市内の田んぼで収穫されたものです。当JA内にある精米工場で、田んぼから収穫したお米を精米し、販売しているとのことです。普段何気なく傍を通っている田んぼから収穫されたお米が私たちの食卓に上ってくるというのは、何だか親しみを感じました。

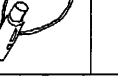
スーパーでは季節に関係なく常時様々な野菜が並びます。でも、やはりおいしくて栄養満点なのは「旬の野菜」です。お子さんの食育にも繋がります。地元の新鮮な農産物を是非手にとってみてください。（磯）

場所　：日進市役所南　TEL：0561-72-0062
営業時間　4月～9月：午前8時30分～午後6時
　　10月～3月：午前8時30分～午後5時
休業日
　年中無休（正月を除く）
くるりんばす最寄停　：西コース「農協前」

離乳食を持ってでかけよう！

外食時に持参すると便利なものは、離乳食用のすり鉢かお茶碗（あればOK）とスプーン・フォーク・お茶・エプロン。これさえあれば、子どもにあわせてすりつぶしたり、細かくくだいたりするだけで親と同じものを食べさせてあげられるよ。味が濃ければ持っていったお茶（お湯）で薄めてあげてね！食べられそうなものから少しずつね。(^-^)

<お出かけレシピ>☆サンドウィッチ☆

離乳初期	離乳中期	離乳後期	おとな用
サンドウィッチパンを牛乳で煮てとろとろにして容器につめて持参すればOK	ロールサンド ジャムなどをぬってね	おとな用と同じものでOK 	サンドウィッチ

（星野）