



特集

はぐみんカード

子育て中の家庭に配布される「はぐみんカード」を協賛店で見せることで、いろいろなサービスや特典を受けることができます。

あなたはもう、手に入れましたか？

Q. どうやったらもらえるの？



A. 保健センター・市内医療機関・市役所児童課・市内各福祉会館・にっしん子育て総合支援センター・日東子育て支援センターで配布していますので、受け取ってください。5月19日配布開始。

Q. いつからはじまるの？

A. 今年度6月1日開始です。

Q. 持っているのがいいの？

A. お店によって、特典の内容はいろいろ。主なサービスとしては、代金の割引・子どもへのお菓子やドリンク等のサービス・粗品進呈・ポイントカードの割増などがあります。

Q. 使えるお店は？

A. はぐみんカードの使えるお店には「はぐみん優待ショップ」のステッカーが貼ってあり、サービス内容も書かれています。カードを受け取るとき、日進市内協賛店舗一覧表がもらえます。協賛店舗等詳しくは市のHPへ。

Q. 市外のお店は？

名古屋市内を含む県内の全協賛店で使えますので、お出かけの時も忘れずに持っていきましょう！名古屋発行のカードは「びよか」という愛称ですが、「はぐみんカード」を持っていけば同じサービスを受けることができます。市外のお店のリストは、県のHPでチェック！ <http://www.pref.aichi.jp/0000005071.html> 携帯の方は、はぐみんカードの裏面のQRコードで。

Q. カードをもらったら？

裏面に子どもの名前・生年月日を記入してから使ってくださいね。記名された子どもとその保護者が利用できます。

Q. 誰が持てるの？

A. 18歳未満の子どものいる家庭で持つことができます。子どもが18歳に達した最初の3月31日まで利用できます。プレマもOK！



© H・A・G・U・M・I・N © H・A・G・U・M・I・N © H・A・G・U・M・I・N ©

※はぐみんカードに関するお問い合わせは児童課子育て支援係まで TEL: 0561-73-1049 / FAX: 0561-72-4554

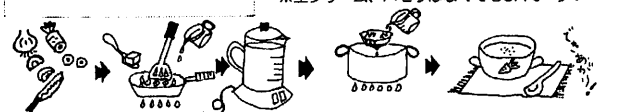


旬の野菜で 離乳食

キャロットスープ (4人分)

- ★材料★
にんじん 100g
たまねぎ 50g
バター 10g
水 300cc
水形コンソメ 100cc
ご飯 50g
塩・こしょう 少々
生クリーム 20g
パセリ (みじん切り) 少々

- ★作り方★
1. にんじん・たまねぎは皮をむき、薄切りにする。ご飯はザルに入れて洗う。
2. なべにバターを溶かし1を炒め、水・水形コンソメ・ご飯を加えて煮かき煮る。
3. 汁ごとミキサーにかけてなべに戻し入れ、あだためて塩・こしょうで味をととのえる。
4. 器にもって生クリームをかけ、パセリをちらす。
※生クリーム、パセリはなくてもOKです！



★ミキサーで具を砕いているので、初期・中期・後期のすべてでOKですが、初期はうわずみだけ！中期は子ども用の鍋の半分ぐらいにしてあげてね。にんじんにかえて、新じゃが。これからは豆苗もおいしいですよ。ご飯を入れたのはとろみを増すためですが、入れなくてもいいです。代りに牛乳を200cc入れて、まるやかさをプラスしてください。夏場には冷蔵庫で冷やして、冷たいスープでどうぞ！(聖野)

お買いもの絵本紹介

「はじめてのおつかい」 (対象年齢:3歳～)



高井頼子さく
林明子え
福音館書店 1977年

ある日、みいちゃんはおかあさんに頼まれて、はじめてひとりでおつかいに行きます。100円玉を二つ手に握りしめ出かけていくと、今まで何回も通った道がいつもと違って見えます。そばを通る車はびよーん、自転車もびよーん。心細くなりながらやっとお店にたどりつくと、おばさんが立っていました。でも、小さなみいちゃんになかなか気がついてくれません。どうやって声をかけたらいいのかわからないみいちゃん、心算はトクトクと高鳴るばかり…。みいちゃんは牛乳を買って無事帰ることができたでしょうか。誰か一度は経験するはじめてのおつかい、ページをめくるたびに引き込まれますが、みいちゃんのお気持ちにはなつかしさも感じます。読み終ると、思わずみいちゃんを抱きしめたくなります。(高野)

Mio 香久山

●月刊ふあまっぶでは、今月号から市内協賛店舗を順次取材し、特典内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、ぜひご覧くださいね！

●カフェレスト カーメル

特典：毎月第1日曜日にカードを持参された子ども連れの方は、ご飲食合計金額より50円引き

今年1月からメニュー内容を一新、リニューアルオープンしました。店長の北川琳さんは、はぐみんカードの協賛店になった理由を「私たちスタッフも主婦なので、協力ができればと思いました」と話してくださいました。これからの季節のおすすめメニューは、冷たい麺の上に肉味噌をかけた「炸醤(ジャージャー)麺」。従来のハッピータイムに代わり、14時から18時までは飲み物をオーダーすると杏仁豆腐とミニケーキがサービスされます。ケーキは好評で、夕方には売切れてしまうことも。店内は清潔さと気配りが行き届いています。取材に伺ったときもスタッフの方がベビーカーのために椅子を動かしてくれたり、「うちは7ヶ月なんですよ」と話しかけてくださいました。ぜひ、子どもを連れてゆっくりおしゃべりしに行ってみてください。(立部)

●あろまくらぶ

特典：全メニューから500円引き

あろまくらぶはリラクゼーションサービスを提供しています。エステもありますが、若いお母さん方にはツボセラピーが好評。6月からはお客様に合わせてアロマを遊ぶメニューも開始予定。育児・家事に疲れたら、一息つきに行ってみてはいかがでしょうか？ (Q) 疲れた背中や肩をしっかりとほぐしてもらいました。まったくとした気分になり、楽になりました。(ゆきえ)

●クリーニング エンジェル Mio香久山店

特典：第1日曜日は子ども服類・ベビー用品5%引き

昨今の少子化傾向などを見て、何か子どものためにできれば…と協賛を決意されたそう。 「いつでも気軽に来て頂けるお店を目指しています。」と、店長さんはおっしゃっていました。かく言う私も数年前までは、こちらの常連さん。取材中にひょっこり顔を出したら、店長さんはちゃんと覚えてくださって驚きました。とても親しみやすいお店です。(Q)

●ユニー 香久山店

特典：2階の子ども・ベビー用品売り場において、毎月第1日曜日に衣類雑貨から5%引き
食品から日用雑貨まで品揃えが豊富なのでよく子どもを連れて行きます。店員さんたちの笑顔やよくとした気配りにホッとしながら、楽しく買い物ができます。(浅井)
※注)名古屋市のびよかカードは利用できません、とのことでした。

●モンタポーのパン 愛知日進店

特典：毎月第1日曜日にお買い上げ合計金額より50円引き
パンの香りに誘われて、お店に入るとチョコレート、お惣菜パン、定番の食パン、とてもおいしいそうなので、思わずあれこれ買いたくなります。子どもを連れて行くので、店員さんのさりげない気配りもうれしかったです。(浅井)

●メナードフェイシャルサロン シーエスワン

特典：メナードコットン1箱プレゼント

日進の女性が若々しく一番キレイになってほしいと考えており、地域に密着し簡単に本人が続けられるメイク等を提案しているそうです。予約は必要ですが、フェイシャルエステの他にもプチメイクもしていただけますので、いつもと違うメイクでママも元気に笑顔でいられたらいいですね。(今村)

●コーアメガネ 香久山店

特典：18歳未満の方は眼鏡5%割引

店内には、眼鏡・サングラス・眼鏡ケース等がならび、子ども用の眼鏡も数多くあります。中でも形状記憶タイプの眼鏡は歪みやズレが少なく、子どもに適しているようです。眼鏡は店頭で検査をして直接購入することもできますが、子どもには眼科での検査をオススメします、とのこと。(今村)

名古屋市東区の熊子川公園は毎年4月中旬から5月下旬まで「入道魚祭」を開催しています(入道魚祭)。園内にはラベンダーの香りが漂っています。併設されたティールームでは、ラベンダーティーやラベンダーアイスを味わえます。

熊子川の川沿いには「入道魚祭」が開催されています。園内にはラベンダーの香りが漂っています。併設されたティールームでは、ラベンダーティーやラベンダーアイスを味わえます。