ふぁまっぷ

にっしん子育てナビ
8月号
日進市発行

夏本番!!

水遊び場特集

毎日暑い日が続きますね！
そんなときには親子で水遊びなんていかがですか？
今月号では、市内外のさまざまな水遊びスポットを特集します。
ステキな夏の思い出作りに、活用してくださいね！

※雨が降っている日やその翌日は増水し、危険なので遊ばないようにしましょう！

市内編

小さい子どもの肌はとってもデリケートです。日陰をつくって水遊びするといいですね。（古居）

暑いときでも冷たい水は体に悪いかも。朝から水をはっておけば遊ぶ頃にはぬるくなっているよ。時々休憩をしながら遊んでね。（ゆきえ）

ほんの少しの水でも事故はおきます。子どもからは目をはなさないようにね。（勅）

◆天白川であそぼう！◆

いつもなにげなく通っている天白川。小さな子どもでも遊びやすいスポットをご紹介します。

エコドーム裏の川沿いの道を下り，ウォーキングコースの看板手前あたりの降り口をおりたところです，そこは砂地もあってゴザもひけるし，フナやオイカワなどの魚がたくさんいます．そしてさらに下って大きな橋（野方橋）の周辺。カワセミやキジなどの鳥も多くみられます。ともに流れは穏やか。車も停められます。
日進市内の天白川で活動している「天白川で楽しみ隊」（0561-72-1337）では毎年水質調査も行っており、年間を通じて川遊び、ゴミ拾い、自然観察、ペットボトルのいかだを作って川を渡る、ミステリーキャンプなど様々な活動をしています。また、「天白川で遊ぼうマップ」も発行されており、わかりやすくお勧めスポットが紹介されています。（市役所の水と緑の課でもらえます。）川の中は石がごろごろしてすべりやすいので運動靴やバレーシューズなど足を保護できるものを履き、ちょっとしたけがなどに備えて救急用品もあるといいですね。川は日々流れや深さが変わるので大人が先に入って安全を確かめてください。身近にある豊かな自然。この夏パパをさそっていってみませんか！(高津)

◇おうちで水遊び◇

「プールにでも連れてってあげたいなー」と思うような暑い日は、お家の庭或いはお風呂場で水遊びはいかが？
ビニールプールがなくても、大きめのたらいや、使わなくなったベビーバスでOK。お風呂用のおもちゃもいいですが、ペットボトルにビーズを入れて浮かせる等、水の中では簡単な手作りのおもちゃも新鮮で楽しめるものです。水深を10～15cmぐらいにして水の中を這わせてワニさんごっこをしたり、水をパチャパチャするだけでも子どもにとっては楽しい夏のアクティビティ。行水兼水遊びの後は、肌もさらっとして、あせも予防にもなります。一つ気をつけたいのは、自分の家にいると緊張感が薄れ、ついつい子どものもとを離れてちょっとした家の用を足したりしてしまいがち。水遊びの最中は、子どもから絶対に目を離さないように気をつけましょう。　（山田）

◆野方三ツ池公園◆

園内中央に人工川と噴水があります。噴水は9～16時の毎時30分に約20分間、シャワー型と下から吹き出す型の水がでて小川へと流れていきます。オムツをつけたままでは入れませんが、小川は子どものくるぶしくらいの深さなので歩くだけでも気持ちがいいですよ。(月曜休み)　（今村）

公園や施設を利用する際はマナーを守って気持ちよく過ごしましょう。
ゴミは各自持ち帰りましょうね。

市外編

でんでんふぁまっぷのスタッフが、遊びに行ってみた所を紹介します。

◆モリコロパーク（長久手町）◆

「自然体感遊具」内「水のエリア」では、大噴水から出た水が小石の上を通り下段のたまり場まで流れていきます。途中に足こぎ水車ポンプやキリ散水等の遊具も設置され、おすわりから小学生くらいまで楽しむことができます。服のままで入水する子もいますが、水着、履き物できれば帽子もあると強い日差しや熱い路面でも安心です。また、今春できた西口近くのエントランス広場にも床からジェットノズルで水が出る噴水があり水遊びすることができますよ。（今村）

◆イーストプラザいこまい館（東郷町）◆

館内には、おむつの取れていない乳児も保護者と一緒に水に親しむことが出来るプールがあります。スイミング用おむつ（施設指定、受付で購入）が必要。運動浴施設なので鬼ごっこや水の掛け合い等の水遊びはNG。水着とスイミングキャップは必着用。2Fには広いスペースのおもちゃルームもあります。(山田)

◆涼松せせらぎの道(東郷町涼松)◆

東郷町の白土コミュニティーセンター東側にあるこちらの公園は、地下に愛知用水が流れ、人工川には水車や放水遊具があり、水とふれあえる作りになっています。水深は10cmくらいで小川の石畳は大きな石の箇所もありますので、素足よりも履き物を持っていくと安心です。（今村）

◆桧ヶ根公園（長久手図書館隣）◆

三ッ池公園のように、水遊びができる噴水と、水路があります。噴水は一定の時間で水が出てきて、地面との段差がなく、また水路も深さはないので小さい赤ちゃんから楽しめそうです。休憩室はありませんが、公園は木陰が多く、木陰の下で休憩ができそうです。（浅井）

◆名古屋市農業センター(天白区)◆

牛やニワトリ、ブタ等がいるこちらのセンターでは、梅園を抜けて坂を登った芝生広場の小川と池がオススメです。広場は木陰が多いので暑い日に最適ですが、虫刺されに注意してくださいね。また、汗をかいた後のジェラートは格別ですよ。（今村）

志段味スポーツセンター（守山区）　屋外プールの幼児用のみですが、市販の水遊びパンツ着用で遊べます。未就学児無料、大人500円（℡052・736・3766）

はぐみんカード使ってみたよ！

正式名称は「子育て家庭優待事業」。愛知県と日進市の協働事業で、日進市商工会の協力により日進市児童課が行う事業です。詳細は、児童課へ問合せ、またはふぁまっぷ6月号をみてね。
※児童課子育て支援係　TEL：0561-73-1049／FAX：0561 72-4554

●市役所より●
お店の善意と協力によるものです。気持ちよくカードを利用しましょう。

●月刊ふぁまっぷでは、市内協賛店舗を順次取材し、特典内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、参考にしてね！

●カフェ・ザッカ301●

特典：ポテトとミニドリンクのサービス

★住所：五色園4丁目230-5　★℡：0561-56-2005
★定休日：毎週火曜日　★駐車場：有り(お店北側)
★営業時間：7:00～18:30　★アドレス: http://www.cz301.jp

「いらっしゃいませ!!」と明るく迎え入れてくださった店内にはジャズの音楽が流れる大人の雰囲気。子連れはいいのかな?と思いながらメニューを選んでいたら店員さんに「絵本と折り紙があるから遊んでいいよ。」と優しく声を掛けてもらい、食事ができるまで楽しく過ごせました。子どもには特典のミニアップルジュースと揚げたてのフライドポテト、私は日替わりランチを食べましたが、どれも手が込んだお料理でデザートのシフォンケーキは子どもに大好評でした。他にもパスタランチやサンドウィッチ、ホットドック、本格的なイタリアンカプチーノ等もあるそうです。また、店内には木で作られたオモチャやカラフルな食器、お弁当箱、ネコ型のポット等の雑貨があり購入することもできます。店内では楽しめて、店員さんもお料理もとても素敵なお店でした。（今村）

サークル交流会に行ってきました！

6月2日、中央福祉センターでにっしん子育て総合支援センター主催の「第1回子育てサークル交流会」が行われ、ふぁまっぷ編集委員も参加しました。
日進市内には沢山の子育てサークルがありますが、今回は8サークルが活動内容や問題点を話し合うなど情報交換後、保育士による手遊びや工作の紹介がありました。
活動内容は託児をしたり、ママたちが当番制でお弁当を作ったりと様々ですが、どのサークルも子どもたちが楽しめる企画を考え、マンネリ化しないよう努力されていました。そして、活動を通して子どもたち、ママたちの繋がりを大切にし「皆で子育てをしよう」とも話されていました。
今回は2度目の交流会取材参加でしたが、このような場でママさんたちと話し合っているだけでも気持ちがスッキリし、子育てを前向きに考えられるようになりました。サークル活動はママも子どもも成長させてくれる場ということを実感しました。次回は、秋頃開催予定です。(今村)

夏のオススメ　お☆や☆つ

＜ヨーグルトゼリー＞

●材料（4個分）

粉ゼラチン	5g	水	50cc
砂糖	30g	プレーンヨーグルト	250g
生クリーム	30g	100%ジュース（ぶどう・オレンジ・りんごなど）	60cc

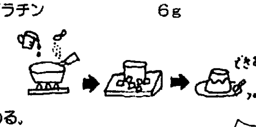
●作り方
1. 50ccの水に粉ゼラチンを振り入れてもどし、湯せんで溶かす。（熱いお湯に器ごとつけて溶かす）
2. プレーンヨーグルトに砂糖と生クリームをまぜ、1を加えてよく混ぜ合わせ、型に流し入れる。
3. 冷やし固めてジュースをかける。

＜ゴマプリン＞

●材料（5～6個分）

白練りゴマ	30g	牛乳	300cc
砂糖	50g	粉ゼラチン	6g

●作り方
1. 50ccの水に粉ゼラチンを振りいれ、もどしておく。
2. 小鍋に白練りゴマと砂糖を入れ混ぜる。少しづつ牛乳を加え火にかける。木べらで混ぜながら沸騰直前まで加熱し、1を加え溶かす。
3. 氷水でとろみがつくまで冷やし、器に入れ冷やし固める。



☆暑い夏がやってきました！口当たりの良いデザートなのでぜひ作ってみてくださいね。（星野）

「体に優しい手作り虫よけスプレー」を作ってみよう。シトロネラ精油4滴、ユーカリ精油2滴、ウォッカ5ml精製水2ml をスプレー容器に入れて混ぜる。とってもよい香りですよ！

DTP担当：標畑香苗　イラスト担当：こざわまゆか、今村

ふぁまっぷは、多様な家族の多様な子育てを応援するため、日進市が発行しています。子育てしながら、親育ち！フレーフレー子育て！編集は、でんでんふぁまっぷスタッフ（公募市民編集委員）の協力のもとNPO法人ファミリー…