



## 「日進市子育てコーディネート事業」をご紹介します。

### 1 子育てコーディネーターという人達がいる!

子育て支援に関わってきた人達が、日進市の委託を受けて、子育てコーディネーターとして活動しています。保育士や子育てネットワークカー(県の資格)などの資格をもち、子育てを経験されている先輩ママ達です。地域のママ達の相談の窓口として、必要な情報を教えてくれたり、アドバイスをしてくれます。(例えば、子どもの発達が遅いのですか。→専門のところを紹介など。)

わたしが子育てコーディネーターです

### 「わくわくひろば☆ひよこぐみ」

コーディネーター(保育士など)3~4人といっしょに手遊びをしたり、歌を歌ったりして、親子で遊んだあと、いくつかのグループにわかれ、輪になりなります。コーディネーターも交えてお茶を飲みながら、日ごろの育児の悩みを相談したり、情報交換をします。年9回、10:30~12:00 場所: Rinのおうち 対象: 0歳~おおむね1歳半の親子 参加費: 1組100円 7月はベビージョも行いますよ! 詳しくは月刊ふあまっぷをみてね!

### 2 活動内容は?

子育てコーディネート事業のコンセプトは親支援です。主な活動は、月刊ふあまっぷの発行・Webふあまっぷの更新、子育てサロンでの主催です。子育てサロンは「わくわくひろば☆ひよこぐみ」、「ママのリフレッシュサロン」があります。他にも、保健センターや、野方三ツ池公園交流館等へ訪問し情報提供、相談も行っています。

### 「ママのリフレッシュサロン」

託児つきの企画で、今月はかわいいプリキの鉢をつかった「寄せ植えしませんか〜さわやかな夏に向けて〜」です。すてきな時間を過ごして、ママもストレス発散! リフレッシュして子どもとよりよい時間をすごしてください。年8回 場所: 野方三ツ池公園交流館など 今後の予定は月刊ふあまっぷをみてね!

### 3 大切にしていること

自分ひとりじゃないんだと思ってもらい、安心してもらうこと。友達づくりの場所になるように、ママ同士が話し合っって仲間づくりをしてもらうこと。ママ達の気持ちに寄り添って、いっしょに考えていくこと。

### 4 コーディネーターからメッセージ

どこに相談したらよいかわからない時、こんなこと聞いても大丈夫かしらと思うようなこと、なにか迷った時、なんでも気軽に聞いてください。また、小さいお子さんがいてなかなか外にでられないママも、子育てサロンに出かけて仲間をつくり、子育てを楽しんでくださいな。



はぐみんカード?  
正式名称は「子育て参加啓発券」。愛知県と日進市の協働事業で、日進市職工会の協力をかり日進市児童課が行う事業です。詳細は、児童課外部窓口またはふあまっぷ08年6月号(No.14)をみてね。  
月刊ふあまっぷのバックナンバーはWeb版ふあまっぷで見られます。  
※児童課子育て支援係 ☎0561-73-1049  
※無償発行 対応の善悪と協力によるものです。気持ちよくカードを利用しましょう。

★4月1日からはぐみんカードが、岐阜県や三重県の協賛店舗においても利用できるようになりました!  
★月刊ふあまっぷは、市内協賛店を専売取りし、特典内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、参考にしてください。

### ジャイブ カフェ

日進市民会館のすぐ目の前、赤い日よけが目をひく、ジャイブカフェでランチしました。私はハンバーグに味噌だれがかかった、名古屋弁をいただきました。娘のキッズプレートは子どもの好きなものが盛りだくさんで、大喜びでした。すべて手作りとのこと、ハンバーグが家庭のお味でおいしかったです。どれも良心的なお値段なのに、ボリューム満点! 食べ過ぎの子どもも、パパ、授乳中のママ(笑)もみんな満足満足です。手作りお弁当も「キッズ」、「ママといっしょ」などいろいろあります。10食より、2日前までに要予約。ママ友の家ランチ、サークルの会食などに、注文してみてもいいですか?

はぐみんカード提示により、ミニアイスサービス(お食した方のみ)

ジャイブ カフェ  
日進市 市街57-1 ☎0561-75-6631  
営業時間/午前8時~午後6時  
定休日/毎週火曜日



### 折戸町 南部福社会館

日進市折戸町寺組123-6  
☎0561-73-8155  
開館時間/午前9時~午後5時、  
(火曜 午前9時~午後9時)  
休館日/毎週日曜日、祝日

南部福社会館は「老人福祉センター」と「児童館」との複合施設です。日進駅から近く、林に囲まれた気持ちのよい高台にあります。大人向け施設と子ども向け施設の入り口が別になっていて、人の出入りが少なく、静かにのんびり過ごせます。遊戯室はともかく、おもちゃも豊富!(電車のおもちゃが充実していたのが個人的にとでもうれしかったです)カーベットが敷き詰められているのでハイハイや歩き始めの子ども、安心してすごせますよ。図書室には絵本が豊富にあり、貸し出してもらえます。

遊戯室は毎週火曜の午前9時~11時45分まで「母と子のフリースタイル」お母さんたちの交流の場として開放されています。おもちゃ等も自由に使えますよ(お片づけはお願いします)。毎週月・木曜の午前中は登録制の「やんちゃルーム」、水・金曜は子育てサークルの活動が行われています(活動がない日もありますので、電話で確認してみてください)。基本的に飲食はできません。お茶などの水分補給はOKです。

### 「やんちゃルーム(登録制)」

毎週月・木曜日に開催される1歳児・2歳児向けあそびの教室です。体操や工作、手遊びなどをします。クリスマスなどのイベントもあります。週1回と回数が多いため、子どももお母さん同士も仲良くなりやすいそうです。今年度からは、今まで岩崎台・香久山福社会館で親子教室を担当されてきた原田さんが先生です。みなさんが仲良くなれるような親子教室を行いたいとおっしゃっていました。(今年度分はキャンセル待ちとなります) (0)



### 離乳食紹介

#### 「バナナマフィンのアイスクリームサンド」

- 〈材料(直径4cmのマフィン型6個分)〉
- ・ホットケーキミックス 60g ・バター 50g
  - ・砂糖 30g・バナナ 1/2本 ・卵 1個
  - ・パナライス、ケーキシロップ 適量
- 1.室温に戻したバターと砂糖をボウルに入れ白っぽくふんわりするまで泡立て器ですり混ぜる。輪切りにしたバナナを加え潰すように混ぜ合わせ溶いた卵も少しずつ加えて混ぜる。
  - 2.ホットケーキミックスを加えゴムベラで粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
  - 3.型に生地を入れ170度のオーブンで15分焼く。
  - 4.冷めたら半分に切り、アイスクリームとシロップを挟む。

#### 「卵とほうれん草のスープ」

- 〈材料〉
- ・卵 2個 ・ほうれん草 60g
  - ・しょうが 5g ・スープ 2カップ
  - ・A 塩 2g、酒 10g、コショウ 少々
- 1.ほうれん草は下茹でして、3cmの長さで切る。しょうがは千切りにする。
  - 2.スープを煮立てAの調味料を加えて卵を割り入れる。卵が半熟になったらとろろで1を加えて火を止める。

オムライスをこのぼり型に盛り付けるのも楽しいよ!