「日進市子育てコーディネート事業」を ご紹介します。

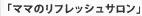
コーディネーター(保育士など)3~4人といっしょに手遊び をしたり、歌を歌ったりして、親子で遊んだあと、いくつかのグ ループにわかれ、輪になりなります。コーディネーターも交え てお茶を飲みながら、日ごろの育児の悩みを相談したり、情報 交換をします。年9回、10:30~12:00 場所: Rinのおうち 対 象:0歳~おおむね1歳半の親子 参加費:1組100円 7月はべ ビーヨガも行いますよ!詳しくは月刊ふぁまっぷをみてね!

「わくわくひろば☆ひよこぐみ」



活動内容は?

子育てコーディネート事業のコンセプトは親支 援です。主な活動は、月刊ふぁまっぷの発行・W ebふぁまっぷの更新。子育てサロンの主催です。 子育てサロンは「わくわくひろば☆ひよこぐみ」、 「ママのリフレッシュサロン」があります。他にも、 保健センターや、野方三ツ池公園交流館等へ訪 問し情報提供、相談も行っています。



10- N

O' HIT

託児つきの企画で、今月はかわいい ブリキの鉢をつかった「寄せ植えしませ んか~さわやかな夏に向けて~」です。 すてきな時間を過ごして、ママもストレ ス発散!リフレッシュして子どもとより よい時間をすごしてください。年8回 場所:野方三ツ池公園交流館など 今 後の予定は月刊ふぁまっぷをみてね!



日進市折戸町寺駅123-6 **☎**0561-73-8155 関館時間/午前9時~午後5時、 (火曜 午前9時~午後9時) 休館日/毎週日曜日、祝日

本开

「やんちゃルーム(登録制)」

出してもらえます。

毎週月・木曜日に開催される1歳児・2歳児向けあそびの教室です。体操 や工作、手遊びなどをします。クリスマス会などのイベントもあります。週1 回と回数が多いため、子どももお母さん同士も仲良くなりやすいそうです。

に飲食はできません。お茶などの水分補給はOKです。

てきた原田さんが先生です。みなさんが仲良くなれるような親子教室を 行いたいとおっしゃっていました。



はぐみんカードア

正式名称は「子育で旅遊優待事業」、要知期 と日通市の協働事業で、日進市商工会の協 力により日進市児豊謀が行う事業です。詳細 は、児童課へ助会せ、またはふぁまっぷ08# 6月号(No:14) をみてね。 月刊ふるまっぷのパックナンバーは Webill ふぁまっぷで見られます。

※児童理子育で支援係 ☎0561-73-1049

★機所より お店の併放と協力によるもので す。気持ちよくカードを利用しましょう。

日進市民会館のすぐ目の前、赤い日よけが目をひく、ジャイブ カフェでランチしました。私はハンバーグに味噌だれがかかった、 名古屋丼をいただきました。娘のキッズプレートは子どもの好き なものばっかり!で、大喜びでした。すべて手作りとのことで、ハ ンバーグが家庭のお味でおいしかったです。どれも良心的なお 値段なのに、ボリューム満点!食べざかりの子ども、パパ、授乳 中のママ(笑)もみんな満腹満足ですよ。手作りお弁当も「キッ ズ」、「ママといっしょ」などいろいろあります。10食より、2日前 までに要予約。ママ友との家ランチ、サークルの会食などに、注 文してみてはいかがですか?

STATE S はぐみんカード提示により、 ミニアイスサービス(お食事した方のみ ↑ ジャイブ カフェ 繁甲町 東市 57-1 20561-75-6631

南部福祉会館は「老人福祉センター」と、「児童館」との複

合施設です。日進駅から近く、林に囲まれた気持ちのよい高

台にあります。大人向け施設と子ども向け施設の入り口が別

になっていて、人の出入りが少なく、静かにのんびり過ごせま

す。遊戯室はとても広くて、おもちゃも豊富!(電車のおもちゃ

が充実していたのが個人的にとてもうれしかったです)カー

ペットが敷き詰められているのでハイハイや歩き始めの子も、

安心してすごせますよ。図書室には絵本が豊富にあり、貸し

遊戯室は毎週火曜の午前9時~11時45分まで「母と子のフ

す。おもちゃ等も自由に使えますよ(お片づけはお願いしま す)。毎週月・木曜の午前中は登録制の「やんちゃルーム」、水・ 金曜は子育てサークルの活動が行われています(活動がない

日もありますので、電話で確認をしてみてください)。基本的

世里拉斯/午前8時~午隻6時 ★4月1日から「はぐみんカード」が、蛙暴肌や三重肌の協賛店舗においても利用できるようになりました!

★月刊ふれまっぷでは、市内協製店を導次取封し、特集内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、参考にしてね。

蟹甲町

リータイム」お母さんたちの交流の場として開放されていま

今年度からは、今まで岩崎台・香久山福祉会館で親子教室を担当され

(今年度分はキャンセル待ちとなります) (の)

離乳食紹介 :-----

「パナナマフィンのアイスクリームサンド」

〈材料(直径4cmのマフィン型6個分)〉

- ・ホットケーキミックス 60g ・バター 50g
- ·砂糖 30q·バナナ 1/2本 ・卵 1個 ・バニラアイス、ケーキシロップ 適量
- 1.室温に戻したパターと砂糖をボウルに入れ白っぽく ふんわりするまで泡立て器ですり混ぜる。
- 輪切りにしたバナナを加え潰すようにして混ぜ合わ せ溶いた卵も少しずつ加えて混ぜる。
- 2.ホットケーキミックスを加えゴムベラで粉っぽさが なくなるまでよく混ぜる。
- 3.型に生地を入れ170度のオーブンで15分焼く。 4.冷めたら半分に切り、アイスクリームとシロップを
- 挟む。

「卵とほうれん草のスープ」

〈材料〉

- ·卵 2個 ·ほうれん草 60g
- ・しょうが 5g ・スープ 2カップ ·A 塩 2g、酒 10g、コショウ 少々
- 1.ぼうれん草は下茹でして、3cmの長さ に切る。しょうがは千切りにする。
- 2.スープを煮立て Aの調味料を加えて卵 を割りいれる。卵が半熟になったところ で1.を加えて火を止める。

オムライスをこいの ぼり型に盛り付ける のも楽しいよ!

として活動しています。保育士や子育てネッ トワーカー(県の資格)などの資格をもち、子 育てを経験されている先輩ママ達です。地 域のママ達の相談の窓口として、必要な情 報を教えてくれたり、アドバイスをしてくれ ます。(例えば、子どもの発達が遅いのです が。→専門のところを紹介など。)

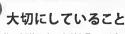
子育てコーディネーター

という人達がいる!

子育で支援に関わってきた人達が、日進

市の委託をうけて、子育てコーディネーター





自分ひとりじゃないんだと思ってもらい、安 心してもらうこと。友達づくりの場所になるよ うに、ママ同士が話し合って仲間づくりをして もらうこと。ママ達の気持に寄り添って、いっ しょに考えていくこと。







コーディネーターからメッセージ

どこに相談したらよいかわからない時、こんなこと聞いても大丈夫かし らと思うようなこと、なにか迷った時、なんでも気軽に聞いてください。 また、小さいお子さんがいてなかなか外にでられないママも、子育てサロ ンに出かけて仲間をつくり、子育てを楽しんでくださいね。