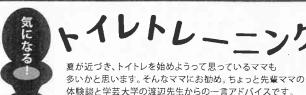
Web 版ふままっふ www.city.nisshin.aichi.jp/~jido/famap/



おむつはずし、ただいま奮闘中!

~現在2歳、男の子、 1歳から保育園に通っています~

保育機、家では布おむつ、外出

就復時は紙おむつを使用していました。このころか ら便秘がひどくなり、ひどい時には1週間に1回程度 しか便が出ないときも!ただ、便が出るときはとても 長い時間踏ん張るので、踏ん張り出したらトイレに 連れていく、ということもありました。この方法で何 度かトイレでの排便に成功したことも このまま緩 やかにトイレトレーニングできればなぁ…と漠然と 思い始めました。でも本人はトイレの子ども用便座 に座るのはイヤな様子で、抱っこして連れて行って も「ない!ないっ!」と泣いてしまって出ないことも何

1級單~1級10分月頃

私の自身の体調不良もあって、ほぼ紙おむつで過 ごしました。トイレトレーニングはそれほど力を入 れていなかったとともあって、全く進展なしで、子 ども用の便座に座るどころかトイレに行くのも全 面拒否!でした。

度もありました……排尿の方は全ておむつで。

トイレトレーニングを開始

保育園と家で紙おむつと布おむつ+トレーニン グバンツを併用中です。保育園では、排便の際に 踏ん張り出したらトイレへ連れて行ってくださる ようで、「トイレでうんちしました。」と含う日がた まにあります。排尿の方はまだ全ておむつですが、 先生から「自分でズボンとおむつを上げ下げする ことができるように、紙おむつもパンツ型にして ください」と言われそうしています。保育園では、 外遊びの前など折を見てトイレに行くよう促して くださるようで、トイレでの排尿に成功すること はあまりないのですが、トイレに行くことには抵抗 はないようです。促されればズボンとパンツのま ま便座に座っていることもあるとか・・



でも、家では一誰かが トイレに入っていると扉 の前まで行ったりはする のですが子ども用の便座 に座るのはイヤな様子。 家ではおしっこどころか うんちもトイレではして くれません…

★ママさん出産のため 里帰り中

床にうんちでめまい!

怒ってばかりだった。

~現在4歳、女の子~

トイレトレーニングを開始

お友だちがトレーニングを始めたのを見て、私 もちょっとやってみようかなという気持ちでトレー ニングバンツにしてみる 「おしっこでそうだった ら教えてね」「…でっちゃた…。」の繰り返しの日々 パンツを洗ってばかりで疲れた時、外出時、就寝 時は、紙オムツのトレーニング用にしていた

おしっこは時々成功するものの、失敗の多い 日々 3歳からにすればよかったかなと思いつつト レーニングを続ける。特にうんちはトイレでしたく ないようで、パンツにしてしまう。もれないバン ツだと、パンツにしてもよいと思っているようだっ たので、思い切って布パンツにしてみる。床にお しっこが水た生りにたり、たぜからんちが落ちてい た時はめまいがしたが、気持ち悪いのか、うんち

もトイレでできるようになってきた。

トイレも慣れたものになってきた。外出時も普通 にトイレに行けるようになり、布ハンツのみでOK 就獲時も布パンツにしてみたが、おねしょが多い。

4.02.0073 時々おわしょ、立て続けに生助するときもあり、 洗濯物も大変だし、なにか精神的なものかもと心 配トイレを限界まで我慢する傾向も心配・

トイレトレーニングは絶対に怒ってはいけないと 聞いてはいたものの、怒ってばかりだった。結果、1 年近くかかってしまったと思う。おねしょが多いの も怒ってばかりだったからかもと心配

●単行が確立し、2~3時期おしっこを 時能にためられるようになったら、1日に1 回でもいいからトイレにはい、トイレでお from譲辺先歩 しっこをする意動を最わることで、自信に つなげましょう。成功したらしっかり延める」ではんの 前などに辿れを見たりしなから5分くらいトイレに従っ てみるなどして、子どものおしっこサイクルをつかむと

いいてすよ ●トイレトレーニングはもどっては進み、もどっては生 みするもの。うまくいっていてもまた生敗することもあ ると思っていれば、イライラせずにすみますよね

■ストレスとおしっこは自言しているので、生欲しても 叶らない。大量のたいパンツを用意し、進罪物が許き やすい意場を中心にトイレットトレーニングをするつも りでいれば、「生敗してもじゃんしゃん当うから大生 夫!」と胸かく(れ(主)組のストレスも、少ないてしょう。

鍵辺先生からみなさんへのアドバイス

●保育園幼稚園に行きだすと環境の変化によるストレスにより 失敗することがある。(ひん尿になる)

●《して・見て・聞いて》

早生まれの子のトイトレ

トイレトレーニングを開始

再びトイレトレーニングを開始

ないと言ったためステップ台のみを使用

ため寝る時も布ハンツを使用

味はないと思いつつ…。

(EM35)/EM5

娘の言葉の発達が早くオマルにてスタートしたが、自

分自身が妊娠をし、悪阻のためイライラすることも多く、

娘に対して悪影響もあり、私もとても嫌な状態なので思

い切ってトイトレを中止にした。中断中もオマルはトイレ

何にも用事のない週を作り、布ハンツで過ごす 娘自身

がおしっこが出るということが少しずつ分かってきて濡れ

て気持ち悪い感覚が理解できた様子 家にいる時は布バ

ンツで過ごし、外出時と夜寝る時は紙バンツを使う オマ

ルを使用し、成功率が上がってきたところで補助便率と

ステップ台を使用 徐々に外出先でも成功することが増

補助便座を使用していたが、外出先などでは子ども用り

イレがなかったりすることが多く、本人が補助便座はいら

外出先での失敗が減り、とれっヒー(商品例)がきれい

なまま処分ということも多く布パンツのみで外出。その代

わり着替え等の荷物がとても増えた。夜間の失敗がない

おしっこでの失敗はないが、おしっことおしっこの間

お友達の状態と比較しても何の意味もない 方法とか

は参考にすればいいけど、同じ月齢で私の子は どう

しよう…。と思わずその子なりのペースがあるから入園

までに取れたらいいわ、くらいでもいいと思います。途中

「roiniagusts'もって ○学校に入るまでには、朝、家を

出る前にうんちをするというリズムを作ったほうが

子どもにとってもよいです。学校に入ってからだ

と、授業中や学校にいるときにトイレに行けなくな

る子もいるので便秘になることもあります。

●うんちは朝ごはんの後トイレに座らせ

る(10分程度)絵本や雑誌を持ち込みト

イレでのんびりするぐらいの気持ちを

で入園でも大丈夫(圏によっては違うかも)

隔がとても長く心配。うんちは失敗の毎日 怒っても意

えたため、布パンツにとれっひー(商品例)で外出する。

に置き本人の意思に任せてオマルを使うこともあった

~現在、年少の女の子~

自分でトイレに行ってしてみる。お友達や親のトイレの様子を見てみる。 おしっこの音を聞いて見る。「して・みて・聞いて」で、トイレトレーニングが

●トイトレ途中でも保育個、幼稚園に行ってもOKだど思います。 家での方針を闘の先生に伝えると子どもが速わずにいいと思います。

●トイトレの本に書いてある体験記ではすぐにとれたというのもありますが、

その後のことは書いてないので、

また失敗したりしているかもしれません。

すぐに取れる子もいるかもしれませんが、 なかなか取れない子のほうが多いと思います。



建切样先生 名心集学技术学 **期門有保管地資訊**

ママの出産や子どもの病気を 🦛 のりこえ、何とか成功! ~現在3歳女の子~

トイレトレーニングを開始

1歳8か月頃~うんちが出るとモゾモゾしたり、教えてくれ るようになったこと、うんちが出る時間が大体朝と決まってい たということもあり、朝タイミングを見てトイレに座らせてみ る。1週間でトイレで初めてうんちをすることに成功。その後 も何日か成功。ただ、下の子の世話もあり、トイレに誘う回数 やタイミングがバラバラになりがちになる 出産直後は外出 が難しかったので思い切ってオムツからトレーニングパンツ に替えて過ごすようにしてみる(家の中のみ)。この頃からトイ レに座る場合、一緒に自作の唄を歌うようにした。

2当2か書頭~

うんちは元々出る時間帯が大体決まっていたこともあり、 朝はほぼ成功するようになる。ただし、おしっこは一向に成功 しない。誘っても最初は行くけれど、頻繁に誘ったら、トイレ に行くこと自体を嫌がるようになってしまう でもおしっこを してしまうと教えてはくれる この期間が数ヶ月続いて、親が イライラしていたり、下の子がグズッっている時と重なるとつ い厳しく責めてしまうことがあった。全然成功しないので、一 時はオムツに戻そうかとも思ったが、また後戻りするのが嫌 だったので家の中ではトレーニングパンツをはかせていた。

下の子が病気にかかり、また外出が難しくなったため再 度1日中トレーニングパンツで過ごしてみる トイレに誘う タイミングや回数を大体決めるようにしてみる。この頃、 数日に1回ぐらいはおしっこも成功。その後数ヶ月は兄弟 で様々な病気にかかっていたため、トレーニング中断。

おしっこの成功率が上がってきたので、思い切って普 通のパンツに替えてみる。我が家では下の子がいたので、 普通のバンツを「おねえさんハンツ」と呼び、オムツとは 違うんだよ!ということをアビール!おねしょをほとんどし ないので、夜眠る時も普通のパンツにした。

おまるや補助便座は結局本人が嫌がってほとんど使わ なかった。今振り返ると、おもらしをするとなぜあんなに イライラしてしまったのかと反省 次回に活かしたいです

ママの出産や、本人・兄弟の病気など でトイレトレーニングが滞ってしまうの 「romigions」は仕方がないことです。思い切って一 旦トレーニングをやめて、落ち着いてから新たな 気持ちで取り組めばいいですよ トイレに座って いる時に歌を歌っていたのは、"今から出るぞ!"

という気になってよかったでしょう。

使ってみたよ

はぐみんカードフ

正式名称は「子育で空返費寺事業」。愛知県 と日進市の協働事業で、日進市商工会の協 つにより日進市児童課が行う事業です。詳細 は、児童課へ開会せ、またはふぁまっぷ08年 6月号(No.14) をみてね 日刊ふちまっぷのバックナンバーは Webだ

ふぁまっぷて見られます - 児童課子育で支持体 ☎0561-73-1049

申留所より お店の善意と協力によるもので す。何持ちよくカードを利用しましょう。

ベビーマッサージ教室 ↑ 万年青(おもと)

薛廃町

「母性愛」という花言葉をもつ「万年青(おもと)」 その名前に ふさわしく、1歳半になる子どもをもつママが教えてくれるべ ビーマッサージ教室です。赤ちゃんの全身をマッサージするの はもちろん、足裏のつぼを刺激することで、全身へ効果をもた らすという「リフレクソロジー」という手法を取り入れています。

マッサージを終えた後には、ママのリラックスタイム。おいし いお茶をいただきながら、たわいもない話から、子育て話まで、 先生とお話をしてきました。マッサージを受けて気持ちよさそう な赤ちゃんの笑顔を見ながら、ママの育児疲れをリセットするの にとってもいい空間でしたよ。

はぐみんカード提示で

★ママへのハンドマッサージをプレゼント! ★7月末までにご予約いただいた方は 初回500円!!

▲ ベビーマッサージ教育「万年音(おもと)」 愛知與日 整市衰息町長保72番地55 ☎0561-42-4635 時任) / 090 9944-0482

初回2,000円(オイル代音む) 他、昇雄はお問い合わせください URL:http://www014.upp.so-net.ne.jp/omoto/ 主完全矛的例

★4月1日から「はぐみんカート」が、数量階や三重界の協賛店舗においても利用できるようになりました! ★目刊ふぁまっぷでは、市内協質店を関内取材し、特色内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、針舎にしても



日准市北新町二四州920-8 #0561-72-8122 はおかなまない けが日 一日・初・振がけ日・ 年末年始/12月28~ 1月4日)

五色图点

岩森

した。全面ガラス、吹き抜けの明るい館内はきれいながらも、 なんとなく懐かしく自由な雰囲気が漂っており、のんびりムー ドで裸足でくつろげました。飲食可のラウンジから見渡すこと ができる広い広場があり、そこは車の出入りもほとんどない奥 まった場所なので、小さな子どもはママと一緒にラウンジで お弁当を食べられ、比較的安心な外の広場で遊ばせることが できる場所であると思いました。お茶・お湯は無料でいただけ ます(丸いテーブルのラウンジ・広場以外は飲食禁止です。) 広い体育館のような大広間もあり、卓球台も置いてあって、予 約がない時はラケットも貸し出してくれるそうです。 「ノンタン広場」が関かれている「ほんのへや」は絵本やおも ちゃがたくさんあって、明るく居心地のいい空間でした。

五色圏の閑静な住宅街にある相野山福祉会館にいってきま

「ノンタン広場(登録制)」

毎週水・金曜日に開催されている就園前のお子さんと保護 者の方の遊びの教室です。先生3名といっしょに、季節にあわ せた工作や、手遊び、広い部屋を活かした運動などをしてい ます。(今年度の募集はまだ若干空いてますので、随時募集し ています。)(1歳以上から)

「さわやかスープ」

(材料(4人分))

・牛乳 560cc ・トマトジュース 250cc 1. 牛乳とトマトジュースを混ぜ合わせ、冷蔵庫 で冷やしておく

「ヨーグルトババロア」

(材料(4人分))

・牛乳 1/3cup ・のむヨーグルト 11/4cup

・生クリーム 1/2cup ・粉ゼラチン 15g ·水 1/2cup弱 ・バニラエッセンス 少々

・レモン 1/4個 1. ゼラチンを水でふやかし70度に温めた生乳

と混ぜ、さめないうちに裏ごしをする。 2. 生クリームを70%ホイップし、のむヨーグル

トを入れる。そこにレモン汁をしぼり入れ、バ ニラエッセンスを加える。

3.1が冷めたら2と軽くあわせ、型に流し入れて 冷蔵庫で冷やす。

「冷製バスタ風そうめん」

材料(4人分)>

・そうめん 4人分・ホールトマト 1缶

・スープ 4cup ・塩・こしょう 少々 ・大葉 少々(おとなはオクラでもOK 切り口が

屋型たので)

1.そうめんはいつも通りゆでておく

2.スープを温め、ホールトマトをつぶしながら入 れて、塩・こしょうで味をととのえる(薄味で) 粗 熱がとれたら冷蔵庫で冷やしておく。

3. そうめんは子どもの年齢に合わせて細かく 切って器に盛りつけ、冷たいスープをかけて、色 取りに大葉などを散らす



製氷皿(かわいい氷型など)

に野菜ジュースを入れて冷 凍庫で凍らせればアツーイ 夏のおやつにもOKですよ