



水あそび

いよいよ夏本番! 暑い毎日、親子で水遊びをして過ごしてみたいかですか? 今月号では、おうちで水遊びをする時の手作りおもちゃや、でんでんふあまっぷスタッフおすすめの水遊びスポットを紹介しています。参考にして、親子で楽しい思い出をたくさん作ってね!



気をつけましょう「お家編」

暑い時でも冷たい水は身体がびっくりしちゃう。朝から水を持って出かけ、遊ばせれば、日中は熱中症対策にもなるよね。水遊び前はお尻を濡らして水遊び用のおむつを利用したり、衛生面にも配慮したいところ。この時期、水の事故が増えます。たった10センチの水位でも、幼児が溺れちゃう事故が毎年おこるんだって。玩具の小さなパーツを喉に詰まらせたり、滑って転んで怪傷をすることも。「常に子どもから目を離さないように」って分かってるけど、車に乗るとつい真面目に気が取られちゃう。そこで、パパもママも、一緒に水遊びを楽しんでくれるといいかなです。

タオルと着替え
忘れと忘れがちな;

水遊び用ハンツ(おむつ)
3枚入りなどで売っています。

虫除けグッズ
濡れても臭いかなものを

<水のガラガラ>
小さなペットボトルに水とビーズなどをいれ、ふたをしてビニールテープでとめます。ガラガラのように振って遊びます。ビーズの他に、小さく切ったストロー、スパンコール、クリアファイルに油性マーカーで色を塗って魚型に切ったものなどを入れても素敵。

<ペットボトルのたこさんシャワー>
たこさんの触りをつけたペットボトルに水を入れ、ふたをゆるめ、水を出して遊びます。たこさんは発砲トレーを切りぬいてつくり、油性マーカーで絵を描きます。ペットボトルにも油性マーカーで絵を描きます。ペットボトルのたこさんの足の付近に数箇所穴を開けます。

気をつけましょう「外出先編」

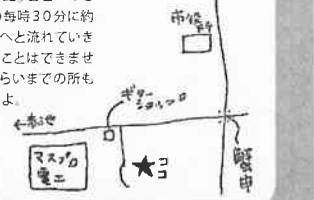
- ★水遊び中でも汗をかくのでこまめな水分補給を。
- ★日焼け対策に日焼け止めや薄手の長袖を利用。
- ★熱中症予防に帽子。★遊びに夢中で疲れさせすぎない。
- ★濡りやすい水場では安定性のいい履物。

市内
おすすめ水遊びスポット

野方三ツ池公園

公園内の真ん中辺りに人工川「水の館」と名づけられた噴水があります。噴水は9~16時の毎時30分に約20分間水が出てきて園内を流れる小川へと流れていきます。オムツをつけたままでは水に入ることにはできませんが、小川の深さは子どものくるぶしくらいまでの所もあるので歩くだけでも気持ちが良いですよ。(月曜日休み)

●野方三ツ池公園
http://www.city.nissshin.jp/shisetsu/koen/
nokatamitukekoenn.html
日産市野方町189-1



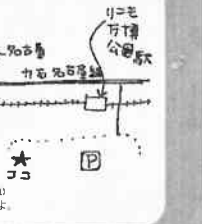
市外
おすすめ水遊びスポット

モリコロパーク(愛知県児童総合センター)

1Fの「水のひろば」で水遊びができます。深さは10cm程度。タイル貼りで明るく広々としていて、小さいお子さんにぴったりです。(大きいお子さんにはモリコロパークの温水プールや、「水のエアア」がおすすめです)

裸や下着では利用できません。水着または水遊び用オムツを着用しましょう。水遊び用オムツは事務局で1枚150円で販売しています。

●モリコロパーク(愛知県児童総合センター)
http://www.acc.aichi.org/
愛知県豊橋市長久寺町1番地 2F 豊橋児童総合センター内 TEL 0561-63-1110
☆車で行く場合、北駐車場に入って一番奥に駐車すると近くて便利です。



日本モンキーパーク

日本モンキーパークでは夏期限定で水の楽園モンブルをやっています。プール料金は500円(お一人様・2歳以上・入園料別)です。オムツが取れていない子でも水遊び用ハンツ着用で入水できます。詳細は下記HP等でお問い合わせください。また、プール以外にも遊園地で遊んだり、たくさんのお猿さんたちを見ることが出来ます。

●日本モンキーパーク
http://japan.monkeypark.jp/
愛知県豊橋市大高町1826
TEL 0568-61-0870



使ってみよう!
はぐみんカード

はぐみんカード?
正式名称は「子育て支援促進カード」。愛知県と日産市の協働事業で、日産市側と協働により日産市児童館が行う事業です。詳細は、児童館へ問合せ。またはふあまっぷ049-66006(No.14)をみてください。
月別ふあまっぷのバックナンバーは Web 版ふあまっぷでも閲覧出来ます。
●児童館予約変更係 ☎0561-73-1049
●情報系より お店の営業と協力によるものです。予約はよくカードを判別しましょう。

★4月1日から「はぐみんカード」が、岐阜県や三重県の協働施設においても利用できるようになりました!
★月別ふあまっぷでは、市の協賛店を順次取材し、特約店へお店の情報などを毎月紹介していきますので、参考にしてね。

Art Labo つか社 赤池

夏休みの時期がやってきました。たくさん思い出、大事な瞬間を温かいイラストで残してみませんか? 私は我が子のイラストをポエムとともに描いていただきました。
「雰囲気を抑むために、写真を数枚用意してください」とおっしゃったり、色づける前に下書きを見せてくださったりととても丁寧な仕事をしてくださいました。出来上がりも写真にはない温かみもありますし、ポエムを入れてもらうことでとても意味深い記念となりました。大切な方へのプレゼントとしても喜ばれるイラストだと思います。
ぜひ一度ホームページをご覧ください。

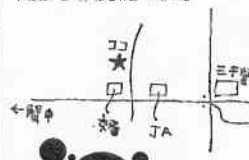
Art Labo つか社
日産市赤池町向河町1-19-3
TEL 052-868-0832 (FAX) 4660-1238
http://www.nf.ccnw.jp/ftskamiol/



福社会館紹介
今月は 米野木

東部福社会館

日産市米野木町御前35-23
TEL 0561-73-7881
営業時間 / 午前9時~午後5時
休館日 / 日・祭・祝日・年末年始



「くれよん広場(登録制)」
毎週火・金曜日(10時から12時)に開催されている就園前のお子さんと保護者の方の遊びの教室です。体操、親子遊び、紙芝居、お片づけ、お帰りの流れが進みます。その他季節の遊びなどもあります。9月より火・金、定員30名です(登録制)。(今年度はキャンセル待ちです。)

えほん紹介

「せんたくかあちゃん」
(~3歳くらいから~)

せんたくの大好きなかあちゃんは、たらいでごしごし、次から次へと何でも洗ってしまいます。洗い終わると、庭から森まで木に縄を張って干します。猫も犬もソーセージも靴も下駄もこどもたちも、洗濯ばさみでとめられてゆ〜らゆ〜ら。そこへ黒雲にのったかみなりさまがやってきました。おへそをとりにきたのです。でもせんたくかあちゃんの前では、かみなりさまも思うようにはいきません。たらいにほうり込まれ、ごしごし洗われ、目も鼻も口もなくなってしまわちゃになってしまいます。かあちゃんはかまわず広げて縄につるします。すっぴんかみなりさま、さてどうなっちゃったでしょう。
続編「くりのちはれ せんたくかあちゃん」もあります。あわせてどうぞ。(仁)



1 土		
2 日		
3 月	□日東子育て支援センター「絵本の読み聞かせ・手遊び・水遊びをしよう」10:00～ (着替え・タオル・水着・飲み物をご用意ください)	たまや
4 火		
5 水	●にっしん子育て総合支援センター 「学童のお兄さんお姉さんと遊ぼう」14:00～15:00	
6 木	●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/栄養士(赤ちゃん栄養相談) 14:00～15:30	
7 金	●にっしん子育て総合支援センター 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00～ 子育て相談/心理カウンセラー(こころのお部屋) 14:00～16:30	
8 土	「定期開催しています」 にっしん子育て総合支援センター あそびのひろば・・・月～金 10:40～11:00 (8月11日～14日はお休みです)	
9 日	●にっしん子育て総合支援センター 「誕生会」10:40～11:00	
10 月		
11 火		
12 水		
13 木		
14 金		
15 土		
16 日		
17 月		
18 火		
19 水	●にっしん子育て総合支援センター 「学童のお兄さんお姉さんと遊ぼう」14:00～15:00	
20 木	●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/助産師(なんでも相談ひろば) 10:30～12:00	
21 金	●にっしん子育て総合支援センター 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00～ 子育て相談/子育てコーディネーター 14:00～15:30	
22 土		
23 日		
24 月	●にっしん子育て総合支援センター 「みんなで1,2」10:40～11:00 □日東子育て支援センター「絵本の読み聞かせ・手遊び・水遊びをしよう」10:00～ (着替え・タオル・水着・飲み物をご用意ください)	
25 火		
26 水	●にっしん子育て総合支援センター 「学童のお兄さんお姉さんと遊ぼう」14:00～15:00	
27 木	「あいあいの家」 保健センターのほど近くにある「あいあいの家」。看板を見ては気になっていた方もいるはず。 「あいあいの家」は平日はデイサービスやいろいろな助け合い活動を行う施設ですが、毎月 第4日曜日は「ひだまり開放日」として、子育て支援施設となっています。 子育て担当スタッフさんは、高校1年と5歳の子どもを持つママです。ご自身の育児ストレス を振り返りながら「子ども遊び場としてはもちろん、育児にストレスを感じている方にとつ ての相談場所になればと思います。もしご希望であればお電話でのお話でも大丈夫です。」と、 とても優しい口調でお話をしてくださりました。 また、日本語で困っている親子ならだなたでも参加できる「日本語教室」も同時開催で行われ ます。10月からは、日進市の委託で「多文化ふれあい事業」として、ハロウィンパーティー、 ウォークラリー、芋煮会、ふれあいパーティーなどのイベントを予定しています。毎日曜日の夕 方には、ガーデン通りを行ったりなど、盛りだくさんです。 日常生活で悩んでいる方へ様々な方法で支援を行っている「あいあいの家」。あなたも訪れて はいかがでしょう?きつとあなたの悩みに合った支援を行ってくれることでしょう。 「あいあいの家」 住所:日進市本郷町御器街道1 Tel/Fax:(0561)72-8804 ひだまり開放日/毎週第4日曜日 午前10時～午後4時	
28 金		
29 土		
30 日		
31 月		

※「注」がついているイベントは、事前予約が必要となります。
※は「連絡先」欄をご参照の上、主催団体に電話申込をください。
※印の後に数字があるものは、「予約情報」記載の詳細をご参照の上、お申込みください。

PAPA★ COLUMN

今月は
ギリシャ在住の
パパさんが担当です

「おしゃべり」

娘はおしゃべりである。
日英ギリシャ語の三か国語環境なので、言葉は違いと心構えはあった。しかし「心配ご無用」とでもばかり、一日中ご機嫌で喋っている。意味不明の発音ではあるが、何となく何を言っているのかわかってくるから不思議だ。また、形だけは「会話」が成り立つんだから、何とも面白い。
叱るとno no noと、小さな人差し指をフリフリさせて逆にとられる始末。眠そうなお時「ネンネ行くよ」と言う。「ネンネ、ネンネ。カーター(カリニヒタ、ギリシャ語の「おやすみ」)と言いつつベッドにトコトコ行く。言葉の使い分けも出来る。ママには「おっぱい」、ママ以外には「ガーラ」とギリシャ語でミルクをリクエストする。「我が娘すご〜いぞ!」と喜ぶ傍ら、あつという間に成長する娘と過ごす時間の多い奥さんに正直嫉妬も感じる。
「こんにちは」「ありがとう」と「バイバイ」は三か国語で分かるらしい。Helloと言いつつ両手を前に頭をペコペコする辺り、日本的である。娘は僕をパパと呼ぶ。ギリシャ語でパパはババだ。日本で「ババ!」と大声で呼ばれたら、と想像するだけで恥ずかしい。3カ国の文化とマナーを尊重しつつ、天真爛漫育って欲しいと思う。

子どもがおっぱいを卒業するタイミングで難しいですね。私は事情により、子どもたち二人とも「断乳」で授乳期を終えました。私のやり方はこうでした。
まずは授乳回数を徐々に減らして、夜眠るときと夜間だけにしてしまえばいい。そして、断乳決行の数週間くらい前から「おっぱい、もうすぐバイバイだよ。」と我が子に言い聞かせました。そして迎えた最後の授乳。心ゆくまで「たっぷり授乳しました。断乳開始までは、"やっ"と授乳が終わるよ!"なんて思っていたのに、最後の授乳中は「この子には、もう一生おっぱいをあげられないんだ。これが最後なんだ」と思うと、急に泣いてきてしまいました。でも、ここで泣いては我が子に申し訳ないので、気持ち新たに次の日から断乳に突入しました。とにかく風間はたくさんたくさん遊んで疲れさせて、夜を迎えます。我が子は寝るとき、当然のように私のおっぱいを求めてきますが、こぼれを鬼にして「もう、おっぱいはバイバイしたんだよ。」と聞きかたせ、ババに寄りかかるとババに寄りかかると、やはり初日はそりくり泣き叫ぶのが忍びなくて、くじけそうになることしばしば。でも、ここで泣いてはこぼれがかわいそう。結局二人とも3日で「おっぱい」を忘れてくれず、1週間近くかかって、やっと断乳できました。その後一時的に夜泣きがあつたりしましたが、それも今となっては良い思い出です。
いつか終わりを迎えてしまう授乳期。その日が来るまで、親子で至福の時間を過ごしましょう!

子育てイベント予約情報

9/17(木)●「にっしんファミリー・サポート・センター 入会説明会・講習会」
日時:9月17日(木) 午前9時30分～午後4時(依願会員は正午まで)
場所:中央福祉センター 視聴覚室
①は、日進消防署
内容:①センターの説明・講習
②救命救急講習(援助・両方会員は必須、依頼会員は希望者)
持ち物:印章、写真(縦4cm×横3cm)2枚、筆記用具、年会費
託児:無料(要予約)
申し込みは9月10日までに電話でセンターへ

新着ニュース・お知らせ・イベント予約情報

- パパ応援講座「ペットボトル・ロケットを飛ばそう!」
日時:9/6(日) 10:00～12:00 場所:相野山小学校校体育館・運動場 定員:父子(小学1～3年)20組(先着順) 申込:8/31(月)までに市民協働課へ(電話、FAX、Eメール可)
詳細は広報8月1日号に掲載
- 家庭菜園で秋野菜づくり教室
日時:9/23(祝)、27(日)、10/4(日)、11(日)、11/15(日)
9:00～10:30 場所:市役所南庁舎会議室、本郷町地内の農地 対象:市内在住の30歳帯 ※5回通して参加できる人に限る 詳細は広報8月1日号に掲載
- 夏の夜のネイチャーゲーム
日時:8/8(土) 18:30～20:30 場所:岩崎台・香久山福祉会館1階、水島山緑地 対象:市内在住の4歳以上の子どもと保護者 申込:8/2(日)～6(木)に同会館へ(電話可)
- おやつ教室
日時:9/5(土) 13:30～15:30 場所:生きが活動センター2階食堂 対象:市内在住の年長児～小学3年生 申込:8/20(木)(必着)までに往復はがきにて
- わくわく体験リモーツアーズ
日時:夏休み期間中の土・日曜日など ※その他詳細は愛知県県のホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kotsu/>)参照

日進図書館情報

図書館にどうもご挨拶の
後ろの壁に貼ってある
バックナンバーのマイリ
ンクがされています。こちら
も活用してくださいね!

電話:0561-73-4123

子育てカレンダー掲載団体等 マーク・連絡先一覧

- にっしん子育て総合支援センター:0561-75-2244
- にっしんファミリー・サポート・センター:0561-74-6262
- 日東子育て支援センター:0561-72-0459
- ◇日進子育て支援総合コーディネート事業:0561-56-1150
- ◆NPO法人ファミリーステーション Rin:0561-74-1080
- ◎名古屋大学社会学部社会学部
子どもケアセンター:0561-75-2225
- 保育園(保育園開園は広報をご確認ください)
西部:052-802-1969 三本木:0561-73-7876
南部:0561-73-1561 新万原:0561-73-3021
北部:0561-72-3731 北新田:0561-73-7866
梅森:052-803-3134 東部:0561-73-3163
中部:052-802-2859 日東:0561-72-0459
- △子育てグループ
じゃんぐるむ:090-3580-8712
宜有し隊 おむすび:052-807-6683(伊藤 T&F)
La maison de bebe～赤ちゃんのお家～
090-5113-2084
庭度登陸隊がいん親の会:0561-73-5679
たんぽぽ:0561-73-8199
ぐるんぼ・ちっこく・さくらんぼ・いちごクラブ
0561-75-2244 (にっしん子育て総合支援センター)
#日進おやこ劇場:0561-72-0203
- ★保健センター:0561-72-0770
様々な相談、教室
を行って頂きます。
詳細は保健セン
ターガイドをご覧ください。
いたただく保健セン
ターにはお問い合わせ
ください。
- ☆その他
坑産課:0561-73-1095
生涯学習プラザ:052-807-8807
市民交流課:0561-73-3194
社会福祉協議会:0561-73-4885
スポーツセンター:0561-75-1888
岩崎台・香久山福祉会館:052-800-6601
上納池スポーツ公園:052-800-3200
野方三ツ池公園交流館:0561-72-6922
福祉推進課:0561-73-1749
シルバー人材センター:0561-74-1758
生涯学習課:0561-74-0258
風三衛生協会:0561-38-2226
市民会館:0561-72-0955
後志運動公園:0561-73-8801
天日川で楽しむ会:0561-72-1337(岡田)

にっしん子育てナビ「ふあまっぶ」

毎月日曜の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

広報にっしんを
活用していますか?

毎月日曜の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

【発行】日進市福祉部児童課
日進市役所地下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【掲載】NPO法人ファミリーステーションRin&Fでんふあまっぶ
日進市岩崎町陸奥 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail./rin@npo-rin.net
◆発行部数:毎月2000部(毎月月初発行)
◆ふあまっぶは、市内公共施設、ご協賛いただける民間施設にて無料配布しています。