

9月号  
日進市発行

Web版ふあまっぷ www.city.nisshin.aichi.jp/jido/famap/



# 防災の日

9月1日は防災の日です。

尾三消防署予防課古川さんにお話を伺いました。  
「大地震は150年周期で起こります。次はいつ起きてもおかしくないのです。」とのこと。備えあれば憂いなし。家族で防災会議を開いて災害への意識を高めよう!

## 必需品チェックリスト

- 懐中電灯 □携帯ラジオ □予備乾電池 □筆記用具
- マッチ、ライター、ろうそく □飲料水 □ナイフ、缶切り
- カンパン、クラッカー、缶詰 □レトルト食品
- 粉ミルク、哺乳瓶 □ベビーフード □紙おむつ、おしりふき
- 貴重品 □救急医薬品 □常備薬 □生理用品
- 笛 □衣類、下着類 □雨具
- タオル、寝袋、毛布(アルミシート状の保温できるものが便利)
- ヘルメット □軍手 □防塵マスク □ロープ
- 使い捨てカイロ □スリッパ
- ★食糧(火を使わないもの)と水(1人1日3リットル)は3日分が必要
- ★非常食は時々入れ替えましょう
- ★非常持ち出し袋はいつでも持ち出せる場所に

## 阪神・淡路大震災ではこんなものが役立つ

- ・公衆電話をかけるための10円玉 ・移動のための自転車
- ・ドライシャンプー、ウェットティッシュ
- ・キャリーカート ・水を運び容器 ・携帯コンロ
- ・救出や脱出のためのパール、車のジャッキ
- ・ビタミン剤 ・大きめの防水シート

## 家の中の安全対策

- 家の中に逃げ場として安全な空間をつくる
- 寝室、お年寄りのいる部屋には家具を置かない
- 安全に避難できるように、出入口や通路には物を置かない
- 家具は倒れにくいように置く

### 防災対策マップ

市役所3階の防災室でもらえます。



## 日ごろからできる地震、火事対策

- ★窓ガラス等に飛散防止シールを貼っておく。
- ★寝る時、近くにスリッパを置いておく。
- ★「住宅用火災報知機」の設置 各寝室、台所、階段に煙式のもの
- ★「消火器」はコンロの近くではなくコンロから離れたところに置いておくといいです。(使い方等を確認しておくとう方が一の時に焦らずにすみませう)

## まずは子どもと自分の身の安全

身の安全を守る→火の始末→脱出口の確保(ドアを開ける)

## 避難所にあるもの

食糧、水、毛布、簡易トイレ、低アレルギー用ミルク

## 災害用伝言ダイヤル 171

震度6以上の地震にはNTTの災害用伝言ダイヤルサービスが稼働します。家族が離ればなれになった時に備えて、緊急時の連絡方法をよく話し合っておきましょう

## 地震の強さを体験してみよう

にっしん子育て総合支援センターで  
福池公園に地震車がやってくる!  
9月30日(水)  
11:00~11:30

にっしん子育て総合支援センターの遊具訓練の一環として行います。内容:日進消防署員による消防訓練と震度体験場所:東4丁目 福池公園(にっしん子育て総合支援センターとなり)となんでも参加できますが、乳児の震度体験は、ご遠慮ください。雨天の場合は中止します。



## 消防署見学はいつでもどうぞ

お散歩がてら、ふらりと寄っても大丈夫。消防車や救急車を間近で見学できます。おみやげもあつち。事務所で許可を得てからにしましょう。大人数の場合は予約が必要ですが、緊急時の受け付けにならないよう注意しましょう。



## 消火器の扱い方

- 1.安全ピンを引き抜く
- 2.ホースをはずして火元に向ける
- 3.レバーを強く握って噴射する

### はぐみんカード

使ってみよう



はぐみんカード? 正式名称は「子育て支援連携カード」。愛知県と日進市の協働事業で、日進市型子育ての協力により日進市児童館が行う事業です。詳細は、児童館へ問合せ。またはふあまっぷ08年6月号(No.14)をみてね。月間ふあまっぷのバックナンバーはWeb版ふあまっぷで見られます。※児童館子育て支援係 ☎0561-73-1049

消費券より お店の善意と協力によるものです。気持ちよくカードを利用しましょう。

★4月1日から「はぐみんカード」が、惣菜屋や三軒馬の惣菜店においても利用できるようになりました! ★月間ふあまっぷでは、市内各店舗を随時取材し、特典内容・お店の情報を毎月紹介していきますので、参考にしてください。

## ぎふや精肉店 東山

日進で40年近くお店を構えるぎふや精肉店は、「国産」のお肉を多種販売しています。また、ポテトロquette、唐揚げ、チキンカツ、豚カツ、ハムカツ等も売られていて、美味しそうです。唐揚げは、鶏肉200グラムへ購入したら揚げてもらえるそうです。また、ちょっとした記念日などにおいしいお肉を買っておうちで祝いのもいいですね。

ご近所にお住まいの方もそうでない方も一度、足を運ばれてはいかがでしょうか。店主のかたはとでもお話が上手で、にこやかな対応をしてくださいます。

はぐみんカード表示により 300円以上お買い上げで商品進呈

ぎふや精肉店 東山6丁目223 ☎0561-73-4129 営業時間 9時30分~19時30分 定休日 日曜日



## 西部福社会館

今年5月に新しくオープンした西部福社会館に行ってきました。コンクリート打ちっぱなしと樹脂デッキ材とを組み合わせたモダンな外観です。館内は白とコンクリートを基調としたデザイン。円形の中庭を囲む明るいロビーは静かにジャズなどが流れ、とても快適で、ゆったりとくつろげます。この日も子連れのママグループや夏休み中の小、中学生など多くの人が利用していました。例えば、ママグループで、「トップライト」のある明るい調理室でたこ焼きを作って、食事室でたこ焼きパーティーをして、幼児室で遊ぶ。」という利用もあるそうで、他にも様々な活用できそうです。

乳幼児室にはおもちゃがいろいろ置いてあります。コルク敷きで、お子さんにもやさしい床材が使用されています。また外には砂場もあって、砂遊び道具も置いてもらえます。授乳室や子ども用トイレもあり、安心して過ごせます。朝から夕方まで人の利用が絶えないというもうなげけるくらいで居心地のいい福社会館でした。休日はパパの姿も多いそうです。ぜひ、お弁当を持って遊びにいってみてください。

「ぞうさんルーム(登録制)」  
毎週火・木曜日に軽運動室にて開かれている就園前のお子さんと保護者の方の遊びの教室です。25組×4クラス、計100組の参加する人気の教室です。2名の先生と、体操、手遊び、季節の行事などをして遊びます。(残念ながら今期はキャンセル待ちもストップしている状態です。)



## 離乳食紹介

- 〈里芋のグラタン〉  
材料 里芋100g ・鶏ひき肉30g  
・玉ねぎ1/4個 ・油小1  
・とろけるチーズ20g 塩・こしょう少々  
・バター5g ・パセリのみじんぎり少々  
1.里芋は皮をむき7mmの厚さに輪切りし、電子レンジで3分間加熱する  
2.玉ねぎはみじん切りにし、フライパンに油を入れ熱してひき肉と玉ねぎを炒め、塩・こしょうで調味する(薄味がベスト)  
3.里芋を加えてさらに炒め、バターを塗った耐熱皿に並べ、上からとろけるチーズとバターをのせ、200℃のオーブンで15~20分焼き、最後にパセリを散らす
- 〈さつまいもの重ね煮〉  
材料  
・さつまいも200g ・リンゴ100g(1/2個)  
・水1カップ ・砂糖50g ・バター10g  
1.さつまいもは厚さ1cmの輪切り、または半月切りにする  
2.リンゴは皮と芯を取り、1cm厚さに切る  
3.鍋に水と砂糖、バターを入れ落としづぶをして約5分煮る  
4.リンゴを加えて透明感が出るまで煮て出来上がり
- どちらも離乳初期はお芋・りんごだけをすりつぶして、中期はあらくつぶして、後期は大人と一緒に食べましょう

