



子どもは本は自由に図書館で子どもにも自由に選べる

小さいうちには子どもが本を自由に持って、ページを眺めたり、興味を持ち始めるまで待つ。大丈夫。ストーリーに興味を持ち始めるまで待つ。読み聞かせをしなくともOK。抑揚をつけても、淡々と読んでも。どんな絵本を選んでもよい。図書館の読み聞かせを参考にしてもいいし、本屋ではなくて図書館で自由に選んであげてもいい。本屋は、その時の売れ筋が置いてあることが多いけど、図書館は選ばれた本が置いてあるからオススメ。

絵本を忠実に読むのもオーケー

パラパラめくって、ママの創作話でもオーケー。子どもはママのお話が好きだよ。



よみきかせ座談会

読書の秋、子どもたちにはたくさん絵本を読んであげたいけど、何を選んでいいの? どうやって読めばいいの? 読書好きのママも読書嫌いなママもいる。そこで長年、図書館の読み聞かせに携わり、ふあまっぷの絵本紹介担当の高野久仁子さんと交えて、座談会を開きました。いつもの絵本紹介もママの思惑もあわせて、拡大版で紹介します。

絵本を選ぶときはお母さんの趣味でもOK

全然大丈夫! 絵本でなくてもいいものを持つてくること、子どもは、それももちろん読んでいい。子どもは、車のカタログでも「読んで」と持つてくるかもしれない。絵本と映像。絵本は「場面と場面の間を考えさせる」というメリットがあります。でも、映像にもメリットがあるので、バランスよく両方取り入れることがいいですね。

年齢に合ったものを...

子どもは、自分なりに楽しむことができます。絵本の対象年齢にとらわれず、その子なりの興味ある本を、大人が感じ取ってあげてください。

【拡大版】おすすめ絵本&ママの思惑き本

「ぶちおち」 ジャパンマシニスト社
初めて子どもを出産して、新米ママの頃の本と出会いました。気付かなかった疑問というものがあつてくれた本です。また、自然育児という考え方があつたことを知りました。詳細は <http://www.japama.jp/>。(古)

「ノントンシリーズ」
実家にあつたのがきっかけですが、娘が〜2歳ぐらいの時にとても気に入ったシリーズです。あつかんべーのぺろんを遊んで、娘がこけた時に、「いたい痛い」とんでいけ、あむ、〇〇のいたい食べちゃったおいしい!」という笑わせたり、娘の日常生活に密着した絵本でした。(古)

「おててがでたよ」 林明子
1歳の娘でもわかりやすい本と図書館で見つけた。とても可愛い絵、言葉が親子ともに好きです。この絵本を読んだ後に、バスタオルを娘にかけて、まねていました。「おてては〜こた?」「あれ? あんよがでてこないね〜!」という私の言葉が、「ばあ!」と得意げに顔を出す娘。しばらくブームになった一冊です。(昔)

「決定版 赤ちゃん・子ども病気百科」 主婦の友社
出産祝い先駆ママからいただきました。子どもの病気の時はもちろんですが、「いつともなだか違うぞ」と感じる時に使えるチェックシートや、発疹・うんち・おしりのトラブル等のカラー写真はとても貴重です。(昔)

「ダーリンは外国人with BABY」 小栗左多里&トニー・ラスロ
うちのダーリンは全員の日本人ですが(笑)、お国柄の違いを感じたり、逆に「やっぱりそうなのね」と共感したりすることができるといい。絵が可愛いので、見ていてほんわかしますよ。(Q)

「毎日があさん1〜5」 西原 理恵子
おなかがよくゆるい程笑えたり、涙が止まらなくなったり...なのでハンカチ必携。子育てに疲れた時にぜひ! ぜひ読んでみてください。気持ちよく読めます。私はこのシリーズを一生手放せません。個人的に、2巻の「祝福」は全てに響くママに読んで欲しいです。(Q)

「のろまなローラー」 小出正吾、山本忠敬
乗り物好きな2歳の息子が大好きな本です。遊具を直すローラーはスピードがゆっくりに変わってにされています。ラストの夕焼けがとてもきれいです。ぜひ、ゆっくりにのんびり読んであげてください。我が家では夜かきつけ本としても活躍しています。(Q)

「11ひきのねこ ふくろのなか」 馬場のぼる
定番人気、11ひきのねこシリーズの中で娘が一番気に入った本。一度読んだら忘れられない愛嬌のあるねこたち。娘が大人になっても「これ好きだった」と憶えていることでしょうか。(高)

「子育てハッピーアドバイス」 明橋 大二
母から送られた本。かわいイラストや漫画で子育てのヒントをわかりやすく描いてあります。子育てに迷った時、不安な気持ちをこれでいっしょに解消してあげてください。(高)

「おさなごを産ませよ」 明もと子
義者自身の子育て体験等を下に若い世代のママへのメッセージとして育児に関する様々な言葉がなされています。古い育児書ですが、新たに気付かされたらハッとさせられたりすることがたくさん書かれています。じっくり読んでほしい一冊です。(高)

「だれかな? だれかな?」 なかやみわ
我が家の子も達の大好きな絵本の一つです。絵本を開くと、ちょっとだけ顔をのぞかせる動物が、「だれかな? だれかな?」と呼びかけながらページを開くと、ねずみやうさぎ、まんぼうなどが出てきます。すると、子供達は大喜び。子どもの興味を刺激する絵本です。(高)

はぐみんカード

使ってみよう!

はぐみんカード?
正式名称は「子育て推進券(券)」。愛知県と日進市の協賛事業で、日進市立の施設がより日進市市民の利便を図るため、券は、児童館へ持参し、またはふあまっぷ08月6月号(No.14)をみて、毎月ふあまっぷのバックナンバーはWeb版ふあまっぷで送られます。児童館子育て支援係 0561-73-1049

お店の営業と協力によるものです。お持ちいただく券を有効にしましょう。

★4月1日から「はぐみんカード」が、岐阜県や三重県の協賛店舗においても利用できるようになりました!
★毎月ふあまっぷでは、市内協賛店を随時取り出し、特典内容・お店の情報などを毎月紹介していきますので、お楽しみに。

日本料理 朝熊 赤池

モダンな外観の店舗ですが、一歩店内に足を踏み入れると落ち着いた和風のロビーがあります。2階以上が全席完全個室になっていて、室内や店内の隠所に花が生けてあったり、日本庭園があったりして、趣のある雰囲気の中、食事することができます。旬の食材を使った本格的な会席料理や日本料理は勿論ですが、ランチだとそれらの料理をお手軽な1500円〜楽しむことができます。個室なので、子ども連れでも安心して利用できます。会食が滞った席での利用の他に、ママ友達とのちょっとした交流会や落ち着いた雰囲気の中で食事したい時などにもいいですね。

はぐみんカード持参により小学生以下のお客様にドリンク無料サービス

日本料理 朝熊
日進市常盤町1丁目99-1 052-402-7778
営業時間: 11:00~14:00/17:00~21:00
定休日: 水曜日

おすすめ!

「てづくりおもちや」

〈風船の人形〉

1. 風船にペットボトルの上部を切り取って作ったじょうごを取り付ける。
2. じょうごの中に小麦粉や片栗粉を入れて、棒で押し込んでいきます。じょうごの口にどどん粉を入れるのですが、風船の中の方まで押し込んで粉を入れるようにする。ある程度風船が大きくなったら、風船の先を絞る前に空気をよく抜いて、それから先をしばります。
3. マジックで目を描いたり、シールを貼って目にしたりします。毛糸を頭に掛けて髪の毛にするのと、より人形らしくなります。また、子どもの好きな絵を描くのも。
4. 指や手で押ししたり伸ばしたりすると表情や形が変わります。なによりもそうしたときのコミュニケーションが気持ちいいです。小麦粉と片栗粉での感触の違いも面白いです。

娘が1歳前後の頃に夢中で遊ばました

参照 <http://www.asahi-net.or.jp/~ue6s-kzk/sub26.htm#fuusenningyou>

離乳食紹介

〈アミエビごはん〉

材料
・お米3合
・アミエビ 20~30g
・しょう油 大さじ1~2

1. 1つほどお米を洗って、炊飯器に入れて、アミエビとしょう油を少し加え、お水を入れて炊き上げる。
☆味は好みで調整してください。
お米の甘さが感じられるごはんです!!

〈栗ごはん〉

材料
・栗24個 ・米3合
A・水3カップ弱 醤油大さじ3
みりん大さじ1と1/2 ・塩小さじ1弱
ごま塩

1. 栗はぬるま湯に20~30分ほどつけて皮をふやかし、皮をむいて水につける
2. 米をといでAを入れて混ぜ、30分ほど浸水させる。栗をのせて普通に炊き、ごま塩をふる。

1 木	◆Rin 「つどいのひろば」 10:00~14:00
2 金	
3 土	●にっしん子育て総合支援センター 「親子いっしょに うきうき!おんがくあそび!」
4 日	
5 月	□日東子育て支援センター 「絵本の読み聞かせ・手遊び・ ばんばん画をこころ」10:00~
6 火	
7 水	
8 木	●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/助産師 10:00~11:30 市内保育園入園申込書記布開始(市役所児童課、各保育園)▶
9 金	●にっしん子育て総合支援センター 「誕生会」10:40~11:00 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~ 子育て相談/心理カウンセラー(こころのお部屋) 14:00~16:30
10 土	
11 日	●にっしん子育て総合支援センター 「誕生会」10:40~11:00 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~ 子育て相談/心理カウンセラー(こころのお部屋) 14:00~16:30
12 月	
13 火	
14 水	●にっしん子育て総合支援センター 「わらべうた遊び」14:00~14:15
15 木	◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 「運動会を楽しく!」10:00~11:10(受付開始9:45~) ▶▶▶ ◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
16 金	●にっしん子育て総合支援センター 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~ 子育て相談/子育てコーディネーター 14:00~15:30
17 土	「定期開催しています」 にっしん子育て総合支援センター あそびのひろば...月~金10:40~11:00 休館日...日・祝・年末年始
18 日	
19 月	□日東子育て支援センター 「絵本の読み聞かせ・手遊び・ 遊具で遊ぼう」10:00~
20 火	
21 水	●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/栄養士 10:00~11:30
22 木	◆Rin 「つどいのひろば」 10:00~14:00
23 金	●ファミリーサポートセンター勉強会『子ども事故予防ハウス』見学・バスツアー▶ ▶▶▶
24 土	「モリコロパーク ウォークラリー」 外国の方と一緒にウォークラリーやゲームなどをして、賞品をゲットしよう!児童館のメル ヘンプロムナード、こどもホールでも遊べるよ。 日時:11/7(土)14:00~16:00 場所: モリコロパーク 対象:日進市在住、在学、在勤の子どもから大人参加費:600円 (入館料 を含みます) 申し込み:10/23(金)(必着)までに、往復はがきにて。往復欄に、住所、 氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記あて先まで。ご家族での申し込みの場合、同じは がきに記入して下さい。 〒470-0121 日進市本郷町御器師道1番 あいあいの家 モリ コロパーク ウォークラリー 係 問い合わせ:NPO法人 あいあいの家 0561-72-8804
25 日	
26 月	
27 火	●にっしん子育て総合支援センター 「みんなで1、2」10:40~11:00 ◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 「2~3歳児のお友だち集まれ!」10:00~11:10(受付開始9:45~) ▶▶▶
28 水	●にっしん子育て総合支援センター 「離乳食はじめのいっば(対象:生後6ヶ月頃でこれから始める方、始めたばかりの方)」13:00~13:45 ◇日進市子育て支援総合コーディネーター事業 「わくわくひろはひよこぐみ」(場所:Rin)10:30~12:00 ▶▶▶
29 木	◆Rin 「つどいのひろば」 10:00~14:00
30 金	
31 土	

新着ニュース

◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 子どもケアセンター情報

●のびのび親子教室 うさぎ 2期(火曜日)11/24、12/8、12/22、1/5、1/19、2/2 申込み期間 10/26(月)~30(金) 対象:子育て中の親子20組 託児あり、時間10:00~11:30(受付開始9:45~) 原則として6回継続で参加できる方

●のびのび親子教室 子育て○△□? 2期(木曜日)11/26、12/10、12/24、1/7、1/21、2/4 申込み期間10/26(月)~30(金) 対象:子育て中の保護者20組 託児あり、時間10:00~11:30(受付開始9:45~) 原則として6回継続で参加できる方

●ものづくりを通して育てる子どもの感性 日時:11/13(金)10:00~11:30(受付開始9:45~) 対象:子育て中の保護者20名(託児あり) 講師:メディア造形学部 デザイン学科助教 井垣 理史 申込み期間:10/13(火)~16(金) 開催場所:日進市立東部保育園



保育園入園受付情報
平成22年度保育園入園受付が11/2(月)から始まります。
詳しくは広報10/1号をご覧ください。

PAPA★ COLUMN
パパコラム

「現代っ子」

「これ、どうやって切るんだ?」と今日もまた、父に携帯の切り方を聞かれた。父はつい最近、携帯を持ち始めたばかりで、その指もなかなか慣れている。一方、17カ月になる娘は、すでに携帯のゲームで遊び、僕の携帯のロックすら解除してしまう現代っ子だ。外出時にこの機嫌が悪い時も、携帯を持たせればおとなしく一人でお遊ばす。先日も飛行機の乗り継ぎの際、超機嫌が悪くて困ったが、奥の手の携帯のお陰で快通な空の旅となった。

週末、レストランで食事をしていると、どこから携帯が鳴っているのが聞こえた。娘は身を乗り出して、携帯のありがたくなって仕方がない様子。呼び出し音が止まると、大きな声で勝手に「ネ!」と答えていた。「ネ」はギリシャ語の「Yes、'もしもし」にあたる。レストランに居合わせた人のくすくす笑いは止まらなかった。

最近の娘は、ラップトップにも興味深々だ。ちょっと教えてやると、大喜びで小さな指は真剣な面持ちでキーボードをちょこちょこ叩いていく。今のところ僕の目は神童に映る娘に、これら僕は何を与え、何を伝えていくのか。娘と遊ぶ楽しい時間がふと、妙に神妙な、親としての責任を感じる瞬間に変わるの、そんな時だ。

新生児は寝てばかり、という噂を聞いていたのに、我が娘の場合は全然違っていた。一日中原因不明泣き。3時間おきをきっかり守って、おっぱいをあげて、足りないようならミルクを足すを実践していたが、これがうまくいかなかった。慣れない手つきでおっぱいをあげても足りていないのが泣くので、哺乳瓶でミルクをあげるが、ミルクを口からドバドバ垂れ流す。乳首の切れ込みを小さくしたり、様々な工夫を試してみてもうまくいかなかった。「お腹すいてるんじゃないの?」とむりやり飲ませようとしていた。(後に娘が湿疹がでた時に血液検査をして解ったのだが、娘は卵、ミルクアレルギーだった。さぞ苦しっただろう。本当に申し訳ないことをした。)そんな訳でおっぱい一本にすることを決意し、日が一日おっぱいをくわえさせ、たくさん出るようになって安心するの束の間、こんどはおっぱいがなくて泣くようになってしまった。陣の中でも、サークルに参加していても、夜もほほほい乳というほめに。とうとう娘が1歳半ころ、疲れからか、私の腕の汗疹から始まった湿疹が全身にひろがってしまい、急ぎよ、強制断乳。一晩中二人で過ごしたパパの話では、全然泣かないでけろりとご飯などを食べていたそう。今思えば、もう少しとんとんと構えて気楽にしていればよかった。とはいえ、娘が4歳になった今でも相変わらずあたたかたと言ってしまうけど...

子育てイベント予約情報

- ▶▶▶ 10/23(金) ●「ファミリーサポート・センター勉強会」『子ども事故予防ハウス』見学・バスツアー 日時:10月23日(金) 9:30~15:00 市役所からバスで行きます。 場所:あいち小児保健医療総合センター Aあぐりタウン げんきの郷 内容:事故予防のモデルルームを見学して、子育て中の家の中の危険箇所を学習します。 費用:昼食代1,600円別途当日集金 定員:25名 詳しくはお問合せください。
- ▶▶▶ 28日(水) ◇日進市子育て支援総合コーディネーター事業「わくわくひろはひよこぐみ」10:30~12:00 申込み:10/22(木)10:00~ 対象:0歳~おむね1歳半の親子 場所:Rinのおうち 定員:先着15組(各回予約制) 参加費:100円
- ▶▶▶ 11月7日(土) ◇日進市子育て支援総合コーディネーター事業「わくわくひろはひよこぐみ」10:30~12:00 申込み:10/23(金)10:00~14:00 対象:おむね1歳~未就園児を持つパパと子ども(ママと子どもも、ファミリーでの参加も可能) 場所:野方三ツ池公園 内容:公園で、パパと一緒に歩きながら、クイズに答えたり体を動かしたりして遊びます。持ち物:飲み物、運動のできる服装 定員:先着15組 参加費:1組300円
- ▶▶▶ 11月12日(木) ◇ママのフレッシュサロン「ランチを楽しましよ!」11:00~12:30 申込み:10月15日(木)、16日(金)10:00~14:00 託児:6か月以上の子ども(託児料500円) 場所:北部福祉会館 定員:先着15名参加費:参加費700円(食事代、子どもの食事が必要な方は別途300円)
- ▶▶▶ ◎「運動会を楽しく!」日時:10/15(木)10:00~11:10(受付開始9:45~) 対象:0~3歳児&保護者 申込:10/5(月)~9(金)
- ▶▶▶ ◎「2~3歳児のお友だち集まれ!」日時:10/27(火)10:00~11:10(受付開始9:45~) 対象:2~3歳児&保護者申込:10/19(月)~23(金)
- ▶▶▶ ◎日東子育て支援センター 子育て講演会「親子の絆を深めるための運動遊び」日時:11/21(土)14:00~15:30 同センターで整理券を配布中

日進図書館情報

図書部 2~3歳の幼児向け/毎週火曜日午後11時~11時20分
幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分
休館日 10/11(木)、10/15(月)
部分休館日(楽園ホール、1階会議室のみ閉館) 10/19(月)、10/26(月)

10/31(土)13:30~
図書部まつりの一環で
児童講座「絵本とわたし」
を開催します
講師:絵本作家 西村香英
(日進市出身、
代表作「まんまるおこたナイン」
10/9(金)9:30~
◎図書1階読書案内
で要領を配布
託児あり(有料)、
お子ごと一緒に参加可

子育てカレンダー掲載団体等 マーク・連絡先一覧

- にっしん子育て総合支援センター:0561-75-2244 ★保健センター:0561-72-0770
- にっしんファミリーサポートセンター:0561-74-6262
- 日東子育て支援センター:0561-72-0459
- ◇日進市子育て支援総合コーディネーター事業:0561-56-1150
- ◆NPO法人ファミリーステーションRin:0561-74-1080
- ◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 子どもケアセンター:0561-75-2225
- 保育園(保育園開設は広報をご覧ください) 西部:052-802-1969 三本木:0561-73-7876 南郷:0561-73-1561 新万原:0561-73-3021 北部:0561-72-3731 北新庄:0561-73-7866 橋原:052-803-3134 東部:0561-73-3163 中央:052-802-2859 日東:0561-72-0459
- △子育てグループ じゃんぐるじむ:090-3580-8712 宜野川 あむすび:052-807-6683(伊藤 T&F) La maison de bebe~赤ちゃんのお家~:090-5113-2084 産後発達課(育児の会):0561-73-5679 たんぽぽ:0561-73-8199 ぐるんぱ・ちびっこ・せくらんぼ・いちごクラブ:0561-75-2244 (にっしん子育て総合支援センター) #日進おやこ劇団:0561-72-0203
- ★保健センター:0561-72-0770 児童課:0561-73-1095 生涯学習プラザ:052-807-8807 市民交流課:0561-73-3194 社会福祉協議会:0561-73-4885 スポーツセンター:0561-75-1888 若狭台・香久山福祉会館:052-800-6601 上納池スポーツセンター:052-800-3200 野方三ツ池公園交流館:0561-72-6922 福祉推進課:0561-74-0258 シルバー人材センター:0561-74-1758 生涯学習課:0561-74-0258 市民生活課:0561-38-2226 市民会館:0561-72-0955 総合運動場:0561-73-8801 天白川で楽しむ会:0561-72-1337(岡田)

注) 上記が記されているイベントは、事前予約が必要となります。
※は主催先(記)を記した上で、主催団体の連絡先を記していただく。
◎印の後に「注」があるものは、「目的情報」の欄に記載されている団体等との連携によるものです。

新着ニュース

「災害時のアレルギーのある子の対応は?」
日時:10/24(土)9:00~12:00 場所:にぎわい交流館 内容:ワークショップ、アレルギーを持つ子を対象とした放し出し 対象:市内在住、在勤の親子 講師:NPO法人レスキーストックヤード、NPO法人アレルギー支援ネットワーク、愛知淑徳大学学生 定員:50名 参加費:無料 持ち物:マイはし、マイおわん 申込み:10/11(木)から市民協働課 (TEL:0561-73-3194 / FAX:0561-72-4603) へ

広報に「しんき」
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

にっしん子育てナビ「ふあまっぶ」

【発行】日進市福祉総局児童課
日進市東明町下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRinと、ふあまっぶ
日進市児童課共同編集 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail/rin@npo-rin.net
◆発行部数/毎月2000部(毎月月初発行)
◆ふあまっぶは、市内公共施設、ご協力いただいた民間施設にて無料配布しています。