

12月号
日進市発行

Web版ふあまっぷ www.city.nissin.aichi.jp/jido/famap/

新・公園情報

緑地に新しい公園ができました。静かな住宅街の間にある小さな公園ですが、真新しいカラフルな遊具や、休憩用の東屋もあります。公園の北側には木が茂っているの、今の時期なら木の実を拾うことができそうです。ただ、周辺の道路は狭く、また駐車スペースもないので車では行けません。ご近所の方は散歩がてら、ぜひどうぞ。



はぐみんカード?

正式名称は「子育て家庭応援事業」。愛知県と日進市の協働事業で、日進市商工会の協力により日進市児童遊園地で行う事業です。詳細は、児童遊園地へ問合せ。またはふあまっぷ08年6月号(No.14)をみてね。
月刊ふあまっぷのバックナンバーはWeb版ふあまっぷで見られます。
児童遊園地子育て支援係 ☎0561-73-1049

お店の営業と協力によるものです。気持ちよくカードを利用しましょう。

★4月1日から「はぐみんカード」が、岐阜県や三重県の協賛店舗においても利用できるようになりました!
★月刊ふあまっぷは、市内協賛店を順次取付し、特典内容・お店の情報を毎月紹介していきますので、参考にしてね。

焼き菓子工房 糖箱屋

赤池

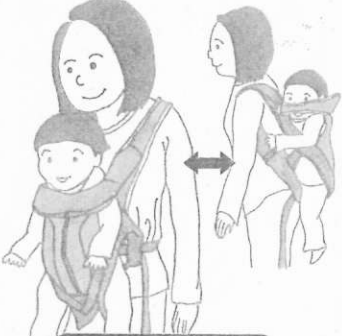
赤池駅すぐの場所にあるかわい小さなケーキ屋さん。雑誌や産業界などでお花のかたちの焼き菓子に一目惚れされた方も多し。かわいなお花の焼き菓子は中にジャムが入っていてシンプルなお菓子。個包装されているので、ちょっとした手みやげにもぴったりです。無添加の生クリームをたっぷり使ったふわふわのケーキは、甘さひかえめのほんわかやさしい味です。

お誕生日など記念日にぴったりのデコレーションケーキもあり、+300円からお絵描きもしていただけます。今年のクリスマス用ケーキもかわいいですよ! (ケーキの予約は3日前まで)

電話注文で1500円以上お買い上げのお客様「はぐみんカード」がとっていただければ、時間外配達いたします。(9時半以前18時半以降。配達の際は提示願います)
TEL 0125-803-1085
営業時間/10:00~18:00 定休日/火・水曜日(予約すれば休日もお菓子を用意していただけます) <http://toubakoya.exblog.jp/>

抱っこ紐&おんぶ紐

いっぱい抱っこしてあげたいけど、ずっと抱っこしているのは大変。そんな時に、抱っこ紐やおんぶ紐が大活躍。外出時でも、家の中でも重宝。でも、種類が多くて迷うところ。そこでみんなの愛用紐を持ち寄って比べてみました。



4wayなど兼用型

新生児のころは寝かせたまま、首がすわったら抱っこ、腰がすわったらおんぶ...というように、いろいろな使い方ができるタイプ、抱っことおんぶ2wayものなど、いろいろな種類があります。

商品例/コンビ ニンナナン マジカルコンパクトファースト、パディパディ、エルゴ ベビーキャリア、ベビービョルン、beco、北極しろくま堂 タートリーノなど



使ってます!

「長期間使えるので、まずはひとつあると助かります。」「首がすわる前から使えるタイプを使っていた。赤ちゃんの扱いに慣れない人でも使いやすい設計になって助かりました。」「お家で家事をする時にはおんぶ、お話をしながら散歩するには抱っことそのときにあわせて使い分けられるのがオススメです。」「子どもや月齢によって好きな姿勢があるので、その都度買い替える必要がありません。」「上の子が2歳過ぎたので、下の子が生後1ヶ月半から外に行くことになりその時から抱っこ紐、首がすわったら前抱っこ、腰がすわったらおんぶと大活躍。」「抱っこで寝てしまった時、赤ちゃんを一旦降ろすことなくおんぶへ移行できるタイプもあります。これは便利!」

リンクあり



おんぶ専用紐

おんぶ専用タイプ。昔ながらのひもで結ぶものや、リュックのようなものなどがあります。

商品例/ニンナナン かるがるキャリア、みきすけ おんぶひも、北極しろくま堂 昔ながらのおんぶひも、ラッキー工業 子守帯など



使ってます!

「実家にあつたものを親子2代で使っています。」「前でクロスするタイプの「おっぱいばってん」でも家の中で使う分にはOKです。赤ちゃんが安定するので家事が楽です。授乳期でおっぱいが張るタイプだと圧迫されて痛むことがあります。ばってんではないリュックのようなタイプもあります。肩パッドがしっかりしているものを選ぶといいですよ。」「もう自分たちもあんなもでもできる2歳の長男を背負う分にはとても楽!足を履かせてそのまま背負うだけで、背負うためのとめ具もほとんどなくて紐で縛るだけなので僕れればとても簡単です。」「ママと同じ目線でいろいろなものを見られるので、赤ちゃんも楽しいようです。髪が長い人は、まとめて髪を工夫したほうがいいかも。」「おばあちゃん達はこれが一番シンプルで使いやすいと言います。」「上の子の就園前の幼児教室では、一緒に何かをやるのが多く、おんぶしたおかげで、両手が空いていろいろできて便利でした。家の中では下の子をおんぶして、上の子の相手をするのが家事等をするのができました。買い物等に行ったときは、上の子が「ベビーカーに乗りたい」「抱っこ」になった時もおんぶをしていれば何とかなりました。」

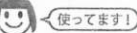
リンクなし



スリングいろいろ

リンクなし 新生児期から使えるもの

リングを使ってその調整するもの、リングなしで大きさが決まっている簡単なもの、リングなしで新生児期の横抱きからたて抱っこまで使える多機能タイプといろいろあります。



使ってます!

●リングなし(新生児期から使えるもの)「新生児期から横抱っこで使えて3歳ごろまで縦抱っこで使えるタイプが魅力で購入しました。調整機能があり、体格差のあるパパでも使えますが、利き手を限定するタイプなので夫婦の利き手が違うと少し不便。私の使用しているものは赤ちゃんを入れる袋の外側にポケットがついていて小銭入れと携帯ぐらいなら入るので買い物のときなどにとても便利です。」「●リングなし(腰がすわってから使えるもの)「とってもコンパクトなので、買い物などちょっとしたときにすぐ取り出して便利です。正面だけでなく、少し横にずらして抱っこできる点もいいですよ。妊婦になって上の子(1歳9ヶ月)が抱っこをせがむときに、久しぶりに使ってみたら意外と楽でした。シンプルな形なので、パパでも抵抗なく使えます。」「●リングあり「見た目がかわいいで使いこなしてみたいと思い、産後に講習会に参加して教えてもらいました。首がすわった頃から縦抱っこで使えました。コッスえつかなでしまえばコンパクトで便利なものはなかったです。このスリングに入れておけば知らないうちに寝ていたり、寝ついて降ろす時も布ごとで気付かずにいいし、テール部分を巻いてお腹にかけてあげればいいし、素で抱っこするより暑くないし、両手があくので抱っこそのまま洋式トイレもらくらくです(外出先で助かりました)。隙間にお財布も入ります。大きなものは言えませんが、テール部分で拭き拭き拭いたことも多々あります。あと、うちの長男はよくそりかえる活発なタイプだったので、ぎゅっと締められるリングつきしかだめでした。」

リングなし



ばってん抱っこ紐

対面抱っこ専用の、両肩で支える布製抱っこ紐。

商品例/フェリシモ抱っこひも、みきすけ抱っこひもなど



使ってます!

「両手を離しても安定しています。抱っこ紐自体も軽くて肩紐も太いので子どもの重さでもかかり軽減されます。簡単な作りながらもあってお値段もお手ごろなのでオススメですよ。」「軽くて扱いやすく、肩こりにくいです。」「折りたたむと非常に小さくなるので、バッグにも収納でき、着脱も簡単。お出掛けに便利です。」「シンプルな形なので洗濯しやすいですよ。」「フィット感抜群で、子どもの抱き具合がとてもいいです。」

いかがでしたか?どこで紹介したものはこ一部です。実際に使っているママはいなかったのですが、双子用の抱っこ紐もありました。その子の性格、成長段階で好みが変わることもあります。ただ初めは横抱っこでも、慣れてみるとすっかり居心地がよくなってしまうことも。購入前に様々なタイプのものを試してみるのがオススメです。赤ちゃんとの暮らしや生活スタイルに合ったものがみつかると思います。

【ふあまっぷのママより】2010年2月12日(金)ににっしん子育て総合支援センターで「はじめての赤ちゃんママ」にて「実家へおんぶ紐を使ってみました!」と抱っこ紐、おんぶ紐はじめてみました。おんぶ紐は子育てグッズを揃える予定で、プレママもぜひぜひご参加ください。詳細は来月号をご覧ください。

おすすめ!

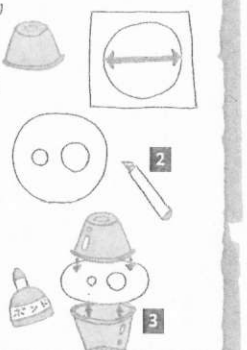
「てづくり おもちゃ」

どんぐりころりん

●用意するもの
透明容器(プリンなどの空きカップなど) 2個
どんぐり 5〜6個
厚紙、カッターナイフ
木工用ボンド

- 1.厚紙に透明容器の口の部分よりひとまわり大きい円を描き、切り取る。
- 2.切り取った厚紙に、大ききの違う2種類の穴を開ける。どんぐりが穴に通るか一度確認しよう。
- 3.どんぐりを5〜6個入れた透明容器、厚紙、透明容器の間に重ねる。容器のふちに木工用ボンドをつけて接着し、乾かす。
- 4.どんぐりを穴に落とすと遊びまわります。

参考 http://www.city.takatsuki.osaka.jp/child_care/toy/omocha_127.html



どの料理も、離乳時期に応じて取り分けて食べさせてくださいね!

離乳食紹介

「かぼちゃのミルク煮」

【材料】かぼちゃ150g
・人参20g ・きゅうり30g
・牛乳3/4カップ
・砂糖 小2 ・塩少々
1.かぼちゃは種とわたを取り、皮を部分的にむいて一口大に切る。
2.鍋に1と牛乳、砂糖、塩を入れて火にかけ、中火で煮る。
3.かぼちゃが柔らかくなり、煮汁が少し残る程度になったら器に盛りつける。

「かぼちゃサラダ」

【材料】かぼちゃ90g
・人参20g ・きゅうり30g
・レタス15g ・A(マヨネーズ 大1 酢 小2 塩、こしょう少々)
1.かぼちゃは2cm角に、人参は1cm角に切りそろえておく。
2.きゅうりは薄くスライスし軽く水気を絞る。
3.Aの調味料を混ぜ合わせ1と2を加えて混ぜ合わせる。
4.器にレタスをしきり敷き、かぼちゃを散らす。

「かぼちゃグラタン」

【材料】かぼちゃ100g ・鶏胸肉30g
・玉ねぎ50g ・油 小1 ・ピザ用チーズ20g ・塩、こしょう少々 ・バター5g
・パセリみじん切り少々
1.かぼちゃは皮、わたを取り7mmの厚さにスライスし3分間加熱する。
2.玉ねぎはみじん切りにし、油を熱し、挽肉と玉ねぎを炒め、塩、胡椒で調味する(味は薄め)。
3.かぼちゃを加えてさらに炒め、バターを塗った耐熱皿に並べ、上からチーズとバターをのせる。
4.200度のオーブンで15〜20分焼き、焼き上がりパセリを散らす。

新着ニュース

「多文化ふれあいパーティー」
外国の人と、もちつきや外国料理と一緒に交流し
ませんか?日時:12/20(日)10:00~14:00 場所:
市民会館小ホール、展示ホール 対象:市内在住、
在勤、在学の方 参加費:500円(小学校3年生以下
は300円) 定員:200名 申込み:12/10(木)まで
はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、リ
ビングサポートあいあいの家(〒470-0121本郷町
御師街道1)まで、当日消印有効
「親子ふれあい体操教室」
日時:1/14~3/25の毎週木曜日(祝日を除く)10:00
~11:30 場所:口論義運動公園会議室 対象:入園
前の子とも保護者 定員:30組(先着順) 参加
費:7,000円 申込み:12/1(火)~13(日)に所定の
申込書(同公園で配付または公園ホームページから
ダウンロード可)に必要事項記載の上、郵送、
FAX、ホームページで同公園へ。
「1月~3月一時保育の受付」
申込み:12/7(月)~12/11(金)に必要書類を持参の
上各園へ 実施園:北部保育園、中部保育園、日
東保育園 受付時間:【北部】9:00~11:30【中部】
13:30~16:00【日東】9:00~17:00

PAPA★
COLUMN
パパコラム

「誕生日」

今日は娘の2歳の誕生日。
1歳の誕生日会からもう
1年。随分言葉でのコミュニケーションも自己
の主張もはっきりできるようになった。
朝から僕の両親と風船を膨らませたり、誕生
会の準備と一緒にした。真似して風船を膨らま
せようとするとプツと風船が吹き飛んだ。それ
が面白くて何度も「プツ」をやって笑っている。
新語の誕生だ。「プツ、もう一回?オッケー」と
一人で会話しながら膨らめるまで繰り返した。
夕方、仲良しの友達達が次々と到着。自分の
パーティーだと分かっているらしい。総勢12
人の友達に囲まれて、娘は幸せいっぱいの様
子。色んなパーティーゲームを企画したが、子
ども達は独自の遊びを発見。風船割りゲームは
特に人気があった。ビクビクして泣き出す子
がなかったのは正直驚いた。次第に割れた風
船の残骸を拾うゴミボイ戦まで始まった。
ママ手製の娘のお気に入りの猫のキャラの
ケーキが来ると娘は「キャー」と歓喜。誕生日の
歌をギリギリ英語と英語で歌うと、キャンドルを1
2人の子とも達が一斉にフツとやった。昨年は
親子3人で一緒にフツ。既に親よりも友達との
世界が広がっている兆しかな。
皆に祝ってもらえる娘は幸せだ。そんな娘の
パパはもっと幸せだ。



「はじめのいっぽ」
子どもが生まれ、始めの
うちは家の中で過してて
いて、腰が座った子どもが
遊べる場所へ行こうと首
が据わったあたりに考えて
いました。
そして、腰が据わったあ
る日、ドキドキしながらRinの
おうちに電話をしました。
赤ちゃん広場(現 わくわくひろば☆☆☆こぐみ)
についてのいろいろ聞き、受話器を置いたときには
私の手は汗まみれでした。(-_-)
電話をかけようと思ってから実際に電話をかけ
るまでの期間はとても長かったです。電話をかけ
るだけなのになかなかかけられなかったり、なぜか
迷ったり。
でも、電話をかけ赤ちゃん広場にいったことから
ママ友ができて、いろいろな情報を知ることがで
きたりと、今に至るまでのいろいろな意味での「は
じめのいっぽ」でした。
きっとほとんどのママが通っている道だと思
いますが、Rinのおうち、支援センター等はまだ
行ったことがなく、ほとんどお家にも通っているマ
マがいたら、赤ちゃんに話しかけてみて。
きっと背中を押してくれます。そしてそのい
っぱからいろいろなことがはじまると思います。

おうちに電話をしました。
赤ちゃん広場(現 わくわくひろば☆☆☆こぐみ)
についてのいろいろ聞き、受話器を置いたときには
私の手は汗まみれでした。(-_-)
電話をかけようと思ってから実際に電話をかけ
るまでの期間はとても長かったです。電話をかけ
るだけなのになかなかかけられなかったり、なぜか
迷ったり。
でも、電話をかけ赤ちゃん広場にいったことから
ママ友ができて、いろいろな情報を知ることがで
きたりと、今に至るまでのいろいろな意味での「は
じめのいっぽ」でした。
きっとほとんどのママが通っている道だと思
いますが、Rinのおうち、支援センター等はまだ
行ったことがなく、ほとんどお家にも通っているマ
マがいたら、赤ちゃんに話しかけてみて。
きっと背中を押してくれます。そしてそのい
っぱからいろいろなことがはじまると思います。

子育てイベント予約情報

- 予約1 ①「0歳児のお友だち集まれ!」日時:12/9(水)
10:00~11:00 対象:0歳児&保護者 申込:11/30(月)~
12/4(金)
予約2 ②「クリスマス会を楽しもう!」日時:12/15(火)
10:00~11:00 対象:0~3歳児&保護者 申込:12/7(月)
~11(金)
予約3 ③12月11(日)◆ママのリフレッシュサロン「プ
リザーブフラワーで作る X'masブチアレンジ」10:30~
12:00 託児つき 申込み:12月3日(木)、4日(金)10:00
~14:00 託児:6か月以上の子ども(託児料500円) 場
所:野方三ツ池公園交流館 託児場所は三ツ池公園駐
車場隣接の学童保育所です 定員:先着15名 参加費:2500
円(材料代)

日進
図書館
情報

図書館にどういった資料があるのか、また
ブックオフやブックオフ・オンラインが利用できま
す。こちらでも活用してくださいね!

☎0561-73-4123

読み聞かせ・お話し
2~3歳の幼児向け/毎週火曜日午前11時~
11時20分
幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2
時~2時30分
休館日 3日(木)、7日(月)、29日(火)~31(木)
部分休館日(玄關ホール、1階会議室のみ開
館)14日(月)、21日(月)、28日(月)

人形劇を開催します
人形劇団「ばんび」による、昔話
「3枚のお札」をアレンジした作品
を上演します。
未知のものを想像する力や、
怖いものを畏れる気持ちを
大切にします。
日時:平成21年12月13日(日)
14:00~15:00
場所:図書館1階視聴覚ホール
定員:10名程度
参加費:無料
※公演をご覧になるには入場整理券
が必要です。詳細は図書館まで

子育てカレンダー掲載団体等 マーク・連絡先一覧

- にっしん子育て総合支援センター:0561-75-2244
●にっしんファミリーサポート・センター
0561-74-6262
□日東子育て支援センター:0561-72-0459
□日進子育て支援総合コーディネーター事業
0561-56-1150
◆NPO法人ファミリーステーションRin
0561-74-1080
◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部
子どもケアセンター:0561-75-2225
■保育園(保育園園庭開放は広報をご覧ください。)
西部:052-802-1969 三木:0561-73-7876
南部:0561-73-1561 新守田:0561-73-3021
北部:0561-72-3731 北新田:0561-73-7866
梅森:052-803-3134 東部:0561-73-3163
中部:052-802-2859 日東:0561-72-0459
△子育てグループ
じんぐるじむ:090-3580-8712
食育しず おもむき:052-807-6683(伊藤 T&F)
La maison de bebe~赤ちゃんのお家~
090-5113-2084
経産局産後がいの見守り会:0561-73-5679
たんぽぽ:0561-73-8199
ぐるんぱ・ちびっこ・さくらんぼ・いちごクラブ
0561-75-2244 (にっしん子育て総合支援センター)
#日進子育て広場:0561-72-0203
★保健センター:0561-72-0770
様々な相談、教室
を行っています。
詳しくは保健セン
ターガイドをご覧ください。
お気軽に保健セ
ンターにお問い合わせ
ください。

その他
児童課:0561-73-1095
生涯学習プラザ:052-807-8807
市民交流課:0561-73-3194
社会福祉協議会:0561-73-4885
スポーツセンター:0561-75-1888
岩崎台・香久山福祉会:052-800-6601
上納池スポーツ公園:052-800-3200
野方三ツ池公園交流館:0561-72-6922
福祉推進課:0561-73-1749
シルバー人材センター:0561-74-1758
生涯学習課:0561-74-0258
第三衛生組合:0561-38-2226
市民会館:0561-72-0955
総合運動公園:0561-73-8801
天白川で楽しむ:0561-72-1337(岡田)

広報にっしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」の
ページには、子育て情報が
掲載されています。
ぜひチェックして、活用してください。

にっしん子育てナビ「ふあまっぶ」

- 【発行】日進市福祉部児童課
日進市豊甲町下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRinとでんふあまっぶ
日進市岩崎町見63 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail/rin@npo-rin.net
◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)
◆ふあまっぶは、市内公共施設、協力いただけた民間施設にて無料配布しています。



ふあまっぶは情報誌です。0歳から10歳までの
子育てに関する情報を提供しています。
ふあまっぶは、市内各公共施設・子育て支援
センターなどで配布されています。
ぜひお手に取って読んでください。
毎月発行の雑誌です。
お申し込みは、お住まいの地区の
ファミリーステーションRinまで
ご連絡ください。

人形劇
「こぎつねコンとこだめきボン」
12月6日(日)11:00~14:00
場所:市民会館リハーサル室
対象:年長までの親子
申込み:日進子育て広場

□日東子育て支援センター
「絵本の読み聞かせ、手遊び、
わらべうたで遊ぼう」10:00~

●にっしん子育て総合支援センター 「誕生会」10:40~11:00 「わらべうた遊び」14:00~14:15
◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部 「0歳児のお友だち集まれ!」10:00~11:00 ※予約1

◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00

●にっしん子育て総合支援センター 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~
子育て相談/心理カウンセラー(こころのお部屋) 14:00~16:30
◆ママのリフレッシュサロン「プリザーブドフラワーで作る X'masブチアレンジ」10:30~12:00 ※予約2

「定期開催しています」にっしん子育て総合支援センター
あそびのひろば…月~金10:40~11:00/あそびのひろばプチ…第2水曜
日14:30~14:40/ちょきちょきべったん…毎週土曜日10:00~
子育て相談(センタースタッフ/来所・電話)…月~土9:00~16:00
休館日…日・祝・年末年始(12/29~1/3)

◎名古屋学芸大学ヒューマンケア学部
「クリスマス会を楽しもう!」10:00~11:00(受付開始9:45~) ※予約3

●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/栄養士 10:00~11:30

●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/保健師 10:00~11:30
◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00

●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/保健師 10:00~11:30
◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00

●にっしん子育て総合支援センター
「クリスマス会」10:40~11:00 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~
子育て相談/子育てコーディネーター 14:00~15:30

●にっしん子育て総合支援センター
「クリスマス会」10:40~11:00 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~
子育て相談/子育てコーディネーター 14:00~15:30

●にっしん子育て総合支援センター
「クリスマス会」10:40~11:00 「はじめまして!赤ちゃんママ」14:00~
子育て相談/子育てコーディネーター 14:00~15:30

●にっしん子育て総合支援センター 「みんなで1、2」10:40~11:00
□日東子育て支援センター 「絵本の読み聞かせ、手遊び、クリスマス会」10:00~
~ミスターズクラブと一緒に歌を歌おう~

「おもしろ体験教室」
水で作るクリスマスのおもちゃなど
5つの講座
12月20日(日)10:00~11:30とこ:
市民会館 申込み:なかまの家ポレ
ボレ(0561-75-2250)
参加費:無料(教材費別途必要)



12/26(土)、27(日)は通常の
エコドームの他臨時エコド
ームを2箇所設置します。
時間:9:00~17:00 場所:エ
コドーム内温室東側スペース
市役所南庁舎車庫

10/1に一定の年齢に達した女性に女
性向けがん検診無料クーポン券と検
診手帳を送付しています。まだ使わ
れていない方はこの機会に是非ご利用
ください。詳細は保健センターまで。



※本誌に掲載しているイベントは、事前予約が必要となります。
※は連絡先(一覧)をご参照の上、主催団体へ電話申込をください。
※印刷の後に数字があるものは、予約情報(記載)の詳細をご参照の上、お申込みください。