



Web版ふあまっぷ
www.city.nisshin.aichi.jp/~jido/famap/

おうちで楽しく/ 子どもの 散髪特集

子どもの髪って、結構伸びるのが早いんですよね。
暑い毎日なので、おでこや首の後ろに
汗疹ができてしまったり、
汗で頭がびしょ濡になっていたり…。
そんな時家庭で楽しみながら散髪できたら嬉しいですね!
今回は、気軽にできる家庭での散髪方法をご紹介します。



STEP.1

子どもは時間がかかると嫌になってしまいます。
散髪をし始めてから手間取らないように前準備をしてから切りましょう。

■どんな場所で切ればいい?

☆お風呂場

切った髪の毛をシャワーで流せる

☆ベランダ

少しぐらい髪の毛が飛び散っても気にならない

☆リビング

テレビを見させて子どもの気をひくことができる

用意するもの

- くし ●すきバサミ ●仕上げバサミ
- 霧吹き ●ケープ (ナイロン製食事用エプロンで袖のあるものでもOK)
- 子どもの関心をひくもの(お菓子、おもちゃ、他) ●敷物(必要なら)

道具はあらかじめそろえて、子どもの手の届かない場所に置きましょう。

ワンポイントアドバイス

■髪の毛は霧吹きで濡らせて切りましょう!

霧吹きが苦手な子はくしを濡らして髪をといてもいいですよ。濡らせることで髪が柔らかくなり、カットしやすくなります。また濡った髪の毛のほうが、髪の毛が飛び散りません。ただし、乾くと髪の毛が浮くので少し長めにカットしましょう。

■寝てしまっている間に切るのもGOOD!

子どもはなかなかじっとしてられないものです。寝ている間に切るのがいちばんです。

STEP.2

1 切る部分、切りたい長さを決めましょう。毛量の多い子は切りたい部分の髪を2〜3段にブロッキングすると良いですよ。

Point

ねんねの赤ちゃんは後頭部が薄くなりがちなので、その長さに合わせてそろえるのがオススメです。

2 髪をくしですくうように持ち上げ、切りたい長さより2cmくらい上を人差し指と中指で軽くはさみます。

Point

はさんだ髪は90度以上持ち上げるようにしましょう。

3 はさんだ髪を切りたい長さを目指して、すきバサミでカットしましょう。

Point

いきなり切りたい長さでカットすると不自然な仕上がりになってしまいます。仕上がりの長さより2〜3cm上の位置をはさみ、そこから切りたい長さまで数回にわけて小刻みにカットしましょう。

4 2 3 を繰り返し、途中経過を確認しながら少しずつ髪型を整えていきましょう。

Point

赤ちゃんの髪は生え揃っていないので長さがまちまち、長い部分だけ小刻みにカットしてあげましょう。

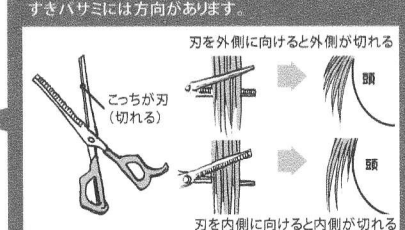
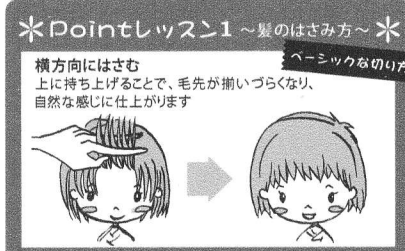
散髪体験記

●娘の髪を自分で切ったら、目も当てられない髪型に…。慌てて夫が行っている床屋さんに連れて行ったら、切り方のレクチャー付きでササッと素敵な髪型にその床屋さん曰く「失敗したら連れてこればいいから、家庭で気軽に散髪楽しんでね」って。頼もしく嬉しい一言でした。●今まで普通のハサミで切ってたけど、すきバサミ

を使うようになったら仕上がりが全然違う! ●ある日友達から「○○ちゃん(娘の名前)、いつも個性的な髪型だよ〜」…。内心娘に感謝…。●娘がテレビを見ている隙に切ったのはいいけど普通の多目的のハサミで切ったので某CMの女の子みたいな髪型に…。パパには「毛狩りがあったの?」とツッコまれるし、残念すぎる。

●息子は生まれた時から髪がふさふさすぎて、生後6週間ほどで髪が耳にかかってしまった。おまけに乳児湿疹も出始めたので仕方なく爪切り用ハサミで初カット。●最初のうちはおしゃれな髪型にしたいけど、今はすっきり丸坊主。●ヘアカットコーンって画期的自分の前髪にも使っちゃってます。パツ

ンにならず、自然な仕上がりが嬉しい。●カットした後はベビーパウダーをバタバタハタ。皮膚に付着したカットした細かい毛が落ちて、痛みません。●切った毛束がある程度飛び散らないようにカバーの中に入る電気式のバリカン? を使用しています。値段も安く、試しに買ってみたいけどまああてでした。

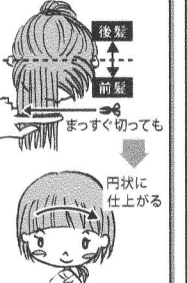


長い髪の切り方

長い髪をバサミで切る時は、仕上げバサミである程度の長さまでカットしてからすきバサミで毛量を整えましょう。

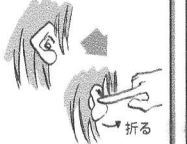
前髪のとり方・切り方

サイドから見て耳の中心より前を前髪、後ろを後髪とするのが一般的。耳より少し後ろから分けて前髪を多めにすると今風なイメージになります。切る時は前髪を手前に引っ張りあげて切るとまっすぐカットしただけで頭の形にそって仕上がります。



サイドを切る時は・・・

サイドの耳周りを切る時は、必ず耳を餃子のように押さえて切りましょう。ハサミを地肌につけて切ると安全です。



後ろ(すそ)を切る時は・・・

すそを切る時は顔を下に向かせて、くしで髪を持ち上げて切りましょう。サイドと同様にハサミを地肌につけて切りましょう。

髪のお手入れ方法

子どもの髪は柔らかくて細いので、外で遊んで日に当たるとキューティクルが開いて傷んだり、絡まりやすくなります。汗もかきやすいので、できるだけ毎日洗髪してあげましょう。また鉱物性シャンプーよりも植物性シャンプーを使うのが望ましいです。赤ちゃんの頃はシャンプーだけでもよいですが傷みやすいので、様子を見ながらリンスも使うようにするとよいでしょう。ただし、リンス in シャンプーについては、本来は相反する用途のものがひとつになっているため洗髪トリートメントも不十分になってしまいます。お手入れ目的としてはオススメしません。

髪の毛を記念に

赤ちゃんがママのお腹の中にとりから生え始める髪(産毛)を筆に一生の記念品とすることが出来ます。一度もカットしていない毛髪で、だいたいおとなの小指くらいの毛束量で5cm以上あれば作れるお店も。様々な筆がありますので、気になる場合は調べてからカットするとよいでしょう。

PAPA★COLUMN

パパコラム

「急襲」

予定外に早く僕等夫婦は第三子を授かった。上の子二人の育児で手一杯だったので、「もう少し後で」と思っていたのだ。ただ、二人の子供は比較的安産だっただけに三人目の出産も特に心配はしていなかった。なのに、それはあまりにも唐突にやってきた。

予定日を一月半後に控えたある夜のこと、妻は「お腹が張る」と僕に訴えた。聞けば、前日朝から我慢していたが、眠れない程になってきたとのこと。僕は慌てて産婦人科に連絡すると、「直ぐに来てください」との思いの外厳しい助産師さんの言葉。子供達の世話を祖父母に託し大急ぎで産院に走った。

そして翌日、彼女は誕生した……。いや、正確には生まれてきてしまった、と言うのが正しいのかもしれない。彼女は35週に満たずに、外の世界に飛び出してきたのだから。「おぎゃ〜」との姉弟達よりもひととき大きな泣き声で産声を上げた彼女は、小児科医立会いの下、救急車に乗せられて別の病院のNICUに運ばれていった。元気な彼女に「今は保育器の中で眠っているだろうけれど、また後で会いに行くね」と呟きながら僕は妻の待つ病室へと戻った。だけど、この時の僕は彼女と僕達家族にもっと大変な試練が待ち受けていたことを想像すらしていなかった。



今月は
日産在住の
パパさんが
担当です

こそだて 絵日記

「褒めのススメ」

2歳半になる娘は色白でお人形のように愛らしい(笑)。ところが、とにかく腕白で脚に怪我や青痣が絶えない。公園で大きい子達が遊具をヒヨヒヨと登るのを見て、自分も真似て「よしよ、よしよ」と後に続く。膝や指や脚全体を駆使してよじ登る。翌日、脚は何カ所も青痣で覆われていたりする。「元気の勲章」と思えば微笑ましいか……。

そんなある日、娘が風邪を引き発熱。病院に連れて行くと、小児科医から「これは？」と真つ先に脚の青黒い跡を指された。「遊んでいて……」と言いかけると、厳しい口調で「お母さんストレス溜ってませんか」「お父さんは何をしているの」等の質問を次々に受ける。ふと「虐待と思われる？」と頭を過った。思い切つて「虐待じゃないですよ。遊んでいるうちに出来た痣です」と言った。「ストレスが溜るとお母さんも体によくないから、そう言う時は誰かに話すだけでも気が晴れますよ」と医師は続ける。アドバイスを有り難く聞け……でも、私なりに一生懸命頑張つて子育てしているのに……脚の傷だけを見て私の子育てそのものを批判されたようで、かなり凹んだ。そんな折、健診の時に保健センターで「とても大事に育てられているのね。見れば分かるよ。愛情いっぱい、元気いっぱいだね。」という言葉が掛けられた。急に涙がポロポロ出て来た。些細なことだけれど、褒めてもらうのって嬉しい。子どもばかりでなくて、時には自分も目一杯褒めてあげよう。



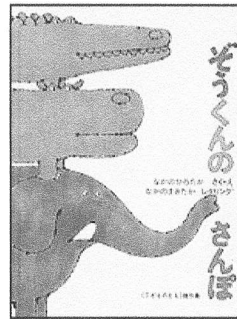
THE 親子の違い

ママ？
お母さん、ママはママ、パパはパパ、子どもは子ども、それぞれ違うんだよ。

えほん 紹介

「ぞうくんのさんぽ」 (〜2歳ぐらいから〜)

ぞうくんは、いいお天気に誘われて散歩に出かけました。すると、かば、わに、かめと出会います。いっしょに行こうと誘うと、背中に乗せてくれるならいいよと、次々とぞうくんの上に乗っていきます。やさしくて力持ちのぞうくん、ゆっくりと歩きながらみんなで散歩を楽しんでいると、目の前に大きな池が……。まったくとしたお散歩には意外な展開が待っています。さて、かばくんたちはどうなったでしょうか。細かいところまでよく描かれた絵に不思議に引き込まれ、リズムカルなことばに思わず「もういっぱい読んで！」と言いたくなる絵本の一つです。36年ぶりに出版された2作目「ぞうくんのあめふりさんぽ」そのまた2年後の3作目「ぞうくんのおおかせさんぽ」も、ご機嫌なお散歩気分を味わうことができます。(仁)



「ぞうくんのさんぽ」
なかのひろたか さく・え
なかのまさたか レタリング
福音館書店 1968年



Q.「トイレ進んでる?」

(ふあまっぷアンケートより)

A. ★なんだかんだで一番いいのは下はすつぽんぽん！おしっこがでるってどういことかわかるし、汚しちゃって嫌

だなんて気持ちも味わる。これからの季節、いいですね。(柑)
★某幼児教材のDVDやら絵本やらを見せ、「本人のやりたい気持ち」に任せています。(杜)
★トイレはスムーズにいかないことのほうが多い。中断や後戻りがある普通だよ。入園までに何とかなれば、でも入園してからでもいいか、という気持ちで気楽にやったほうが親も子どももストレスがないかも。(古)
★トイレの歌を自作で作って、トイレに座るたびに出不くても毎回歌ってたら、それを歌いながら排泄をするようになったよ。トイレを子どものお気に入りのキャラでデコって、「トイレに行く○○○に会えるよ〜♪」と誘ってました(磯)
★かれこれトイレ歴1年。だけど今、トイレは全拒否中。保育園の先生からも「しばらくトイレは禁句にしましょうか?」って言われたので今は何もしていません…。(Q)
★大好きなアンパンマンのパンツを買って、失敗したら残念そうに「アンパンマンとバイバイだね〜」と言って安いパンツに替えます。この作戦はいけると思ってたけど、先日「それでもはく!」と頑張られて困りました。(広)
★トイレで出来た日に「すごいね〜、よくできたね〜」ってシールが貼れるように、トイレにカレンダーを設置。数日は上手く行ったけど、いつの間にかカレンダーのあちらこちらに意味もなくシールがベタベタ!その気になればトイレでできるんだと信じて、マイペースの娘におつきあひします。(山)



仕事から帰ったら、祖母宅で発熱していた娘。診察時間終了間近だったから焦って運転してたら、一旦停止を見落としお巡りさんに御用……。焦っていても、交通ルールは守りましょう(TDT)。

他の子と比較してわが子は……と思っていたらしい私。ある時、自分の子どもの目の高さに降りてゆっくりのんびりと言われ、子どもの歩幅に合わせることを知りました……。

またさっきなんか食べてるよ……と思ったら今度は消しゴムだったよ……雑食なうちの娘。

憎まれ口が可愛いのは午前中。

もうすぐ3歳の長男の口癖「だけどさ〜」……あれ?それって私の口癖?



ふあまっぷ配布先リスト 《赤池&西学区》

マミーベア ちびっこランド梅森
ちびっこランド赤池 かじうらレディースクリニック

ハート薬局
(かじうらレディースクリニック隣)
とき小児科
丹羽クリニック
オックスポートスイミング
赤池郵便局
ROTO



日誌 図書館 情報

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふあまっぷバックナンバーがファイリングされています。こちらも活用してくださいね!!

☎0561-73-4123

読み聞かせ・お話し

2〜3歳の幼児向け／毎週水曜午前11時〜11時20分
幼児〜小学校低学年向け／毎週土曜午後2時〜2時30分
休館日 7/1(木)、7/5(月)
部分休館日(玄関ホール、1階会議室のみ開館)
7/12(月)、26(月)

広報にっしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

にっしん子育てナビ 「ふあまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課
日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふあまっぷ
日進市岩瀬町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150
e-mail/rin@npo-rin.net
◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)
◆ふあまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

