

市外おやすみスポット

Rinのおうちで毎月第1金曜日、予約制のランチを開催しています。ついでのひろば利用料がかかります。http://npo-rin.net/



Web版ふあまっぷ www.city.nisshin.aichi.jp/~jido/famap/

おうちで手軽に夏まつり

暑くなってくと花火が見ごろのお祭りシーズンも到来です。夜のお祭りはちょっと早い子どもたちには、みんなでわいわい、にぎやかに、手作り夏まつりはいかがですか？

せっかくの夏祭り気分を味わうなら、ぜひ浴衣や甚平を着てみよう!!

オリジナル甚平・浴衣

甚平や浴衣などの型紙をダウンロードできたり、作り方を解説してくれているサイトもあります。

浴衣アレンジ

へこ帯をリボンに結んで、大きなコサージュのついたゴムを巻きつけるとグッと華やかに。



他にも家にあるうちわに白い紙をはって、子どもの手形を押してオリジナルうちわを作るのも楽しいですよ。

にっしんの夏まつり情報

にっしん夢まつり

9/19(日)10:00~20:00 ※花火は18:45~ 日進市役所駐車場周辺※雨天は9/20(月)今年で9回目を迎える夢まつり。

白山宮 茅の輪くぐり

7/28(水)17:00~21:00 7/29(木)前日引き続き~21:00 白山宮(本郷町宮下519)「白山のわくぐり」で地域の人から親しまれているお祭り。

Table listing festival dates and locations: 岩藤天王祭(岩藤区), 提燈祭り(赤池区), 献灯祭(浅田区), 岩崎区, 梅森区, 折戸区, 香久山区, 北新区.

Table listing festival dates and locations: 岩崎区, 梅森区, 折戸区, 香久山区, 北新区.

Table listing festival dates and locations: 五色園区, 三本木区1, 三本木区2, 藤島区, 藤枝区.

Table listing festival dates and locations: 本郷区, 南ヶ丘区, 赤池区, 日進区.



ペットボトル流しそうめん (Pet bottle ramen) recipe and illustration showing a child making ramen.

りんご船 (Apple boat) recipe and illustration showing a child making an apple boat.

おまつりチケット (Festival ticket) and 空き箱屋台 (Empty box float) recipes and illustrations.

お面 (Mask) and ハットボール流しそうめん (Hat ball ramen) recipes and illustrations.

くじ引き (Raffle) and ハットボールボーリング (Hat ball bowling) recipes and illustrations.

セリすくい (Bottle cap fishing) recipe and illustration.

りんご船レシピ (Apple boat recipe) with detailed steps and illustrations.

ハットボール流しそうめん (Hat ball ramen recipe) with detailed steps and illustrations.

おすすめグッズ (Recommended goods) section with a vertical list of items.

PAPA★COLUMN

パパコラム

「保育園生活」

3歳になる息子が保育園に通い始めた。両親と祖母以外の人と長期的な関係を上手に構築していけるのかどうか、少し心配していた。家族の中にいる限り、息子は「太陽」だったり「嵐の目」であったり「王様」だったり「協力者」だったりする。先生にもわがママを言っていやしないだろうか、他のお友達とうまくやっているだろうか。保育園の先生にかいてもらおう「れんらくちょう」。その日誌から息子の順調な保育園の日々が手に取るように伝わってくるので、親としてとても嬉しい。帰宅して真っ先に読むのが楽しみにしている。すぐにお友達ができたようで、得意の自動車談義に花を咲かせている様子。相手の子もなかなか車種に詳しいみたい。男同士、「じどうしゃ」がきっかけですぐ仲良くなれるところなんか、やっぱり大人と一緒になんだと思う。園内のかたづけや準備など、行事にも初っ端から積極的に参加して先生に感謝されていた。外遊びの時、それぞれ散開して遊んでいるも撤収の時間が近づき、先生が「そろそろかえろうかな…」と小さくつぶやいたのを隣でたまたま聞いていた息子、とっさに「みんなあ、かえるって〜!」と集合の号令をかけたそう。通い始めてまだ日が浅いのに物怖じせずに仕切っている目立ちたがり屋の息子。親の心配などよそに、保育園を満喫し過ぎているようである。

今月は日産在住のパパさんが担当です



こそだて 絵日記

「子育てって」

4歳の娘に子育てに関しては何事も初めてのことが多く、いろいろなことが難しいと思ったり、何でこんなことになるんだらうと悩んだり、イライラしたり。疲れることが多い。仕方がないんだけど、それに引き換え2歳の息子はいまだに言葉がはっきりとしゃべれず、擬音で表現することが多い。そして、笑顔で話しかけてくる。そんな息子を見ていると、とつても可愛く思えてしまう。うーん、そこが問題。無意識に息子に対する態度と、娘に対する態度が変わっているなって最近気がついた。あーやってしまった。子どもって親の姿勢を良く見ているんだよね…。反省反省。2人を平等に扱わなくては…。私が生きてる時、3人兄弟の一番下で、兄弟喧嘩の時に必ず2対1になって悲しい思いをしたことを思い出した。親は一生懸命兄弟を平等に思っても、子どもから見たら違うこともあるんだよね。

子育てって時に難しく、面白く、楽しく、悲しく、うれしく…。と様々な気持ちになったりする。そんなたくさんの感情を知ることができるのも子どもがいればこそなんだよね。子どもに感謝。

わかっちゃうけど…



夏のデザート

手作り簡単アイスクリーム

☆ミルクアイス

【材料(4人分)】牛乳1と3/4カップ、砂糖90g

- 鍋に牛乳1カップと砂糖を入れて中火にかける。鍋の回りに泡が立ち、フツフツ沸騰してきたら、噴きこぼさないように火を弱めて5分ほど煮る。
- 金属製の容器(バット・ボールなど)に1を流し入れ、残りの牛乳を加えてフォークで混ぜる。粗熱を取ってふたかラップをかけて冷凍庫に入れ冷やす。
- 1時間ほどで固まり始めたら、一旦取り出しフォークでよくかき混ぜ、冷凍庫に戻す。さらに1時間ごとに2〜3回混ぜ、合計で3〜4時間冷やし固める。

☆いちごヨーグルトアイス

【材料(4人分)】牛乳1/4カップ、砂糖大さじ1、プレーンヨーグルト150g、生クリーム1/2カップ、いちごジャム大さじ2と1/2

- 金属製の容器に全ての材料を入れ、フォークでよく混ぜる。
- ふたかラップをして冷凍庫へ入れる。ミルクアイスと同様に1時間ごとに2〜3回かき混ぜて固める。

※おいしくても摂りすぎに注意してね!

また、甘めのレシピなので気になる方は砂糖を好みの量に変えてもOK



パパが長男を肩車すると鴨居にぶつかるので膝を曲げて通る。息子がぬいぐるみを肩車しても全然ぶつからないのに、やっぱり同じように鴨居で膝を曲げて通る。その様子がかわいい。

言葉がゆっくりな長男は何かを表現するときに擬音と動作を使うことがある。それがびったりで、この子はわかっているんだと安心を言葉の心配が減ったよ。

妹が泣いていたなら、息子が「泣かんでいいよ。兄ちゃんおで大丈夫。」って。そんなセリフに感動する私。

2歳の長男は仮面ライダーに変身してはキックをしてくる。可愛いけど、横になっているときに頭を蹴ってくるのだけは…。

4人で川の字、パパの寝息に長女の鼻歌、次女の泣き声。イライラMAX。どうすりゃいいのさ〜。(答え:パパを叩き起こす。)



Q.「子どものおやつ、どうしてる?」

(ふあまっぷアンケートより)

A. ★一度型抜きクッキーを作ったら大好きに。毎週末エプロンを着けて家族で楽しんでいます。(柑)

★チョコレートは避けるけどココアは大好き!…なので歯磨きは心がけています。(Q)

★手作りミックスジュースはオススメ。ミキサーがあれば簡単だし、子どもと一緒に作ると喜ぶよ。(磯)

★市販のお菓子は必ず個包装。大袋から取り分けるなら現場は決して見せません。(広)

★夏はやっぱりゼリー。100%果汁で寒天やアガーを使えば1歳児未満の子のおやつにも♪(杜)

★ココアを入れたおからケーキが、我が家のチョコレートケーキ。おやつはなるべく一緒に作ってます。(山)

★ホットケーキを一緒に焼いたりします。できるだけ無添加のものを選んでます。子どもに人気があるものはげんこつあめ、ぼんせんかな。(古)

ふあまっぷ配布先リスト

糖箱屋
MITSUBA

あいさ
郵便局本局

ヘアーサロン 浅井
カフェ「Ayumi」
南が丘郵便局
島村ラポパーティール
寺島レディースクリニック
青山歯科室
キッズアンドママメンタルランド
Kenkobo

日 雑 図書館 情報

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふあまっぷバックナンバーがファイリングされています。こちらも活用してくださいね!!

☎0561-73-4123

読み聞かせ・お話し会

2〜3歳の幼児向け/毎週水曜日午前11時〜11時20分

幼児〜小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時〜2時30分

休館日 8/2(月)、8/5(木)

部分休館日(玄関ホール、1階会議室のみ閉館)

8/9(月)16(月)、23(月)、30(月)

広報にっしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

にっしん子育てナビ 「ふあまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課
日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふあまっぷ
日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150
e-mail/rin@npo-rin.net

◆発行部数/月刊2000部(毎月月初発行)

◆ふあまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

