



Web版ふあまっぶ <http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm>



子どもを育てる環境って千差万別ですよ。パパや祖父母の育児への関わり方も、各家庭によって違います。みんなが大事な子どものことを思って行動しているのに、なんとなくギクシャクしてしまったりすることも...

今回は、ふあまっぶのメンバーと20歳前後の子どもを持つ先輩ママにも参加していただきお話を聞きました。

生活リズム・親子のふれあい、どっちが大事?

パパの帰宅時間がバラバラ。子どものお風呂・就寝時間が影響を受けている。
共働きなので、夕飯もお風呂も祖父母にお任せ。生活リズムはいいけど、親子のふれあいが少ない...これでいいの?

- みんなの意見**
- 触れ合いつつ量より質だと思う。その分濃密な時間がすごせたらいいのでは?
 - 祖父母と立場を逆転させ、叱るのは祖父母に任せて優しくする側になってもいいんじゃない?
 - 生活リズムはやっぱり大事。普段なかなか一緒にいられない人は、休日にはたっぷり触れ合うのはどう?
 - いつも早く寝かせなきゃ、だったらご飯は何時までに...って考えていたらした。夜寝るのは相変わらず遅いけど、無理に早めようとしなくなったら、夫にも子どもにもイライラしなくなったよ。

祖父母との関係で困った。

祖母が子どもにすぐTVやDVDを見せてしまう。
祖母がすぐに甘いものを食べさせてしまう。

- みんなの意見**
- 祖父母が見せたり食べさせたりしていても、自分はやらないって割り切れれば、ちょうどバランスが取れるのでは?
 - どうしても気になる時は、やっぱり話し合うしかない!祖父母にそれとなくお願いしてみる。

みんなの意見

- 子育ての仕方や教育方針は千差万別...お互いの言い分があつて当然、でもパパがどう思ってる、祖父母がどう思ってる、子どもがどう思うかはやっぱり別。子どもにとって何がいいかをよく考える。
- 結婚して身内になったと思うと、余計に祖父母の言動が気になるのかも。きっぱり他人だと思つて接する。
- 今すぐに、接し方や考えを変えるのは難しい。ママがその都度フォローしてあげて。

こうやって考えてみよう!

育児に関する事は夫婦でよく考えてみましょう。
たとえば単純に「パパの育児参加」を例にとってみても、ママがどれだけやりたいのか、パパがどれだけやりたいのか、また子どもにとってどれだけの世話が必要か、それは個人によって違います。2人で考えてみると、実は根本的に別の問題だったり、思わぬ解決策が出てくることもあります。

祖父母の手助けについても、ちょっと視点を変えれば納得できることもあるかもしれません。大人たちが自分の考えを伝え結果衝突することはありますが、やっぱり大事なのは子どもがどう感じるかです。いろんな大人に接して人間関係を学んでいくんだ、と思えばちょっと肩の力も抜けるでしょう。

パパも子育て、だけど...

おしっこは替えてくれるけどうちのおむつは替えてくれない。
パパは休日の夕方、友達と飲みに出かけるのに、ママには「寝付かせてから出かけてね。」って...

- みんなの意見**
- パパは育児に参加しないもの...と思つてあきらめたら、パパの態度にはイライラしなくなったけど、ホントにこれでいいの...?
 - 出来そうなことから少しずつ頼んでみる。
 - いっそパパに一日無理やり預けてみる。
 - ウチは赤ちゃんの頃から、おむつもお風呂もおまかせ!ご飯さえなんとかなれば、一日中1人で見てくれます。

みんなの意見

- パパといい関係(仲良し)をつくっていくのは良いこと。
- 優しいパパはどこも多い。
- 親子のふれあいと思つて寛大な気持ちで見守つてあげて。
- でもウチは思春期になつても「おねがい」ばかりされて困つたよ。ブランドのバッグとかね(笑)



PAPA★COLUMN

パパコラム

「歌姫」

3歳の娘は自作自演の歌をよく歌っている。お風呂の中やバスの車窓から大きな声で得意になって歌っている。よく聞いていると歌詞は「パパご飯食べちゃって、もうない。ゴメンなさい」とか「ママはお掃除してケガした」「パパがママダメして、パパひどい」という感じで、娘の日常の観察力に驚かされる。同時に、家庭内を暴露されているようで気恥ずかしい。



今月は
ギリシャ在住の
パパさんが
担当です

自作自演の歌といえば、僕は胎児の娘に奥さんのお腹越しに即興の歌を聞かされた。胎児は外界からの声の主の認識は出来ない。そう思い込んでいたが、奥さんに説得され半信半疑で毎日パパの歌を聞かせた。即興の歌が優しい響きのララバイに変わった頃、娘は生まれた。大きな声で泣いて生まれた娘にパパの歌を歌ったら泣き止んだ。目をぼっちり開けて、じっと僕の顔を見つめていた。パパの歌はリクエストがよく、僕は夜中であろうと愛おしいファンのためにアンコールも歌った。

最近では娘がファンNo.1の僕に歌ってくれる。疲れて家に帰って来ると「パパ疲れたの?大丈夫。歌ってあげるね。すぐによくなるよ」と万能薬効果のある歌なのか、娘が熱唱してくれる。確かに、娘の歌を聞いていると険しい表情もメロメロに和らぐのだ。

こそだて 絵日記

「Readiness(レディネス)」

2歳の最初の夏にトイレを始めたが、おむつが外せるまでには至らなかった。「出来る(時がある)んだから、そのうち出来るでしょ」と気楽に構えた。3歳になって回りから時々「え?まだ?」と言われて正直自分のやり方に不安を感じた。

「トイレは?」と声をかけてみる作戦は「いかない」の一言で一蹴。強硬手段でおむつを外してのお散歩も気が付いたら漏水アクシデント。「どうして教えてくれなかったの?」と聞く「教えてくれないの」の返事、教えてくれるつもりがなかった?はつきり言ってストレスが溜った上に「トイレはいやだ」と決め込んだ様子。娘はこれと決めたらなかなか信念を曲げない。

とある凍てつく日「どのパンツにしよっかな〜」と自分でパンツ選び。「自分でトイレ行けるの?」と言うと「自分といれできるも〜ん」と自信満々。保育園に初のパンツ登園。その日はアクシデントがゼロ。「すごいね〜」と褒めると「やった〜!」。二人で「やった〜、やった〜」と手を取りあって喜んだ。その後も失敗のない日が続いて、それが当たり前になった。振り返って見ると、出産のタイミング、離乳食やおっぱい卒業、トイレのタイミングも娘の性格が顕著に現れている。娘独自の学習レディネスを考えて一緒に成長の過程を喜ぶお母さんになりたいなあ。



椅子で足を打った私。「イタタタ」と言う娘が「大丈夫?ママ、今治してあげるね」と、ナデナデしてくれる。まあ可愛い...と思った矢先にブツとつばをかけた! 「これで大丈夫、よかったね」と満面の笑顔。ひえ〜。

かかりつけの小児科で、「今日はいつもの先生いないんだ。僕でもいいかな?」と代わりの先生言われた息子。大きく手をクロスさせて、一言「ぶ————つ!」母、真つ青。

いつの間にか、我が家の食卓は、子どもの好きなメニューばかりになっていった。

仕事用の鞆の中に、どうして消防車のおもちゃが入ってるんだろ〜。

1歳半の長女は「ママ」「パパ」「ビーちゃん」が言えるようになってきた。「ビーちゃん」はちよつとさみしそう。「いに」はなぜか「あーたん」と呼ばれている。



子どものおやつ

★もちピザ

【材料】

もち、ケチャップ(ピザソース)、玉ねぎ・ピーマン・ハム(お好みの具材)、ピザ用チーズ

- 1 おもちをレンジでやわらかくしたら、ラップにはさみ薄くのばしピザ生地を作る
- 2 ケチャップ(ピザソース)を塗り、玉ねぎ・ピーマン・ハムなど好みの具材を載せチーズをかけてオーブントースターで焼く

※ご注意ください。

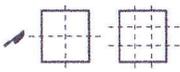
- 小さい子に食べさせるときは小さく切ってから一口ずつあげてください。
- テレビをみながら等の、ながら食べはやめましょう。のどに詰まらせる危険が増します。

★揚げもち

【材料】

もち、青のり・シナモン・塩・ゴマなど(好みのトッピング)

- 1 おもちを好みの大きさに切る。



- 2 油を熱して揚げる
- 3 揚げたてに好みで青のり、塩・シナモン・ごまなどをまぶしてもとっても美味しいよ!



Q.「部屋の掃除、どこまでしてる?」

(ふあまっぷアンケートより)

A.

★はつきり言って掃除はしていません!心身ともに耐えられなくなったら一気にがーと掃除機がけたり、床磨いたります。(Q)

★ほぼ毎日掃除機をかけています。こどもの食事や遊びで床が汚れると気付いたときに拭き取ります。疲れていてもほごりが気になるとクイックル使用。(田)

★就職してからは掃除機週1回が限界。ひどいときは床の食べこぼしもそのままだった。(の)

★掃除機は週1回かける。散らかしたらなるべくその場で片付けづけるように心がけている。細かい玩具などは、おもちゃ箱にまとめて入れる。時間のある時に整理する。(山)

★週2、3回掃除機。時間に余裕があれば掃除機の後にクイックル。時間がない時はクイックルだけになります。(A、A);(古)

★ルンパの登場です。でも家具をどかしたり、後のフィルター掃除すら面倒臭い...人として地に落ちてます。(広)

★基本的に「汚れが気になったら掃除する」スタンス。なのでリビングの掃除機はほぼ毎日。毎回ソファの下からおもちゃが出てくるよ。食卓まわりの床は毎食後、雑巾がけ。でも階段とか2階は2週間は以上はほったらかし...。(杜)

★ちよつと位の埃や汚れを気にしない。掃除用の雑巾やモップの替えをたくさん用意してあるので、気になったらどんどん拭いて、溜ったら一気に洗う。(山)

日進図書館情報

図書館じどう書架受付の後ろの朝にふあまっぷバックナンバーがファイリングされています。こちらも活用してくださいね!!

- ☎0561-73-4123
- 読み聞かせ・お話し
2~3歳の幼児向け/毎週水曜日午前11時~11時20分
幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分
休館日 2/3(木)、7(月)
一部休館日(玄関ホール、1階会議室のみ閉鎖)
2/14(月)、21(月)、28(月)

広報にしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

にしん子育てナビ「ふあまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課
日進市蟹町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554

【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふあまっぷ
日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150
e-mail/rin@npo-rin.net

- ◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)
- ◆ふあまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

