



Web版ふあまっぷ

<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm>

Pick★upイベント

納涼まつり

日進市では夏に各地で納涼まつりがあります。岩藤地区では「岩藤天王まつり」が開催され、夜はお隣市と山車が曳かれます。

にっしん夢まつり

夏のエコフェスタ、秋の産業まつり、市民まつりとならぶ日進市の一大イベントです。毎年9月の第3日曜日に開催されている同まつりの屋台には日進市内の名店はもちろん、友好市町村からも多数出店してとても楽しめます。また、多数のチームが競い合うように大乱舞する「鳴子おどり」も魅力のひとつです。

おつきみどろぼう

日進市に古くからある風習のひとつです。「日本版ハロウィン」といった感じで、中秋の名月の日に子どもたちが「おつきみどろぼう」に来ました」と言って家々をまわり、軒先にあるお菓子をいただいで帰る、という行事です。お菓子をもらう数や声のかけ方など子ども会や地域によってローカルルールがあるようなので、ご近所さんに聞いてみてください。

図書館まつり

毎年11月ごろ、日進市立図書館で開催されます。小さな子ども向けには、例年、絵本の読み聞かせや人形劇、映画会などが行われます。大人向けには、ブックカバーを作ってくれるコーナーもありますよ。

尾張地域子育て支援を考える交流会(仮称)

近隣市町村と合同で開催する、子育て中の親子を対象とした大きなイベントです。毎年他の市町村と持ち回りで開催されていますが、今年度は日進市で開催されます。

ハーモニーフェスタ

毎年2月に開催される、男女平等を推進・啓蒙するイベントです。映画会には託児があるので、パパと一緒にライフ・ワーク・バランスや育児について話す機会になりますよ。

ママ友はここで見つけよう!

支援センター
予約なし
参加費無料

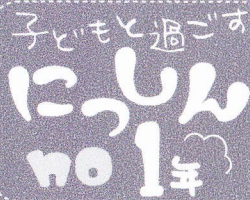
はじめまして!赤ちゃんママ

6ヶ月くらいまでの赤ちゃんママを対象に、にっしん子育て総合支援センターで毎月開催されています。4月は8日、15日。5月は13日、20日の予定です。当日14:00~直接センターへお越しください。

Rinのおうち
要予約
参加費200円

わくわくひろば☆ひよこぐみ

1歳半までのお子さんとママを対象に、NPO法人ファミリーステーションRinが、日進市から委託を受けて開催しています。詳しい日程等は広報にっしんで確認してください。



春めいた風が気持ちよく、過ごしやすい季節がやってきました。今月引越してきた人、新しいことをはじめる人もいます。日進市ってどんなところ?どんなことをしてる?市内のイベントなどがいろいろあるが、案内があれば見逃さずに済みますね。そこで今回は日進の1年を紹介します。

ファミリー・サポート・センター?

保育園開始前や終了後の一時預かりやお迎え、急な仕事や短時間のリフレッシュのための預かりなどを地域の方にお願いしています。引き受けてくださる方は、有償ボランティアの方で、利用するためには会員登録と説明会への出席が必要です。

ファミサポは今年で10周年です。9月4日(日)に10周年記念イベントを開催します。(参加は、ファミリー・サポート・センターの会員限定となります。)

☎ 0561-74-6262

アシスト講座

PLAN講座

各講座案内が広報に折り込まれ申込開始

日進市で開催されるさまざまな講座の情報が載っています。ベビーマッサージなど、子育て中のママが参加したい講座もたくさんありますよ!

ファミサポ

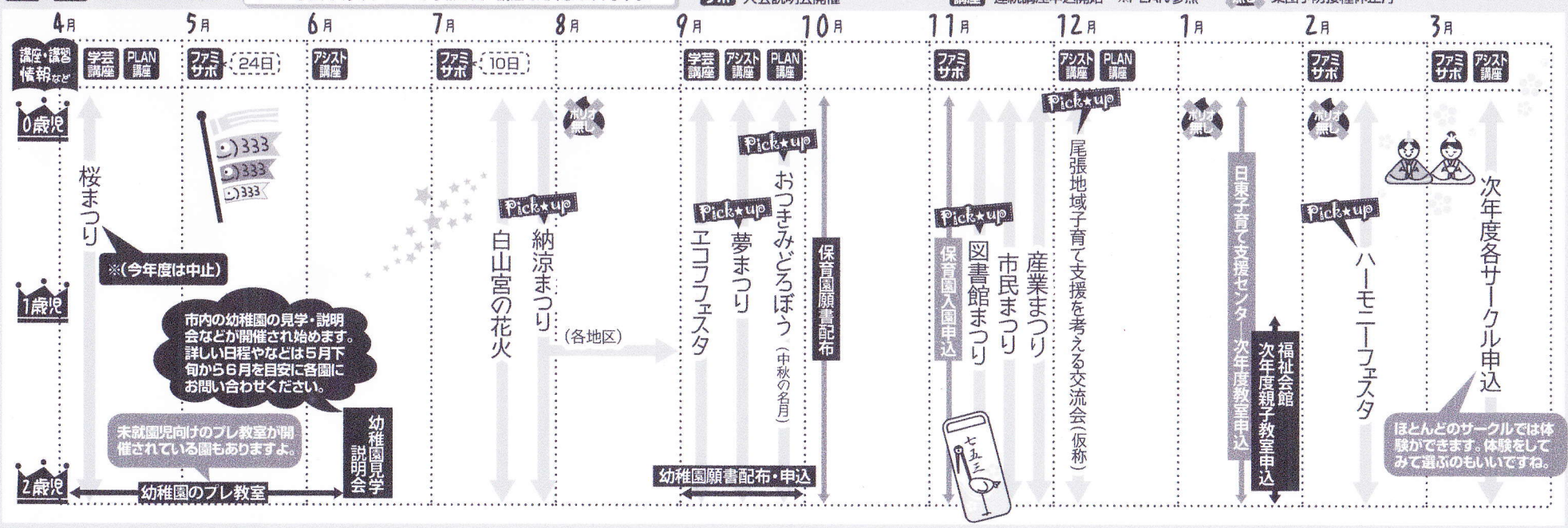
ファミリーサポートセンター入会説明会開催

学芸講座

学芸大学・子どもケアセンター連続講座申込開始 ※PLAN参照

保健センター

保健センターで集団予防接種休止月



はぐみんカード?

正式名称は「子育て家庭優待事業」。
愛知県と日進市の協働事業、日進市商工会の協力により日進市児童課が行う事業です。詳細は児童課へ問合せ、またはふあまっぷ08年6月号(NO.14)をみてね。月刊ふあまっぷのバックナンバーはWeb版ふあまっぷで見られます。
※児童課子育て支援係 0561-73-1049

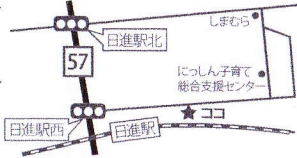
V・drug 日進店 日進市 栄

赤ちゃんとの買い物に慣れないとき、レジで優しく対応していただけて安心しました。お薬の相談等も親切で、行きやすいお店です。月曜日は「はぐみんカード」優待特典で紙おむつやベビーフードはもちろん、母乳パッド等ママの必需品も5%OFFになるのは驚きです。数量限定品以外は特に個数制限がないので、月曜に行って買いだめできるのも嬉しいですね。近隣市町の店舗でも同様のサービスがあります。

特典
毎週月曜日、レジにてカード提示の方に、
ベビー用品5%OFF

V・drug
日進市栄2-903 TEL0561-75-0601
営業時間/10:00~21:00 定休日:なし

★「はぐみんカード」が、岐阜県や三重県の協賛店舗においても利用できるようになりました。
★月刊ふあまっぷでは協賛店を順次取材し、特典内容・お店の情報などを隔月で紹介していきます。
市役所より お店の善意と協力によるものです。気持ちよくカードを利用しましょう。



離乳食紹介

いつものサラダを離乳食に取り分けてみよう

●ポテトサラダ

【材料】

じゃがいも・人参・胡瓜・りんご・鶏ささみ・マヨネーズ・塩

1. じゃがいも・人参は1cm角に切り柔らかくゆでたら、薄く広げたささを加え火を通す。
2. りんごは皮をむきいちよう切りにし、塩水を通し、胡瓜は薄切りにし塩をする。
3. ささみをほぐし、胡瓜の水気を絞り、じゃがいも・人参・りんごをマヨネーズで和え、塩で味をととのえる。

(取り分け離乳食の注意点)＊月齢で食べさせてよい食品を与え、調理形態も月齢に合わせる。＊昆布・かつお節・だしパックでとっただし汁で調理、味付けは大人の1/3~1/4位に＊マヨネーズは生卵使用で全卵型もあるので、9~11か月の使用はアレルギーに注意する。

離乳食への取り分けかた

【5・6か月】

ささみを入れる前にじゃがいも・人参・りんごを取りだし裏ごし、りんごは塩水に通さずすりおろし、水を加えポタージュ状になるように煮る。

【7・8か月】

ささみはみじん切りにするかすりつぶして、じゃがいも・人参はつぶし、りんごは塩水を通さずみじん切りにし混ぜ合わせる。

【9~11か月】

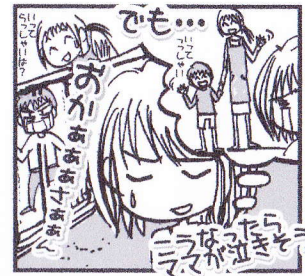
ささみ・じゃがいも・人参・りんごをプレーンヨーグルトで和える。

【12~18か月】

ささみ・じゃがいも・人参・りんご・胡瓜(さつゆで、塩味を取る)をマヨネーズ少量で和える。

**こぞでて
絵日記**

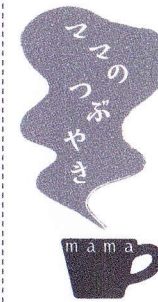
4月から年少の息子をこの一年間週1回託児所に預けてみた。最初は泣ききても途中からはバイバイしてくれるかと思いきや最後まで泣きだった。最初は歩いてくれたのに、最後のほうは朝から行きたくないという意思表示がすぎまじくこんな調子でつれていってもいいのかな(;-;)と預けることをなやむほどだった。託児所の先生曰く、「お母さんの姿が見えなくなったら納得して、泣きやんでますよ。」と。でも、預ける時の大きな声で「おかあーしゃーん」と、泣き叫ぶ声は母としては何とも切なかった。でも、お迎えの時は笑顔いっぱい「こんなことをしたよ。あんなことをしたよ。」と教えてくれたり、「おしっこを2回したあー。おにいちゃんでしょう。」と。きつと泣きやんでからはとっても楽しく遊んでいるんだろなというのがわかる。なら、朝の泣き叫びはあれはなに??と、息子の楽しそうな話を聞きながら心の片隅でふとそう思う。きつと幼稚園でもこんな調子なんだろうなと今から先が見えてくる気がする。でも、ある日、突然泣かずに幼稚園に行けた時は私が泣けてしまうだろうな。そんな日を今から夢に見ています(^_ ^)



Q.「貰ってうれしいプチギフト」

(ふあまっぷアンケートより)

A. ★子ども用なら、スタイ(これうちだけ?やだれが多い息子にはあればあるだけ助かる) 髪飾り、ゴム(買っても買ってもすぐなくすもーん)(柑)
★保育園児がいるので、プチタオルは何枚あってもいい!(だけどあんまりきれいだったりすると忍びなくて使えない)私個人としては紅茶が好きなので、紅茶のティーバッグはうれしいな。(Q)
★県外の友人宅に遊びに行ったとき、帰りがけに『今日ははるばる来てくれてありがとう』って手作りお菓子をお土産にもらいました。その優しさにすごく感動しました。(磯)
★やっぱり生活に即したものがうれしいかな。あとは子どもに関係したものの。ウチは子ども用のお菓子を詰め合わせてラッピングしたもの(自作)がプチギフトの定番かな。(杜)
★ハンドクリーム(母は家事に育児に大忙し。手をなかなか思いやっであげられなくて、気付いたら年齢重ねまくった手に...) フレーバーティ(たまにはゆっくりティータイム楽しみたいよね。お友達が来てくれた時用のおもてなしでも重宝) (柑)



借りて来た絵本がなーい!!大慌てで一晩探したけど見つからず、翌日ソファの背もたれとカバーの間から発見。子どもって、ホントにモノを隠すの、上手だね。

はさみで切るのが大好きな娘。紙しか切らない約束をちゃんと守ってくれる。が、切った紙くずの散らかりよう。思わず叱ると「も〜、紙しか切っていないのにい〜」と文句を言われた。約束を守ってるのを褒めてあげるの忘れてたな〜。反省。

立つのも歩くのもゆつりだった長男のときに後追いをほとんど経験せずに来たが、今は長女が後追い期真っ盛り。周囲の話題に「へー、そんなに大変なんだあ。」とすっかり他人事だったけど...みんな、こんな大変な思いをしてたのね、ゴメン。

子どもが寝た!こぞとばかりに冷蔵庫のアイスクリームをモリモリ食べる。パパの冷やかな視線。



日進図書館情報

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふあまっぷバックナンバーがファイリングされています。こちら活用してくださいね!!

☎0561-73-4123

読み聞かせ・お話し会
2~3歳の幼児向け/毎週水曜日午前11時~11時20分
幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分
休館日 4月4日(月)、7日(木)
一部休館日(玄關ホール、1階会議室のみ閉館)
4月11日(月)、18日(月)、25日(月)

広報にっしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして、活用してください。

にっしん子育てナビ「ふあまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課
日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふあまっぷ
日進市岩蔵町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150
e-mail/rin@npo-rin.net
◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)
◆ふあまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

ふあまっぷに情報を載せてもOKというグループ、団体等を募集しています。ふあまっぷは、市内在住・子育て真っ最中のでんでんふあまっぷが作っています。毎月編集会議を行っています。是非あなたも参加してください。お子様連れ大歓迎です。ファミリーステーションRinまでご連絡お待ちしております。

デザイン/森由佳 イラスト/森由佳