

Web版ふぁまっぷ

http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm

東日本大震災により、悲しい気持ちと同時に身近で同様の災害が起こっ たら、と防災の準備をされた方も多いのではないでしょうか。

緊急事態にどう動くとよいのか、ふぁまっぷメンバーが日進消防署予防 課浅井さんにお話を聞きました。

また、手に入れやすいものでできるベビーグッズ代用品等、赤ちゃんと 一緒にいることを想定した防災の知恵もご紹介します。

日進市で考えられる災害

- ・天白川の氾濫や道路冠水による水害 · 液状化现象
- ※(内陸なので津波の心配はありません。)

編集ママのコメント

自分が住んでいる地域にはどうい う災害が起こりうるのか、把握して おくと良いですね。

日進市のサイトでは防災に関する 詳しい情報が確認できますよ。

日進市防災対策マップ

東海、東南海地震に備え避難場所や、非常時の備え、地震震度想定、液状化危険度 などが閲覧できます。 日進市 防災対策 マップ 検索

天白川洪水ハザードマップ

http://www.city.nisshin.lg.jp/sumai/bosai/tenpakugawahazadomap.html また、天白川の水位情報、雨量情報についてのメルマガ配信サービスがあります。利 用登録が必要。 天白川 水位 情報メール 検索

愛知県土砂災害情報マップ

http://sabomaps.pref.aichi.jp/portal/showmap.php

※各マップ等は防災室窓口でも配付しているそうです。(杜)

非常持ち出し袋の保管位置

- ・玄関先等出入り口付近に保管しましょう。避難後帰ったときすぐに取り出 せます。
- ・屋外や車の中は季節によっては非常食が傷む恐れがあります。

地震が起こったら

編集ママのコメント

揺れがおさまるのを待ちます。 机の下等、まずは命を優先して 安全な場所にいましょう。

携帯には各社地震速報のメール配信サービ スがあります。

携帯で地震速報が届けば地震が来る5秒前 に心構えが出来ますよ。

機種によっては使用設定が必要な場合もあ るので確認してみると良いですね。(杜)

避難するとき

- ・津波の心配がないので、慌てず落ち着いて行動しましょう。
- こどもは頭に防災ずきんをかぶせる等頭を保護しましょう。 避難するときには長袖を着用していた方がよいでしょう。

扈隼 ママッコメント

避難所へ行くかどうかの広報はないので、自分で情報収集して冷静に判断しよう。 慌てないで子どもの衣類を整えてから避難所へ行こうと思いました。 自分が抱っこしやすいやり方でこどもと移動するのがママも楽だし子どもも安心すると 思います。(田

避難所・災害の後

・避難所は警報が発令され、被害が予想される場合に開設します。 ・避難所には毛布、食料(アレルギー対応)や水が備蓄されていますが、

各家庭で3日分備蓄すると 良いでしょう。

ライフラインが復旧して いない場合、けが人や倒壊 した建物からの救助は目撃 者が直接消防署等に要請 することになります。

小さな子どもを連れて救助の手助けや消防署への 通報は大変!避難途中で通りがかったら、身軽に動く ことのできそうな人に伝える等、できる範囲で協力 したいですね。

編集ママのコメン

それと、いざというときのためにもご近所さんとは やっぱり顔見知りになっておこうと思いました。(O)

災害時は何かと不安になり混乱してしまいがちですが とにかく、慌てず冷静に行動してください

取材協力: 尾三消防本部 日進消防署

(日進市本郷町宮下3番地)

尾三消防本部は、日進市・東郷町・みよし市を管区として活動して いる消防本部です。

消防署では避難訓練の受付や救急救命講習などを実施していま す。消防署の見学は、10名以上で事前に申込が必要です。見学で は消防車や救急車を間近で見られたり訓練の様子を見ることが 出来て楽しいですよ。

+ 義援金情報 +

日進市では地震被害に対する支援として市役所等に募金箱を設置して います。なお、集められた義援金は、日本赤十字社愛知県支部を通じて 被災地へ寄付いたします 募金箱の設置されている施設は以下の通りです

市役所本庁舎1階総合案内窓口、中央福祉センター(社会福祉協議会事務 局内)、市民会館、図書館、スポーツセンター、各福祉会館(6館)、上納池ス ボーツ公園、生涯学習プラザ、岩崎城歴史記念館、にぎわい交流館、にっし ん子育て総合支援センター、保健センター、総合運動公園、ふれあい工房





□ オムツの代用品。

材料:レジ袋、布(タオルなど)

- 1. レジ袋の持ち手のてっぺん を切ります。
- 2. 左右のマチ 1 の部分を上 下に切り、 H型の一枚 のビニール布を作ります。
- 3. 真ん中に布をのせ、袋の持ち手 部分を両足に通して結びます。 身体の大きさにあわせて余った 部分は折り返してください。





参考文献·出典:http://yamagata-mekke.awe.jp/?p=770 http://oshiete.goo.ne.jp/liferecipe/docs/24823/

f 哺乳瓶が使えない時に紙コップで代用。

この方法は、生後すぐの赤ちゃんでも授乳することができます。 消毒が出来ない状況下では、使い捨ての紙コップが便利です。

- 1. 紙コップにミルクを作ります。 赤ちゃんを膝に座らせ首を手で支えて縦抱きにします。
- 2. 紙コップの中のミルクが赤ちゃんの唇にふれるくらいにコップ を傾け保持します。すると赤ちゃんは自分で飲める量だけすす ります。

参考文献・出典: 2011 年 4 月 4 日 読売新聞、母乳育児ネットワーク

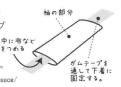
● 生理用ナプキン代用品。

材料:長袖、布(タオルなど)、ガムテープ

1. 長袖の袖を切ります。

2. 吸水性のある清潔なものを入れて ガムテープを通し下着に固定します。

参考文献·出典: https://sites.google.com/site/olivesoce/



□ ゴミ袋をレインコートや防寒着にする。

材料: レジ袋

1. ゴミ袋に3か所穴を開けて頭と両手を通します。 参考文献·出典: http://ameblo.jp/gx-blog/entry-10715216788.html



呂 靴がない場合

厚めの布や紙などを足に巻きつけて、保護すると良いでしょう。

PAPA * COLUM

「オトコニ人旅」

妻が友人の結婚式に出席するとのことで、四国の徳 鳥に行ってきた。当然、妻が結婚式に行っている間は、 息子と私のオトコ二人旅。時間は、ちょうどお昼。1歳になっ たばかりの相棒が食べられるもの・・・うーん・・・知らない。 蓮にもすがる思いで、マクドナルドへ。適当にオーダーし て、着席。バーガーのパンをちぎってあげるも、興味を 示さず。相棒の狙いは、どうやらフライドポテト。揚げ物



日進在住の 担当です

は、ダメだろ!?しょっぱいし。でも、体に似合わず大きくなった手がポテトの方へ伸 びている。ポテトを向こうに置くとグズリ始めた。もうどうすることもできない。塩を払 い、柔らかいところだけをあげてしまった。そうしたら、まだ口に残っている間に次を くれとねだる。ポテトをあげる。またくれと言う。ポテトを加工するのも時間がかかり、 相棒の食べるペースに負けている。ここは、男と男の真剣勝負。負けるわけにはい かないと、マッハで加工。この勝負もらったと思った矢先、相棒は店内を歩きたいと アピール。ポテトは!?勝負は!?ってか俺は、全然食べられてないし。ぐちゃぐちゃ になったバリューセットを持ち帰り体制完了し、相棒を抱え、退却。クルマに戻り、眉 山公園に向かう車中で冷めたパンのないバーガーを食べながら、毎日大変なん だな一つと息抜き中の妻に思いを馳せた。

こそだて 絵日記

「ちゃーちゃんの幼稚園」

4月8日は我が家の愛娘、ちゃーちゃんの幼稚園入 園式。しかし、愛娘の入園式だというのに、切羽詰ら ないと動き出さない私の入園準備はお世辞にも完璧 とは言いがたく、式当日の朝に「しまった!白いソックス (入園式のみ白ソックス指定だった)が無い!!というト

ラブル発生。おまけに記念撮影にと用意したビデオカメラやデジカメは、イタ ズラ盛りの次女のお世話でほとんど活用できない始末…。いろんな意味で 私には忘れられない入園式となった。そして、当の本人にとっても幼稚園入園 というのは大イベントであったらしく、いつもは場所見知りや人見知りが皆無な マイペースお気楽娘も入園式では幼稚園という新しい世界に戸惑っているよ うに見えた。

しかし、初登園の日。いつもより早くちゃーちゃんを起こして「今日から幼稚 園だね~♪」と言うと「パパとママはいかないんでちょ。ちゃーちゃんさびしく ないよ~。だいじょうぶ~。」と。そして、彼女はウキウキしながらいつもより テキパキと朝食と身支度をすませた。イヤイヤ、そうは言ってもバスに乗る 瞬間になったら不安で泣くかも…と思った 入園初日…起本っさり。 が、バスが到着した途端。彼女は颯爽と バスに駆け上がり「ここにのりたい!」と自分 の席を主張。そして笑顔で母に手を振り出

かけていった。戸惑っていたのは彼女では

なく、準備不足の私だけだったようだ。

月刊ふぁまっぷ編集サークル

一緒に月刊ふぁまっぷを作りませんか?

「でんでんふぁまっぷ」は市内在住、子育てまっ最中のママたちが集まり「月刊 ふぁまっぷ |編集のお手伝いをしているサークルです。 毎月3回集まって編集会議を行っています。

是非、あなたも参加してみてください。



通して繋がっています。

読者の誰かがほっと共感できるような記 事を書きたいなぁ…と思っています。 ふぁまっぷのみんなは私にとって日進で 初めてできたママ友でした。 卒業したメンバーとも今もふぁまっぷを

日進市のこと、育児のことがわからなかっ

たので先輩ママ達に色々教えてもらおう

と思って参加しました。今では遊びに行

く感覚で参加しています。雑談しつつ編

集会議なのでいつの間にか紙面が出来



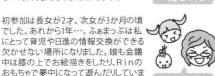
赤ちゃんとの生活で悩みや困ったこと、 たくさんあると思います。それらの解決 法やそれにつながるアイディアをたくさ んのお母さんと共有できたらいいなぁと 思って、ふぁまっぷをやっています。



す。(笑)



季節ごとにメンバーのみんなで新年会 やバーベキューをしたりして、紙面づくり 以外でも交流しています。自分の子ども の成長とともに出てきた悩みを他のみ んなはどうしているんだろう?と取材した り、調べたりするのは勉強になるし、励ま されたり、元気をもらえたりします。



ふぁまっぷ発行までの流れ

1回日

(主に第1月曜日)

- 特集の内容を決めます。
- ●メ切り・取材日程を確認します



2回目

(第2、又は第3月曜日)

較正・原稿の読み合わせをします。 (担当者が予め作成してきたレイアウト の見直しもこのとき行われます。)

3回目

(最終月曜日)

- ●紙面の印刷をします。
- ●次回会議の打ち合わせをします。

お昼は、ランキ(オススメ!)を 食べながら談案してますか

(会議時間目安:10:00~12:00)

こんな情報も募集してます!

- ●子育てに優しいお店、ちょっと気になるあの 施設…。市内の情報をお寄せください。ふぁ まっぷメンバーが取材に行きます。
- ●子育てのあんなギモン、こんなギモン。専 門家に聞くほどじゃないけどみんなどうしてる?
- ●パパコラム、ママのこそだて絵日記、執筆 者募集!記念になりますよ!

メール参加メンバー

てておもしろいです。

知らないことばかりの育児と日進。ふぁ まっぷ作成に関わってメンバーの素敵な ママ達にも支えられて、楽しくあっという 間に3年半が過ぎました。(山)



子どもがいながらでも何かしたい!そう 思って参加しました。取材で得た情報は もちろん、一緒に取り組んだメンバーは 私の宝物です。編集…そんなに難しく考 えないで気軽に参加してくださ~い。



まずは、気軽に見学しにきてね 0561-74-1080

広報にっしんを 活用していますか?

日確 図 章 館

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふぁまっぷバックナンバーが ファイリングされています。こちらも活用してくださいね!!

#0561-73-4123

読み聞かせ・お話会

2~3歳の幼児向け/毎週水曜日午前11時~11時20分 幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分

休館日 5月2日(月)、6日(金)、31日(火)

一部休館日(玄関ホール、1階会議室のみ開館) 5月9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

にっしん子育てナビ 「ふぁまっぷ」

毎月1日号の「子育てナビ」の ページには、子育て情報が掲載されています。 ぜひチェックして、活用してください。

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554 【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふぁまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail/rin@npo-rin.net

◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)

◆ふぁまっぷは、市内公共施設、 ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。



