7月号 日進市発行

Web版ふぁまっふ http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm ■ どんな人が利用できるの?

日進市在住であり、生後6ヶ月から小学校3年生までの病児及び病後児で、保護者 が勤務・傷病・冠婚葬祭など、社会的にやむを得ない理由により、家庭での保育が 困難た児童

キャンセルするとどうなるの?

特にキャンセル料は発生しませんが、キャンセルする場合は必ず施設に連 絡を入れてください。現在も連絡なしにキャンセルする方がいて困っています。

日進市以外の病児保育施設も利用できるの?

病児・病後児保育ってな一に?

急な子どもの病気…保育園や託児所には預けられない! でも、「仕事が休めない。」「ママの体調不良で、 子どもの看病もツラい。」

「冠婚葬祭の予定があって、欠席できない。」… そんなときに頼れる病児・病後児保育の 利用の仕方と登録の方法について紹介します。





短時間だけでも

他市町村の施設のことはわかりませんが、日進市の場合

は市内在住の方のみ利用可能としています。

預かってもらえるの?

短時間でもお預かりします。



たとえば、「子どもに熱があって保育園に行けない…。けど仕事は休めない。…」 というときに、お子さんをお預かりする施設です。



病児: 当面病状の急変はないが、病気の回復に至っていない児童。 病後児:回復期の状態にあるが、通園・通学が困難な児童。 (風邪の場合、熱があるなど風邪の症状が出ている状態のお子さんは病児、 熱は下がったが、もう少し様子を見たい状態のお子さんが病後児です。)

- インフルエンザや水ぼうそうなど、 登園停止になるような病気でも預かってくれるの?
- お預かりします。(ただし、入院が必要となるような病気の場合は除きます。)
- 兄弟の場合は、同室で預かってもらえたりするの? 二人ともインフルエンザ、などの病気が一緒の場合)
- お預かりはできますが、病状によっては別室となります。

## ご利用の流れ

## STEP 1. 事前登録をする。

市役所の児童課に行って登録しましょう! 登録後、市役所から「日進市病児及び病後児 保育事業利用承諾通知書」が郵送されます。

## なぜ事前登録が必要なの?

- ●昼食をお出ししています。アレルギー対 応などの問題もありますので、事前登録し ていただいています。
- ●事前登録してもらうことにより、利用が スムーズになります。

## STEP 2. 利用前日

### かかりつけの医療機関か日進おりど病 院でを受けましょう!

かかりつけ医で受診した場合は、診断書をも らってください。ない場合はお薬手帳や薬の 情報を記載した紙面でもOKです。

### 翌日の利用が可能か、日進おりど病院 に電話で確認しましょう!

市役所でなくても、利用前日に日進おりど病院 で事前登録することもできます。 窓口で問合せてください。

### STEP 3. 利用当日

日進おりど病院で受診しましょう 病児・病後児保育は、朝8:30から診察が始ま ります。

### なゼ当日の受診が必要なの?

●実際にお預かりができる状態か、確認 します。仮に治療が必要となった場合に、 治療は保護者の許可がないと出来ないた め、当日の受診は欠かせません。 病状によってはお断りする場合もありま す。(入院が必要となる場合など)

病後時

病時

病児·病後児保育施設

# 日進おりど病院

この4月から病児・病後児保育施設が『日准おりど病院』になりました。まだ利用し たことが無い方も多く、実際にどんな場所でどうやって預かってもらえるのか気に なるところですよね。

そこで、ふぁまっぷのメンバーが『日進おりど病院』に取材に行ってお話を伺っ てきました。

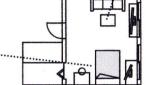


保育には通常の診療と連携の取りやすい病棟の一室が使用され ています。室内は日当たりもよく、広々として各種設備が整ってい ました。

0歳児等の小さい子どもの場合は サークルベッドなどを用意したり、少し元気に走り回る ような年ごろの子どもの場合はテーブルの角に保護 テープを貼ったりと、年齢に合わせた安全対策を施して くれる心配りがありがたいです。また、保育士が1対1 で付き添ってくれるので安心して預けられます。









# 杉本さん(3、6歳の父)

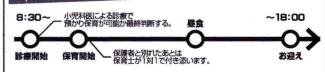
RIMBI 当日・前日の受診をお願いすると、「時間 がないから」とおっしゃる方がみえます。 受診は大切なお子さんを責任を持って お預かりするために欠かせない手順で すので、お忙しいとは思いますが、ご協 力ください。





自分も病児保育室を利用した経験がありま す。小児科医が常駐し、病棟の一室を使用 するので看護師も常に巡回できます。こう いった施設は親としても安心して預ける事 が出来るとおもいます。実際に利用していた だいた方に「ありがとう」と言ってもらえると、 とても嬉しく思います。

## • :1日のスケジュール



# 日進おりど病院

折戸町西田南 110番地 TEL (0561) 73-7771 病児・病後児保育 実施日 【月曜日~金曜日】 休診日 【土・日・祝日、年末年始】

保育時間/8:30~18:00 利用料金 2000円/日(昼食代含む)

※利用時に必要な持ち物は事前登録時や予約時にご確認ください。

📵 ふぁまっぷは、多様な家族の多様な子育てを応援するため、日進市が発行しています。子育てしながら、親育ち!フレーフレー子育て!編集は、でんでんふぁまっぷスタッフの協力のもとNPO法人ファミリーステーション Rinが行っています。皆さんの投稿、情報、ご意見をおまちしております。



## 「へんしんトイレ」 (2歳くらいから)

ふしぎなトイレがありました。そのトイレに何かブツブツ言いながら入り、すっ きりして出てくると、なぜか変身してしまいます。おしっこが漏れそうで我慢 している男の子が「がまん、がまん、がまん…」とつぶやきながらはいると、すっ きりして「まんが、まんが、まんが…」と漫画に出てくる キャラに変身してしま いました。次にはトンボも、挑戦です。「ぼくもすごいものになりたいな~。トン

ボ、トンボ…」と言いながらトイレに入ったト ン ボは「ボトン、ボトン…」何とウンチに変身 しちゃいました。

こんな面白いトイレがあったら行列ができ るかもしれませんよ。何しろ70歳のおばあ ちゃんだって、このトイレに入ると17歳の娘 さんに若返ってしまうのですから…言葉游 びのできる不思議なトイレに親子で入って みませんかパニト)



[26.1.6. FTLI 作・絵 あきやまただし 金の星社

★今回から新しく三上さんにえほん紹介をしていただきます。お父さん·お母 さんと二人の娘さんの、ご一家で紹介してくれます。お楽しみに!

# こそだて 絵日記

### 「生まれてきてくれてありがとう!」

昨年、我が家に新しく家族が増えました。 3才の長男はとても小さな妹の誕生を喜び、赤ちゃん返 りはしたもののよくかわいがってくれています。

"小さな妹"は1452gという本当に小さな体で生まれてきました。お腹の中にいる頃 からあまり大きくならず、35週になった日に帝王切開にて生まれました。生後検査を 色々受けるまでは小さい原因がわからず、エコーでも1000gくらいと言われてい たので無事に生まれてきてくれることだけを真に祈っていました。

誕生の時、元気に産声を上げてくれ、本当にホッとして嬉しくて涙が止まりません でしたNICUに2ヶ月間通い、娘に染色体の障がいがあることが判明しました。「ウォ ルフヒルシュホン症候群」という4番目の染色体の症候群です。検査結果を聞い てショックで涙が止まらず、自分を責めもしました。

でも娘が小さな体で一生懸命産声を上げて生まれてきてくれた時の喜びを思い出 しました。ハンディを悲しんで泣いていた自分がと

ても恥ずかしくなりました。

そして娘の誕生のおかげで大切なことに気づく事が できました。「大丈夫!!とあたたかく受け止めてく れる周りの人の存在の大きさ。当たり前にできるこ とのすごさ、有難さ。ゆっくりでも一歩一歩成長し ている娘。

個性は宝物!生まれてきてくれてありがとう!





ごみが落ちてるな~と思ってたら子どもの食べこぼし に群がるありだった!

あまりにショックで放置してたら大半のありが翌日撤収 していなかった。それも怖い。



お兄ちゃんの真似をなんでもする妹。 おもちゃの取りあいになってお兄ちゃんに「もうちー ちゃん(妹の名)と遊んであーげない!!と言われれば、 次の機会に同じように「もうちーちゃんとあしょんで あーげないつりと返す。

ちーちゃんはアナタの名前ですよー。



子ども二人を1人でお風呂に入れていたら、下の娘が浴槽内で足を滑らせて 沈んだ!娘はもちろん、お兄ちゃんまで号泣。ママもびっくりしたよ~泣きたい よ~。でもそんな日に限ってパパは出張で帰って来ない…。

子どもは休日でも起き るのが早い。ウチは6時 前には必ず起きる。 結婚当初は早起きだっ たパパ。最近はなかな か起きて来ない。子ど も、が起きたらお前も起 きろ111



# 日禮 图章 館

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふぁまっぷパックナンバーが ファイリングされています。こちらも活用してくださいね!!

20561-73-4123

### 読み聞かせ・お話会

2~3歳の幼児向け/毎週水曜日午前11時~11時20分 幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分 休館日 7/4(月)、7(木)

一部休館日(玄関ホール、1階会議室のみ開館) 7/11(月)、25(月)

広報につしんを 活用していますか?

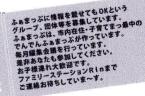
毎月1日号の「子育てナビ」の ページには、子育て情報が掲載されています。 ぜひチェックして、活用してください。

## にっしん子音てナビ 「ふぁまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554 【編集】NPO法人ファミリーステーションRin&でんでんふぁまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail / rin@nno-rin.net

◆発行部数/月刊2000部(毎月月初め発行)

◆ふぁまっぷは、市内公共施設、 で協力いただける民間施設にて無料配布しています。



# 離乳食紹介

肉じゃがを離乳食に取り分けてみよう

### [材料]

じゃがいも・人参・玉ねぎ・絹さや・肉 (下記「取り分け離乳食の注意点」参 照)・だし汁・醤油・みりん・サラダ油 (オリーブ油の方がよい)

1.じゃがいも・人参・玉ねぎは乱切り、 をとり色よく茹でる。

2.鍋に油を熱し、じゃがいも・人参・玉 ねぎを炒め、ひたひたのだし汁を加え 【9~11か月】 る。

3.2を少し煮て、肉・砂糖・みりんを加 え一煮立ちさせ、醤油を加える。

4.3に落としぶたをして、弱火にし、煮 【12~18か月】 汁が1/4になるまで者含める。

5.味を調節し、器に盛り、絹さやを飾る。

### 離乳食への取り分けかたく

### [5・6か月]

1.のじゃがいも・人参・玉ねぎに煮汁を加えて、柔ら かくなるまで煮て、裏ごしするかすりつぶし、煮汁を 加えてポタージュ状にする。

### 【7・8か月】

肉は2~3cm長さに切り、絹さやはすじ 2.を小鍋に取り出し、柔らかくなるまで煮て、肉は細 かく切り、野菜はスプーンで食べすい大きさに潰し、 煮汁を少量加える。

3.の調味前に取り出し、柔らかくなるまで煮て、肉は 細かく切り、野菜はスプーンで潰すか薄く切り、極少 量の醤油で味をつける。

3.の調味前に取り出し、柔らかくなるまで煮て、肉は 細かく切り、少量の砂糖・醤油で味をつける。

### (取り分け離乳食の注意点)

\*肉は鶏ささみ、牛もも、豚ももの順番で食べさせて行く\*油の使用は5・6か月後 半から。バター・オリーブオイルを極少量から始める。\*柔らかく煮た野菜を冷凍保 存する場合はラップに包み、指で粗く潰し、冷凍日を記入しておくと便利(潰さないで 冷凍するとカサカサになる。冷凍の食品は1週間をメドに使いきる)・柔らかく煮た野 菜は、トマトを加えれば「トマト煮」、ミルクを加えれば「ミルク煮」、「ベビーフードと和 える」等の工夫で、離乳食の種類が増えますよ。

# ◯₄「我が家のエコな涼み方」

(ふぁまっぷアンケートより)

★窓を網戸に!ぐらいしか…。あとは、夏 場はカーペットじゃなくて、竹の敷物やい

草のマットを愛用しています。(O)

★首に保冷剤を入れたタオルを巻いて過ごす。時間帯によって比較的涼し い部屋へ移動します。(田)

★エアコンなしで過ごせる時はすべての窓とドアを開け放ち、風が抜けるよ うにしますよイレも納戸もすべて。エアコンなしで過ごせない真夏の午後は、 遮光カーテンを引いて冷房効率の向上に努めます。(広)

★今年は緑のカーテンに挑戦しました。朝顔を育てています。水やり面倒 かなーと思いきや、息子が大喜びでやってくれています。(の)

★夏は炭酸水をケース買いしてます。シュワーってやつ飲むとやっぱ涼しくな る気がする。子どもへはお庭プールが1番です。(柑)

★キュウリなど体を冷やす作用のある野菜などを食す。フルーツや乳製品 は(ヨーグルト等)アイスクリームメーカーで冷たく食べられる物は冷たく食べ られるようにしてみた。(山)

★去年冷蔵不要の冷却マットを購入して、コレが本当に重宝しています。寝 苦しい夜もお昼寝も、快適に眠りに落ちました。冷凍して使う冷たい枕(アイ スノン等)は、快眠用にも便利です。アイスタオルを利用すると、清涼感 を感じるだけじゃなくて汗独特のべたつきも軽減していい感じです。(山)

Die