



Web版ふあまっぶ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm



今までおむつに頼ってきたけど、そろそろトイレでしてほしい...
ベビーというよりキッズになってきた子どもにトイレトレーニングを、と考えるママへ
今日は先輩ママ達にトイレトレーニングの経験談を語ってもらいました。

CASE2 2人目のトイレはのんびりスタート。一足飛びにお兄ちゃんパンツ!

1人目を経験している、2人目の男の子はゆっくりのんびり構えていました。2歳の夏頃「いつからやらうかな...」と思っているうちに夏が終わり、「冬休みぐらいにでも」と思っていたら、冬休みが終わりを迎えようとしたため、さすがにやばいと焦り、スタート。トイレの順番を一緒に飛ばし、子どもに、「もう少ししたら幼稚園に入るんだって、紙パンツではだめなんだよね。トイレパンツと普通のパンツ(キャラクター物)どっちがいいかな?」と聞き、普通のパンツをおもらしをしたら、「オースが泣いている!」といったりしていました。時間を見計らって声かけをしていましたが、その日の体調等もあるため、出ないと言えは無理に行かせることはしていません。おもらしをいつかは、その気持ち悪さを十分に堪能したわが子だと思います。

After
その子は今...
入園して半年ほどになりますが、おもらしをして帰ってきたのは数回程度です。また、夜はトイレ開始からしばらくは紙パンツで過ごしていましたが、5月ぐらいにうっかり紙パンツを買うのを忘れてトイレパンツにバットでおねがいしたら、気持ち悪かったのか嫌がったので、トイレパンツで就寝。朝はやはおねいしをしていました。そんなことを何回も繰り返したので、数回おねいしをしたら処分して、新しいのを買おうと思いついて(ハハ)そう思った、寝る時も普通のパンツでもよくなってきて、夏前ぐらいからは普通のパンツになり、9月ぐらいからはおねいしはなくなり、夜のトイレは7時半前後です。

CASE1 妊娠・出産で結局中断...思うように進まずイライラ!



1歳と数ヶ月が過ぎた時から徐々に「トイレ」というものについて意識し始めました。しかし、時を同じく2人目の妊娠が発覚。当初は「出産前にはいたい完了するようにはがなばるぞ!」と、オムツを外し、リビングに『おまる』を置いてがんばっていました。でも、ママがいくら意気込んでトイレは一進一退が常。結局、新築の床やソファ、カーペットが汚れるストレスに負けて『おまる』は撤去され、オムツも再度装着。しかも、出産の為に実家暮らしを始めたから、それまで少しはトイレで出来たのにまた出来なくなって、出産後トイレは一からやり直してました。

After
その子は今...
妹が出来て半年あまり、2歳半を向える頃には言葉も少しお姉さんらしくなってきた、それと比例してトイレも進みました。現在、3歳半を過ぎた娘はまだ時々失敗するものの、通園のドライブや宿泊などでもお漏らしの不安はなくなりました。

次は、こうしよう!

1歳10ヶ月の次女がいます。長女の時とは違ってトイレを始めていた時期で、次女はまったく始めていません。でも本人がトイレに興味があるようで、たまに自ら「トイレに行きたい」と身振りをするのでその時だけは連れて行きます(出来ません)。2人目はあまり怒らず進めたいのでのんびり構えています。

CASE3 息子は便秘症...トイレが嫌いで嫌いで困った。

1歳から保育園に通っていたので早く取れるかな?と期待していたけど、甘かった...便秘症(10日に1回ぐらい)の息子は、トイレに行く事がイヤで、怒ってもなだめでもすかしでも、おだてもダメな時期が3歳半ごろまで続いた。保育園でも先生に言われてどうなるかと思っただけと知りあらず、年少さんになるころには保育園「では!」ほほ、トイレに行けるようになりました。友達と一緒にいるのが大きかったのかなあ...

After
その子は今...
4歳3ヶ月になりますが、いまだに家に帰ってくると気が抜けるのかよくパンツもズボンも濡れています。夏は「汗かいただけ!」とか言うので余計にタチが悪い。まあ外で失敗しなれればいいかな...

次は、こうしよう!
2歳の娘がいますが、今のところ何もしていません。ただ、よくお兄ちゃんのようになりてスカーフを上げておしっこしようとしているので、意識的に向かいたのかなあ?とのんびり構えています。きっと、そのうち取れる。

怒っちゃダメっていうけれど...こんなことでイライラ!

●買物の途中で「おしっこでちゃった!」コール。幸いズボンまで濡れていなかったから、「まだ出るでしょ?トイレ行こう」と誘ったけど拒否。あまり言ってもいけな...と思いついて、行かずにトイレの最中に「じゃー...」と店員さんに平謝り、「あまり怒らないであげてね」と言われたけど!言われたけど!
●他の子は我が家のトイレを怖がりたりしないのに!とあまりの怖がりぶりにイライラして叱ってしまっていました。叱られるストレスで頻尿になってしまっていたような気がします。
●大人が忙しかつ何かをしている時に限って「トイレ、おしっこー」と言う娘。数分前に行ったらばり!でなに?!を引きたいだけじゃないの?、と思うと連れて行かないわけにも行かず...
トイレに座わせると案の定コロコロと微々たる量のおしっこ。「おん!にしかたっか?」とイライラしてしまいました。でも、微々たる量でも連れて行かないと意外と諦めますよ。

イライラしない為には...

- 他人と我が子と比較しない。
- ママの精神的・肉体的な余裕。
- 失敗してもいい環境づくりをする。

保育士さんに聞いた トイレのツボ!

- 言葉でコミュニケーションが取れる2歳ぐらいがオスス開始時期。
- 朝イチトイレは成功しやすい。
- 時間を決めてこまめにトイレへ。

CASE4 「お気に入り」を見つけて成功。10日目で無事故達成~!

2歳7ヶ月でトイレ始めました。2歳になって最初の夏がトイレにいいという話なので、それまでゆっくり構えてました。トイレ初めて最初の2~3日は失敗もあつたけど、10日目でパンツで無事故(日中)が続きました。いままでもアクシデントは本当に数える程しかありません。性格上、自分で選んで決める(自分で決めたことは実行してくれる)ので便座も娘が選びました。それでなのか気に入って使ってくれました。オムツも欲しくなった時期があつたので、両方トイレに置いてあります。

After
その子は今...
あと2ヶ月で4歳になりますが、夜はまだおむつしています。基本的には始めの頃は「トイレに一緒にいて」と言われて一緒にいたのと一緒に歌ったり話したりしていました。今は「一人で出来るよ、入れてくれますか。今はパンツももちろん娘が選んだ(リリパ)のキャラクターパンツです!」ので、相相がある自分なりにとても悪い気分になるらしく「わたしのマイミロちゃんか〜」ってべそかいたりしています。

PAPA★COLUMN パパコラム

今月はふあまっぶ読者のパパさんのコラムです。



この前、生まれたような気もしますが毎日あつという間、泣くだけの息子がいつの間にか色々な事ができるようになりました。最近では大人のまねをして鍵のないドアや襖でも、取っ手のところで鍵を回すまねをしたり、洗濯物を両手でバサバサ伸ばしたり。見ているんだなあと感じます。でも、はまると大変なのはコップでの乾杯。食事中、僕がグラスで飲み始める乾杯やろうぜとばかりにコップを突き出してきてカンパイト。そしてまたカンパイト。自分のコップに飲み物がなくなったら、乾杯したさに水を入れるとウーと言ってきます。そしてエンドレスに続く乾杯。いったい、どれだけ水を飲むんだ!僕にご飯を食べてくれ!一丁前にブハア〜って言っているじゃないか。どこで覚えてきたんだ!ついには、僕のグラスをよこせと指さし、代わりのグラスを渡すとご満悦でカンパイトと乾杯します。音が違うんだよね。水が入っていると更にご機嫌。小さな口に大きな水が入ってほっぺがふくらみます。このままだと足で物をよける事もいつかバテてマネされるかも。己の行動に気を配ろうかと思った今日この頃です。

こそだて 絵日記

「不器用ママ」
私は掃除好きだけど、工作やお裁縫は苦手。人には向き・不向きがあるのだし、気にせず過ごしてきたが、ママになってその苦手なものが出来るほうがいいなあ、と思った。よく行く支援センターで牛乳パックを使った机と椅子があつたので真似ようと思っただけ、途中で面倒になり、未完のまま放置。息子がたまに電車ごっこみたいな遊びに使っている。そんな折、たまたま近所のママさん宅で遊ぶ機会があり、リビングには美しく完成された例の机と椅子があつた。もちろん手作りのカーペットもある!彼女は更に料理上手、子ども服も作れるママさんなのだ。ああ、こんな器用なママの子どもなら、息子も良かったらうな、と落ち込んだ。気がつくとも周囲には他にも裁縫上手なママが多くてびっくりした。不器用ママでせめてね〜と帰宅後息子に話していたら、「どうでもいいです」と言わばかりに大きなオナラで返事があつた。1歳でしゃべれないなりに気を遣ったのか、本当にどうでもよさうだったのでおかしく笑った。そうだ、不器用でも、ママは私だった。必要があつたら買なり、裁縫上手な義母に頼んで乗り切ることしよう。ママのお手製じゃなくても必要はあるよ。やっぱり人には向き・不向きがあるんだから、自分にできることを目指せばいいことにしよう。



