

市外おすすのスポット

これからの季節、子どもと一緒にのびのびと過ごすには紅葉もキレイな「あいち健康の森公園」がオススメ。広い敷地内には子どもが身体を使って遊べる遊具のある広場や、売店、各種施設が揃っているのだから、いろいろな楽しみ方ができますよ。

あいち健康の森公園 営業



Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/index.htm

日進市 ほっとサポート事業 を知っていますか?

日進市ほっとサポート事業とは、妊婦さんと0・1・2歳の子どもを持つ親を対象とした日進市の事業です。メールマガジンの配信や、イベントの開催、子育てコーディネーターの巡回子育て相談などを行っています。今回はほっとサポートメール配信1周年を記念して、ほっとサポート事業をご紹介します。

4つの特徴!!

ほっとサポート
メールの配信

子育て講座や
イベントの開催

子育て
コーディネーター
による出張相談
(おしゃまん保育)

「月刊ふあまっぷ」
「Webふあまっぷ」
にて子育て
情報の提供

子育てサロンも開催しています。

子育て 講座 ってなあに?

●自分らしい子育てを見つけよう ~完備な親なんかない~
募集終了
子育てで悩んだり迷ったりしたことを親同士で話し合い、自分らしい子育てについて考える「Nobody's Perfect」を実践するプログラムです。本年度は9月14日~11月9日までの開催で、募集は終了しましたが、現在10名の方に参加していただいています。

参加者コメント

ファシリテーターの元、参加者の皆さんと子育ての悩みや子育てへの向き合い方について話し合い、自分自身で答えを見つけていく方法を学ぶ事が出来てとても役立ちました。また、日常のストレス発散の場として毎週が楽しみです。

●わくわくひろば☆ひよこぐみ

1歳半までの親子を対象とした子育て交流会「わくわくひろば☆ひよこぐみ」を開催しています。歌や遊びの他、ママたちの情報交換や交流の時間を用意しています。ここで新たにママ友になって、そのあと一緒に遊んでいます、という方もいらっしゃいます。今年度の開催は残り2日です。ぜひお越しください。
平成23年11月30日(水)、平成24年1月25日(水)

場所: Rinのおうち(岩崎町)

時間: 10:30~12:00

予約日以降、平日10:00~14:00までの間に0561-56-1150までお電話で申し込みください。
予約日については、子育てイベントカレンダー(裏面)、広報等でご確認ください。

子育てリフレッシュイベント ってなあに?

平成22年度から、子育て中のママとパパが、託児付きまたは子どもと一緒に楽しめるイベントを開催しています。今年度も4つのイベントを開催します。

11/26(土) ババママクッキング~手作りパンでゆったりランチ~

パパとママでパンを作って子どもと一緒に食べます。
時間: 10:00~13:00 場所: 日進市民会館 調理室 対象: 6ヶ月~3歳までの子どもを持つ夫婦 12組
参加費: 1,000円(材料費) 託児: 15名、1人200円
申込: 11月10日以降平日10:00~14:00の間に0561-56-1150まで電話。

9/5(月) ベビーヨガ(終了しました)

12/15(木) 手作りビーズ講座

2/13(月) 五平餅をつくろう

イベントの参加には
申込が必要です。
それぞれのイベントの申込については、市の広報、ほっとサポートメールマガジンやチラシでご紹介していますのでご覧ください。

日進市 ほっとサポート メール

ってなあに?

ほっとサポートメールは、妊婦さんと0・1・2歳の子どもを持つ親に3ヶ月程度メールマガジンを配信しています。メールには、子どもと参加できるイベントや講演会の情報、子育てに関する情報をお知らせしています。

登録するには?

QRコードを携帯電話のカメラで撮影して、空メールを送信してください。
送り返されたアドレスにアクセスして、必要事項を登録の上、再度送信してください。
これで登録は完了です。



(パソコンのアドレスをご利用になる方は、
kosodate@ml.city.nisshin.lg.jpまで空メールを送信し、同様に登録できます。)

子育て コーディネーター ってどんな人?

子育てコーディネーターは保育士や子育てネットワークなどの有資格者で子育てを経験している先輩ママたちです。
三ッ池公園子育てひろば・保健センター・にっしん子育て総合支援センターを巡回して、子育て中のママとパパの話を聴き、地域の子育て情報を提供しています。

子育て情報紙やイベント
チラシなど子育てに役立つ資料も配っていますよ!

子育てコーディネーターの小川さん

子育ては楽しいけれど、悩みや迷いもありますよね! 誰かに話したいと思った時、地域のことを知りたかった時、気軽に声をかけて下さいね。相談内容によっては、専門機関の紹介もしています。



PAPA★ COLUMN PAPAコラム

今月は
日進市在住
パパさんの
コラムです。



「次女と搾乳機」

次男のモーくんが誕生する運びとなった我が家だが、そのタイミングで次女の入院も決定してしまっただけで、当然、次女の赤ちゃんのことももちろん心配な訳のだけれど、彼女の出産後の経験から1つの問題を思い至った。それは、母乳の問題だった。赤ちゃんの入院は長期間が予想され、付き添い入院は僕の仕事の関係で妻が担当。付き添い入院時にまさかモーくんも付き添うわけには行かず、搾乳は良くて1日1回。赤ちゃんがNICUに居た頃、毎日会いに行っても頑張ったけれど、妻の努力も虚しく次第に母乳は出なくなってしまう。可能なら母乳で育てたいというのが妻の願いで、モーくんは赤ちゃんの時にみたいな思いをしなくて、させたくないというのは夫婦の共通した認識だった。
で、活躍したのがレンタルの搾乳機である。妻にとっても手動の搾乳機は具合が悪かったことは既に体験済みで、逆にNICUにおかれた自動搾乳機ははるかに具合が良かった。同型の自動搾乳機がレンタル出来ることを知ったので、1ヶ月間、自動搾乳機をレンタルしたのである。赤ちゃんの時に数々コイツにお世話になったけれど、まさか今回も、とは。赤ちゃんと搾乳機は縁があるようだ。

こそだて 絵日記

「病後児保育」

3歳の娘の病後児保育をお願いしました。働き始めて半年、病気の子どもを預けてまで自分が働くつもりではなかったのですが、少数構成の職場で、夏休みの時期となると、なかなか休みづらく、幸い、娘の体調は落ち着いていたのでこれならとお願いしました。前日に受診し、先生に「娘は一人で過ごすのですか?」と恐る恐る聞いてみると、「子どもをひとりにするわけがない!」との答え。即答で私の不安が一蹴されました。当日いつもの保育園と違うし、たくさん大人に囲まれ、見送ったときは号泣の娘。気になって昼休みに電話をすると、体調は落ち着いていて、食欲もあり、保育士さんと楽しく過ごしているとのこと。ほっとしました。お迎えに行った時に病室を見せてもらおうと、とっても立派な部屋で折り紙や塗り絵、紙のお金など作ってもらって満面の笑みの娘がいました。保育士さんが一日付きっきりで面倒をみてくださったとのことでした。今まで病後児保育について、どこまでしなくても思っていました、娘の体調、園のお友達への配慮を考えると、今後も積極的に利用したいと思います。ただ、「やっぱりお母さんがいい」と抱きついてきた娘の気持ちを大切にしながらにしようと思います。

キレイで 立派な病室



↑子育てカレンダー投票券です。「子育てカレンダーが欲しい!」という方はぜひ投票してね!

子育てイベントカレンダー

1	火	●にっしん子育て総合支援センター 人形劇団たんぽぽ 公演 10:40~11:10 初めてベビーサイン体験会(おみやげ付き) 予約1 10:30~11:30
2	水	●にっしん子育て総合支援センター しんぶんしであそぼう 10:40~11:00 ◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
3	木	
4	金	●にっしん子育て総合支援センター わらべうたであそぼう 10:40~11:00 ◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00 ★保健センター ポリオ集団接種(偶数月生まれ) 受付13:30~14:15
5	土	●にっしん子育て総合支援センター たいこをつくらう 10:40~12:00 ☆南部福祉会館 子ども映画会「新トムとジェリー(1)」10:00~10:30
6	日	●にっしんファミリー・サポート・センター 入会説明会 9:30~12:00 予約2
7	月	□日東子育て支援センター 「絵本の読み聞かせ・手遊び・落ち葉の壁かけをつくらう」10:00~11:00 ★日進市保健センター おひさま広場(幼児計測日) 受付9:30~11:00
8	火	
9	水	●にっしん子育て総合支援センター 「誕生会」10:40~11:00 ◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
10	木	◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
11	金	●にっしん子育て総合支援センター はじめてして赤ちゃんママ 14:00~
12	土	☆相野山福祉会館 子ども映画会「ドラえもん誕生」10:00~10:30 ☆岩崎台・香久山福祉会館 子ども映画会「ブルーナのビデオ絵本館」10:00~10:30
13	日	
14	月	★日進市保健センター 「多胎児交流会かかもキッズ」10:00~11:30 予約3
15	火	◆Rin ママカフェ「と・と・と」10:30~12:00 予約4
16	水	◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
17	木	◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
18	金	●にっしん子育て総合支援センター 子育て相談/子育てコーディネーター 14:00~15:30 ◆Rin 「つどいのひろば」10:00~14:00
19	土	●にっしん子育て総合支援センター 1歳からの食事のはなし 10:30~11:30 ★日進市保健センター 「へこたれない強い心の育て方」(場所:市民会館)10:00~11:30 予約5
20	日	
21	月	□日東子育て支援センター 「絵本の読み聞かせ・手遊び・じゃがいももちをつくらう」10:00~11:00 ★保健センター ポリオ集団接種(奇数月生まれ) 受付13:30~14:15
22	火	●にっしん子育て総合支援センター 手品 10:40~11:00
23	水	
24	木	□日東子育て支援センター 「おはなし会」10:00~11:15
25	金	◆Rin 「Ling! Rin! Ring!感謝祭」10:00~13:00 予約6
26	土	□日東子育て支援センター 「お話の広場」(場所:図書館)14:00~15:00 ◇日進市はとサポート事業 「ババマクッキング 手作りパンでゆったりランチ」(場所:市民会館)10:00~13:00 予約7
27	日	
28	月	●にっしん子育て総合支援センター 「私のための相談室」14:00~16:00 初めてベビーサイン体験会(おみやげ付き) 10:30~11:30 予約1
29	火	●にっしん子育て総合支援センター 小児科の先生のお話 13:00~14:00
30	水	◇日進市はとサポート事業 「わくわくひろば☆ひよこぐみ」(場所:Rin) 10:30~12:00 予約8

新着ニュース

予約 「Asako先生のリラックスヨガ」12月7日(水)10:30~12:00 場所:Rinのおうち(岩崎町) 申込:11月21日(木)平日10:00~14:00の間にNPO法人ファミリーステーションRin 0561-74-1080まで電話で。持ち物:バスタオル・ハンドタオル各1枚、動きやすい服装(ジーンズ不可)、水分補給のできるもの

予約 子育て支援地域交流会「みんなでつながろう!キッズな(絆)交流会」12月10日(土)10:00~12:00 場所:市民会館小ホール・展示ホーム 申込:11月18日(金)までに、保護者氏名・子どもの氏名と年齢・学校または園名(未就園児は不要)を生涯学習課へFAX(0561-74-0258)、Eメール(s_gakushu@city.nissin.lg.jp)で 定員:300名(先着順) 参加費:無料

予約 日進市はとサポート事業「手作りビーズ講座」12月15日(木)10:30~12:00 場所:西部福祉会館 申込:12月1日(木)平日10:00~14:00の間に0561-56-2244まで電話 定員:15名(先着順) 託児:6ヶ月~3歳までの子ども 17名(先着順) 1人200円(おやつ・保険代)

子育てイベント予約情報

予約1 「初めてベビーサイン教室」1日(火)、28日(月)10:30~11:30 場所:Rinのおうち(岩崎町) 申込:伊藤栄子(NPO法人日本ベビーサイン協会 認定講師) 080-5102-4158 対象:6ヶ月~1歳半までの赤ちゃん和妈妈 参加費:700円

予約2 「にっしんファミリー・サポート・センター 入会説明会」6日(日)9:30~12:00 場所:中央福祉センター 内容:1.ファミサポの説明 2.子どもの事故の予防と対応についての講習 ※援助会員を希望される方は、救命救急の講習を日進消防署で受けてください。持ち物:印鑑、筆記用具、横3cm×縦4cmの顔写真2枚、会費

予約3 多胎児交流会「かかもキッズ」10:00~11:30 場所:保健センター 申込:電話で予約

予約4 ママカフェ「と・と・と」15日(火)10:30~12:00 場所:Rinのおうち(岩崎町) 申込:11/1(火)以降平日10:00~14:00の間に0561-74-1080まで電話で。対象:幼稚園・保育園に通う子どもをお持ちのママ 参加費:300円(お茶・お菓子付き) 託児:有(同室) 内容:幼稚園・保育園に通うママが子育てで悩む健康等についてゆっくり話をする時間を持ちます。

予約5 第13回あいち小児保健医療総合センター県民公開講座 子どもの心の専門医が語る「へこたれない強い心の育て方」19日(土)10:00~11:30 場所:市民会館小ホール 問合:あいち小児保健医療総合センター保健室 電話0562-43-0500(内線4042) FAX0562-43-0504 申込:保健センター(下記参照) 11月10日(木)まで

予約6 Ling! Rin! Ring!感謝祭 25日(金)10:00~13:00 場所:レジデンス日進 申込:11/2(水)以降10:00~14:00の間に0561-74-1080まで電話で 参加費:600円 託児:6ヶ月以上 1人500円 内容:ピアノと歌のコンサート(お茶・ケーキ付)、展示ブース有、昼食をご希望の方はごはんセット又はパンセット(各300円)を申込時に予約できます。

予約7 日進市はとサポート事業「ババマクッキング~手作りパンでゆったりランチ~」26日(土)10:00~13:00 場所:日進市民会館 申込:11/10(木)以降10:00~14:00の間に0561-56-1150まで電話で 参加費:1,000円 定員:12組(先着順) 託児:6ヶ月以上 1人200円(おやつ・保険代) 15名(先着順) 内容:パパとママでパンを焼き、子どもと一緒に食べます。

予約8 日進市はとサポート事業「わくわくひろば☆ひよこぐみ」30日(水)10:30~12:00 場所:Rinのおうち(岩崎町) 申込:11/24(木)以降10:00~14:00の間に0561-56-1150まで電話で 参加費:200円 定員:15組(先着順) 対象:0歳~おおむね1歳半までの子どもと親 内容:歌・手遊び・読み聞かせと、親同士の情報交換・交流サロン

東部福祉会館「親子ふれあい遊び」の追加募集をしています。(金曜日のみ)
対象:市内在住の親子(1歳児から未就園児) 問合・申込:直接会館へ。

にっしん子育て総合支援センター「たいこをつくらう」5日(土)10:40~12:00 場所:にっしん子育て総合支援センター 定員:当日先着25名 材料費:200円

ご意見をお聞かせください。

10月・11月号と月刊ふまっぷ裏面に子育てカレンダーをご用意しましたが、いかがでしたか?
今後も「子育てカレンダーが欲しい!」という方はぜひこの面右側の投票券を切り取り、市内各所に設置してある投票箱に投票してください。みなさんのご意見をお待ちしています。
投票箱設置箇所:にっしん子育て総合支援センター、市役所児童課窓口、各福祉会館、日進市立図書館、Rinのおうち

定期開催しています

あそびのひろば...月~金10:40~11:00
えほんのじかん...月~金16:20~16:30
チョキチョキべったん...毎週土曜日10:00~
子育て相談 センタースタッフ・電話/来所 月~金9:00~16:30
休館日 日・祝・年末年始(12月28日~1月3日まで)

子育て相談

日東子育て支援センター
電話相談...毎週月・水・金曜日(祝日を除く)9:00~16:00
訪問相談...毎週水曜日13:00~16:00(予約制)

日進図書館情報

図書館じどう書架受付の後ろの棚にふまっぷバックナンバーがフライングされています。こちらも活用してください!!

☎0561-73-4123

読み聞かせ・お話し
2~3歳の幼児向け/毎週水曜日前午11時~11時20分
幼児~小学校低学年向け/毎週土曜日午後2時~2時30分
休館日 11/4(金)、7(月)
一部休館日(玄関ホール、1階会議室のみ閉鎖)
11/14(月)、21(月)、28(月)

子育てカレンダー掲載団体等 マーク・連絡先一覧

●にっしん子育て総合支援センター:0561-75-2244 ☆その他
●にっしんファミリー・サポート・センター 岩崎台・香久山福祉会館:052-800-6601
0561-74-6262 南部福祉会館:0561-73-8155
□日東子育て支援センター:0561-72-0459 栗部福祉会館:0561-73-7881
◇日進市はとサポート事業 相野山福祉会館:0561-72-8122
0561-56-1150
◆NPO法人ファミリーステーションRin
0561-74-1080 (FAX) 0561-74-0244 (E-mail)kenko@city.nissin.lg.jp
※名古座学芸大学ヒューマンケア学部 子どもケアセンター:0561-75-2225
※保健センター:0561-72-0770
※子育て相談センター:0561-72-0770
※子育て相談センター:0561-72-0770
※子育て相談センター:0561-72-0770

広報にっしんを
活用していますか?

毎月1日号の「子育てナビ」のページには、子育て情報が掲載されています。ぜひチェックして活用してください。

にっしん子育てナビ「ふまっぷ」

【発行】日進市福祉部児童課
日進市蟹甲町池下268 TEL/0561-73-1049 FAX/0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRinとふまっぷ
日進市岩崎町見63 TEL&FAX/0561-56-1150 e-mail/rin@npo-rin.net
◆発行部数/月約2000部(毎月月初発行)
◆ふまっぷは、市内公共施設、ご協力いただける民間施設にて無料配布しています。

※印の後に数字があるものは、「予約情報」記載の詳細をご参照の上、お申込みください。