

市外おすすめスポット

「安城産業文化公園 テンパーク」はたくさんのお花が楽しめる公園です。汽車の形をした園内巡回バスで景色を楽しみます。遊具もたくさんあり、子どもたちが生き生きと遊んでいますよ!

7月号 日進市発行

にっしん子育てナビ

ふあまっぷ

Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

すっかり暑さも本格的になり、少し動いただけでも汗がダラダラ…。そんな暑さの中、やっぱり水遊びはかせませませんよね!今回はオススメの水遊びスポット、おうちでの水遊びについて特集しました。

●マリンシューズ
 滑りやすい場所で使用したり、河原などで子どもの足を保護するのに◎。小さいサイズもある。リサイクル品を探すのも◎

●ペットボトル
 よく洗ってから使う。そのままでも十分遊べるが、底の部分に小さな穴をたくさん開けて、シャワーにしたり…

●水遊び用オムツ
 施設によっては着用に義務付けられているところも。友だちの家でプール遊びさせてもらうときなどにも。

●ゼリーなどの空き容器、洗濯洗剤のスプーンなどよく洗ってから使う。ゼリーの空き容器はバケツの替わりに。洗剤用のスプーンも水をすくって遊ぶのに使える。夏が終わったら砂場でも活躍!

水遊び便利グッズ

水遊びのお約束

おうち・お外でも水遊びをするときにはいくつかの注意が必要です。

- ・子どもの肌はデリケート。外で遊ぶときは特に、日焼け止めや虫よけグッズなどを準備しましょう。
- ・熱中症に気をつけましょう。湿度の高い場所では室内でも熱中症になる場合があるそうです。水分と塩分の補給を忘れず、疲れたら涼しい場所で休みましょう。
- ・たとえば水かさ10cmでも、鼻と口が濡れば溺れてしまいます。水遊びの最中は子どもから目を離してはいけません。
- ・公園で水を使用する場合は、他の人の迷惑にならないようにしましょう。どろんどろん遊びも楽しいですが、我が子だけのものではないことをお忘れなく。



野方三ツ池公園

日進市折戸町定納189-1

●水遊びには水遊び用オムツ着用
 ●交流館は月曜休館

広いので、ボール遊びやおにごっこなどもできそう!

噴水と人工の川でジャブジャブ遊べるよ!

敷地内建物「交流館」で休憩もできるよ!

東郷町

イーストブラザイこまい館

水中トレーニング室

●利用料 大人500円(小学生未満無料)
 ●利用時間 10:00~22:00
 休 火曜日 ※詳細は直接お問い合わせください。

温水プールなのでお天気に関係なく泳げるよ! 2階の「つどの広場」で遊ぶこともできるよ!

涼船(すずまづ)せせらぎの道

細長い小川が流れていてお散歩にもピッタリですよ。 水庫もあるよ!

裸台遊具もあり、みんな楽しそうに遊んでいたよ!



刈谷市

刈谷ハイウェイオアシス 岩ヶ池公園

●入園料 無料(一部有料もあり)
 ●9:00開園
 利用時間は時期・乗り物により異なります。
 休 毎月15日(土日祝日の場合は翌平日) ※詳細は直接お問い合わせください。

メリーゴーランドやゴーカートなど遊園地みたい!

いろいろなアスレチックもあるよ! 水遊びできる場所は2ヶ所!

長久手市

いりがいけ 帆ヶ池公園

水遊びができる水辺の周りは木陰になって涼しいです。近くには滑り台等の遊具もあるのでたくさん遊べます。

ひのきがね 陰ヶ根公園

中に入れる噴水と水の流れがありとっても面白いです。近くに遊具もあります。

愛知県児童総合センター

水のひろば

●入場料 300円(中学生以下無料)
 ●開館時間 9:00~17:00

●毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 ●500円(愛・地球博記念公園駐車場)

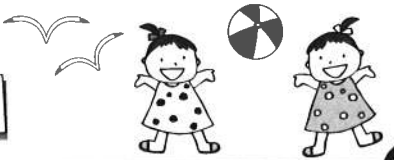
水のひろば以外にも遊べる場所がいっぱい! 小さな子どもも楽しめるよ!

愛・地球博公園

こどものひろば

●毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
 ●500円(愛・地球博記念公園駐車場)

こどものひろば 水のエリアではミストや水の体感遊具があり小さい子から大きな子まで遊べます。近くにも体感遊具もあるので思いっきり遊べます。



おうちで水遊び

1歳以上なら…

0歳児にもオススメ!

◆お風呂で裸で遊ばせる。子どものひざ下くらいの水をためて、水遊び用のメロディトイや、砂遊び用のスコップやじょうろでチャブチャブ。移動や特別な準備もいらないし、虫に刺されることもないので快適!

◆部屋の中に水を張ったたらいを置き、プチ水遊び。じょうろやコップに汲んでは流す…程度しかできなかったけど、冷たくて気持ちよさそう。水を入れてみて面白いかも!

◆やっぱりビニールプールに水とお湯を入れて、裸で遊ばせる!

◆お風呂に水を張って、ペットボトルで遊ぶだけでも子どもは十分楽しいみたい。私はそばに飲み物と椅子を用意して、読書タイムを満喫。

◆玄関前でバケツの水をぱちぱちや。

◆小さいじょうろで水やりも楽しんでいました。

◆霧吹きで足や顔に水をかけたりして遊ぶ。

おすすめグッズ

水分補給をまめにすることの季節、ストロー付きのマグやペットボトルを使うことも多いですが、そんな時にオススメなのが「ストロー専用たわし」です! 細い針金に短いナイロンの毛が付いていて、ストローに通すだけできれいにできます!

PAPA★COLUMN

パパコラム

息子の笑顔

息子が成長するにつれ、表情が豊かになった。特に笑顔は格別だ。外に出掛けた時に、はぐれてしまったあと私を見つけた時に、見せる笑顔。外で歩いている人に向かって、振りまく笑顔。私と二人で出掛けたあと、家に帰ってきた時に、妻に対して、走り寄って行く時の笑顔。私も気分が良くなる。ところが、最近表情が豊かになりすぎ、時代劇の悪代官並みの悪い微笑みも見せるようになった。その顔があまりに面白く、思わずアテレコしてしまう。はぐれた後は、「父ちゃん、俺に隠れて何をしていたんだい？」外で歩いている人に対しては、「みんな俺の魅力でいちころだぜ」妻に対しては、「笑ってやるから、早く飯にせんか」息子も私たちが面白がっているのが嬉しいらしく、調子に乗って何度もするのだが…。

悪い顔をする息子と、アテレコして楽しむ両親。はたからみると、少し気持ちの悪い家族だろうが。

今月は日進市在住のババが担当です

おんこもアテレコしてました(笑)



※アテレコ=セリフを吹き替えること

子育てにがんばるみなさんを応援しています

ベビーマッサージ おひさま

ベビーマッサージで親子の絆を深めませんか?お気軽にお問い合わせください。090-3423-3192 幸城良美ほろよしよしみ HP <http://ohisama-sora.jimdo.jp>

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel

子育てに頑張るあなたのからだをほぐしにきませんか?

<http://lecielaroma.com/> 090-4253-1121 瀬木佐緒里

写真のアイム 子育て交換キャンペーン

はだかんぼうの写真100円
★平日限定 ~8/31まで
★2歳未満 L版写真付き
日進駅前店0561-74-0004 2店舗限定
香久山店 052-848-1300 各30組
※予約時はふあまっぷをご持参ください

林和子 お菓子教室 サブリナ

頑張るパパ・ママを応援しています。子育てをぜひ、楽しんでください。
<http://kazuko.chagasi.com/>
〒470-0116 愛知県日進市東山6-2513

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。英語と仲よくなる。たくさんの歌もうたって!!

- 0歳~大人
- 水・木・土 (働くママの為に幼児クラスもあります。)

0561-73-2345 島村悦子 日進市南ヶ丘2-10-9



こそだて 絵日記

子どもを通して生まれるコミュニケーション

子どもと一緒にいると良く話し掛けられる。ある時、娘を抱っこ紐に入れて歩いていると、前から来た女性に「最近こんな便利な物があるのね!」と話し掛けられ、そのまま長話。どうやらこの女性はお孫さんがいるらしく、こんな便利グッズの存在を知らなかったで、娘さんに教えてあげたいと思って話し掛けられたそう。またある時は、女学生さんらしき人組が娘に、「わあ、可愛い!パイパーイ!」と、声を掛けて下さり、会釈した。子ども好きな彼女らは、もしかすると保育士さん志望なのかな(あくまで推測)。更にごく最近、飛行機の中で隣に座られたご夫婦。娘と二人きりのフライトだったので、「お二人ですか?」と話し掛けられ、それ以降も会話が弾んだ。お住まいが隣町である事が判明し、「またお会い出来たらいいですね!」と話しながら別れた。母になり立ての頃は、こういう場面ではちょっと構えてしまう自分がいて、どぎまぎする事が多かった。だけど今では慣れて来たのか、すっかり楽しめるようになった。子どもと一緒にできれば、すれ違っただけ、または隣り合わせただけだったかも知れない人達と会話が弾むなんて、ちょっと不思議。だけど思い返すと心がほっこりするの私だけだろうか。



ちょっと聞かせて

おやつは何を食べている?

1 スナック類、クッキー類など、ほぼ大人と同じ物を食べています。チョコレートやナッツ類などには気を遣っています。(ト)

2 2才ですが、辛いものはほとんど食べていません。最近ではスナック菓子の時が多いけど、レーズンや豆、小魚、コーンフレーク、スルメ、干し芋もよく食べます。(ト)

3 1歳代から、パンや果物、スナック菓子をあげていました。2歳になった今では体のことを考えて、おにぎり、いも類、果物が中心です。友達と食べる時は、特別と伝えて、スナック菓子やドーナツをあげています。(加)

4 家で二人で食べる時はバナナ、パン、手作りクッキー、グラノーラ、ホットケーキなど。でも、友達と食べる時はスナック菓子の時も。だんだん体に悪いものを感じてきたような…。(ま)

5 2歳ですがチョコと生クリーム以外は自由に与えています。最近はドライマンゴーとブルーベリー、スナック菓子が多いかな。ジュースも1日1回一緒に飲んでいます。(の)

Rinからのお知らせ

NPO法人ファミリーステーションRinでは、親子で楽しめるイベントを毎月開催しています。ぜひ、親子で・ご家族でご参加ください。

7/22(日)10:00~13:00 『Rinのおうちの夏まつり』

風船つりや簡単なゲームをしてお庭で楽しそうめんをいただきます。
参加費:大人1人500円、3歳以上小学生300円、2歳児以下は無料。
持ち物:お茶、お箸、お椀

8/1(水)10:30~11:30 『骨盤美人体操』

岩崎公民館をお借りして開催します。妊婦さんからできる、骨盤と骨盤回りの体操です。
参加費:1人800円、1歳以下のお子さんは同室可。2歳以上未就学児は、1人600円で別室託児有。
※7/10 10:00~受付

8/29(水)10:30~11:30 『親子ウクレレコンサート』

岩崎公民館をお借りして開催します。子ども向けの歌、大人向けの演奏、紙芝居などもやります。0歳~未就学児のお子さん向けです。参加費:1家族600円
※7/10 10:00~受付



にっしん子育てナビ ふあまっぷ

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin X でんでんふあまっぷ 日進市岩崎町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

「月刊ふあまっぷ」は日進市児童課が発行しています。編集にあたっては、0~6歳の子どもを育てる子育て現役世代のママにご協力いただき、NPO法人ファミリーステーションRinが行っています。

