

市外おすすめスポット

楽しみ方いっぱい！の複合型マリンスポーツ「ラグーナ蒲郡」。アトラクションやお買い物、お食事（海の幸満載！）などが楽しめます。夏にはプールも！三河湾を一望出来る観覧車もオススメです！

おすすめグッズ

使用済紙おむつの臭いって、強烈ですね。ビニル袋でも代用できますが、「紙おむつ専用」のごみ袋なら、臭いが全く漏れず封じこめることができますよ。



Web版ふあまっぷ  
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/



ようやく10月になり、外に出歩くのも気持ちのいい季節になりました。ピクニックや秋の味覚狩りなどもいいですね。いつもは急かしてしまう子どもに歩幅を合わせて、この秋はゆっくり子どもと楽しい思い出を作ってみませんか？

### さつまいもレシピ

#### スイートポテト

材料

さつまいも100g、砂糖5g、牛乳75ml、バター5g、卵1/2個、アルミケース・アルミホイル

4個分

#### 作り方

- ① さつまいもは厚めに皮をむき、輪切りにして水にさらす
- ② なべにさつまいも・砂糖・バター・牛乳・水(50ml)を入れアルミホイルで落としぶたをし中火→弱火で煮る(焦げ付きやすいので火加減・水気の残り加減を良くみる)
- ③ ②のさつまいもの水気がなくなりかけたら、つぶしながら煮て水分をとばす
- ④ 火から下ろし粒のないように良くつぶし、卵液を少量残し加え、混ぜ合わせる
- ⑤ ④を絞り器に入れ、アルミケースに形良く絞り、上に卵液を塗る
- ⑥ ⑤を180℃のオーブンに入れて、焦げ目が付くまで焼く

1歳~  
向け

#### さつまいもの茶巾絞り

材料

さつまいも100g、砂糖5g、牛乳75ml、バター5g、卵黄小1個、栗の甘露煮2個、アルミホイル・ラップ

4個分

#### 作り方

- ①~③の工程は「スイートポテト」と同じ
- ④ 火から下ろし卵黄を加え、混ぜ合わせる
- ⑤ ④に栗のシロップを加え(小さじ1前後)固さを調節して、4等分にする
- ⑥ 栗を縦4つに切り、5のいもを1個づつラップにおき、切った栗2つを上に出るように置き、茶巾に絞る

幼児  
向け

#### いもご飯

材料

米1.5合、もち米1/2合、水400ml弱、酒小さじ2、塩小さじ1/3、さつまいも130g、ごま塩

4個分

#### 作り方

- ① 米ともち米を合わせて洗い、炊飯器に入れ、分量の水を加え夏場は30分、冬は1時間吸水させる
- ② さつまいもは1cm角に切り、水にさらし、ざるにあげて水気を切る
- ③ ①の米に塩・酒2のさつまいもを加えて炊く
- ④ スイッチが切れたら混ぜ合わせ、器に盛り、ごま塩をかける

いずれの料理もアレルギーにはご注意ください

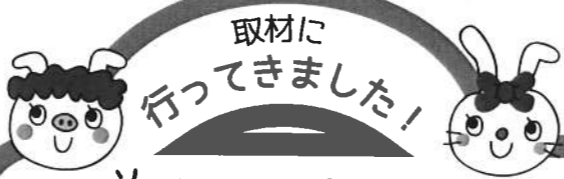
## 自然と遊ぼう！ 愛知牧場

さつまいも掘り

10月中旬~  
(なくなり次第終了)  
2株500円

コスモス畑の迷路

小さな子どもでも楽しめる  
とってもキレイな迷路♪



ソフトクリームにジェラート、ミルクの味が濃厚でおいしい！

のんびりとした雰囲気でなんだかホッとできました。

動物に人参をあげるの楽しかったみたい♪何回もあげていました！

直接動物と触れ合えて子どももハイテンション♪

どこか遠くの草原のような雰囲気、非日常的な気分！

蒲郡オレンジパーク  
みかん狩り  
蒲郡市清田町小栗見1-93  
Tel:0533-68-2321

渥美観光丸武園  
メロン・スイカの食べ放題  
田原市芦町前畑15  
Tel:0531-25-0296

岡崎駒立ぶどう狩り  
ぶどう狩り  
岡崎市駒立町  
Tel:0564-45-5151

ジョイフルファーム 鶉の池  
みかん狩り  
いも掘り  
知多郡美浜町大字上野間字中新田10  
Tel:0569-87-6069  
(予約専用)

南知多グリーンバレー  
みかん狩り  
いも掘り  
知多郡南知多町内海打越77-1  
Tel:0569-62-3939

詳細は各施設へお問合せください

こそだて  
絵日記

親っていいね!

子どもをお世話していると、自分の子どもの頃を思い出すことがある。躰に厳しい父、いつも見方の母、過保護な祖母。兄弟、友達とケンカしたこと。私は田舎の地域で育ったため、近所の家にもどろんどろん入って遊んでいた。遊びに付き合ってくれる大人が多かったし、仕方なく相手してくれていたんだと思う。帰省すると実家も近所も変わらない優しさで、私の子どもを可愛がってくれる。最近ふと思ったのは、育ててくれた人達が私の幼少期を知っていて、30年後の今も話が出来ることって幸せなことだということ。自分の幼少期の記憶は曖昧だけど、「こんなに小さくて、可愛かったよ」と教えてもらえると、くすぐったいような温かい気持ちになる。私は本当に愛されて育ったんだとしみじみ感じる。そして今度は自分が子どもにそれを伝える順番が来ている。親っていいね。



子育てにがんばるみなさんを応援しています

林和子  
お菓子教室  
サブリーナ

頑張るパパ・ママを応援しています。子育てをぜひ、楽しんでください。  
http://kazuko.chagasi.com/  
〒470-0116 愛知県日進市東山6-2513

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。英語と仲よくなる。たくさん歌もうたって!!

●0歳~大人  
●水・木・土 (働くママの為に幼児クラスもあります。)



0561-73-2345 島村悦子  
日進市南ヶ丘2-10-9

LADIES CLINIC  
Ange レディースクリニック  
アンジュ

上のお子様と一緒に泊られます。キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00  
PM 5:00 ~ 7:00

休診日 水・土曜日午後、日曜祝日  
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

えほん  
紹介

「からすのパンやさん」

かこさとし作・絵  
偕成社



森のなかからすのまちがあり、そこにパンやさんがありました。4羽の子もたちが大きくなっておやつに自分の家のパンを食べていたところ、森じゅうの大評判になり大勢のからすたちが買いにやってくる、というお話です。お話はシンプルですが、擬人化されているからすたちの様子がとても可愛らしく、またいろんなからすがたくさん描かれていて大人でも思わずクスッとなること請け合いです。

私が子どもだった時もこの本は大好きでした。母や父にお話を読んでもらいながら、いろいろなからすを指さし「これは〇〇ちゃんに似てるー!」とか「これはお父さんに似てるー!」など家族で盛り上がり、大変楽しい時間を過ごしました。二十数年たった今も家族で思い出し、絵本を引っ張り出してきてまた笑い転げたこともありました。人間味あふれるからすたちの様子をぜひ一度子どもさんと眺めてみてはいかがでしょうか。きっとその時間は一生の宝物になるかもしれません。(山中紗蕙)

子育て中のお母様!  
一緒に歯育てしませんか!!

保育士がお母様の治療中お子様をお預かりする無料託児サービスを行なっています

頑張るお母様! 応援します!

MIYAWAKI DENTAL CLINIC  
みやわき歯科

〒0561-74-3418  
www.miyawakishika.com  
〒470-0101 三本木町下川田680-34

手造りパンの店 日進駅北交差点トヨタレンタ横  
パンハウス 栄2-101 TEL(0561)73-9322  
6:00 ~ 19:00 水曜定休

毎週木曜日は乳・卵などアレルゲン除去した製品を販売しています。

※ふあまっぷご持参の方、税込100円以上お買い上げの場合50円を値引いたします(10/30まで) 他券併用不可

ベビーマッサージ  
おひさま

ベビーマッサージで親子の絆を深めませんか? 次回は10/26 Rinのおうちです。090-3423-3192 幸城良美ほっしょうよしみ  
HP http://ohisama-sora.jimdo.jp

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。アロマでデトックス&リラクセス!  
http://lecielaroma.com/  
090-4253-1121 瀬木佐緒里

写真のアイム '子育て支援キャンペーン、七五三撮影をお考えのママへ' 七五三の撮影の予約時に「ふあまっぷを見て」と言って頂いてください。L版写真2額プレゼント!  
10月31日受付まで  
ご予約、詳細は下記に連絡をお願いします  
日進駅前店 0561-74-0004 香久山店 052-848-1300

子ども用品を賢くリサイクル!  
フリーマーケット

ベビーカーでずれ違えるよう、通路は確保してあります!  
●10/10開催(雨天の時は11/14)10:00~12:00  
●東郷町体育館東100m タチヤ東郷店駐車場にて  
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

月刊ふあまっぷでは子育て中の親を応援する個人や店舗からの一言メッセージを募集しています。パパ・ママに知っておいてほしいイベントや情報もお寄せください。



ほっと  
サポート  
情報

日進市では、未就園の子どもをお持ちの親を対象にほっとサポート事業を実施しています。

子育てを毎日頑張るあなたに...  
ほっとサロン

親子ふれあい遊び・読み聞かせをしたあとは、お母さん同士の情報交換や交流タイムです。気軽に育児のことなどを話し合いませんか。栄養士さんによる相談の時間もあります。

とき 2012年10月22日(月)10:30~12:00  
ところ NPO法人ファミリーステーションRin「Rinのおうち」  
対象 市内在住の6ヶ月~1歳半までのお子さんとその親  
定員 10組(先着順)  
申込 10月15日(月)午前9時~  
にっしん子育て総合支援センター(0561-75-2244)にて受付  
参加費 無料



The 10th Anniversary  
にっしん子育て  
総合支援センター  
まつり

センターまつり

とき 平成24年11月3日(土)10:00~14:00  
ところ 日進市民会館  
小ホール・展示ホール  
対象 未就学児とその保護者  
申込 不要(一部整理券が必要です)

整理券が必要なもの 10/9(火)9:00よりセンターで配布

- ほんわかシアター「わくわくおもしろ音楽会」  
10:30~11:00 参加費無料  
対象 0~3歳児とその親 定員 100名
- 造形あそび(1歳~)  
A. お野菜スタンプでアート!  
10:30~10:55、13:30~13:55  
B. オリジナルエコバックをつくる  
11:10~11:30、11:40~12:00、  
13:00~13:20  
材料費1セット500円を添えて申込み  
定員 各回10セット

「月刊ふあまっぷ」は日進市児童課が発行しています。

編集にあたっては、0~6歳の子どもを育てる子育て現役世代のママにご協力いただき、NPO法人ファミリーステーションRinが行っています。

にっしん子育てナビ  
ふあまっぷ

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268  
TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554

【編集】NPO法人ファミリーステーションRin X でんでんふあまっぷ  
日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

