

市外おすすすめスポット

天白区にある「名古屋市農業センター」。ひよこの孵化を間近で見ることができ、牛や羊などの動物にも出会えます。この時期、しだれ梅がとってもキレイです！
売店のジェラートは歩き疲れたとき、最高のご褒美♪(住所:名古屋市長天白区天白町大字平針黒石2872・3 TEL:052・8001・5222)

にっしん子育てナビ

3月号
日進市発行

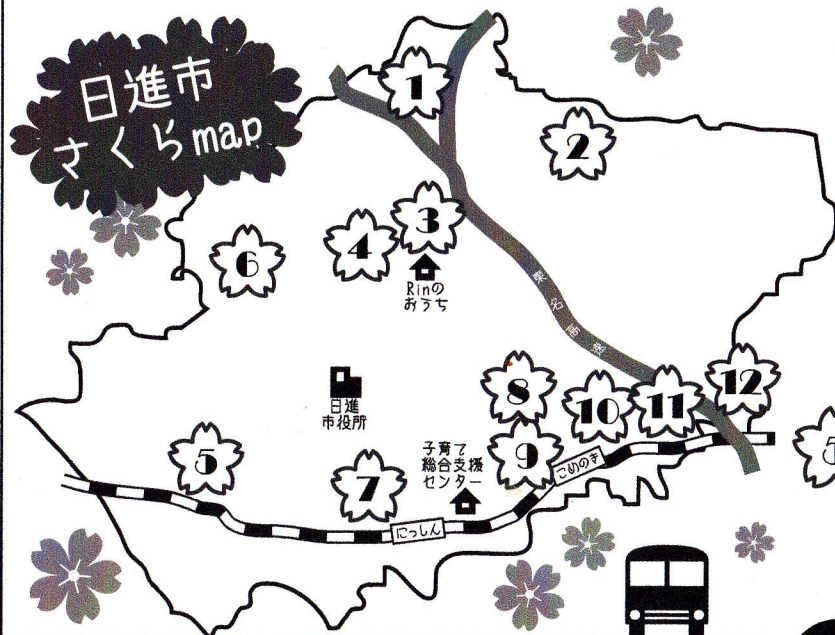
3 あま っぷ 3



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

春だ！桜だ！ お花見しよう。

少しずつ寒さが和らぎ、春の訪れを感じるようになりました。そろそろ花の便りが気になる季節でもありますね！そこで今回は市内のお花見スポットを集めてみました。子どもと・家族と・ママ友と、桜を愛でに出かけてみませんか。



駐車場がある場所もありますが、なるべくくるりんばす(日進市巡回バス)など公共交通機関を利用して出かけましょう。特に駐車場のない場所での路上駐車などの迷惑行為は絶対にやめましょう。みんなで気持ちよく季節の花を楽しみたいですね。

1 愛知学院大学 日進キャンパス

岩崎町阿良池12

期間 祭りの
限定 時のみ

憩いの場や芝生でシートを広げて飲食も可能で、子供達をのびのびと遊ばせられます。食堂の利用もできるよ♪

- 一般開放:3/23~4/14
- 4/5に降誕会(花まつり)を行います
※なるべく公共交通機関をご利用ください。

2 五色園(大安寺)

岩藤町一ノ廻932-31

一部 不可

園内では毎年約3000本の桜が咲きます。遊具や芝生があるので、遊んだり、のんびりできます。また、お散歩しながら園内各所にある塑像を見ることができますよ♪

- 開放時間:8~17時

3 岩崎川周辺

岩崎橋東交差点付近

期間 祭りの
限定 時のみ

散歩しながら川沿いの桜が楽しめます。下記期間中は提灯が灯され、夜桜も楽しめます。また、期間中のみ18:00~21:00まで岩崎東部多目的広場に駐車することができます。

- 夜桜提灯:3/27~4/14

4 岩崎城

岩崎町市場67

祭りの
時のみ

毎年開催される春祭り(今年は4月7日開催予定)では様々な催しもあり、にぎやかな中桜を楽しめます。記念館の中にオムツ替えシートがありますよ♪

5 レトロでんしゃ館

浅田町笹原30

6台

電車を見るついでに桜も楽しめます。電車グッズの販売があるので電車好きの子にオススメ♪

- 開館時間:10~16時
- 水曜定休(祝日の場合は翌平日)

マークのみかた

トイレ P 駐車場
売店 ベビーカー

各自ゴミは持ち帰りましょう

6 桜いかだの径・桜かざしの径(香久山)

7 折戸川周辺(折戸町)

8 すはら洲原社(米野木町)

9 しゅもく樟木緑道(藤枝町)

10 米野木そよかぜロード(米野木町)

11 海老池周辺(米野木町)



12 愛知牧場

米野木町南山977

土日祝 一部 不可
500円

園内には約30本の桜が咲いています。3月下旬(予定)より菜の花の花畑と迷路(100円)も楽しめますよ！ベビーベッド、授乳室もあるので赤ちゃん連れでも安心♪

- 期間や時間などはHPをご確認ください

桜の他にもある！ お花の名所！

★コバノミツバツツジ

4/1から北高上緑地(岩崎町)が一般開放され、「コバノミツバツツジまつり」が開催されます。満開の時期にはピンク色の花がとってもキレイ！期間中はガイドツアーもありますよ♪休憩場所もあるので、散歩の途中でお弁当を広げても♪

- まつり:4/6~4/14
- ガイドツアー(申込不要):平日10時~
※上記期間中のみ 休日①10時~②14時~
- ベビーカー不可
- 駐車場はありません

里山なので
でこばこ道
です

★つつじ

南山研究開発線(米野木町)は毎年つつじがキレイ！歩道が広いので、つつじの花を愛でながらのお散歩がオススメです♪

- 駐車場はありません

おすすすめグッズ

「コップ洗いスポンジ」

スポンジと柄の部分に分かれるので、食器洗い用のスポンジ一つで使い分けができますよ。

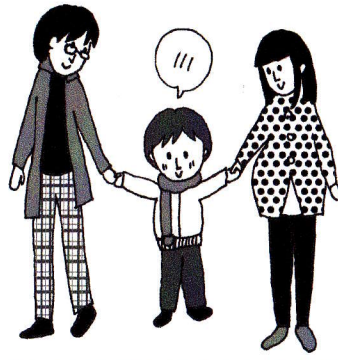
こそだて 絵日記

お兄ちゃんのこと

我が家の長男は5歳。妹に「優しい」と評判だ。片付けをしない妹を私が怒っている、「ママ、ぼくがあとでかたづけから」と庇ったり、保育園でも一緒に遊んで鼻水を拭いてあげたりしているようだ。子どもたちの担任でない先生にも感動されたことも。特に「お兄ちゃん」を本人が意識するように育てたつもりはないし、夫と話を「兄/妹だから」「男/女 だから」という言葉で子どもを育てることはしていない、つもりだ。

ただ、親の都合でいうと自立を促し、自尊心をくすぐる意味では「お兄ちゃん」という言葉は確かに便利だ。「多用しないようにしてきた」ぐらいが正しいのかも。「優しいお兄ちゃん」という評価は、親として嬉しいのだけれど妹の奔放ぶり?と比べると兄を抑えて育てているのではないかと思うこともある。先日父に長女を頼んで、近くのコーヒー ショップに夫と私、長男の3人で出かけたら夫と私の両方と手をつないで嬉しそうに、恥ずかしそうに顔をしていたのが印象に残っている。

2月にはもう一人、新しい家族が増える予定だ。長男は赤ちゃんのオムツを替えてあげるだの、お世話をするだの今から大はりきり。そんなに頑張らなくていいから、お互いを思いやる心だけは忘れずに、ゆっくり大きくなってほしいな。



子育てにがんばるみなさんを応援しています



林和子
お菓子教室
サブリナ

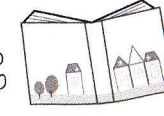
頑張るパパ・ママを応援しています。子育てをぜひ、楽しんでください。

<http://kazuko.chagasi.com/>
〒470-0116
愛知県日進市東山 6-2513

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よくなる。
たくさんのおもちゃもあって!!

●0歳〜大人
●水・木・土
(働くママの為に
幼児クラスもあり
ます。)



0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘 2-10-9



上のお子様と一緒に泊れます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

えほん 紹介

「こうえんのさんぽ」

アンソニー・ブラウン作・絵
谷川俊太郎訳 (佐学社)



ある朝、スミスさんと娘のスマッジは犬のアルバートを散歩に連れ出します。同じ朝、スマイスの奥さんと息子のチャールズは犬のビクトリアを散歩に連れ出します。二組の家族が向かった先は、公園でした。

物語には変わった部分はあまりありませんが、絵をよく見ると所々おかしい部分がたくさんあって、その奇妙な部分を探し出すのがとても楽しい絵本です。例えば、公園の入り口の門柱の中に謎の小さな顔が出没していたり、公園の森の中でサタンさんがボール蹴りをしていたり…。お話は誰か大人に読んでもらって、読む側は絵を見ることに専念できるとなおこの絵本の楽しさを感じることができるといいます。

『こうえんのさんぽ』は小さい頃に母や父によく読み聞かせてもらった絵本の1つでしたが、画面の隅から隅まで「おかしいところはないか、奇妙な部分はないか」といつも目を皿のようにして探していました。何度も読んでもらっていたので、そのうちどこがおかしいのか覚えてしまうのですが、それでも親に読んでもらいながら絵の中を探するのはとても楽しい時間でした。探し出す楽しさ、ぜひ皆さんにも体験していただきたいです。(山中紗穂)

子育て中のお母様!
一緒に歯育てしませんか!!

保育士が母様の治療中お子様をお預かりする無料託児サービスを行なっています

頑張るお母様! 応援します!

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき 歯科

〒0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田 680-34

ベビーマッサージ おひさま

ベビーマッサージは親子のほのわかタイム☆
次回は3/29 Rinのおうちです。参加費 800円
090-3423-3192 奉城良美 ほうじょうよしみ
HP <http://ohisama-sora.jimdo.jp>

アロマリラクゼーションサロン Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス & リラックス♪
<http://lecielaroma.com/>
090-4253-1121 瀬木佐緒里

写真のアイム ~子育て支援キャンペーン~ 入学・入園撮影

大人数セット
7,980円
(主役の一人写しに4,980円)
ご予約、詳細は下記に連絡をお願いします(3月末まで)
日進駅前店 0561-74-0004 香久山店 052-848-1300

子ども用品を賢くリサイクル! フリーマーケット

ベビーカーで連れ送るよう、
送路は確保してあります!
●3/13開催(雨天の時は4/10)10:00~12:00
●東郷町体育館 100m たちや東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

押し寿司

離乳食

材料 (6人分)

- 米 3カップ
- 水 3.3カップ
- 昆布 10cm角1枚
- A { ●酢 75ml
●砂糖 75g
●塩 小さじ2
- 卵 2個
- B { ●砂糖 小さじ2
●塩 一つまみ
- サラダ油 ●絹さや
- 鮭フレーク ●蟹かま

作り方

1. 洗った米に水・昆布を加え30分~1時間くらい吸水させ、炊く
2. Aを混ぜ合わせ、炊きあがったご飯に混ぜる
3. Bを混ぜる
4. 熱したフライパンにサラダ油をしき、Bを入れ、箸でかきまぜ炒り卵にする
5. 蟹かまは細く裂き、絹さやは色良くゆでて千切りにする
6. 押し寿司の型にラップを敷き、炒り卵、蟹かま、絹さや、鮭フレークを彩りよく並べ、酢飯を平らに詰めて表面をなめらかにし、押し蓋をして上から押す
7. 型から出し、包丁でひし形に切る

<すまし汁>

- ほうれん草
- 絹ごし豆腐
- だし汁、醤油

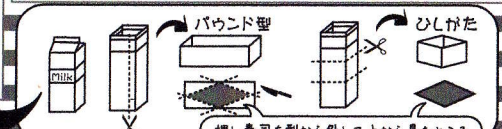
型は牛乳パックで作れるよ!

離乳食への取り分け方

- 5・6ヶ月... 酢飯にする前のご飯に5倍ぐらいの水を入れて30分ぐらい炊いて煮ごす。ほうれん草の葉先と豆腐を煮て裏ごし、片栗粉でとろみをつける
- 7・8ヶ月... 酢飯にする前のご飯に3倍ぐらいの水を入れてお粥を作る。だし汁でほうれん草、豆腐を煮て細かく切り、片栗粉でとろみをつける
- 9~11ヶ月... 酢飯にする前のご飯に2倍ぐらいの水を入れてお粥を作る。だし汁でほうれん草、豆腐を煮て片栗粉でとろみをつける(粥は様子を見ながら与える)
- 12~18ヶ月... ご飯を柔らかく煮直し、大人の1/2~1/3ぐらいの薄味の酢飯にする。鮭フレーク、蟹かまは少量に熱湯をかけ回して塩味を出し、薄味の炒り卵・絹さやを並べ、押し寿司にする。

取り分け離乳食の注意点

- ◆大人の料理を昆布、かつお節、だしパックでとっただし汁で調理する。完了期の味付けは大人の1/3~1/4ぐらいに
- ◆卵は、固ゆでの卵黄を8ヶ月以降から様子を見ながら与える



押し寿司を型から外して上から見たところ

子育てママのくらしを応援します

コープ日進店 (日進駅北)

毎月15日・16日は「ほこちゃんデー」

0歳から小学校卒業までのお子さんをお持ちの組合員さんは「ほこちゃんカード」の提示で5%引きに!

※「ほこちゃんカード」は店内サービスカウンターでお渡しします。(お子さんの年齢を確認できる書類を提示ください)

生活協同組合 コープあいichi

〒465-0811 名古屋市東区猪高町上社字井場 25-1

0120-370-502

月曜日~土曜日 午前10時~午後5時30分

名古屋東部大級・モデルハウス 30棟の住宅総合展示場!

親子で楽しめるイベント満載!!

- 3/2 (土) ... 恐竜ウォークショー
- 3/3 (日) ... 歌謡戦線キョウリュウジャーショー
- 3/9 (土) ... ミニプラ障害物レース & ミニプラのふれあい
- 3/10 (日) ... キャラクターショー&ラエもん

日進市岩崎町見63 TEL&FAX 0561-74-1080

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268
TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554

【編集】NPO法人ファミリーステーションRin X でんでんふあまっぴ
日進市岩崎町見63 TEL&FAX 0561-74-1080

にっしん子育てナビ
ふあまっぴ