



Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/



夏と言えば夏祭りですね。
花火大会に行くのもいいし、まだ小さい子ならおうちで
夏祭りごっこをするのもいいですね。普段と違うことをして
親子で非日常を楽しんでみませんか？

虫よけグッズ

★シールタイプ

肌に直接触れないので小さい頃から使えて安心。

★リングタイプ

ふあまっぷメンバー押し。長さ調整できない
ものは、手首ではなくて足首につけると落とさなくて◎

★電池式携帯蚊取り器

手首足首やベビーカー・荷物等様々なものに
つけられるし、首からかけられるタイプもあって使いやすい。

★布にかけけるスプレー

肌につけない分強力なので効き目抜群です。

★お手製の虫よけアロマスプレー

【作り方】
無水エタノール5mlに 精油1の滴を入れ精製水45mlを加え完成。
オスメ精油はシトネラ、レモンユーカリ、ゼラニウムなど。

【注意事項】

- 顔にかからないように使用する。 ●2週間くらいで使いきる。
- 子どもは肌が弱いので、精油の量を半分に薄めて作るか、優しい精油
- ユーカリラディアタ、ティートリーなどを使う。衣服にスプレーするなどの

工夫をする。※肌に異常を感じたら使用を中止すること。

便利グッズ

★授乳ケープやバスタオル

授乳時の目隠しだけでなく、
虫除けスプレーをしてから子供にかけたり
いざという時に敷いて座るといった方法も。

★シート

地面を子供が痛がるので
厚手の座布団をシートの上にひくと◎

にっしん夢まつり・夢花火

場所：市役所周辺

日時：9月15日(日) 10:00～20:00 (夢花火は18:30～19:30)

トイレ

市役所本庁舎、南庁舎に計8か所

駐車場

なし おむつ替え・授乳コーナー 本庁舎1階

売店

市役所周辺に約70店舗

※詳細は今後の広報、新聞折込チラシなどをご覧ください。

子どもと初めて花火を見に行く時は…

近くで花火を見ると、音にびっくりして怖がってしまう子がいるので、離れた
場所から見る、早めに帰宅するなど無理をしないようにしましょう。

自宅のベランダなどちょっと離れた所から見る…など、事前に花火が見えそうな
ポイントを調べてみるのも良いですね。

各市のHP等を確認の上、お出かけください。また、問い合わせは各市までお願いします。

おでかけのポイント

早めにお風呂に入って浴衣に着替えると、帰宅後寝るだけで楽ですよ!!

迷子対策

★迷子が心配なとき…

ガムテープに油性ペンで
連絡先のみ記入して背中
に貼ったり、個人情報なので
気になる方は服のタグ等
表に出ない所に名前を
書いておくという方法も
ありますよ。

お子さんからはくれぐれも目を
離さないようにしましょう

浴衣や甚平で
お祭り気分を
満喫しては？

熱中症対策

★飲み物

水分補給も大事。
ペットボトル等に入れて
凍らせて持っていくのも◎

近隣の花火大会

ながくて納涼まつり

場所：市役所周辺

日にち：8月17日(土)

長久手

約1,500発

三好池まつり

場所：三好池

日にち：8月3日(土)

三好

約1,200発

豊田おいでんまつり花火大会

場所：矢作川河畔 白浜公園一帯

日にち：7月28日(日)

豊田

13,000発

ぐずり対策

★子ども用の軽食

おにぎりやパンなど子どもが握れる軽食がおすすめ。

サンドイッチを冷凍してもっていけば

保冷剤代わりになるので◎

バターやマヨネーズなどを塗って

水気の多い食材を挟み、

ラップでしっかり包みましょう。自然解凍でOK!



おでかけはちょっとムリ!そんな方はコチラ!

屋台で定番の焼きそば・たこ焼き・かき氷・りんご飴等、おうちで
用意して食べるだけでも親子でお祭り気分を味わえますよ!

おうちde夏祭り

やけどに
注意!

★手持ち花火

手筒で迫力があるものもありますよ。

線香花火もおすすめです!



★たません

大きいエビせんべいに目玉焼きをのせ、
お好みソース、マヨネーズ、鰹節をかけて屋台の味を!

★ゼリーすくい

市販の小さいカップゼリーを子ども用プールなどに
浮かべて、スプーンですくってみよう

★手作りお面

画用紙にお絵描きしてゴムを

つければお面の出来上がり。

お面のイラストを

無料ダウンロードできるサイトも!



お庭や玄関先で蚊取り線香や
つり下げ型・ポットタイプの虫除けを
使うのもおすすめ!

えほん紹介

「おじさんのかさ」 おはなし・絵 さのようこ(銀河社)

おじさんのかさ



あるところにとでも立派な傘を持っているおじさんがいました。でかける時はもちろん傘を持っていくし、雨が降っても決して広げません。大事な傘がぬれるからです。おじさんは傘をとでも大事にしていました。ある時、公園で休んでいたら雨が降ってきて、そこで小さな男の子と女の子が歌った歌を耳にしたおじさんは…

私が子どもだった時、雨が降ると「本当にこの歌のとおりかな？」と傘を広げて雨の中に立っていました。歩く足音で聞こえないので、傘を持ったままじっと立ってみるのです。すると確かに小さな男の子と女の子が歌った歌のとおり聞こえるのです。「あ、本当に同じだ！」と感動したことは、今でも記憶にしっかりとあります。どんな歌かはこの本を読むまで楽しみにしておいてくださいな。梅雨で雨の多い日が続きますが、この本を読むと雨が降る日が待ち遠しくなること間違いありません。(山中紗穂)

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

林和子
お菓子教室
サブリーナ

頑張るパパ・ママを応援しています。
子育てをぜひ、楽しんでください。

チースケーキ「なごみの時間」
販売開始します！

http://kazuko.chagasi.com/
〒470-0116 愛知県日進市東山6-2513

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よくなる。
たくさんのお歌も歌って！！

- 0歳～大人
- 水・木・土
- (働くママのための
幼児クラスもあり
ます。)



0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘2-10-9

LADIES CLINIC
Ange レディースクリニック
アンジュ

上のお子様と一緒に泊まります。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00～12:00
PM 5:00～7:00

休診日 水・土曜日午後、日曜祝日

TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します！

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんをお預かりします。(費無料)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき歯科

〒470-0101 三本木町下川680-34
TEL 0561-74-3418
www.miyawakishika.com

ベビーマッサージ
おひさま

ベビーマッサージは親子のほんわかタイム☆
今回は7/26&7/29 Rinのおうちです 参加費 800円

090-3423-3192 榎本良美 ほうじょうよし
HP http://ohisama-sora.jimdo.jp

子ども用品を賢くリサイクル！
フリーマーケット

ベビーカーで連れ送るよう。
通路は確保してあります！

●7/10 開催(雨天の時は8/7)10:00～12:00
●東郷町体育館東100m タチヤ東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

名古屋東区大塚・モデルハウス 30 棟の住宅総合展示場！
親子で楽しめるイベント満載！！

- 7/6(土)・・・ 恐竜ひろば in 日進梅森会
- 7/7(日)・・・ バックロリン ミニステージショー
- 7/13(土)・・・ ウォーターパークのチキチキ当てるビンゴ大会
- 7/14(日)・・・ 歌謡戦線キョウウジョウショー
- 7/15(月祝)・・・ うさぎのモフィがやってくる！

以降も週末には楽しいイベントが満載ぜひご来場下さい！！

日進梅森会
ナゴヤパルクセンター

〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052-805-8422

開催時間 10時～17時 定休日 木曜日(祝日除き)
※雨天の時は8/7(月)に開催いたします。
住みやすい環境はもちろんながら、カラオケ・ゲームなどの
イベント情報も満載！！パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス！
ナゴヤパルクセンター

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス＆リラックス♪

http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

米野本 1 から徒歩5分
ベビーマッサージ教室 + Alpha

ゆったりとした雰囲気、少人数制
のおうち教室です。

8/5(体験)レッスン(60分/1,500円)
開催します。 ティータイム付き
http://ameblo.jp/plus-alpha-hm/
090-6819-2376 (赤沼)

英語リトミックサークル
じゃんぴんきつず

♪英語リトミック (1～3歳) ♪
Lady Chand 先生の英語と音楽のシャワーを
あびて、親子で遊ぼう！

♪ピアノ・エレブートン個人レッスン (4歳～大人)

052-807-7406 林音楽教室 (浅田町上ノ山)



子どもにどんなおやつあげてる？

●3歳になるまではおにぎり・バナナなどで頑張っていました。最近はおにぎり・バナナ・お菓子・駄菓子など。幼稚園に入ったこともあり、一気に内容がエスカレートしそうでドキドキします。

●離乳食が終わった頃から、パン、お菓子(子ども用)、プリン等をあげつつもなるべく、お平やおにぎり、果物等をあげるように気をつけていたのですが、3歳になった今では、そういった物では満足しない為、ドーナツやホットケーキをあげています。

●1歳過ぎから、コーンフレーク、市販の snack 菓子、ゼリー、プリン等をあげています。手作り出来るときはパン、ゼリーを用意します。暑い時期はスイカも多いです。

●最近アイスにはまっています。でも何本も食べたいというので、「今はあげたくない」というときは「ただの水」(製氷器でつくったもの)を渡します。2回に1回くらいはそれで我慢してくれます。

●ご飯前におやつを欲しがったときは焼き海苔をあげています。カロリーなのでご飯への影響も安心です。下の子の授乳中に気を紛らわすのにも使います。

●祖父母から snack 菓子を貰うのになれてしまった息子ですが、私は外出時以外はあまりあげていないので、ご飯の前にせがまれます。準備中の野菜をカットしてあげることが多いです。あと、「いりこ酢」という煮干しの酢漬を見つけてから大ハマリです。

●我が家は友達や来客の時、もしくは遊びに行った時以外は基本おやつはあげません。なので家にはお菓子が無いと思っています。それでもどうしてももの時にあげているものは「かりかり納豆」「玄米パフ」「だし用煮干」「葛湯」、手作り「甘酒」や「野菜ゼリー」(凍らせてアイスとしてあげています)などです。

ママのつぶやき
Mom tweets



子どもが寝てから家事を終えて、
やっと自分の時間。
おもむろにテレビをつけて甘いもの
を口に入れようとした時喉が
くるん...
さっきまで一生懸命家事してたんだ
よー！とうとうめたい気持ちに
なるのは私だけ？



悪戯盛りの息子。イタズラをしながら
「母ちゃん、怒らないで〜」
じゃあ、やめようよ...



ネットを見ているとき、つい子どもたちに「アンパンマン」の
ホームページを見せてあげてしまった。それ以来、私がパソコン
を開けば子どもがとびついてきて、自分の見たいサイトを見
ることができなくなっちゃいました。



わかってる わかってるけど 反抗期
2歳の息子のイヤイヤと暴言でママ
イライラです。



3歳の娘に甘々なオ。1歳の息子が泣
いていると「男のくせに泣くな！」
...どっちか言うと1歳の方が泣く仕
方ないと思うけど。まあそんな私は女
だから息子に甘いのか。

息子がイラっとする言い方を。
でも、どれも私の真似...。息子で
はなく自分にイラっとしているん
だと気づいた。

