

市外おすすめスポット

「スパキッズ」長島スパリゾート内にある子供専用プールです。多数あるアトラクションと広大なプールで思い切り遊ばせられますよ!

住所/三重県桑名市長島町浦安333番地
TEL/0559444511

にっしん子育てナビ

ふあまっぶ

8月号
日進市発行



Web版ふあまっぶ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

室内のおでかけ特集

梅雨もあけ、いよいよ夏本番!
思いっきり遊ばせたいけれど、
熱中症が気になりますよね。
今回は室内で遊べる場所を特集しました。
暑い夏も楽しく
乗り切りたいですね。



福祉会館

各福祉会館には子ども専用スペースがあり、おもちゃで遊ぶことができます。ロビーなどでお昼ご飯を食べたり、テラスや広場がある福祉会館もあるよ!

住所	TEL
岩崎台・香久山福祉会館	052-800-6601
北部福祉会館	0561-73-0183
東部福祉会館	0561-73-7881
南部福祉会館	0561-73-8155
相野山福祉会館	0561-72-8122
西部福祉会館	052-803-5286

詳しくは各福祉会館へお問い合わせください

ぶらっとホーム

子どもから高齢の方まで、誰でもいつでも気軽にぶらっと集まって趣味を楽しんだり、談話できる場所です。市からの委託により、地域の片等が運営しています。

住所	おすすめポイント	バス停
ぶらっとホーム南ヶ丘 (南ヶ丘会館)	講座が中心♪	南ヶ丘南 または 南ヶ丘北
ぶらっとホーム五色園 (第一集会所西隣)	町内をお散歩がてら♪	五色園
ぶらっとホーム岩崎台 (コミュニティ岩崎台)	おもちゃがあるよ!	けやき公園
ぶらっとホーム東山 (サンハウス東山)	カフェみたいな感じ♪	日東東山
ぶらっとホーム赤池 (旧むつみ会館)	和室があるよ!	西部福祉会館

※駐車場のない場所もありますので、公共交通機関をご利用ください。
※開催日時等詳細は、お問い合わせ先へお問い合わせください。
お問い合わせ先: 福祉課福祉政策係 (0561-731643)

ほっとカフェ

日進市と日進市社会福祉協議会の協力により、地域の人たちの自主運営で始まった活動です。地域の人たちが地域で楽しく生活するために、気軽に集まってお茶を飲みながらお話しする場です。

住所	おすすめポイント	バス停
三ヶ峯台住宅ほっとカフェ (三ヶ峯台住宅集会所)	建物がキレイ!	三ヶ峰
御岳ほっとカフェ (御岳コミュニティセンター)	和室があるよ!	小林
日進団地ほっとカフェ (日進団地集会所)	キレイなお部屋!	日進団地
香久山ほっとカフェ (香久山会館)	午前のお散歩の休憩に♪	南高上 または 門木橋
日生東山ほっとカフェ (日生東山園集会所)	和室があるよ!	笠寺山 または 浅間下
しんちく 榎木団地ほっとカフェ (榎木団地集会所)	マンガが読める♪	榎木北

100円~でコーヒーがのめる

支援センター

親子子どももお友だちが出まる場所♪ 子育てに関する様々な情報がいっぱい! 子育てで心配なことや困っていることはありませんか? 子育て相談もできますよ。

住所	TEL	バス停
にっしん子育て総合支援センター	0561-75-2244	栄
子育て支援センター (日東保育園内)	0561-72-0459	白山または 藤島公会堂
名古屋学芸大学子どもケアセンター	0561-75-2225	竹の山

詳しくは各施設へお問い合わせください

Rinのおうち

『おばあちゃんち』みたいなみんなの憩いの場。月10日ほどの自由開放の他、ランチ会やママ向け・親子向けの各種イベントがあるよ!

住所 岩藤町陸見63 TEL 0561-74-1080

日進市立図書館

子ども向けコーナーには、靴を脱いで本を読めるお部屋(おはなしのへや)や、小さな机があるよ! 幼児用プッシュルームで遊ぶこともできます。お昼は喫茶コーナーを利用するもよし、持ってきたお弁当をフリースペースで食べても!

住所 蟹甲町中島3 TEL 0561-73-4123

おすすめグッズ 「大判ハンガー」バスタオルをかけるられるハンガーです。ハンガーは伸縮するので、普段は普通のハンガーとして使えますよ。

「寝顔」

パパ★COLUMN

私の息子の寝顔は豪快だ。口をくっぺんと開け、大の字になって寝る。時々、シェーっというポーズで寝ていたりもする。将来が楽しみなのかどうか、よくわからない。

ある日、私はリビングで昼寝をしていた。気持ちよく起きた時、妻が笑顔で私を見ている。隣には豪快に寝る息子。「?」と思うと、妻が、「2人でおなじ寝顔してた」という。そんなバカな。私の寝顔がこんなに豪快なはずがない。そう思っているのが妻にも伝わったのだろうか。妻はおもむろに携帯を開け、私に写メを見せる。そこには、確かに口をくっぺんと開け、豪快に寝ている私と息子。確かに似ている。やっぱり、親子って似るんだなあ、と妙な感慨に耽ってしまう。

別のある日、仕事で家に帰るのが遅くなってしまった。家に入ると、リビングには誰もいない。置き手紙がテーブルの上にあった。

「お疲れ様。今日は先に寝ます。」
まあこの時間なら仕方ないか、と思いながら、晩御飯を済ませ、着替えて寝室に入る。

そこには、シェーっというポーズで寝ている息子と妻。思わず笑ってしまった。やっぱり親子って似るんだなあ。もしかしたら、家族全員、同じポーズで、口をくっぺんと開けて豪快に寝ているのだろうか。

私に見ることはできないが、それはさぞ、幸せな光景だろう。



子自慢
円周率を27桁
言えます!



かぼちゃを使った離乳食

作り方

- ポターージュ
 - かぼちゃの皮と種を取り、薄切りにしてだしで煮る
 - 柔らかくなったら裏ごしするか潰して、ミルク(粉ミルクを溶いた物。以下ミルクは同じもの)を足し、片栗粉でとろみをつける(暑い日は冷たくして与えてもよい)
- 寒天
 - かぼちゃ(150g)の皮と種を取り、薄切りにしてミルクを少量かけてレンジで柔らかくなるまで加熱し、裏ごしするか潰してミルク(80ml)と混ぜる
 - 寒天1/2袋を水(100ml)に混ぜ、火にかけてしっかり煮溶かし1のかぼちゃと混ぜ合わせ、型に流し冷蔵庫で冷やし固める。好みに甘くならない程度に砂糖を加えてもよい
※ゼラチンはアレルギーが強い食品なので使用は1歳以降にする。
寒天より食感はやいでしょう。
- グラタン
 - かぼちゃの皮と種を取り、薄切りにしてミルクを少量かけてレンジで柔らかくなるまで加熱してグラタン皿に入れる(月齢により潰して、ミルクを加えて柔らかさを調節する)
 - コン缶(クリーム状)少量にミルクを混ぜてポターージュくらいの柔らかさに溶かし1のかぼちゃにかけて表面に焦げ目がつくまでオーブントースターで焼く(月齢によりチーズをかけて焼く)

夏の離乳食ワンポイント

★赤ちゃんは一般的に日みのある野菜が好きです。かぼちゃ・さつまいも・とうもろこし等を使った料理は食欲がない時に受け入れやすく、かぼちゃとほぼ同じ調理法でできます

★食欲がない時は、冷たくする、ツルツとしたのどごしのよいものにする、果物・ヨーグルトなどで酸味をプラスするなどの方で食べやすくなるでしょう

夏の離乳食の注意点

◆汗をかいたので水分補給が大切です。外出・入浴・食事・汗をかいた時などは湯ざまし等をあげてみましょう。飲まない時はのどが潤いていないので無理にあげないようにしましょう。なお、母乳の赤ちゃんが哺乳瓶の乳首を嫌った時は スプーンや小さいコップを使うとよいでしょう

◆暑い時は環境も整えましょう。クーラーの調節、汗をたくさんかいた時は沐浴などでさっぱりさせてあげましょう

◆規則正しい生活で体力を保ちましょう。お腹が空いていないと食欲がわかず、離乳食を食べないことがあります



こそだて絵日記

ないないないのイヤイヤ期

“魔の2歳”、“アクマの3歳”、“天使の4歳”そんな言葉を先日教えてもらった。現在2歳2ヶ月、日々グレードアップする『イヤイヤ期』に私は疲れている。

イヤイヤという言葉は息子には無いので「ないない」という言葉で対応している。パスで出かけようとしたら「パスない!」「なら、お出かけなしね。パスまた今度ね」「おでかけないない、ない!」「じゃあバスもお出かけも「ない」ね。おしまい!」「ないないない!」「!」「!」と、泣き叫び、暴れ続ける。

それからは言い聞かせてみたり、注意を引きつけるが効果はあまりなく、結局放っておくことがしばしばある。そして最後には訳がわからなくなっている。

最初なんでも「ない」と言われて腹が立ってばかりいた。

反抗期はお母さんにとっても『イライラしてしまうイヤイヤ期』なのだろう。しかしこれは成長の証、まんまとつられてしまっは誰の為にもならない。

そう捉えて“魔の2歳”をどんとした気持ちでやりすごさねばと思っている。だってそうしないと“アクマの3歳”に耐えられなさそうだからね。



寝たらだて天使

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

林和子 お菓子教室 サブリナ

頑張るパパ・ママを応援しています。子育てをぜひ、楽しんでください。

フランス料理のクラス 人気上々です。ホームページから申し込み受付中!

http://kazuko.chagasi.com/ 子470-0116 愛知県日進市東山6-2513

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。英語と仲よくなる。友くさんの歌もうたって!!

- 0歳～大人
- 水・木・土

く働くママの為の幼児クラスもあります。

0561-73-2345 島村悦子 日進市南ヶ丘2-10-9

LADIES CLINIC アンジェ

レディースクリニック アンジェ

上のお子様も一緒に泊られます。キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00～12:00 PM 5:00～7:00

休診日 水・土曜日午後、日曜日

TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中、保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約)安心してお子さんと一緒に来院ください。

ベビーマッサージ おひさま

ベビーマッサージは親子のほんわかタイム☆

次回は8/26&8/30 Rmのおうちで 参加費800円

090-3423-3192 毒城良美 ほうじょうよしみ

HP http://ohisama-sora.jp/

アロマリラクゼーションサロン Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。アロマでデトックス&リラクゼーション

http://lecielaroma.com/ 090-4253-1121 瀬木佐緒里

MIYAWAKI DENTAL CLINIC みやわき歯科

サロイハ

0561-74-3418 www.miyawakishika.com 子470-0101 三本木町下川田680-34

フリーマーケット

子ども用品を賢くリサイクル!

ベビーカーでずれ違えるよう、連絡は確保してあります!

- 8/7開催(雨天の時は9/11)10:00～12:00
- 東郷町体育館東100m たちや東郷店駐車場にて
- 問合せ 090-9900-5540(スズキ)

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムと一緒に楽しみましょう!

1,500円

9/10 ベビーママと赤ちゃんの交流会

9/17 パランスホールでのベビーマッサージ

http://ameblo.jp/plus-alpha-hm/ 090-6619-2376(赤沼)

名古屋東部最大級・モデルハウス30棟の住宅総合展示場!

親子で楽しめるイベント満載!!

8/3(土)・・・リアル探検ゲーム ハウジングクエスト カフトムシが当たる抽選会

8/4(日)・・・仮面ライダーウイザードショー

8/10(土)・・・リアル探検ゲーム ハウジングクエスト アンダー305 LLなどが当たるビンゴ大会

8/11(日)・・・それいけ!ワンパンマン ショー

以降も週末には楽しいイベントが満載ぜひご来場下さい!!

名古屋ハウジングセンター

コヤマハウジングセンター 日進梅森 会場

1470-0132 日進市梅森町西田面15

事務局 ☎052-805-8422

開場時間 10時～17時 当日は先着順(要予約) 予約は052-805-8422

住居にすぐりの情報はこちら ちゃんチャクワンショーなどのイベント開催中! 日進市 駅前・スマートフォンのからアクセス!

名古屋ハウジングセンター

英語リトミックサークル じゃんぴんきっず

英語リトミック (1~3歳)

Lady Chand 先生の英語と音楽のシャワーをあげて、親子で遊ぼう!

ピアノ・エレクトーン個人レッスン (4歳～大人)

052-807-7406 林音楽教室(浅野町上/山)

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?

～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、防音モデルルームを設置しています。防音機能だけでなく、楽器本来の音を引き出す「音響効果」を重視しているため確かな音感を育てていきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか? グループ活動でソルフェージュ力を育てます。鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリトミック活動も行います。まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の楽しさを体験させてあげませんか?

Livtech MUSIC SQUARE 音楽教室

TEL 0120-41-3396 WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市野木町福成60 米野木交差点角・駐車場10台完備

県芸大卒の講師による「クラリネット」「リコーダー」教室 (毎週水・金曜日) 無料体験レッスン受付中

LADIES CLINIC 寺島レディースクリニック

自然なお産と 母乳育児を応援する

当院のお産は、少人数限定です。あなたの力を活かすフリースタイル出産や母乳育児に力を入れ、おっぱい相談もできます。託児や各種教室も開催中。

TEL 0561-74-0311

7works 造形あそび教室

1才半からアート!

宝物を作って 創造力が発達

tel:080-3067-0629 (ヒサキ)

いっしん子育てナビ ふあまっぷ

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554

【編集】NPO法人ファミリステーションRin × んでんふあまっぷ

日進市若藤町見63 TEL&FAX 0561-74-1080