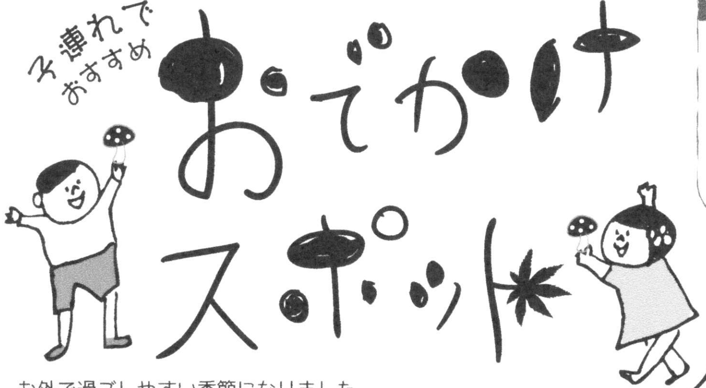
市外おすすめスポット

「香嵐渓（こうらんけい）」紅葉の名所として有名ですが、どの季節に訪れても気持ちの良い場所ですよ。川沿いには、バーベキューや宿泊のできる足助村や、民俗資料館「三州足助屋敷」もあります。

検索　こうらんけい

にっしん子育てナビ
ふぁまっぷ
10月号
日進市発行

Web版ふぁまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/



子連れでおすすめ おでかけスポット

お外で過ごしやすい季節になりました。
今月は公園を中心とした市内＆市外の施設を紹介します。落ち葉に石ころ、どんぐり等子どもが好きなものを拾ったり、夢中で遊ぶ子どもの姿を写真に撮るのも楽しいですね。パパ・ママも子どもと一緒に秋を満喫しましょう♪

五色園

岩藤町一ノ廻間932-31
☎0561-72-0006

「五色園」とは松・竹・梅・桜・紅葉の5種類の樹木にちなんでつけられたもので、四季折々の自然が楽しめます。20万坪の広大な敷地の所々には、親鸞聖人の生涯を再現した塑像があります。お散歩しながら観賞したり、芝生でお弁当もイイかも♪

P有り

愛知牧場

米野木町南山977
☎0561-72-1300

広い牧場内では、動物に直接触れ合ったり、バーベキュー、乳搾り、バター作り体験、牧場ミルクを使用したソフトクリームやジェラートを楽しめます。
10月はコスモス迷路やハロウィンなどのイベントも！
(詳しい日程はHPを参照して下さい)
親子で楽しめる人気スポットです。

P有り
（休日等有料）

日進市総合運動公園

岩藤町大清水919-1
☎0561-73-8801

自然に囲まれ広々とした公園内にはテニスコート、野球場、芝生広場などがあります。秋には紅葉がきれいで、お散歩にぴったり♪春は桜・アカシアミモザが咲き、夏にはキャンプやプールを楽しめますよ。

P有り

株山中央公園

香久山5丁目1919

グラウンドの南側にある、複合遊具の大きな公園です。紅葉の季節には木々が彩り、子どもと秋を発見したり触れたりできますよ♪長いローラースライダーが人気です。

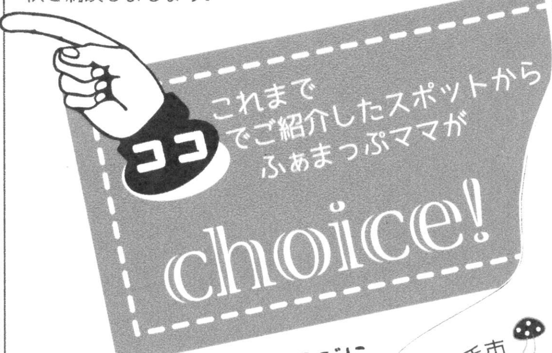
P有り

弁天池公園

竹の山3丁目601

竹の山でのランチやショッピングのついでに遊べます。遊具は2か所にあり、あっちでもこっちでも遊べるので楽しそう♪
公園が広いので、目を離さないようにご注意を。

P有り



ココ
これまでご紹介したスポットからふぁまっぷママがchoice!

名古屋市千種区
東山動植物園
P有り（有料）・**入園有料**
動物を見るのはもちろん、遊具で遊んだり、こども動物園でヤギにえさをあげられるよ♪

名古屋市天白区
名古屋市農業センター
P有り・入園無料
お弁当を持って行き、園内をのんびりと散策してジェラートを食べたよ♪

名古屋市名東区
牧野ヶ池緑地
P有り・入園無料
「わいわいひろば」の遊具で遊んだり、「竹の小径」を散策できるよ♪

安城市
安城産業文化公園デンパーク
P有り・入園有料
きれいな花々とおいしいグルメ、遊具もあって楽しかったよ♪

大府市
あいち健康の森公園
P有り・入園無料（一部施設有料）
大きな公園で遊ぶのはもちろん、健康科学館で遊ぶのもよし♪

犬山市
野外民族博物館リトルワールド
P有り（有料）・**入園有料**
世界各国の料理を食べ歩き、民族衣装を着て写真撮影♪ 遊具もあるので子どもも満足できたよ♪

豊田市
鞍ヶ池公園
P有り・入園無料
プレイハウスや動物園があり、とても楽しかったよ♪

長久手市
愛・地球博記念公園（モリコロパーク）
P有り（有料）・**入園有料**（一部施設有料）
思いっきり遊ぶならココ！
乳幼児から遊べて、様々なイベントも♪

長久手市
交通児童遊園
P有り・入園無料
乳幼児は室内で遊べ、屋外には三輪車や砂場、遊具があるよ♪

長久手市
長久手温泉ござらっせ・あぐりん村
P有り・入園無料（一部施設有料）
あぐりん村には地元産の野菜や果物がいっぱい♪
ござらっせの温泉も良かったよ♪

おすすめグッズ

「スプーン形のおろし器」生姜やニンニクを必要な分だけさっとおろしてそのまま鍋などに入れられます。

ふぁまっぷは、多様な家族の多様な子育てを応援するため、日進市が発行しています。子育てしながら、親育ち！フレーフレー子育て！編集は、でんでんふぁまっぷスタッフの協力のもとNPO法人ファミリーステーションRinが行なっています。皆さんの投稿、情報、ご意見をおまちしております。

こそだて絵日記

「うちの夫」

思いやること♪
いいところ発見中

うちの夫は子どもみたいなところがある。
私の悪口をアンパンマンの替え歌にして歌う、扉も引き出しも全て開けっぱなし。
ちょっとでも頑張ったことがあると褒めてオーラを出してくる。口に合わない料理があると「もうお腹いっぱい」。
子どもだけでも手いっぱいなのにと、ついイライラしてしまう。同じ大人なんだからちゃんとしてよと思ってしまう。
でも結婚する時には相手の気持ちを思いやることを忘れないでおこう、毎日仕事する大変さを忘れないでおこうと思っていたはずなのに。頭ではいい夫、いいお父さんなのだとわかっている。
家族のことをとても大事にしてくれるし、すぐに疲れるけど休日は子どもとじゃれあって遊んでくれる。何よりポジティブで明るく、変なジョークだかなんだかわからないことで家庭を明るくしてくれるのは夫あってのものである。何が不満なんだろうな。
結局は子どもなのは私のほうで、自分だって頑張っているのに、色々我慢しているのにと思っているだけなんだろうな。日々の小さいことなんか目をつぶって、夫の本当のいいところに目を向けないと毎日がもったいない。
今日から私ももう少し優しくてニコニコ笑顔のお母さんになろうかな…。

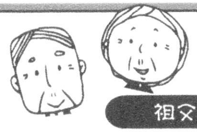
えほん紹介

『14ひきのひっこし』　作・絵　いわむらかずお（童心社）

いわむら　かずお
14ひきの
ひっこし

ある秋の日、14匹のねずみの家族が森の奥へと引っ越しをします。急な坂を登ったり、流れの速い川を渡ったり、怖いイタチをやり過ごしながら、新しいおうちを探します。そしておうちが見つかれば、住みやすいようにみんなで力を合わせて…
この絵本は大きな画面の中に、14匹それぞれがとても生き生きと描かれているので、見ていて飽きることはありませんでした。それに14匹だけでなく、秋の森の風景もまた細かく描かれていて、それもこの絵本の大きな魅力でした。また子どもの頃は本自体も大きく感じたので、絵を探す場所がたくさんあり、楽しいものでした。絵本の中にも「木の上で叫んでるのだれ？」とか思わず探したくなるような文がいくつもあるので、当時は必死になって探していました。
14匹もねずみさんがいるので、１匹１匹の名前が書いてある表紙と往復しながらの絵本読みはとても楽しいものでした。
秋深まるこの季節に是非お勧めの1冊です。（山中紗慧）

ちょっと聞かせて　祖父母とのアレコレ



祖父母が県外に住んでいる編

●子ども達のお洋服のお買い物はお任せしています。
こちらもありがたいですし、義母は孫への買い物でストレス発散しているようです。

●関西の夫両親のところにたまに子どもだけで泊まります。
疲れるみたいですが、やっぱり嬉しいみたいです。

●新幹線を使って片道3時間の夫の実家には、年に1～2回、2泊3日程度帰省します。こちらからは時々メールで子どもたちの様子を知らせたりします。ただ、どうしても会う機会が少ないため、お互い慣れるころに帰らなくてはならないのがさみしいです。

●大型連休の時のみ、夫＆子どもと帰省します。
行楽地やデパートなど色々一緒におでかけすることが多いです。会えない期間は月に一度はテレビ電話で顔を見ながらお話しします。

●電話をしたいとぐずるときには、おばあちゃんにかけるようにしています。こどももおばあちゃんも喜びます。

祖父母が県内に住んでいる編

●車で５分の夫の実家は下の子の習いごとの時に上の子を預かってもらいます。車で４０分ほどの自分の実家には上の子が０歳代のときは月に１回ぐらい泊まりに行きました。

●子どもを連れていけない用事や夫と2人で出かけたい時に、遠慮せず子どもを預けるようにしています。孫を独占できるのも嬉しいみたいです。

●子どもの入園前は週１ペースでおばあちゃん(実母)にお願いして子育ての息抜きをさせてもらっていました。夫の実家はまだ元気に共働きなので、月に１度くらい週末に泊まりにいきます。
両祖父母ともにかなりゆるーくらくーにお世話になってます。

●車で20分くらいの自分の実家には月に1～2回、1泊で泊まりに行きます。夫ではなく実家に頼りすぎないように「実家に行く時は夫の許可をとる」「2泊以上しない」と決めています。

●私の仕事中や子どもの急な病気の時などは預かってもらうことがあります。たまに一緒にごはんを食べたり、おでかけしたりします。
孫の話は喜ばれます。

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

林和子
お菓子教室
サブリナ

頑張るパパ・ママを応援しています。子育てをぜひ、楽しんでください。

お菓子ショップ「サブリナコレクション」を設立しました。リニューアル準備中につき、しばらくお休みいたします。

http://kazuko.chagasi.com/
〒470-0116 愛知県日進市東山6-2513

Laboしまむらparty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よしになろう。
たくさんの歌もうたって!!

●0歳～大人
●水・木・土
（働くママの為の幼児クラスもあります。）

0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘2-10-9

LADIES CLINIC Ange
レディースクリニック
アンジュ

上のお子様も一緒に泊まれます。
キッズルームもあります。

診療時間　AM 9：00～12：00
　　　　　PM 5：00～ 7：00
休診日　水・土曜日午後、日曜祝日
TEL：0561-74-1101　lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』
お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します！
お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんをお預かりします。（要予約）
安心してお子さんと一緒にご来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき歯科
☎ 0561-74-3418（サーヨイハ）
www.miyawakishika.com
〒470-0101　三本木町下川田680-34

ベビーマッサージ
おひさま
ベビーマッサージは親子のほんわかタイム☆
次回は10/22 Rinのおうちです 参加費800円
090-3423-3192 奉城良美ほうじょうよしみ
HP http://ohisama-sora.jimdo.jp

アロマリラクゼーションサロン
Le Ciel
子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス＆リラックス♪
http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

子ども用品を賢くリサイクル！
フリーマーケット
ベビーカーですれ違えるよう、通路は確保してあります！
●10/9 開催（雨天の時は 11/13)10:00～12:00
●東郷町体育館東 100m タチヤ東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

「米野木駅」から徒歩５分
ベビーマッサージ教室 ＋Alpha（プラスアルファ）
ゆったりとした雰囲気の少人数制のおうち教室です。
10/24 体験レッスン(60分/1,500円)開催します。 ティータイム付き♪
http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376（赤沼）

名古屋東部最大級・モデルハウス30棟の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!

10月
▶5・6・12・13・14は"10周年感謝の秋の住宅祭"
▶12・13・14は"安全なまちづくりフェア"

● 5（土）・・・ LINEのキャラクター・ムーンと遊ぼう!
● 6（日）・・・ それいけ！アンパンマン ショー
●12（土）・・・ 仮面ライダー鎧武／ガイム ショー
●13（日）・・・ 獣電戦隊キョウリュウジャープレイランド
●14（月祝）・・ パッコロリン キャラクターショー
以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

家と向き合う、あなたと向きあう
ナゴヤハウジングセンター **日進梅森会場**
〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422
開場時間　10時～17時　定休日　水曜日(祝日営業)　※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどのイベント情報が満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス！
ナゴヤハウジングセンター

英語リトミック
じゃんぴんきっず
10月24日 9:45～10:30　秋の体験会
Webで予約受付中（電話予約は10/12開始）
じゃんぴんきっず　検索
052-807-7406 林音楽教室（浅田町上ノ山）

音楽は一生の宝物♪
パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか？
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、**防音モデルルーム**を設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を引き出す**「音響効果」を重視**しているので確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース（２年）をはじめませんか？
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリトミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の楽しさを体験させてあげませんか？

親子で楽しめる♪
**ホームシアター
モデルルーム**
完成しました！
（見学時は要予約）

Livtech　TEL 0120-43-1766　WEB www.Livtech.jp
ミュージックスクエア 音楽教室　TEL 0120-41-3396　WEB www.MUSIC-SQ.com
〒470-0111 日進市米野木町福成60
米野木交差点角・駐車場10台完備

TERASHIMA LADIES CLINIC
自然なお産と
母乳育児を応援する
寺島レディスクリニック
当院のお産は、少人数限定です。
あなたの力を活かすフリースタイル出産や母乳育児に力を入れ、おっぱい相談もできます。
託児や各種教室も開催中。
TEL 0561-74-0311

---

http://blog.71works.boo.jp/
0才～ママまで
∞71works∞
造形あそび教室
つくってあそぼう！
tel:080-3067-0629
（ヒサキ）

にっしん子育てナビ ふぁまっぷ
【発行】日進市福祉部児童課　日進市蟹甲町池下268
TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin
× でんでんふぁまっぷ
日進市岩藤町陸見63
TEL&FAX 0561-74-1080

◆月2,000部発行◆市内公共施設、ご協力いただける民間施設で無料配布しています。NPO法人ファミリステーションRinが子育て現役世代のママたちにご協力いただき、編集を行っています。

デザイン・イラスト / ヒサキヨウコ