

市外おすすめスポット

「とよた科学体験館サイエンスショー」やものづくり体験、プラネタリウムがあつて理科好きな子どもになれるかも？
住所／愛知県豊田市小坂本町1丁目25番地 豊田産業文化センター内 電話番号／0565・37・3007

室内なので天気に左右されずに遊べるよ！

おすすめグッズ

「チェーンリング」市販のプラスチック製のリングをつなげて輪っかにしてしよう☆おままごとのごはんにしたり、腕にはめたり、遊び方いろいろだよ☆



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

こどもといっしょに 秋の工作

秋も深まり、紅葉を愛でる季節になりました。
お散歩やお出かけの際に子どもがどんぐりや木の葉を
拾い集める事も増えたのではないのでしょうか。
今月はどんぐりや木の葉等を使ってできる工作です。
身の回りにあるもので簡単にできるので、気楽に作ってくださいね♪

1 どんぐりマラカス

- 子どもが握りやすい大きさの
小さいペットボトルやジュースの容器に
どんぐりを入れてふたを閉める。

ふたが開かないようにビニルテープを
張ればできあがり。
- ビーズを入れたり、
シールを貼って飾れば
より可愛くなりますよ。
石やマカロニ等どんぐり以外の
ものを入れても
音が変わって楽しめます。

2 おめん

- 画用紙を子どもの顔の
大きさぐらいに切る。
絵を描き、目、口を切る。
- 好きなところにどんぐり等
お散歩で取ってきたものを貼りつける。

3 首飾り

- どんぐりに油性ペンで
好きな絵を描きます。
- どんぐりにきりで穴をあけ
そこに好きなひもを通して出来上がり。

4 フォトフレーム

- 段ボールを2枚合わせて
木工用ボンドで貼り付けます。
1枚は写真が入る大きさで
中を切り取ります
- 写真の大きさに中を切り取った
段ボールの周りにどんぐりや
小枝等、お散歩で
集めた素材を貼りつけます。
写真を貼るといい感じ。

5 どんぐりおえかき

どんぐりに、
好きな色の油性ペンで
自由に顔などを描きます。

どんぐり虫にご注意！

どんぐりには虫がいます。
作品にして家において置くと、!!!!というわけで

どんぐりの処理の仕方

沸騰したお湯でさつと煮てから干して
保存すると良いです。

or

冷凍庫で1週間ぐらい
凍らせて下さい。

これもたのしい

焼きいも ごっこ

落ち葉をたくさん集めて遊ぼう！
落ち葉の山にもぐってみたり、
投げてひらひらしたのを見たり。
落ち葉のにおいが気持ちいいですよ。

どんぐりひろいはココで！！

日進市 北高上緑地

住所：岩崎町北高上10番地1
駐車場・トイレ：有(南入口)
利用時間：3月1日～9月30日まで 9:00～17:00
10月1日～翌年2月末まで 9:00～16:00

この時期お散歩がてらのどんぐり拾いがオススメ♪
とってもたくさん落ちていますよ～
※凸凹道なので、ベビーカーは不向きです。

日進市 三ッ池公園 日進市折戸町定納189-1

市外 牧野ヶ池緑地 名古屋市名東区猪高町大字高針

市外 猪高緑地 名古屋市名東区猪高町

市外 森林公園 尾張旭市大字新居5182-1

こそだて 絵日記

「子どもの言葉を文字にしてみた」

「ああん！あん！ まめっ！まめっ！ま〜めっ！ ぶぎゃあああ イヤイヤゆうても だめなのはだめ」
子どもが五七五の上の句を作り、親が七七の下の句を作った。とはいえ、わが子はまだ五七五の形で言えない。
だから子どもがしゃべった言葉を、親がムリヤリひらがなにした。
このような、世界にたった1つの家族の短歌を親守詩（おやもりうた）という。
私を知る限り、親守詩は学校の授業参観などで、子どもが親への感謝の気持ちを伝えるときに
使われるのが多いらしい。
以前、福島で行われた親守詩（おやもりうた）コンクールに応募したら（上記とは別のもの）
愛知からの応募！というのが感動されたのか、賞状（と副賞）をいただいていた。
そのときは「おりろ〜りろ」なんてわけわかんない言葉を書いて送った。
そういえば最近、「おりろ〜りろ」なんてうちの子言わないなあ。
親守詩を書くことで、しゃべれない時期でも、子どもがしゃべる言葉を記録しておけるんだなあと思った。
ところで、今から10年後、1歳のときにももらった賞状を子どもに見せたら、
どんな顔をするだろう？



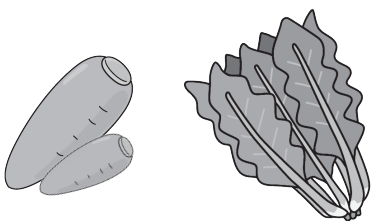
イヤイヤ期
イヤイヤの語いも増えてます

離乳食

ほうれん草の白和え

材 料

- ほうれん草
- 人参
- 炒りゴマ
- しょうゆ
- 砂糖



作り方

1. ほうれん草は茹でて水気を絞り、5cm長さに切る
2. 人参は千切りにし、豆腐は薄く切る
3. 鍋に水・昆布を入れて30分ぐらい置いてから火をつけ、沸騰直前に昆布を取り出して昆布だしを作る
4. 3. の昆布だしの中に人参を入れ柔らかくなるまで茹で、豆腐を加え豆腐に火が通ったら水気をきる
5. ゴマは粒がなくなるまですり鉢ですり、4. の豆腐を加え滑らかになるまですり、しょうゆ、砂糖で調味する
6. 5. にほうれん草、人参を混ぜ合わせる

離乳食への取り分け方

- 5・6ヶ月…**①ほうれん草は葉先を取り分け、人参を加え柔らかく煮直し、茹でた豆腐を加えてすりつぶす
②水溶き片栗粉でとろみをつける
- 7・8ヶ月…**①ほうれん草の葉先を取り分け、茹でた人参と一緒に細かく切る
②茹でた豆腐をつぶして①と混ぜ合わせ、昆布だしを少量加え、水溶き片栗粉でとろみをつける
- 9ヶ月〜…** 大人用の白和えを作る工程で、味付けのしょうゆ、砂糖を極少量にする

取り分け離乳食の注意点

- ◆月齢で食べさせてよい食品を与え、調理形態も月齢に合わせる
- ◆大人の調理を昆布、かつお節、だしパックでとっただし汁で調理する
完了期の味付けは大人の1/3〜1/4ぐらいに
- ◆柔らかく煮た野菜を冷凍保存する場合はラップに包み指で粗くつぶし、
冷凍日を記入しておくとし便利（つぶさないで冷凍するとカサカサになる、
冷凍の食品は1週間をメドに使いきる）
- ◆柔らかく煮た野菜はトマトを加えればトマト煮、ミルクを加えればミルク煮、
ベビーフードとあえる等の工夫で離乳食の種類が増える

ママのつぶやき

Mom tweets

子どもの靴を洗って、綺麗になると、「あ〜私って本当にいいママしてるなあ」という気がする。
☆
☆
ので、わざわざ洗うのが苦じゃないし、洗った靴を子どもが履いているといい気分。

今年になって無理をするとすぐに体にくるようになった。
まだ気持ちは20代なのに〜

家族の健康を思い、はりきって作った料理は子どもたちに不評で、レトルトカレーやカップ麺を出すとし小躍りして喜び、完食…。私の手料理、食べてくれ〜！！

「ごめんね。」子どもには言えるのに、夫にはなぜ素直に言えないんだろう…

洗濯物を干すのを手伝いたい
と言うのでやらせておくと、
靴下に沢山の洗濯バサミが…
嬉しいような悲しいような…

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よしになろう。
たくさん歌もうたって！！

- 0歳～大人
- 水・木・土
- （働くママの為に
幼児クラスもあります。）



0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘 2-10-9

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス&リラックス♪
<http://lecielaroma.com/>
090-4253-1121 瀬本佐緒里

「米野木駅」から徒歩5分

プラスアルファ

ベビーマッサージ教室 + Alpha

ゆったりとした雰囲気の子人数制
のおうち教室です。
11/15体験レッスン（60分/1,500円）
開催します。ティータイム付き♪
<http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/>
090-6619-2376（赤沼）



レディースクリニック
アンジュ

上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM9:00～12:00
PM5:00～7:00

休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL:0561-74-1101 lc-ange.com

ベビーマッサージ

おひさま

ベビーマッサージは親子のほんわかタイム☆
次回は11/27 Rinのおうちです 参加費800円
090-3423-3192 奉城良美 ほうじょうよしみ
HP <http://ohisama-sora.jimdo.jp>

英語リトミックサークル

じゃんぴんぎっす

♪英語リトミック（1～3歳）♪

～ネイティブ講師と日本人講師のコラボレッスン～

じゃんぴんぎっす 検索

090-2685-4854 林音楽教室（浅田町上ノ山）

11月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場！ 親子で楽しめるイベント満載！！

- 2（土）・・・ 秋のエコロジー＆エコノミーフリーマーケット
・・・ コンテナー3DS LLやおもちゃギフト券などが当たる
エコイズラリー抽選会
- 3（日）・・・ 仮面ライダー鎧武／ガイムショー
- 4（月祝）・・・ ドアラ・ジャオロン・バオロンがやってくる！
- 9（土）・・・ わんわんふれあい動物園がやってくる！
- 10（日）・・・ ウルトラ3ヒーローショー

以降も週末には楽しいイベントが満載ぜひご来場下さい！！

家と向き合う、あなたと向きあう。 **日進梅森島**
ナゴヤハウジングセンター

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

事務局 **052(805)8422**

開場時間 10時～17時 定休日 水曜日（祝日営業）※見学できるモデルハウスもご用意。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報も満載！！パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス！

ナゴヤハウジングセンター 検索

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか？

～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～



リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音
を引き出す「**音響効果**」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース（2年）をはじめませんか？

グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の
楽しさを体験させてあげませんか？

Livtech TEL 0120-43-1766
WEB www.Livtech.jp

ミュージックスクエア 音楽教室 TEL 0120-41-3396
WEB www.MUSIC-SQ.com 〒470-0111 日進市米野木町福成 60
米野木交差点角・駐車場 10 台完備

<http://blog.71works.boon.jp/>
0才～ママまで

∞ 71works ∞
造形あそび教室

つくって
あそぼう！

tel:080-3067-0629
（ヒサキ）

11月の舞台は
0才～年長さんのための
音楽コンサート♪
♪11月23日（土）
10:30～11:30
♪お申し込みください
子ども大発表会
ひばりさんを主役とした
活動をしています
舞台芸術を通して心豊かな
子育てを親育ちを♪
日進 おせこ劇場
Tel. 0561-72-0203
<http://oyako.littlestar.jp/>

アルバムサークル
Smile Marche
かわいいお子様の成長記録（アルバム）作り。
スクラップブックで可愛く＆楽しく写真整理
しませんか？活動は日進市中心。
サークル体験（材料費込 1000円）随時実施中♪
◆連絡先: smilemarche.scrap@yahoo.co.jp（石井）
◆ブログ: <http://ameblo.jp/little-chuchu/>