

にっしん子育てナビ

12月号
日進市発行

ふあまっぷ



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>



お買い物やちょっとした用事、病院や上の子の送迎などなど…何かと車でおでかけすることが多い日進市での暮らし。子どもを連れての車移動は大変な時もありますよね。今回は、ママの「あるある」「なるほど！」な車での体験談と車内での便利グッズを特集しました！

なるほど！な便利グッズ

ビニール袋

ごみ入れとして必須ですが、風船のように膨らまして遊ぶべす。誤飲や窒息などの事故を防ぐため大人が隣で相手してあげてくださいね。

タオル

汗を拭いたり、眠い時に持たせたり、寒い時にかけたり、眩しい時に窓にはさめばカーテンの替わりに♪と、色々重宝します。

フリースの膝掛け

乗り始めの寒い車内でも、肌にヒヤッとしくく、保温性も高いので嬉しいアイテム。暖房は足元が冷えやすいので、運転中のママにも♪

携帯電話用のネックストラップ

おもちゃを手すりやヘッドレストにぶらさげるのに便利です。おもちゃを落とす心配がないので、運転中に「ひろって！」と泣かれず安心♪

ペットボトルに付けられるストロー

車内でお茶を欲しがった時に、サッと渡せるので便利。お茶がなくなっても新しいペットボトルに付け替えるだけなので楽チン♪

まさかの嘔吐…

子どもが1歳代のとき車で遊びに行っている時に突然吐きました！！そんな時車内にあったら応急処置ができるものはビニール袋、タオル、着替え一式、消臭スプレー、ウェットティッシュです。吐きそうな感じがわかる子ならビニール袋で事足りますよ。

疲れるわ～

一日に買い物、福祉会館、銀行と何か所もまわる事も多いと思います。自分一人ならサッサ～♪とできますが子どもがいると降りる時はまだしも乗せるのに手こずり、家に着くころには親子揃ってイライラ×ぐったり…。うちは子ども2人なので「どっちが乗るの早いかな～」と競争などで乗り切りますが、最終手段は手で子どもをギュウギュウ押し込んでいます。

雨の日は…

雨の日の買い物は屋内駐車場のあるスーパーへ行き先を変更したり、あまりにも雨風がひどい時は、急ぎの用事でなければ外出をあきらめたことも…。

ご、ごめん！

スーパーの帰り道、妙にメソメソするなと思ったら息子の顔の真横に長ネギを置いていました。ごめん…それはつらかったね。

大きくなったのねえ

この間までご機嫌に乗ってくれたのが急に嫌がるようになった時はチャイルドシートの角度を起こしてみたりベルトのサイズ調整をしてみるとご機嫌に♪急成長の時期だったのかも。

先手必勝♪

うちの子は0歳の時、揺れ具合がちょうど良かったのか、車に乗ると必ずうんちをしていました。もれてしまうことも多かったのですが、チャイルドシートには必ずタオルを敷いておきました。すぐにオムツを替えたかったので、トランクにはオムツ替えグッズを常備！トランクでオムツ替えをしていました。

子ども2人と雨

車の乗降時はドアと車の上に屋根のように傘を載せ、まず下の子を抱っこひもに装着。次は上の子。歩きたがるなら車にぶつからない場所で傘をさしてあげて渡し、嫌がる時は2人を抱きかかえながら1つの傘で移動していました。車に乗せる時も下の子をチャイルドシートに乗せて身軽になってから上の子を。ママは多少なりとも濡れるけど…

大荷物×子ども

安売りをを見ると買わずにはいられない私は、つい平日でも大量の買い物をしてしまいます。家に到着して「さあ降りるぞ！」と振り返ると我が子2人揃って寝てる…。そのまま自分も寝てしまいたくなりますが、とりあえず下の子をおんぶし、上の子を抱っこして、自分の荷物と大量の荷物を抱え、頑張っています…。(うちのマンションは駐車場と部屋との往復が5分はかかります。トホホ…)

ママたちの体験談

PAPA★COLUMN

「我が家の一家だんらん」

嗚呼、君よ！どうしたのだ！とある食事時、一家団欒の楽しきひと時、私の鼻から焼きそばを食べようとするパフォーマンスに子供達は爆笑でご満悦。ゆれ動くかつお節のごとき楽しき時間のなか、冷えて固まった焼きそばのような顔をしたものが一人。そう、我が妻である。

聞くとところによると子育てママの共通の悩みは日常生活の「イライラ」らしい。その原因は複雑だ。子どもがわがママを言う、毎夜の寝かしつけが苦痛といった諸々の「イライラ」が積み重なり、結果として子どもにきつくあたってしまい、その罪悪感から自己嫌悪に陥ってしまうとのこと。夫の理解・サポートが無いといった要因もあるようだ。様々な事象が絡み合い、妻もそのような顔になったのだろう。

嗚呼、君よ！私の鼻から焼きそばを食べるおふざけが更なる「イライラ」を招いたことだろう。深くお詫び申し上げたい。だが妻よ、私は一家の主として、おいしい焼きそばを皆に食べさせるという責務を抱えている。そうだ、冷えて固まった君の顔を解きほぐす、おいしいソースを買ってこよう！そして私はレンジとなり、君を温めてあげよう！という気持ちを込めて休日は昼ご飯を作っています。メニューはもちろん・・・。

実は
恥ずかしがり
屋さんです。



えほん 紹介

「サンタクロースってほんとにいるの？」

文：てるおか いつこ 絵：すぎうら はんも（福音館書店）



「サンタって本当にいるの？えんとつからどうやって入るの？どうして、わたしのほしいものがわかるの？」とわが子に矢継ぎ早に質問され、うろたえたことのある方も多いことでしょう。この本に登場するお父さんとお母さんも少し困ったような、でも想像力を働かせて答えてくれています。

「どうやってひとばんでせかいじゅうをまわれるの？」「てつだってくれる なかまをよぶんじゃないの」「どうしてそんなにたくさんおくりものができるの？」「せつせとちょきんしたのかしら それともきふがあつまるのかな」

ひとつ一つの質問に丁寧に答える姿勢に、子どもたちへの愛情を感じます。確かなことは分からないけど、こうじゃないかと想像して語って聞かせるのは、子どもから見て人生経験の長い親のことを頼もしく思える瞬間でもあります。どの質問にも「想像」で答えているのですが、子どもたちの最後の念押しの質問「ねえ ほんとうにいるの」に対する答えだけに、は、「真理」が含まれているのです。（三上正秋）



クリスマスの プレゼントどうしてる？

- 上の子（現在4歳）は去年から自分でサンタさんにお手紙を書くように。○リキュアのおもちゃをすっかり頼んでいました。下の子（現在2歳）はシンプルな積木にしました。長く使えて工夫して色々な遊び方ができそうなのでいいかなと・・・。

- おもちゃは祖父母からいつも貰っているので、絵本等おもちゃ以外の物をサンタさんをお願いしようと言っています。

- 我が家では誕生日に子どもたちのほしいものをプレゼントしていますが、クリスマスにはサンタさんが子どもたちにぴったりのおもちゃを選んでくれます。

- 子どもが字が書けるようになってからは家の柱にサンタさんへのおてがみを貼っています。
- 年に1回なので、なるべく子どもの希望に沿ったものをサンタさんをお願いしています。



～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よしになろう。
たくさん歌もうたって！！

- 0歳～大人
 - 水・木・土
- （働くママの為に
幼児クラスもあり
ます。）



0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘 2-10-9

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel

子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス&リラックス♪
<http://lecielaroma.com/>
090-4253-1121 瀬本佐緒里

「米野木駅」から徒歩5分

プラスアルファ

ベビーマッサージ教室 + Alpha

ゆったりとした雰囲気の中人数制
のおうち教室です。
12/19体験レッスン（60分/1,500円）
開催します。ティータイム付き♪
<http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/>
090-6619-2376（赤沼）



レディースクリニック
アンジュ

上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM9:00～12:00
PM5:00～7:00

休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL:0561-74-1101 lc-ange.com

ベビー・マッサージ

おひさま

天白区焼山にて新教室開催です♪
12/9(月) 雑貨屋/パバルコム、
12/11(水)Yoga+ プラス
♪ママのリフレッシュ企画（耳つぼジュエリーやヨガ付）♪
090-3423-3192 奉城 HP <http://ohisama-sora.jimdo.jp>

英語リトミックサークル
じゃんぴんぎっす
♪英語リトミック（1～3歳）♪
～ネイティブ講師と日本人講師のコラボレッスン～

じゃんぴんぎっす 検索

090-2685-4854 林音楽教室（浅田町上ノ山）

12月

名古屋東部最大級の住宅総合展示場！
親子で楽しめるイベント満載！！

- 1(日)・・・それいけ！アンパンマンショー
- 7(土)・・・ちびっ子ふれあい移動動物園
- 8(日)・・・NHK Eテレ「フックブックロー」の平積傑作後でおなじみ 谷本賢一郎クリスマスコンサート
- 14(土)・・・お菓子の家が作れちゃ！ヘクセンハウス作りを楽しもう
- 15(日)・・・仮面ライダー鎧武/ガイムショー

以降も週末には楽しいイベントが満載！ぜひご来場下さい！！

家と向き合う、あなたと向きあう。

ナゴヤハウジングセンター 日進梅森 会場

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

事務局 ☎052(805)8422

開催時間：10時～17時 定休日：水曜日（祝日営業）※見学できるモデルハウスもございます。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどのイベント情報も満載！！パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス！

ナゴヤハウジングセンター 検索



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか？
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を
引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

- 鍵盤導入コース（2年）をはじめませんか？
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリトミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の楽しさを体験させてあげませんか？

Livtech TEL 0120-43-1766
WEB www.Livtech.jp

ミュージックスクエア 音楽教室 TEL 0120-41-3396
WEB www.MUSIC-SQ.com 〒470-0111 日進市米野木町福成 60
米野木交差点角・駐車場 10 台完備

<http://blog.71works.boon.jp/>
0才～ママまで
∞ 71works ∞
造形あそび教室
つくってあそぼう！
tel:080-3067-0629
(ヒサキ)

1月の舞台は
1月24日(金)
11:00～
日進市生涯学習センター
子ども大ホールにて
ひまわりを主とした
活動をしています。

舞台芸術を通じて、心豊かな
子育て・教育をしよう

日進市生涯学習センター
TEL 0561-72-0203
<http://oyako.littlestar.jp/>

アルバムサークル
Smile Marche
かわいいお子様の成長記録（アルバム）作り。
スクラップブックで可愛く＆楽しく写真整理
しませんか？活動は日進市中心。
サークル体験（材料費込 1000円）随時実施中♪
◆連絡先: smilemarche.scrap@yahoo.co.jp (石井)
◆ブログ: <http://ameblo.jp/little-chuchu/>