



Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/



子どもってかわいいし、いない生活なんて考えられない。
でも、こうも朝から晩まで毎日毎日ずーっと一緒にいると、
なんだろう。うまくいかないことだらけでイライラ、もやもや…
そんな日々頑張るママの声をちょっと聞いてみました。
辛くなる時もありますが、無理せずゆっくりやっていきましょうね☆



4月生まれの息子は、2歳の夏トイレに挑戦したが、親子共にやる気が出ず、中止。
周りからそろそろと急かされて渋々始めたのが良くなかった…
結局、3歳過ぎたら自分からやる気になり、1ヶ月位であっさり卒業。
子どもの力を信じてあげればいつかとれるんだなあ、と実感

おしっこは半年前にトイレでできるようになったものの、
うんちがまだ。毎日毎日布パンツにされるうんちを見る度
わかっていても娘にきつくあたってしまう。(3歳)

2歳の夏にトイレをしたら良いと聞いたが、10月生まれのため2歳の冬から
頑張ってます。トイレに行くことが楽しらしく2回3回トイレに行きます…。
でも出ない(T_T)

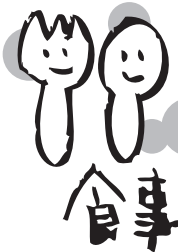
親が連れていけば、トイレでおしっこができるようになった2歳の娘。
ある時、私がイライラしているときに娘がトイレでうまくおしっこができず、
怒ってしまった…すると二度とトイレには行かなくなっていました…。

新築した家のトイレの自動洗浄が怖くて座れないと言う。
やめておけばよかった…(4歳)



睡眠
寝起きが悪く、毎朝起きると「眠い、寒い」と泣き抱っこ、
ご飯も隣か膝上でないと食べず、
朝の貴重な30~40分を必ず相手しなければならず
イライラしてきます。(2歳・4歳)

寝入ってから3時間ほどすると寝ぼけて泣き暴れ回ります。
10分間程度で何事もなかったかのようにまた寝るし
暴れている間は何をしてもダメなので見守っているのですが
調べるとストレスが原因とか出てきて悩みます(2歳)



食事
野菜が嫌いで、「いただきます」をした時は「食べられる!」と言ってたくせに最後にはぐだぐだな状態になり、
「やっぱり食べられない」「食べさせて」となり、
毎食最後のあたりに険悪なムードになる。
最初から子どもに期待しなければいいのに、
作ったものを残されるとすごく腹が立ってしまう。(4歳)

食事は楽しく!と頭ではわかっているけど
毎食1時間以上かかるとさすがにイライラしてしまう。(4歳)



家事
用事や家事が立て込んで忙しい時に限って、
兄弟で喧嘩したり、泣いたりすると子ども側に立ってあげて優しく
声掛けしてあげたいのに、実際にはキツイ態度や
冷たい態度になってしまう。(2歳・4歳)



その他
片づけをしません。「お片づけしよう~」という、
かたくなに「できない!」と言い張るので、
結局親がやってしまいます。(2歳)

「ばか」「うざい」「キモい」など、
使ってほしくない言葉を頻繁に使うようになりました。
「お母さんはそういう言葉は使ってほしくない」と
伝えていますが、効果なし…。(5歳)

着替えをするのを頑として嫌がり、「これすっごくかっこいいよ~!」
などと言ったりするが、結局こっちが追い剥ぎのように
無理やり脱がすことになり毎朝ストレス。(2歳)

アトピーで眠い時や不機嫌な時は痒くなってしまっ、
薬を塗ったりなでてやったりするが痒いのが治らず、
ずっと掻き続けるのを見てるとしんどくなって
「もっと優しく掻いて!」「だって痒いんだもん~!」となり
最後は泣かせてしまう。どうしたらいいんだろう…(4歳)

子育てコーディネーターより一言

ママ、毎日頑張ってますね!お疲れ様です。イライラ、
落ち込み…etc、予定どおりにいかない子育てに戸惑うのは、
誰もが経験することかもしれません。
気をつけたいのは、ママの気持ちは子どもに伝わっていること。
乳幼児期は、身近な人との関わりを通して
人間関係の基礎を作っています。悩んだ時は、
気持ちを溜め込まず、誰かに相談する等
発散する工夫をしてみてくださいね。その余裕がない時は
深呼吸して気持ちをリセットしてみましょう。

日進市子育てコーディネーター 牛田、小川



子育てに
関する相談
受けています

- 日進市家庭児童相談窓口(電話、来所) 平日8:30~17:15 TEL0561-73-1402
- 保健センター(子育てなんでもコール) 平日9:00~17:00 TEL0561-72-0770
- にっしん子育て総合支援センター(電話、来所) 平日9:00~16:00 TEL0561-75-2244
- 日東子育て支援センター
(電話:月/水/金9:00~16:00 0561-72-4725、来所:随時、訪問:木/13:00~16:00) TEL0561-72-0459
- 名古屋学芸大学子どもケアセンター(電話、来所) 火~金10:00~15:00※事前にお問合せください TEL0561-75-2225

① 主な開催日

② 会場

③ 会費等

④ 対象年齢

市内の親子サークル

ちびっこ

- ① 毎週水曜日
- ② 南部福祉会館
- ③ 1,000円/月 他
- ④ 入園前までのお子さん

工場・消防署見学、遠足やクッキングなどいろいろな体験ができます。みんなで食べるお給食は楽しいですよ。

らっこくらぶ

- ① 火曜クラス・木曜クラス 各月3回
- ② 岩崎台・香久山福祉会館
- ③ 参加費2,500円/月 他
- ④ 1歳半～入園前の親子

香久山で活動し18年目のらっこくらぶです。夏まつり、運動会等季節のイベントや手遊び、読み聞かせ、工作を親子で楽しみませんか？

人形劇団たんぽぽ

- ① 概ね月2回 月曜日
- ② 中央福祉センター等
- ③ 年会費1,000円
- ④ なし

本会は4月～9月まで人形劇の制作準備期間、10月～翌年3月まで上演期間としています。特にキーボードを弾ける方募集しています。

ぐるんぱ

- ① 月2回(基本第2・4木曜日)
- ② 五色園第一集会所等
- ③ 参加費300円/半期 他 保険料
- ④ 0歳～未就園児

子どもとママの為に親子サークルです。歌ったり遊んだり、おでかけやイベントもあります。見学も大歓迎♪遊びに来てみて下さいね！！

NPO法人じゃんぐるじむ

- ① 年に8回程度
- ② じゃんぐるじむJルーム 他
- ③ 情報会員 1,000円
- ④ なし

発達に心配のあるお子さんやそのご家族のための交流会を行っています。パーベキュー大会、X'mas会などの家族参加イベント、勉強会を行っています。

新年度の仲間募集中！ にっしん子育て総合支援センター (0561-75-2244)

さくらんぼ(南が丘)

- ① 毎週金曜日
- ② 南ヶ丘会館
- ③ 参加費500円/月 年会費500円
- ④ 1歳頃～未就園児

1歳頃～未就園の子どもとお母さんが一緒に季節行事や簡単な工作をして楽しんでいます。アットホームな感じですのでお気軽にご連絡ください。

さくらんぼ(赤池)

- ① 毎月第2・4金曜日
- ② 西部福祉会館
- ③ 年会費500円(イベント時は別途)
- ④ ひとり歩きできる子～未就園児

季節のイベントや遠足・リトミックなど、ママたちの情報交換やおしゃべりの場として楽しく過ごしています。見学・入会随時歓迎！

日進おやこ劇場

- ① 観劇年4回他サークル活動
- ② 日進市民会館、福祉会館他
- ③ 1人1,200円/月、入会金1,400円/人
- ④ なし

生の舞台芸術を観ることを中心に活動しています。こどもも大人もひとり一人を大切にしています。一緒に楽しみましょう！

託児グループポコペン

- ① 随時
- ② 日進市民会館等
- ③ 500円(年会費、年間保険料)
- ④ なし

依頼を受けて託児をしています。子どもが好きな方募集中です。お子様連れで参加できます。

Ma-Rin CLUB

- ① 月3回(火曜日)
- ② Rinのおうち、岩崎公民館他
- ③ 参加費3,000円/月 他
- ④ 生後6ヶ月～2歳児

月3回のうち1回はママ講座、2回は親子教室を開催。ママ講座では交代託児を行い、他の子とのふれあい体験ができます。3/12、3/17に体験会を行います！

どろんこ仲間

- ① 毎週水曜日
- ② 西部福祉会館 他
- ③ 1,000円/月
- ④ H23年度～H24年度生まれ

3月12日に体験会を行います。随時見学もできますので、ぜひ一度遊びに来て下さい。楽しくワイワイやっています！

でんでんふあまっぷ

- ① 月3回(月曜日)
- ② Rinのおうち・にぎわい交流館
- ③ なし
- ④ なし

月刊ふあまっぷの編集・印刷をしています。メンバーは子育て中のママ達♪ためになる情報がいっぱい！見学・入会歓迎！

託児グループかばくん

- ① 毎月第2月曜日(定例会)
- ② 中央福祉センター等
- ③ 年会費600円
- ④ なし

「学びたいお母さん・お父さん」を応援する託児ボランティアグループです。新メンバー募集中！お気軽にお問合せ下さい。

よみきかせグループぽけっと

- ① 定例会 月1回
- ② 図書館2階 ボランティアルーム
- ③ 年会費500円
- ④ なし

図書館のおはなし会で読み聞かせをしているグループです。絵本や紙芝居に興味のある方、読んであげたい方、随時募集しています。

いちごクラブ

- ① 月1回(第3月曜日)※祝日の場合は第2
- ② 折戸藤塚集会所
- ③ 参加費1,000円/回(親子で)
- ④ なし

栄養士の先生が季節に合わせ献立を考えてみんなで楽しく料理を作って食べます。友達作り、情報交換の場としてもお役立て下さい。

にっしん子育てナビ ふあまっぷ

【発行】日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554
【編集】NPO法人ファミリーステーションRin x でんでんふあまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲よしになろう。
たくさん歌もうたって！！

- 0歳～大人
- 水・木・土
- (働くママの為に
幼児クラスもあり
ます。)



0561-73-2345 島村悦子
日進市南ヶ丘 2-10-9

アロマリラクゼーションサロン

Le Ciel
子育てにがんばるあなたへ。
アロマでデトックス&リラクセス♪
<http://lecielaroma.com/>
090-4253-1121 瀬木佐緒里

英語リトミック
じゃんびんきっず
3月27日(水)10:45～11:30 春の体験会
電話予約受付中(webでも予約可)
詳しくはwebで!
090-2685-4854 林(浅田町上ノ山)

3月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!
▶1日(土)・・・「おまえうまそうだな」のディノくん
とソロリがやってくる!!【初登場】
▶2日(日)・・・はななっぴきゃくクワジー
▶8日(土)・・・「なめこのCD2」発売記念
なめこダンスイベント【初登場】
▶9日(日)・・・烈車戦隊トッキュウジャーショー【初登場】
以降週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!
家と向き合う、あなたと向き合う。 **日進梅森森**
ナゴヤハウジングセンター 日進梅森森
〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422
開場時間/10時～17時 定休日/水曜日(祝日営業)※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報満載!!パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、**防音モデルルーム**を設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を引き出す「**音響効果**」を重視しているので確かな音感を育んでいきます。

●**鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?**
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリトミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の楽しさを体験させてあげませんか?

Livtech TEL 0120-43-1766
WEB www.Livtech.jp

ミュージックスクエア 音楽教室 TEL 0120-41-3396
WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市米野木町福成 60
米野木交差点角・駐車場 10 台完備

「4月の舞台」
小さなお子様に
つみきのショー
「もうぞうりくのかた」
・4月30日(水)11:00～
・岩崎公民館
子どもと大人を対象に
びりーんを主とした
活動をしています
舞台芸術を通して、心豊かな
子育て、親育を♪
子育て、親育を♪
日進市おやこ劇場
Tel. 0561-72-0203
<http://oyako.littlestar.jp/>

アルバムサークル
Smile Marche
かわいいお子様の成長記録(アルバム)作り。
スクラップブックが可愛く&楽しく写真整理
しませんか?活動は日進市中心。
サークル体験(材料費込1000円)随時実施中♪
◆連絡先: smilemarche.scrap@yahoo.co.jp (石井)
◆ブログ: <http://ameblo.jp/little-chuchu/>

ECC Junior
香久山1丁目 Class room
お子さまと一緒に楽しく英語で遊びましょう♪
2歳児～中学生まで Come on Join us!!
TEL: 052-848-7013 柳井

LADIES CLINIC
Ange レディースクリニック
アンジュ
上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。
診療時間 AM 9:00～12:00
PM 5:00～7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』
お父さんお母さんの気持ちを大切にします。
子育て家族のお口の健康も応援します!
お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんを預かります。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。
MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき 歯科
サ-ヨ-イハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34

子ども用品を賢くリサイクル!
フリーマーケット
ベビーカーですれ違えるよう、
通路は確保してあります!
●3/12 開催(雨天の時は4/9)10:00～12:00
●東郷町体育館東 100m タチヤ東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

「米野木駅」から徒歩5分 プラスアルファ
ベビーマッサージ教室 + Alpha
赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムと一緒に楽し
みましょう♪ ティータイム付
3/3 バランスボール&ベビマ講座
3/13 ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会
<http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/>
090-6619-2376 (赤沼)

TERASHIMA LADIES CLINIC
寺島レディースクリニック
●ブライダルチェック、妊婦健診、
がん検診、予防接種実施中
●託児、各種幼児教室開催中
●タッチケア教室無料開催中
TEL 0561-74-0311