

パパ★COLUMN

「お店にて」

妻がスーパーに行っている時に、息子と二人でおもちゃ屋に行くことがある。そこでは、あ、新作のゲームが出ているな、とか横目で見ながらも、息子に手を引っ張られ、ミニカーのゾーンに連れて行かれる。一回なら我慢出来ても、毎回だと、さすがに自分の見たいものを見に行きたくなってしまう。

ある時、夢中で、ミニカーで遊んでいる息子の背中を見ていると、まあちょっとくらいならいいかな、と魔がさしてしまい、ふらっとゲームコーナーに行ってしまった。

ほー最近はこのようがあるのか、と一通り見た後、ミニカーのコーナーに戻ると、息子がいない。

まさか、何か事件に・・・とか、嫌な想像が頭をもたげる。祈りながら必死で店内を探し回る。ああ、どうしよう、あんなものを見に行くんじゃないか、と思っていたと、棚の間からひゅっと息子が出て来た。

は一よかったと息子を見やると、息子の目には涙が溢れている。

いつもなら泣く時は大声をあげて泣くのに、声も上げずに、見当たらない私を探していたのかと思うと、胸がつまった。

「ほんとうにごめん。ごめんな」と抱きしめながらいうと、声を出さずにコクコクと頷く息子。そんな息子を見ていると、親の責任の重たさを心の底から感じた。



最近
イッスンちゃんね。

食のお悩み



果物やジュース、イオン飲料、牛乳をたくさんあげてはいませんか？食事に集中できる環境が整っていますか？十分運動はしていますか？運動のため、外にでかける時は、先に食事の準備をしていくほうがオススメです。帰ってから食事が待てなくて、他のものでお腹を満たしてしまうことがないようにしましょう。

楽しく食べる工夫をしてみましょう。少なく盛りつけて、お皿がからっぽになったら「いっぱい食べたね」と褒めてあげます。手で持って食べられる料理を好む子もいます。おにぎりやサンドウィッチなどを取り入れてみては？

食器を変えてみたり、子ども自身に選ばせるのもよいでしょう。1人で食べないで誰かと(時には同世代の子と)食べるようにしましょう。おやつがきちんと管理できているなら、あまり量にはこだわらず、少しでも食べたら褒めてあげましょう。

(管理栄養士:根本富美子)

食事に集中できていますか？
テレビやDVDはつけていませんか？
空腹ですか？疲れ過ぎていませんか？
あてはまる点があれば改善してみましょう。
また、「きれいに全部食べなければ」という
思いから食器を早く空にしようとして
たくさん口に入れてしまうのかもしれない。
適切な量を口に入れたら「カミカミ、ごっくん」と
声をかけながら一緒に噛む真似をして見せ、飲みこんだら褒
めてあげましょう。
噛むことの大切さを教え、食事へ意識が向くようにします。
なかなか進まない食事にイライラしますが、食事がつらい時
間にならないように、根気よく行ってみてください。

(にっしん子育て総合支援センター
保育士)



スマホ、パソコン、ゲーム、DVD… どうやって見せる？使わせてる？

我が家にはタブレットやテレビゲームが色々あり、既に楽しんでいるので、スマホは原則触らせないようにしています。



ゲーム等は父親と遊べる週末のみとしています。もう少し大きくなったらどうしようか考え中です。



おもちゃのスマホも子どもの手の届かない場所に置いておき、「やりたい」と言われたらアラームをつけて「30分たったらおしまいね」「(子どもが2人なので)ケンカしたらおしまいね」と約束して渡します。



一時期くせになっていたのがマズイと思い、見せないように。最初は見たがりますが途中からほかのおもちゃで遊ぶようになりました。もちろん今でもこちらが休憩したい時などは見せちゃいますが。

大人しくさせたいときに、「貸して」と言われると自由に使わせてしまいます。汚されるわ、落とされて壊されるわで本当は貸したくないけど・・・



旅行中や親の用事を待つ間等1時間くらい使わせています。他にはパソコンで動画やゲームを土日に2時間以上やっています。

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～



上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します！

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんを預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC

みやわき歯科

〒470-0111 三本木町下川田680-34
TEL: 0561-74-3418
www.miyawakishika.com



●ブライダルチェック、妊婦健診、
がん検診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付けています

TEL 0561-74-0311

舞台芸術をとおして
心豊かな 子育て&親育ちを♪

日進おやこ劇場

日進おやこ劇場は、
人と人とのつながりを
大切にするために会員制です。
いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:
TEL(0561)72-0203

日進おやこ劇場の会員になると
年齢に合った舞台作品を年間4本
見る事ができます♪

子ども用品を賢くリサイクル！

フリーマーケット

ベビーカーですれ違えるよう、
通路は確保してあります！

●9/10 開催(雨天の時は10/8)10:00~12:00
●東郷町体育館東100m たちや東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

ECC Junior
香久山1丁目 Class room

英語と知育を、遊びや体験を通して
身につけましょう。ママもお子様か
ら学び、家族でレベルUP!

2学期新規生受付中！

TEL: 052-848-7013 柳井

9月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!

▶ 6日(土)・・・●仮面ライダー鎧武/ガム ショー
カチドキアームズが初登場

▶ 7日(日)・・・●ウルトラ6大ヒーローがやってくる!

▶ 13日(土)・・・●ハローキティがあそびにくるよ!

▶ 14日(日)・・・●妖怪ウォッチ ジバニャン パラエディショ

▶ 15日(月祝)・・・●ハピネスチャージプリキュア! ショー

以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

Laboしまむら Party

絵本で英語と出会う。
英語と仲良しになるう
たの歌も歌って!!

●0歳~大人、水・木・土
働くママのための幼児クラスもあります。

島村悦子 0561-73-2345 南ヶ丘2-10-9

「米野木駅」から徒歩5分 プラスアルファ

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に楽し
みましょう♪

2,000円

11/7 10:00~米野木駅前パレエスタジオ
親子でダンスボール&ベビマレッスン

http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376 (赤沼)

おにぎりの会 石川県産 有機玄米使用♪

みんなでおにぎりを握り、お話しをしながらいただく。
そんなあったかいひとときを楽しむ場です。
お子さま連れ大歓迎です!!!

◆実施日
9月8日(月)
11時半~13時半

参加費
¥500

アロマボディケアひだまり
☎ 0120-183-064

家と向き合う、あなたと向き合う。 日進梅森会
ナゴヤハウジングセンター

〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422

開場時間 10時~17時 定休日 水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報も満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!

ナゴヤハウジングセンター 検索

アロマサロン ルシェル
Le Ciel

心と体が緩む時間
アロマの香りで体をふわ〜っとリセット♪

http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

http://71works.com/
たのしいこと おもしろいこと
アイデアいっぱい

oo71worksoo
造形あそび教室

1才半~小学生

☎080-3067-0629
ヒサキ

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスイングリッシュ

★0歳~小学生
(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音
を引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育てていきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?

グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の
楽しさを体験させてあげませんか?

河合楽器のSK-3がショールーム
に入ります。
県内でシゲルモデルを設置して
いるところは 希少です。
レッスン でも
使用して いく予定
です!

(見学随時、要予約)

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)