

にっしん子育てナビ

10月号
日進市発行

3 あまっぷ



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

子育て情報
もりだくさん♪

3 あまっぷ

ほっとサポート

月刊ふあまっぷ、何となく読んでるけどこれって誰がどうやって作ってるの？月に3回来るほっとサポートメールマガジン、「ほっとサポート」って何？今回は「ふあまっぷ」と「ほっとサポート」についてご紹介します。

ほっとサポートって??

日進市が子育て支援施策のひとつとして実施している「ほっとサポート事業」。にっしん子育て総合支援センターへ委託されており、年間を通じてさまざまな取り組みをしています。

- 親向けの講座**
- ◆2ヶ月～5ヶ月までの第一子を持つ親向け「親子の絆づくりプログラム」
 - ◆1才～未就学までの親向け「自分らしい子育てを見つけよう～完璧な親なんていない～」

リフレッシュイベント

親子でコンサートや人形劇を楽しむ

ほっとサロン

0～1歳半までの親子を対象とした情報交換の場

ほっとサポートメール

妊婦と0～3歳までの子どもを持つ保護者を対象に「日進市ほっとサポートメールマガジン」を配信しています。市主催のイベントや講座、健診・相談事業などの他、広く一般から募集して掲載しています。メールマガジンに関するお問合せは、日進市児童課（0561-73-1049）まで

配信は8のつく日♪（原則月3回）

こちらから登録ができます

QRコードを読み込んで簡単登録♪

kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp

パソコンの方はコチラへ空メールを送信後、登録フォームへ♪



3 あまっぷって??

日進市が発信している「子育てナビ」。NPO法人ファミリーステーションRinへ委託されています。インターネットから閲覧ができる「web版ふあまっぷ」と毎月発行される「月刊ふあまっぷ」があります♪

Web版ふあまっぷ

このページを見れば各施設へ直接問合せることができたり、スケジュールを組むのに役立ったりと、いろいろ活用できますよ！各種イベントは、イベントカレンダーから要チェック★

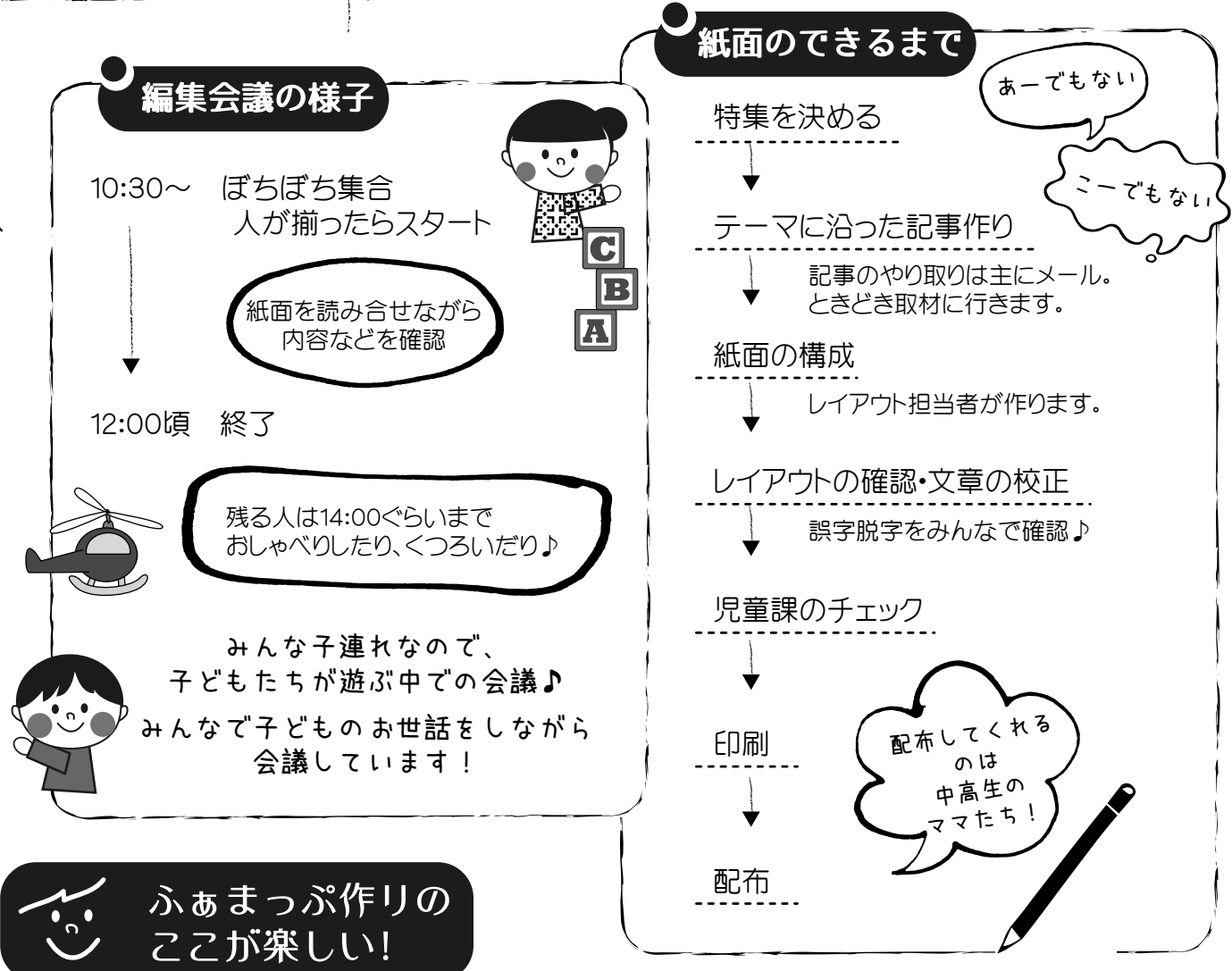
月刊ふあまっぷのバックナンバーも掲載中！

子育てコーディネーター

情報提供や子育て相談、保健センターや公共施設への巡回など

月刊ふあまっぷ

2007年より月に1度、0才～未就園児対象に子育て情報満載の楽しい紙面を発行。
NPO法人ファミリーステーションRinと、市内で子育て中のママたち「でんでんふあまっぷ」のメンバーと一緒に作っています。



ふあまっぷ作りのここが楽しい！

- ・友達ができた！先輩ママと知り合いになれた。
- ・自分が疑問に思ったことが特集になって、深く掘り下げて知ることができた。
- ・「〇月号の紙面よかったよ！」などと聞くと少しでも頑張っているお母さんのお役に立てたのかなと嬉しい。
- ・紙面に載らない会話が情報の宝庫!!
- ・自分の関わったことが、紙で出来上がる初めての体験に感動!!
- ・たま～にお下がり会が発生する。どっさり衣類や靴のお下がりもらえる。
- ・わが子より少し大きい子の成長を間近で見られる。
- ・子どもも自分も色んな刺激をもらえる。
- ・用事があれば気軽に休んでOK。お互いに思いやりを持って繋がっているという感じがする。

月刊ふあまっぷ編集サークル「でんでんふあまっぷ」は現在新メンバーを募集中です。気になった方は、お気軽にお電話でお問合せください。

編集委託先；NPO法人ファミリーステーションRin 0561-74-1080

こそだて
絵日記

「年子の姉妹」

子育て支援センター大好き！先生大好き！の我が子。
しかし、姉2歳、妹1歳の夏、センターに通えなくなってしまった。3人目を授かり、つわりが始まったからだ。
とにかく寝転がっていたい私。運転する気力もなく、家に引きこもることが多くなった。姉妹は勝手に遊んどって～と寝ていたら、妹の泣き声。も～吐きそうなんだからほっといてくれ！自分らでなんとかしてくれ！と思うと、いつの間にか泣きやんでいる。ああよかったまた寝れる…
医師から「上のお子さんの抱っこは控えてくださいね～」と言われている。でも、車に乗せるときは抱っこをしなければならない。少しでも抱っこをする距離を減らそうと、歩き始めて2か月の妹を外靴デビューさせた。姉妹を車から降ろし、荷物を持って・・・と姉妹を見たら、姉が妹の手を引いていた。「あんよが上手、あんよが上手♪」と声をかけながら。妹も素直に姉と歩いている。いつも母親を奪い合う、宿命のライバルの2人が一緒に歩く様子に、ほっこりした。姉妹に育つんだなあ。
春にはもう1人増える。落ち着いたら母ちゃんががんばるからね！だからしばらくは姉妹でよろしく…。妹が生まれて最初はバトルだったけど、1年以上たった今では（ときどき）仲良し姉妹！3人でもきっとそうなるはず！センター通いもまだまだ続くだろう。



えほん
紹介

「おおきな おおきな おいも」

原案：市村久子 / 作・絵：赤羽末吉 福音館書店

あおぞらようちえんの子どもたち、今日はいも堀り遠足でしたが雨が降って行けなくなってしまいました。納得できない子どもたちに先生は「待てば待つほどおいもは大きくなるよ」と伝えると、子どもたちはみんなで想像のおいもの絵を描き始めて…
その後どんどん子どもたちは先生と一緒に空想の世界に入っていくのですが、私が子どもの頃にこの絵本を読んでもらっていた頃は、この空想の世界と雨が降って遠足が延期になっている現実との境界線がありませんでした。赤羽末吉のとてもシンプルな絵もそれを手伝っていたのだろうと今、大人になってからこの本を見ます。母や父に読んでもらう度に、当時の私は自分もみんなとおおきなおいもの絵を描いたり、おおきなおいもと一緒に遊びたいといつも思っていました。そして「いもまる」「いもぎゅうす」「いもらす1ごう」「ずっぱーん！」「どってーん」「ごしごし しゅっしゅっ」など独特の名称や擬音が未だに忘れられません。それらの言葉を聞くだけで、どんな場面だったか思い出されます。
子どもの頃にこの本を読んでいて感じていたワクワク感、本を開けば今でも健在です。この本を読んでいると私はいつの間にか、思い出と共に子どもの頃の気持ちに戻っています。（山中紗慧）



ママのつぶやき

Mom tweets

最近なにかと牛乳を子どもに飲ませたがる夫。
「牛乳飲むと大きくなるぞ～」とあげるのはいいけど、ごはんをほとんど食べないことも。本末転倒なのですが…

よく食べて体がしっかりしている息子。外食をすると大人一人前食べてしまうこともしばしば。まだ4歳なのに。食費が…

ゲームと言っても壁に落書きする2歳の娘。先日ダイナミックに描かれて真っ青になったが、水性ペンだったから洗剤を薄めて雑巾で拭いたら元に戻った。はあー。この子は大物になるかも。

長男の幼稚園選んで奔走し、怒濤の数ヶ月が過ぎました。子にとって、親にとっても最善の一択ができたように思います。しかしギリギリまで家族会議で疲れました。いや、これからが本番なんだけどね…

去年の今頃は近所の幼稚園に通わせようと思っていた私。でもママ友に話を聞いて、いろいろ見学し、最終的に1年前には全く知らなかった幼稚園に願書を出すことに。いろいろ見るのって大切だと思った。

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～



上のお子様と一緒に泊れます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00～12:00
PM 5:00～7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

舞台芸術をとおして
心豊かな 子育て&親育ちを♪

日進おやこ劇場
日進おやこ劇場は、
人と人とのつながりを
大切にするために会員制です。
いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:
TEL (0561) 72-0203

日進おやこ劇場の会員になると
年齢に合った舞台作品を年間4本
見ることが出来ます♪

10/25、11/22 決行
10:00～13:00 毎月第4土曜開催
場所: カリヨンハウス
名鉄豊田線三好ヶ丘駅前
野菜・手作り品
あります
サンフレンズ倶楽部
090-9900-5540 鈴木

カリヨンハウス
内に子どもの
遊び場もあるよ！

ECC Junior
香久山1丁目 Class room
英語と知育を、体で身につけましょう。
ママもお子様から学び
家族で Let's Study English!
【Halloween Party 10/25(土)14時～
飛び入り参加大歓迎！】
2歳児～中学生 Come On♪ TEL: 052-848-7013 ヤナイ

『守ってあげたい、子どもたちの歯』
お父さんお母さんの気持ちを大切にします。
子育て家族のお口の健康も応援します！
お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんを預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき 歯科
サ-ヨイハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34

10月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!
▶ 4日(土)・・・●列車戦隊トッキュウジャーの歌でお馴染み！
鎌田卓吾 LIVE!!
▶ 5日(日)・・・●列車戦隊トッキュウジャーショー
トッキュウ6号 初登場！
▶ 11日(土)・・・●ハピネスチャージプリキュア！ショー
▶ 12日(日)・・・●黄金鯨伝説グランスピアーショー
▶ 13日(月祝)・・・●豪華商品が当たる！ピンゴ大会／ふれあい動物園
以降も週末には楽しいイベントが満載！ぜひご来場下さい!!

Laboしまむら Party
絵本で英語と出会う。
英語と仲良しになろう
たくさんのお歌も歌って!!
●0歳～大人、水・木・土
働くママのための幼児クラスもあります。
島村悦子 0561-73-2345 南ヶ丘2-10-9

「米野木駅」から徒歩5分
ベビーマッサージ教室 + Alpha
赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に
楽しみましょう♪
10/15 ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会
ティータイム付 1,500円
http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376 (赤沼)

ママがHAPPYだとみんながHAPPYになるね！
水曜日のひだまりは
託児無料
になりました！
※前日の午前中までに
お電話下さい（要予約）。 ☎ 0120-183-064
アロマボディケアひだまり

TERASHIMA
LADIES CLINIC
**寺島レディス
クリニック**
●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付しています
TEL 0561-74-0311

家と向き合う、あなたと向き合う。
ナゴヤハウジングセンター **日進梅森**
〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422
開場時間 / 10時～17時 定休日 / 水曜日(祝日除く) ※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報も満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター 検索

アロマサロン ルシェル
Le Ciel
心と体が緩む時間
アロマの香りで体をふわ～っとリセット♪
http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

http://71works.com/
たのしいこと おもしろいこと
アイデアいっぱい
71works
造形あそび教室
1才半～小学生
☎080-3067-0629
ヒサキ

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスイングリッシュ
★0歳～小学生
(大人のプライベートレッスンもあり)
ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索
TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)



音楽は一生の宝物♪
パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか？
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を
引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

●**鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか？**
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の
楽しさを体験させてあげませんか？

河合楽器のSK-3がショールーム
に入ります。
県内でシングルモデルを設置して
いるところは 希少です。
レッスン でも
使用して いく予定
です！
(見学随時、要予約)