

市外おすすめスポット

【名古屋港水族館】

イルカやペンギンなど、大きな水そうの大きな生き物は、ベビーカーの子でもよく見えて大満足です！

検索 名古屋港水族館

おすすめグッズ

「ステレンスピンチハンガー」

プラスチックに比べて劣化がなく、購入してから10年経ちますが、まだまだ新品と変わらずコスパは良いかも。

にっしん子育てナビ

11月号

日進市発行

Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/

子どもが病気になったとき

木枯らしが吹き始め、そろそろ風邪など病気が流行る時期になってきました。子どもが病気になると心配だし、お外に行けなくて親子ともに機嫌悪くなっちゃったりしますよね。みんなどんなふうに過ごしてるのか体験談を集めてみたのでヒントにしてみてください。そしてお母さんも無理しないようにしてくださいね。

インフルエンザ→水ぼうそう 4歳 2歳

まず長男がインフルエンザにかかりました。ようやく回復して保育園に行き出したら今度は長女がインフル発症。長女がようやく治り保育園に行ける…となった翌日に今度は長男が水ぼうそうに罹りました。またそこから1週間保育園を休み、ようやく保育園に行けたと思ったらきっちりその1週間後に今度は長女が水ぼうそうに…そしてなんと母も水ぼうそうになりました。またそこから1週間保育園を休み、結局約4週間で3週間ほど保育園を休ませるハメに…とほほ。

水ぼうそう 3歳

娘が幼稚園に入る直前に水ぼうそうになりました。熱が上がったり下がったりでインフルエンザ？と思い受診したら水ぼうそうでした。下の子にも移っているかもしれないからしばらく外出しないでと言われ、2週間ほど外出を控えていたのに結局下の子には移らず。でも幼稚園前でよかったかなと思います。

看病のイライラはママ友にメールで聞いてもらい、その上こっそり子どもにおもちゃ付きおやつと私にコーヒーとドーナツを玄関前に差し入れてくれたので親子ともに癒されました。

水ぼうそうの定期接種が始まりました。

※詳細は保健センターまで。

☆夫などをお願いしてシール遊びや知恵遊び系の本を買ってきてもらう。

☆アルバムや過去の写真を出して。昔の写真を見るのって結構楽しいみたいで喜んでくれます。

☆お庭やベランダでシャボン玉遊びやプランターの土などで砂場遊び。お外遊び気分を味わえますよ！

☆ちょっと贅沢に風船を一袋分、全部膨らませて遊ぶ。かなり楽しい雰囲気になって子どもは喜ぶはず。

☆好きなキャラクターの写真などを自宅で印刷して飾ったり切り抜いたりする。手にいれたつもりになって遊んでくれたりします。

☆大きな目のダンボールなどに扉をつけるだけで人形をいれたりして遊べます！（扉は一部をカッターで切ってパカパカするように折るだけでいいので親の負担は少ない）

回復期の過ごし方

少し回復してきたけれどまだ保育園や外には行けない…そんな時のヒントにしてください。

☆窓のない部屋があれば扉を閉めて真っ暗に。懐中電灯を出して来たら冒険ごっこみたいで盛り上がります！（けがをしないように気を付けてね）

☆クリスマス前の時期だったので、クリスマスの飾りつけを家じゅうにしたり、大掃除をしました。子どもには引き出しの整理がてら、いつもは触らせないものを出しておくだけでかなり時間稼ぎできました。

☆ビデオにも頼りつつ、することがなさ過ぎてほぼ毎日クッキーと一緒に焼いて食べていたような気がします。おかげでみんな病気だったのに太った気が…。

☆もう仕方ないので親子でのんびりする。子どもは食べたいものを食べて(たとえそれがアイスやゼリーだけでも)ゴロゴロする。子どもは気分が悪い上に機嫌も悪くなるともう最悪なのでどちらかちょっとでもよくなるように…と思います。

☆車に乗せてひたすらドライブ→寝かせる。

☆あまり人がいない近所の公園にこっそり遊びに行きました。



子どもの病気の際どうしても親が看られない…。そんな時の為のサービス知っていますか？

★病児および病後児保育

※詳しくは児童課へお問い合わせ下さい。

手足口病 1歳9カ月 4ヶ月

子どもの頭やつま先があつたかくなっていたら、全部「眠い→機嫌が悪い」ととらえていました。長女が頭やつま先だけでなく、おなかや太ももまで熱くなっていたことにびっくり！夜中だったので、朝になったら下がるかなと思って寝かせました。朝になっても39度台の熱が下がらないので小児科を受診。「手足口病の疑い」ということで薬をもらって帰宅。土曜日になって、母も調子が悪いと思ったら39度台の発熱。休日診療に行ったら「手足口病の疑い」。日曜日になって、次女も39度台の発熱。休日診療で「手足口病の疑い」。母の熱が下がったところで、子ども2人も1日くらいで熱が下がって元気、元気！長女・母・次女、全員が外出できるまで、長女の発熱から10日くらいかかりました。

入院

その時…

ロタウイルス 1歳1ヶ月

3週間程高熱が続き、急に吐いてクリーム色の便が出て病院へ。その後ロタウイルスで脱水からの入院となりました。食べられないので授乳していたら下痢が悪化、乳糖不耐症になり授乳をストップ、その後回復して授乳→食事に戻りました。常にベッドに柵がしてある状態であまり動けず可哀想でした。ウイルス性腸炎とかだと病院にある遊びコーナーに行くこともできないし玩具やDVDも借りられなくて、なるべく音が鳴らないようなおもちゃを家から持ってきたり絵を描いたりテレビを見たりして過ごしました。

嘔吐後の二次感染を防ぐ為、洗面器に二重のビニールを受けて、Webで調べて作った消毒液スプレーをかけて処理したり、汚れた場所にも使って掃除しました。

尿路感染→アデノウイルス→川崎病の疑い&突発性発疹 3ヶ月

次男が数日高熱続きで受診しましたが熱が下がらず入院になりました。更に検査をして尿路感染での発熱と断定、その後、勢い良く何度も吐いて便よりアデノウイルス検出。数日後、改善傾向があつて外泊許可がでました。再度血液検査をしましたが発熱が再燃したものがあつた入院続行。高熱は続き、目の充血や手足の皮が剥けてくるなどの症状から川崎病の疑いがあることがわかりました。最後は熱が下がり突発性発疹の診断もできました。次々にいろいろな病気にかかり、3週間ほどの入院になりました。ママが完全付き添いで、音の小さいガラガラや歯固めを持たせたり、折り紙を折ってあげたりして過ごしました。深夜にも下痢で目が覚めて泣いたりなど、他の患者さんへ迷惑がかからないかすごく気がかりでした。小さい声で歌ったり抱っこばかりで、ベッドの上で静かに過ごすのは大変でした。

入院中、義実家に2歳の兄を預けていましたが、時間が取れたら電話で声を聞かせるようにしました。ほとんど逢えない状況だったので辛かったと思います。兄弟がいるとその子のケアもしてあげなければならぬのでそれが難しいと感じました。

こそだて 絵日記

「ふあまっぷと私」

親子一緒に楽しく過ごすことができます



でんでんふあまっぷでは
新メンバーを募集しています。
まずはお気軽に見学に来てね!

ふあまっぷと私の出会いは3年半前だ。
出逢ったママ友は皆市外に引越しをしてしまい、周りに友達もいないことから1歳の子
どもとどう遊んでいこうか考え始めた頃だった。市役所に寄ったある日、ふあまっぷを
見つけた。それを読んで少し泣けてしまった私。みんな子育てしんどいところだってあ
るよね、嬉しいこともあるけどそれだけじゃない。同じように思ってる人がいるってこ
とがとても励みになったのを覚えている。そして、でんでんふあまっぷへ参加しませ
んかという文字を見つけた。

私はおしゃべりは好きだが、子育て情報もおでかけする場所も知らない。でもデザ
インの経験があるのでそういった協力はできるかもしれないなんとなく思っていた。
そこから月日が流れて子どもが2歳になる頃、ある講座で知り合ったママさんからで
んでんふあまっぷに誘われた。当時妊娠していた私はいろいろ悩んでいるけれど新しい
一歩を踏み出したい時期だった。新しい場所、知らない人達、だけど毎月紙面でお話
になっているということもあり、最初の参加でなんだかとても親近感が湧いた。

そうして1年半、今では月曜になるとRinのおうちやにぎわい交流館に2人の子ども
を連れて行き会議を楽しんでいる。

食のお悩み



★子どもに合った分量を盛りつけると全部食べられて自信に
なります。ときには少なめに盛りつけて全部食べたら褒め
たり、おかわりをさせたりしましょう。

★ケチャップ、マヨネーズなどの好きなソースを工夫して添え
たり、かけたりしてみましょう。

★赤・黄・緑の食品を入れ、彩りよく盛りつけましょう。

★食器を工夫してみましょう。キャラクターや、動物、花等
興味を持つような食器を用意して、今日はどの食器で食べ
るか、子ども自身に選ばせてみましょう。

★食べやすい大きさに切ったり、食べやすい固さに調理
しましょう。

★煮物・炒め物は切り方を揃えると見栄えがよく、火の
通りも均一になります。(管理栄養士:根本富美子)



ちょっと



我が家の七五三、どうする? どうした?

長女2歳4か月の時にしました。結構小さかったのに、着付けして
もらったり、お化粧や髪をセットしてもらった様子を見てうっとり見
ていたのやっぱり女子なんだなと思いました(笑)
両家の親を呼んでみんなで食事しましたがお金も含めすべ
てうちの親任せでした。



長女2歳9か月のとき平日に写真屋で本人のみ前撮り。10月の平日に写
真屋で着物をレンタルしてお詣りをしました。祖父母が行っていない
ので、写真屋のサービスでもらったキーホルダーなどをあげました。

数え年でやると泣いたりして大変だよ、と言われたので満年齢でやり
ました。それでも、長女が3歳の時に、ピンで撮った写真はこぼら
って泣きそうな写真ばかり。お兄ちゃんと一緒に写真だけは笑顔で撮れ
ました。綺麗な衣装だけでは不安が払拭しきれなかったらしい...

食事中じっとしていられなかったり、食器をひっくり返したりと、
落ち着いて食べてくれません。少しでも食べ物に興味を
持てるような盛りつけ、飾りつけのヒントを教えてください。

先輩ママのテクニック

- ワンプレートのお皿でお子様ランチ風。個々の量が少な
くても見栄えがするし、洗いものも減るよ。
- 型抜き。ハムやチーズはすぐにできるし、小さい子ども
簡単にできるよ。
- つまようじに刺す、一口に小分けする。
- お手伝いをさせる。自分が作った料理、という意識が
いい時も。
- なんでもスティック状にして、新幹線や電車みたいだね、
と見立てる。「〇〇くんのお口のトンネルに入りまーす」って
やると喜んで食べてくれました。

まずは
環境作りから! テレビを消し、おもちゃを片づけて
食事に集中できる環境づくりを

七五三の写真を撮る、というのは全く考え
ていませんでしたが、
次女1歳の記念写真を相談していた際、5歳長
男が「袴を着たい」と言い出したため、本人が
着たいなら...と親の気持ちがぐらつき、結局
バースデーと一緒に撮影しました。



長男3歳、次男初節句で写真を撮りに
行ったこともあり、七五三は長男5歳
&次男3歳の時に写真を撮ってお詣り
したいなと考えています。



4歳の男の子です。先月、両家の祖父母を呼んで行いま
した。お詣りをし、個室のある和食屋さんで食事しま
した。袴は大変かと思ひ、入園式に着た服を着せま
した。日程調整等大変でしたが、祖父母は孫のお祝いを
し、色々話せて楽しかったと喜んでくれました。



～子育てにがんばるみなさんを応援しています～



上のお子様と一緒に泊れます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんを預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC

みやわき歯科

サ-ヨイハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34



●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付しています

TEL 0561-74-0311

舞台芸術をとおして
心豊かな 子育て&親育ちを♪

日進おやこ劇場

日進おやこ劇場は、
人と人のつながりを
大切にするために会員制です。
いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:
TEL(0561)72-0203

日進おやこ劇場の会員になると
年齢に合った舞台作品を年間4本
見ることが出来ます♪

11/22, 12/14
10:00~13:00 雨天決行

場所: カリヨンハウス
名鉄豊田線三好ヶ丘駅前

野菜・手作り品
花あります

カリヨンハウス
内に子どもの
遊び場もあります!

サンフレンズ倶楽部
090-9900-5540 鈴木

ECC Junior
香久山1丁目 Class room

英語と知育を、体で身につけましょう。
ママもお子様から学び
家族で Let's Study English!

2歳児〜中学生 Come On♪ TEL: 052-848-7013 ヤナイ

「米野木駅」から徒歩5分

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に
楽しみましょう♪

11/26 ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会
ティータイム付 1,500円
http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376 (赤沼)

ママがHAPPYだとみんながHAPPYになるね!

水曜日のひだまりは

託児無料

になりました!
※前日の午前中までに
お電話下さい(要予約)。

アロマボディケアひだまり
☎ 0120-183-064

家と向き合う、あなたと向き合う。

日進梅森 森

〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422

開場時間 / 10時~17時 定休日 / 水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報が満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!

ナゴヤハウジングセンター 検索

アロマサロン ルシェル

Le Ciel

心と体が緩む時間
アロマの香りで体をふわ〜っとリセット♪

http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

http://71works.com/
たのしいこと おもしろいこと
アイデアいっぱい

oo71worksoo

造形あそび教室

1才半~小学生
☎080-3067-0629
ヒサキ

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスイングリッシュ

★0歳~小学生
(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音
を引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育てていきます。

●**鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?**
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の
楽しさを体験させてあげませんか?

河合楽器のSK-3がショールーム
に入ります。
県内でシゲルモデルを設置して
いるところは 希少です。
レッスンでも
使用して いく予定
です!

(見学随時、要予約)

Livtech TEL 0120-43-1766 ミュージックスクエア TEL 0120-41-3396
WEB www.Livtech.jp 音楽教室 WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市米野木町福成 60
米野木交差点角・駐車場 10 台完備