

Web版ふぁまっぷ http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/





多の過ごし方

年末年始は大掃除やお正月、帰省したりと予定がてんこもりですよね。 とは言え、いざ"家族全員お休み"となると過ごし方に困ったりすることも…。 みんなどんな風に家族と過ごしているんでしょう。 せっかくのお休み、楽しく過ごして新しい年を迎えたいですね♪

子どもと一緒に大そうじ

フと鉄砲を用意して、庭から窓に向かって発射! 大人はその後をついてワイパーや新聞紙で拭き取ればピカピカ。 窓用クリーナーで絵を描いたりしてから撃っても楽しいですよ。

▲ンディタイプのモップを子どもに渡して、一緒に床掃除♪ 雑巾がけも、子どもの分を用意してあげると、 ママの真似をして頑張ってくれるかも?!

いらなくなったストッキングと割りばしで簡単にできる 「はたき」を作って一緒にあちこちをパタパタ! 静電気の力でほこりが集まりますよ。

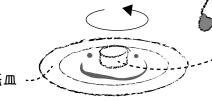
> 短冊状に切ったストッキングを 割りばしに挟んで ゴムや紐で固定するだけ♪

かんたん!

お正月あそび

|紙皿 de コマ遊び|

平らな場所で回して遊ぼう!

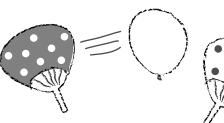


表と裏の真ん中に ペットボトルのキャップを 一つずつ貼りつけて回す

紙皿にお絵描き して楽しさ2倍♪

風船とうちわ de 羽根つき

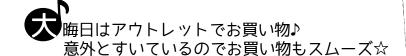
うちわで風船をやさしくポーン!



羽子板の かわりにうちわ、 羽根のかわりに 風船で安全♪

ップスト 帰省先で

実と私はそれぞれ親に子どもを任せて、実家の 友達に会いに行きます♪



いじ自前の臼と杵を使っての餅つきがあり、 大人も子どもも楽しい~!

> **運**雪する地域なので、雪だるまを作ったり、 ソリ遊び等ができて子どもは大喜び♪

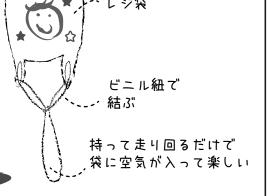
買家に集まった子ども達で ビンゴゲームをしたりして楽しそう!

> や果物が安くて美味しい地域なので、 買い物だけでも旅行気分♪

レジ袋 de 凧あげ

お家の中でもお外でも遊べる!

油性ペンで お絵描きしたり シールを貼って♪



キャラ de 福笑い

好きなキャラクターで大喜び!



子どもの好きなキャラクター 目や口、鼻などのパーツを 画用紙や折り紙で用意して♪

カード de かるたごっこ

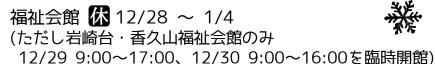
文字が読めなくても大丈夫!



絵付きのカードを床に並べて 「ぶっぷー」「わんわん」など、 いつもの話し言葉で見つけよう♪

お休みいつだっけ?

図書館 休 12/29 ~ 1/3



にっしん子育て総合支援センター 休 12/27 ~ 1/4

モリコロパーク (長久手) 休 12/29 ~ 1/1

いこまい館 (東郷) 休 12/29 ~ 1/3

大掃除の 強い味方★ 尾三衛生組合東郷美化センター 休 12/31 ~ 1/4

エコドーム 休 12/29 ~ 1/3



住所:蟹甲町中島22(中央福祉センター内) TEL:0561-73-7555 休日急病診療所

診療時間 12/28 ~ 1/4 9:00~16:30

年末年始に 急病のときは

🗶 ふぁまっぷは、多様な家族の多様な子育てを応援するため、日進市が発行しています。子育てしながら、親育ち!フレーフレー子育て!編集は、でんでんふぁまっぷスタッフの協力のもとNPO法人ファミリーステーションRinが行なっています。皆さんの投稿、情報、ご意見をおまちしております。

そだて 絵日記

「インフルと水痘の襲撃



3年ほど前の冬、我が家は大変だった。インフルエンザに一家全員が罹り、直後に 水痘に長男と私、長女が罹った。 インフルは寝てるより他にないくらいしんどかっ たけど、親の罹った期間がズレたため、夫婦と実家の両親に力を借りて乗り切っ た。一方水痘は、ちょっとしたピンチを招いた。それは、先に水痘から回復し、登 園できるようになった長男の送迎だ。朝は夫にお願いしたが、お迎えに間に合う時 間に帰ってきてもらうのは心苦しい。もういっそ実家でしばらくお世話に…とも 思ったけど、当時実家には水痘に罹患したことのない兄がいて、それもできなかっ た。さてどうしよう…。

私の水痘の症状は幸い軽かった。以前に予防接種をしたおかげかもしれない。高 熱も出ず、発疹もまばらで少し痒い程度だったから外出できないだけで日常生活を 送ることはできた。

結局、園長先生に相談した。園からは「他の人のお迎え時間より早く来ること」 「門の内側には入らないようにすること」の2つをお願いされた。長男は、門に一番 近いクラスの掃き出し窓から外へ送りだしてくれることになった。園の対応に感

余談だけどその翌年は第3子を妊娠し、2月に出産を控えていたから子どもも自分 も手洗いうがいを徹底したら誰もインフルエンザには罹らなかった。やっぱり、初 歩的なケアって大事よね。



ちよっ か

子どもの幼稚園、こうやって決めました!

4月生まれの息子は、体力が有り余ってい て、入園を待てなかったので、満3歳児クラ スのある幼稚園に決めました。子どもが楽し く過ごせるよう先生方が色々工夫しているの と、泥遊び等させてくれる自由なところが気 に入りました。入園して一年経ちましたが、 親子祖父母共に満足しています。(南ヶ丘)

第一希望の園に、面接で落ちたため第二希望の園になり ました。

そこは見学の際、子どもが楽しそうにしていた幼稚園で した。また、園長先生のお話が簡潔でわかりやすく、気 さくな感じがしたので決めました。

実際通ってみて、イメージ通りだったし、帰宅時間が早 めだけどおうち大好きな息子と、

園とママの関わりが軽めでとっても楽チン、私にもぴっ たりな幼稚園でした。(藤塚)

幼稚園で開催されているフォーラムに参加した時の雰囲気 が自分たちに合うと感じたからです。

その場にいる在園児のお母さんも気さくで優しい感じの方 ばかりで、どの先生も楽しんでいて子どもと接することに プライドと責任を持っている感じが素敵だなと思いまし た。(栄)

ある親子教室で幼児の時に自然と触れ合うことが子ども の心の成長には必要と聞き、それならと、豊かな自然の 中で、子どもの目線で保育をしてくれる園を選びまし た。(岩崎町)

「近所でバス停が家の前にあり、毎日給食があ り、制服があり、きちんとイスに座っての活動を する園」と「車で送り迎えが必要で、毎日お弁当 持参で、服装は自由で、屋外でのびのび遊ばせて くれる園」とで迷いました。じっと座っていられ るのか心配だったのと、下の子がいるので外遊び の経験が少ないと思い、屋外でのびのび遊ばせて くれる園を選びました。また、職場復帰のため、 下の子は1年だけの予定なので、制服代がもった いないかなぁ…と。(藤鳥町)

初めは、自宅近くの園を希望していたのですが、以 前から気になっていた、バス停まで車で送迎が必要 だけれどものびのびと子どもが遊べるという園の説 明会に参加しました。その時、子どもに対する手厚 い対応や柔らかな話しかけ方に安心できました。誘 導はされても強制されない感じが良いのか、なかな か集団行動に参加しない息子が楽しそうに遊んでい るのを見て、後者に決めました。(岩崎町)

自宅近くまでバスで送迎してくれる園を探したら、 今通っている園だけでした。選んだ理由は単純だけ ど、子どもも毎日楽しく通っているので、親子とも 満足しています。(藤島台)

定時に職場を出て間に合うこと、通勤経路から大 きく外れないことを基準に自宅近くの保育園を数 件回って決めました。

子どもにとってどの園か、というよりは仕事に遅 刻しないでいけるかとか隆園時間が間に合うかと かそっちの方が主で決めています。(岩崎町)

にっしん子育てナビ ふぁまっぷ [発行] 日進市福祉部児童課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4554

~子育てにがんばるみなさんを応

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します

安心してお子さんと一緒にご来院ください。

保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約)

MIYAWAKI DENTAL CLINIC

みやわき歯科

お父さんお母さんが治療中は、

3 0561-74-3418

www.miyawakishika.com



上のお子様も一緒に泊まれます。 キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00~12:00 $PM 5:00 \sim 7:00$

休診日 火·水·土曜日午後、日曜祝日

舞台芸術をとおして

日進おやこ劇場は

お問い合わせ:

人と人とのつながりを

大切にするために会員制です。

いつでも、どなたでも入会できます

∕0 日進おやこ劇場の会員になると

見ることが できます♪

TEL(0561)72-0203

年齢に合った舞台作品を年間4本

子ども用品を賢くリサイクル!

●12/10、1/14、2/11(雨天翌月)10:00~12:00

●東郷町体育館東 100m タチヤ東郷店駐車場に

●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

心豊かな 子育ち&親育ちを♪ 四

〒470-0101 三本木町下川田680-34 名古屋東部最大級の住宅総合展示場! 12月

親子で楽しめるイベント満載!! ●日進梅森会場 いも堀大会

&焼きいものプレゼント ●烈車戦隊トッキュウジャー ショー トッキュウ6号登場!

●お菓子の家がつくれちゃう! ヘクセンハウス作りを楽しもう! ▶14日(日)・・・ ●仮面ライダードライブ ショー

たくさんの歌

●0 歳~大人、水・木・土 働くママのための幼児クラスもあります。 島村悦子 0561-73-2345 南ヶ丘 2-10-9

| |米野木駅||から徒歩5分 ベビーマッサージ教室 十 Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に 楽しみましょう♪

ママが HAPPY だとみんなが HAPPY になるね!

ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会を やっています(ティータイム付 1,500円)

http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/ 090-6619-2376 (赤沼)

ECC Junior ECC ジュニア 香久山 1 丁目 Class room

ベビーカーですれ違えるよう

通路は確保してあります

英語と知育を、体で身につけましょう。 🔳 💥 🔳

ママもお子様から学び

家族で Let's Study English

Christmas Party 12/20開催 2 歳児~中学生 Come On♪ TEL: 052-848-7013 ヤナイ

を引き出す「音響効果」を重視して

いるので確かな音感を育んでいきます。

水曜日のひだまりは

になりました!

※前日の午前中までに お電話下さい(要予約)。

アロマボディケアひだまり

●がん検診、インフルエンザ接種 妊婦健診、予防接種実施中

●更年期外来、婦人科外来 受付けています

TEL 0561-74-0311

※と向き合う、あなたと向きあう。 日進梅森場

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

事務局 2052(805)8422 開場時間/10時~17時 定休日/水曜日(祝日営業)※見学できるモデルハウスもご

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの イベント情報が満載!!パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス

ナゴヤハウジングセンター

アロマサロン ルシェル

アロマの香りで体をふわ~っとリセット♪

http://lecielaroma.com/ 090-4253-1121 瀬木佐緒里

http://71works.com/ ′たのしいこと おもしろいこと アイデアいっぱい

∞71works∞ 造形あそび教室

] 才半~小学生

2080-3067-0629

親子えいごハッピーチャッピー English : 子ども英語クリスイングリッシュ 6

河合楽器のSK-3がショールー*L*

県内でシゲルモデルを設置して

(大人のプライベートレッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)



パパ・ママからお子さんヘプレゼントしませんか?

~理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう~

●健盤導入コース(2年)をはじめませんか? リブテックミュージックスクエアでは、 グループ活動でソルフェージュカを育てます。 **断音モデルルーム** を設置しています。 健盤だけにとらわれず、 演奏するためのリト 防音機能だけではなく、 楽器本来の音

ミック活動も行います。

まずは、 この 「健盤導入コース」 で音楽の 楽しさを体験させてあげませんか?

レッスン 使用して

に入ります。

いるところは

いく予定

希少です。

でも

(見学随時、要予約)

TEL 0120-43-1766

ミュージックスクエア

0120-41-3396

WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市米野木町福成 60

米野木交差点角・駐車場 10 台完備