

市外おすすめスポット

【キッズUSランド】

会員制の室内遊園地です。ボールプールやメリーゴーランド、トランポリン、ゲームセンターにある機械のゲーム、ドレスのレンタル等の遊びが楽しめます。マサージチェアや雑誌があるので大人もくつろげます！

検索
Kid's US LAND

おすすめグッズ

「フライパン用のアルミシート」

味噌漬けの魚や焼き肉がくっつかず、洗う手間が減ります。焦げ付きやすくなったフライパンでも利用出来ますし、離乳時期の子どもの調理に油なしで加熱出来るので便利です。



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>



同じ年の子どもでも

「1・2・3月生まれ」や「4・5・6月生まれ」で悩みがあったり、「月齢の割に大きい・小さい」等、数年後には無関係になるとわかっていても、気になることってありますね。今月はそんな子どもを持つママの「あるある」特集です。



歩いたのが1歳7ヶ月とゆっくりだったからか、歩きはじめてから転倒することが少なくて、それはそれでよかったかな、と思いました。

3歳になったばかりの息子は言葉が少し遅く、保健センターで2回指摘を受けました。まあ個性だと思っていたけど指摘を受けて急に心配になった時期もありました。結局ある時くらいから突然しゃべるようになり、なんだ心配しなくてもよかった～と思いました。

はいはいも歩きはじめもゆっくりだった我が子。保健センターから電話がかかってきたこともありましたが、「ゆっくりでも我が子なりに成長している」と返事しました。

早い

1歳半で2語文が話せたので「小さいにお喋り上手ね～」と見ず知らずの人に褒められた。

1・2・3月生まれ

幼稚園に入るまでには…とトイレをしましたが、くじけそうになることも。そんな時は、「まだ2歳だから…」とママが言い訳しやすかった。



歩きはじめる1歳頃の季節が春なので、お散歩にちょうどよい気候でした。

3歳になってすぐに幼稚園入園。ママは楽でした。

お友達についていくのが大変、と大人は思うかもしれないけど、子どもにはそのような感覚は全くないし、損得の感覚もない。

3月生まれなので、ほぼ1つ年上の子と同じ教育を受けられる、と思うとラッキー！

子どもにも個性があり発達に違いがあると知っていても、同じ月(年)齢の子と比較し心が揺れ動くのは親だからこそ！育児は育自と言われるように、悩んだり学ぶことで親としての経験も豊かになります。どの子どもの成長も温かく見守っていきたいですね。心配なときは、気軽に相談して下さい。

日進市子育てコーディネーター
牛田 由美子

わんぱく

興味が向いたところにすぐに突進してしまう長男。駐車場で次男をベビーシートから降ろしている間に姿が見えなくなった時はヒヤリとしました。

おとなしい

うちの子は二人とも慎重派でどちらかというとおとなしい部類に入ります。誰かに話しかけられてもモジモジ…。公園に遊びに行ってもずっと抱っこで走り回る他の子がうらやましい～！と思った時期もありました。



周りには一学年大きい友達が多く、少し先をいっている子と遊ぶのが刺激的な様に見えました。親にとっても、もう少し成長したらこんな感じ、と想像することが出来て良かったです。

学年違いのお友だちが多かったので、それまで遊んでいたお友だちが幼稚園やプレに行き出したときは寂しかった…。逆に同学年のお友だちの中では一番大きくて力もあるのでトラブルが絶えませんでした。

幼稚園に入ってから、学年で一番年上になるので、何でも早く出来る事が多く、自信がついていった気がします。

体力が有り余っているのでパワフル全開でつきあうのに必死。3月生まれならもう幼稚園に通っているのになあ…と、それまでの一年が長く感じます。でもその分一緒にいてあげられる時間が長いんですよね。

小さい

生まれた時は標準の大きさだったけど、成長するにつれどんどん成長曲線の真ん中からはずれていき標準の枠より下にはみ出ることもありました。育児本を読んだり、他の子どもと比較しては落ち込んだり焦ったりもしましたが、子どもの成長とともに「まあいいか」と思えるようになりました。

背が小さめで幼稚園の運動会では大体最前列のため、写真が撮りやすかった。

2200gの低体重児で涙が出るほど小さく感じたが、ぐんぐん伸びて10ヶ月の今では成長曲線の平均のところまできている。

成長曲線の下ギリギリで成長しているので学年の中で小さめです。もし、3月生まれで今の成長の割合だったら同学年の子と比べて相当小さいだろうな…と思うと、7月生まれでよかったかなと思うこともあります。

「小さい赤ちゃんでかわいい」と言われたが、小さいことを気にしていた時期には褒められていると分かって辛かった。

4050gのビッグサイズで産まれた息子。準備していた新生児サイズのは服から何から全て入らず、新品のまま…。

生後二日で頭を動かしたり、1週間検診で1か月検診と間違われそうになりました(笑)。そのまま規格外サイズを突き進むのかと思っていましたが、5歳の今は標準より小さめです。



大きい

「散歩道」

パパコラム

PAPA★COLUMN

家の近くに本屋がある。
会社が休みの時、たまに、そこまで息子と二人で歩いていく。(ちなみに、妻は「疲れるから嫌」と付き合ってはくれない。)
その道には、造りかけの家があったり、田んぼがあったり、人ひとりがやっと通れるような、あぜ道があったりと、なかなか盛りだくさんだ。
ある日、そこを歩いていると、息子が「お家できたねえ」と一言。確かに造りかけだったお家は立派に建っていた。
さらに歩いていると、今度は「あーっ、田んぼが緑になってる!」と声を上げる。そこには一面、田植えが終わり緑一色になった田んぼが。
そんな風に月日の流れを感じながら歩いていると、ふと気付いた。初めて二人で歩いた時には、手をつなぐと二人の手がピンと伸びてしまい歩きにくかったのに、今はかなり余裕があり、少しくらい離れても楽に歩けるようになっている。
そういえば、前は、「お家できたねえ」なんて、話すこともできなかったよなあ。普段はあまり感じないけど、子どもは確実に育っているんだなあ、しみじみ思った。



食のお悩み



大人が生野菜のサラダを食べる時、
同じ材料を使って野菜がたくさん摂れる
子どもにオススメの離乳食を教えてください!!



★生の野菜を食べさせるときは皮を付けたままの野菜・鮮度・調理器具など衛生面に気を付けて抵抗力のついてくる1歳以降にしましょう。
★マヨネーズは生の卵を使用しているのでレンジで加熱して使用しましょう。

例えばこんなサラダの場合…

材料:
トマト、レタス、きゅうり、りんご、しらす干し、粒コーン、いんげん、カボチャ、じゃがいも

作り方(大人用):
1. トマト、レタス、きゅうり、りんごは食べやすい大きさに切る。
2. いんげん、じゃがいも、カボチャは食べやすい大きさに切りレンジで加熱する。
3. しらす干しをレンジで加熱して、マヨネーズかドレッシングで和える。

材料がこの通りでなくても、作り方は一緒です。

5・6か月
野菜は昆布だして柔らかく煮て、すり潰し、片栗粉でとろみをつける。

7・8か月
野菜は昆布だし、かつおだしで煮て細かく切り、片栗粉でとろみをつける。

9か月以降
野菜はさっと湯通しする。きゅうりは皮を取り、材料は食べやすい大きさに。

どの月齢の場合もトマトやカボチャは皮と種を取ります。また、しらす干しを使うときは塩分があるので茹でてから使用しましょう。

(管理栄養士: 相本富美子)



ママのつぶやき

Mom tweets

現在妊娠中。最近太ってきた～と思った時の妊娠でつわりでやせてラッキーと思ったものの、つわりが明けてから1週間に1kgのペースで増えていく体重…。やばい～!!

現在第二子妊娠中の私。一人目に比べて感動が少ない夫に代わって、兄になる4歳の息子が毎日お腹をさすって話しかけてくれる。夫よ、息子を見習いまえ。

私が下の子を叱るときにセリフを、上の子がそっくりそのままマネする。私ってこんな風に叱ってるんだ…とドキッとする。

おもしろいことをして子どもを喜ばすのが得意な夫。ただ私には若干うざいと感じることも…。そんな近頃5歳になる娘が時々「もうやめて! しっこい!」と言うようになってきた。夫には悪いけど内心味方が増えた気がして嬉しい(笑)

保育園で「おかたづけができない。」と言われた我が家の末っ子。絵本もおもちゃもいっぱい…。よく考えたら家では兄妹が全部片づけをしている。そりゃできないわけだよな…。これから鍛えます。

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～



レディースクリニック
アンジュ

上のお子様と一緒に泊めます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき歯科

サ-ヨイハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34



寺島レディス
クリニック

●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付しています

TEL 0561-74-0311

1月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!
▶ 2日(金)・・・新春! 爆笑ホリものまねライブ
▶ 3日(土)・・・烈車戦隊トッキュウジャーショー
▶ 4日(日)・・・妖怪ウォッチ ジパニヤンバラエティショー
▶ 5日(月)・・・お年玉企画! 人気ゲーム機やこども商品券などが当たる! ビンゴ大会
以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

家と向き合う、あなたと向きあふ。日進梅森森
ナゴヤハウジングセンター
〒470-0132 日進市梅森町西田面15
事務局 ☎052(805)8422
開場時間 / 10時~17時 定休日 / 水曜日(祝日営業) ※見学であるモデルハウスもごいます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどのイベント情報が満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター 検索

LaboしまむらParty

絵本で英語と出会う。
英語と仲良しになるう
たの歌も歌って!!

●0歳~大人、水・木・土
働くママのための幼児クラスもあります。
島村悦子 0561-73-2345 南ヶ丘2-10-9

1/24, 2/28
10:00~13:00 雨天決行
場所: カリオンハウス
名鉄豊田線三好ヶ丘駅前
三好ヶ丘駅前
フリーマーケット
野菜・手作り品
花あります
カリオンハウス
内に子どもの
遊び場もあります
サンフレンズ倶楽部
090-9900-5540 鈴木

「米野木」から徒歩5分
ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に
楽しみましょう!

ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会を
やっています(ティータイム付 1,500円)
http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376 (赤沼)

ECC Junior
香久山1丁目 Class room

英語と知育を、体で身につけましょう
ママもお子様から学び
家族でLet's Study English!
2歳児~中学生 Come On! TEL: 052-848-7013 ヤナイ

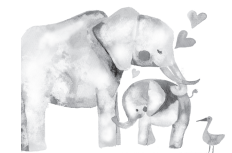


ママがHAPPYだとみんながHAPPYになるね!
水曜日のひだまりは

託児無料

になりました!

※前日の午前中までに
お電話下さい(要予約)。



アロマボディケアひだまり
☎ 0120-183-064

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスマスイングリッシュ

★0歳~小学生
(大人のプライベートレッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索
TEL: 090-3095-2533 (ウィークス美香)



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を
引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。
まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の
楽しさを体験させてあげませんか?

河合楽器のSK-8がショールーム
に入ります。
県内でシングルモデルを設置して
いるところは希少です。
レッスンでも
使用して
います!
(見学随時、要予約)

