



Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/

★ サークル ★ 習いごと

★ 教室

★ 親向け

はじめてみませんか？

春になり、おでかけしやすくなりました。
何かをスタートするにはいい季節になりましたね。
今月は日進に住んでいるママたちが、実際に行ってみた習いごとや、親子サークル、講座などの体験談を集めてみました。

親子教室・親子サークル系

やっぱり近場！地域のサークル！

「友達を作りたい」「日進市の情報がほしい」と思い、「家から歩いて行ける」という点にひかれて親子サークルに入りました。子どもと常に1対1でいるよりも親子サークルの方がお互い楽しくいられます。

異年齢もいいもんだ。

定期的に通う何かが欲しかったので親子サークルに入りました。月齢が近いお友達や、息子より小さいお友達等色々な子と接する事ができ、私も先輩ママに幼稚園情報を教えてもらったり、色々お話しできて楽しかったです。

福祉会館の親子教室

同じ小学校区に通うような近場の友達ができるにはどうしたらいいかと考えて選びました。

保健センターの親子教室

3歳児健診のときに集団行動に参加したがない等、心配な点があって相談したところ紹介してもらいました。相談もできたし子どもと向き合えて良かったです。

習いごと・お稽古ごと

・リトミック・

母子共に家族以外の人と接したかったので、11ヶ月～2歳半位まで音楽教室に通いました。動き回ってなかなか参加出来ない子だったので、広めて自由な雰囲気の教室を選びました。

1歳のころに初めての習い事としておためしでリトミックを受講。たくさんのお友達の中で色々経験できるということが良かったと思います。

・親子スイミング・

2歳の時に親子で入るプール教室に行きました。私が泳ぐことが好きで子どもにも好きになってほしいと思ったし、体も強くなると聞いたので行き始めました。

・造形教室・

2～3歳頃になると「工作や絵を描いたりすることが好き」というのがはっきりしてきたので、そこを伸ばしたいと思い通い始めました。思い通りに自由に作らせてくれる先生の方針が気に入ったのか毎回楽しみに通っていました。

近所の公園も楽しいよ！

特に習いごとなどはしていませんが、近所の公園でよく会うお友だちと遊んでいます。子どもは十分楽しそうです。

何の予定も入っていない時はお弁当を持って公園に行くこともあります。外遊びするとなんだかいいことした気分になります（笑）

春に向けて
講座や
おでかけの
情報は

ネットで！ インターネットで「ふあまっぷウェブ」と検索してね♪

自宅に届く
広報で！

「暮らしの情報」「子育てナビ」「みんなの伝言版」に子育て情報が掲載されているので要チェック！ また、親子で参加する講座や教室を実施する各施設の情報が年に3～4回折込まれます♪

メルマガで！

日進市が発行する子育て情報メールマガジン「ほっとサポートメール」。
登録しておくともメールで情報が届きます。

親向け講座

・パパ・ママのしゃべり場【託児付】・

子どもと離れて自分の時間を持ってみたかったので参加しました。本音で話し会える良い友だちができました♪

・子育てコーチング【託児付】・

親子共に情緒が安定した生活を送りたいと思い、参加。子どもへの語りかけ方や子育てのヒントを得ることができた♪

・親支援プログラム ～Nobody's Perfect～【託児付】・

イヤイヤ期の子どもの生活で子育てを見つめ直したかった。自分や子どものことを整理して考えられるようになりました。

子育てがしんどくなり、日進市に越してきたばかりで友達が欲しくて参加しました。託児付きの講座で他のママ達としっかり話が出来たし、子どもを預けるのが初めてだったのでいい経験になりました。

・フラダンス【託児付】・

月に1回託児付きでできるフラダンスをしています。普段、身ひとつで運動できる機会もなかなかなく、終わった後は爽快な気分です！

・ピアノ教室【子連れOK】・

復職した時に必要になるため、通っています。レッスンの間は先生が子どもたちをみてくれています。

・ヨガ【子連れOK】・

広いホールのようなところで子どもを遊ばせながらヨガをしました。子どもの相手は必要ですが、託児を別料金で支払うよりは気軽に通えるし、リフレッシュできてよかったです！

kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp

空メールを送信後、登録フォームへ♪

または

QRコードを読み込んで簡単登録♪



パパコラム

PAPA★COLUMN

「ビデオカメラ」

私は昔から、自分をビデオカメラで撮られるのが好きではない。それは小さい頃、父親がよく私をビデオに撮って、家に来ていた人たちに見せては、私が失敗するところを、大声で笑っていたりしたからだ。一種のトラウマのようなものだと思っている。

だから息子ができたときにも、カメラは買ったがビデオは買わなかった。だが、当時、離れて暮らしていた父から、孫の動いている姿を見たいからとビデオを渡された。初めは、親父のためだからと、しぶしぶ撮っていたが、撮っている息子から、だんだんと反応が返ってくるようになり、面白くなって、よく撮るようになった。撮ったものを人にも見せるようになった。ところが最近、息子が撮られるのを嫌がるようになった。歴史は繰り返す、ということか。

トラウマになるといけないので、近頃は、ここぞ、というとき以外は撮らないようにすることにしている。この前、今まで撮った映像をまとめて見てみた。楽しかったこと、辛かったこと、いろいろな事を思い出して、少し涙が出た。これからも撮ることとはやめないようにしようと思った。

親父もこんな風にビデオ見てたのかなあ。

最近、親子で料理しています



えほん紹介

「ちょっとだけ」

作：瀧村有子 絵：鈴木永子（福音館書店）

なっちゃんのおうちに赤ちゃんがやってきました。お買い物に行くとき、のどがかわいたとき、お着替えのとき等々今まではママがなっちゃんのためにやってくれていたけど、今はママは赤ちゃんのお世話で忙しそう…。

そこで、なっちゃんはいろいろなことを自分でやってみようとチャレンジして「ちょっとだけ」成功します。でも眠たくなってしまった時だけ、どうしてもママに抱っこしてもらいたくて、なっちゃんはママに「ちょっとだけ抱っこして」とお願いするんです。その時ママは…。

このラストのシーンは、何度読んでもこみ上げてくるものがあります。なっちゃんの健気さが微笑ましくもあり、切なくもあり、温かいイラストと共に絵本全体が愛情で包まれている気がします。

我が家では何度も何度も読んでいます。読んだ後は親子で心がほんわかと温かくなって、私自身普段ささいなことで怒ってしまうことがあり、反省と同時に子どもってやっぱりかわいいなあ♪と再認識させてもらえます。（磯）

ちょっとだけ



瀧村有子文 鈴木永子絵

ママのつぶやき

Mom tweets

「母ちゃんが見てくれないと片付けない」という息子。見てみると、「そんな怒ってる顔じゃ嫌だ。」そんなに恐い顔してますか？

父の日に5歳の娘が夫にあげたキーホルダー。何度も娘につけてと言われつつ置きっぱなしになっていたが、ついにこの間「本当はつけたくないんでしょう？」と夫に言っていた。さすが女子。ちょっと怖かったです…。

CMを見るたびに「母ちゃん、これ欲しい!」「おもちゃはおばあちゃんに頼んでください♪」という我が家。でも子どもからおばあちゃんに頼むのは見たことがない。

息子の幼稚園入園を前にミシンが壊れた。手芸が不得手だけど頑張りたいの…。

3人目出産を控え、私と赤ちゃんのことよりもパパと1人目、2人目が夜寝られるかが心配・・・2人目出産のときに寝かしつけられなくて大変そうだったので。

夫が事故に遭い松葉杖生活を一ヶ月以上続けています。会社や病院への迷迎、子どもの世話で慌たしい毎日です。治ったら温泉旅行に行くぞ～!

～子育てにがんばるみなさんを応援しています～



上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00～12:00
PM 5:00～7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

舞台芸術をとおして
心豊かな 子育て&親育ちを♪

日進おやこ劇場

日進おやこ劇場は、
人と人とのつながりを
大切にするために会員制です。
いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:
TEL(0561)72-0203

日進おやこ劇場の会員になると
年齢に合った舞台作品を年間4本
見ることが出来ます♪

子ども用品を賢くリサイクル!

フリーマーケット

ベビーカーですれ違えるよう、
通路は確保してあります!

●4/8、5/13、6/10(雨天翌月)10:00～12:00
●東郷町体育館東100m タチヤ東郷店駐車場にて
●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

ECC Junior
香久山1丁目 Class room

英語と知育を、体で身につけましょう
ママもお子様から学び
家族でLet's Study English!

2歳児～中学生 Come On♪ TEL: 052-848-7613 ヤナイ

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音を
引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

『守ってあげたい、子どもたちの歯』
お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!
お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒にご来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき歯科

サ-ヨイハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34

4月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!
親子で楽しめるイベント満載!!

▶ 4日(土)・・・●くぼたまさと! 工作パフォーマンスショー
▶ 5日(日)・・・●妖怪ウォッチジパニヤンバラエティショー
▶ 11日(土)・・・●トミカおでかけスタンプラリー
▶ 12日(日)・・・●手裏剣戦隊ニンニンジャー ショー

以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

Labo しまむら Party

絵本で英語と出会う。
英語と仲良しになろう
たくさんのお歌も歌って!!

●0歳～大人、水・木・土
働くママのための幼児クラスもあります。
島村悦子 0561-73-2345 南ヶ丘2-10-9

「米野木駅」から徒歩5分

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に
楽しみましょう♪

4/8 ベビマde ママと赤ちゃんの交流会
ディナータイム付 1,500円
http://ameblo.jp/plus-alpha-bm/
090-6619-2376 (赤沼)

ママがHAPPYだとみんながHAPPYになるね!
水曜日のひだまりは

託児無料

になりました!
※前日の午前中までに
お電話下さい(要予約)。 ☎ 0120-183-064

アロマボディケアひだまり

TERASHIMA LADIES CLINIC
寺島レディスクリニック

●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付けています

TEL 0561-74-0311

家と向き合う、あなたと向き合う。日進梅森会
ナゴヤハウジングセンター

〒470-0132 日進市梅森町西田面15
インフォメーション ☎052(805)8422
開場時間 10時～17時 定休日/水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報も満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター 検索 開場時間 LINE@

アロマサロン ルシェル
Le Ciel
心と体が緩む時間
アロマの香りで体をふわ～っとリセット♪
http://lecielaroma.com/
090-4253-1121 瀬木佐緒里

∞71works∞ presents
ママのためのサークル! ハッチポッチ
∞potch
検索 日進市 ヨウコちゃん
☎ 080-3067-0629

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスマスイングリッシュ

★0歳～小学生
(大人のプライベートレッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索
TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

Livtech TEL 0120-43-1766 ミュージックスクエア TEL 0120-41-3396
WEB www.Livtech.jp 音楽教室 WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市米野木町福成 60
米野木交差点角・駐車場 10 台完備