

にっしん子育てナビ

6月号
日進市発行

ふあまっぷ



Web版ふあまっぷ
<http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

初夏のお出かけスポット

マークの説明 グレーは設置なし



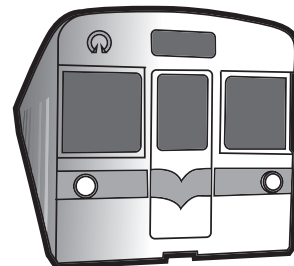
いつもの公園も楽しいけれど、たまにはちがうところだと思うときありませんか？
今月は、子連れで遊びに行けるスポットを紹介します。

名古屋市電・地下鉄保存館 レトロでんしゃ館



住所：日進市浅田町笹原30 日進工場北側
休館日：水曜日
（水曜日が休日の場合はその直後の休日でない日）
年末年始（12/29～1/3）

本物の電車で運転土ごっこができるよ！
名古屋の市街地を簡略化したジオラマが見られるよ！



日進市立図書館



住所：日進市蟹甲町中島3番地
休館日：詳しくは広報にてご確認ください。

子ども用の机や椅子があり、おはなしのへやでの読み聞かせも開催しているよ。本に飽きたらプレイルームで遊びながら休憩するのも楽しいよ。



野方三ツ池公園



住所：日進市折戸町定納189-1
9～18時
休館日：併設する野方三ツ池交流館
月曜休み（月曜が祝日の場合は、翌日が休み）
年末年始は、12月28日から翌年の1月4日まで休み

噴水が出るきれいな公園。夏は水遊びもできるし、ローラー滑り台もついた複合遊具や砂場もあり、一日中遊べるよ。鯉や亀にも会えるよ。

弁天池公園

住所：日進市竹の山三丁目601

大小さまざまな遊具が二ヶ所に分かれており、公園内でお散歩もできる広さだよ。芝滑りもでき、小さい子から大きい子まで遊べるよ。



たけのこ公園



住所：日進市岩崎町竹ノ山内

二段構えの公園で、上段は遊具が充実しており小さい子でも楽しめるよ。大きくなってきたら滑り台がオススメ。下段はグラウンドになっており広々と遊べるよ。

株山中央公園

住所：香久山五丁目1919

公園北側は広いグラウンド、南側には長いローラー滑り台、大きな砂場、大きい子向けの複合遊具があるので幅広い年代で楽しめるよ。



市外編

愛・地球博記念公園

モリコロパーク

住所：長久手市茨ヶ廻間乙1533-1

休館日：毎週月曜日
（月曜日が祝日の場合は 次の平日）
及び年末年始
（12月29日～1月1日）

※ただし、春休み・夏休み・冬休み期間中は月曜日も開館します。

児童総合センター内の1階には水遊びスペースがあるよ。（要水遊びパンツ）。
また、自然体感遊具の水のエリアでも水遊びができるよ。



刈谷ハイウェイオアシス

住所：刈谷市東境町吉野55番地

休館日：温泉、遊園地は毎月15日休み
（土・日・祝の場合は翌平日）

パーキングエリアなのに観覧車、産直市場、温泉、遊園地もあり、ゴーカートにも乗れる！もちろんフードコートでごはんやおやつを買って食べるのもよし、お弁当を持って行くもよし！週末はイベントも開催され、とってもにぎわっているよ。

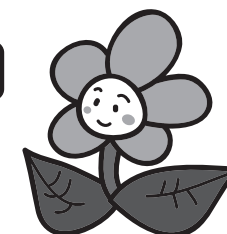


桜ヶ根公園



住所：長久手市坊の後

隣接している図書館には子ども用トイレ、授乳室があるよ。水遊びができる場所があるよ。



杣ヶ池公園



住所：長久手市杣ヶ池1001

水の流れる所に木陰があり、涼しく過ごせるよ。

ちょっと聞かせて

**パパに聞きました！
パパになってよかったことは？**

仕事への活力になる！



充実した毎日になります。

帰ったときに、「おかえり」と息子が迎えてくれること。

息子の成長を見て、自分の人生を見直しているように感じる。

行きたいところ、やりたいことが増えた。人生が更に楽しくなった！

「おとうさん」って呼ばれる度に父親であることを嬉しく思います。そう呼ばれるのは自分だけだからなあ・・・。

息子と2人で出かけたときに、デート気分を味わえて、良かったと思う

疲れて帰ってきても子どもたちの顔を見るとホッとしてまたがんばろうと思える。




食のお悩み

離乳食後期のお弁当のポイント教えて下さい！




離乳食後期は、舌が前後、上下、左右に動かせるようになり、奥のはぐきで食べ物をつぶすことができるようになってくる時期で、指でつぶれるくらいの固さの5～7mm角の大きさのものが目安となります。お弁当の時も、このポイントを覚えておくとよいでしょう。



5mm角
参考



7mm角
参考

主食は、おかゆを小さな容器に入れていくか、軟飯に持参した湯をかけてふやかしてもよいでしょう。

野菜は、やわらかくゆでたものを5～7mm角に切ります。イモ類は傷みやすいので注意しましょう。

主菜は、魚のあんかけ、そばろあんかけなどあんかけにすると食べやすいでしょう。

ただし、これからの暑い時期は、お弁当は傷みやすくなるので、できるだけ避けたいですね。こんな時期には、ポン菓子や麩、野菜フレークなどの乾物を持っていき、湯をさしてその場で仕上げるとか、スープジャーにおじやなどを熱々に入れて持っていき、冷ましながら食べるなどの工夫も必要です。

(管理栄養士：伊藤日奈子)

日進市ほっとサポート事業のご紹介

今月のほっとサポート情報

【6/8(月)10:30～11:10
子育てリフレッシュイベント】

0歳からのファミリーコンサート
～アルパ(ハーブ)の心地よい音色でリフレッシュしましょう～
対象:3歳までのお子さんと家族
場所:日東保育園

【6月17日(水)10:30～12:00
ほっとサロンねんね】

対象:6か月までの赤ちゃんとその親
場所:西部福祉会館

★詳細はほっとサポートメールマガジンでご確認ください。

**ほっとサポートメールに
登録しませんか？**

ほっとサポートメールマガジンは、妊婦さんと、0～3歳までの子どもを持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回8のつく日に配信しています。市内で開催される、イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届けしています。



こちらのQRコードを読みとって登録できます

PCからの登録は
kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp
に空メールを送信してください。



～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

LADIES CLINIC
Ange レディースクリニック
アンジュ

上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM9:00～12:00
PM5:00～7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL:0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します！
お父さんお母さんが治療中は、保育士が小さなお子さんを預かります。(要予約)
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC
みやわき歯科

サ－ヨ－イハ
☎0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34

TERASHIMA LADIES CLINIC
寺島レディスクリニック

●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付けています

TEL 0561-74-0311

舞台芸術をとおして
心豊かな 子育て＆親子を！

日進おやこ劇場

日進おやこ劇場は、人と人とのつながりを大切にするために会員制です。いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:
TEL(0561)72-0203

日進おやこ劇場の会員になると
年齢に合った舞台作品を年間4本
見ることが出来ます♪

米野木駅から徒歩5分

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に楽しみましょう♪

6/8 ベビマdeママと赤ちゃんの交流会

ティータム付 1,500円

日進市 ベビマ 検索

090-6619-2376 (赤沼)

親子えいごハッピーチャッピーEnglish
子ども英語クリスイングリッシュ

★0歳～小学生
(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか？
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、**防音モデルルーム**を設置しています。防音機能だけではなく、楽器本来の音を引き出す「音響効果」を重視しているため確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか？
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリトミック活動も行います。まずは、この「鍵盤導入コース」で音楽の楽しさを体験させてあげませんか？

河合楽器の8K-8がショールームに入ります。県内でシゲルモデルを設置しているところは希少です。レッスンでも使用していただく予定です！

(見学随時、要予約)

Livtech

TEL 0120-43-1766
WEB www.Livtech.jp

ミュージックスクエア 音楽教室

TEL 0120-41-3396
WEB www.MUSIC-SQ.com

〒470-0111 日進市米野木町福成60
米野木交差点角・駐車場10台完備

名古屋東部最大級の住宅総合展示場！
親子で楽しめるイベント満載!!

▶6日(土)・・・●ふれあい移動動物園

▶7日(日)・・・●流れ星 お笑いステージ!!

▶13日(土)・・・●レゴ®ブロック広場で遊ぼう

▶14日(日)・・・●手裏剣戦隊ニンニンジャーショー

以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

家と向き合う、あなたと向き合う。
ナゴヤハウジングセンター **日進梅森会場**

〒470-0132 日進市梅森町西田面15
インフォメーション ☎052(805)8422

開場時間 10時～17時 定休日/水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどのイベント情報も満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター 検索

アロマサロン **Le Ciel**

心と体が緩む時間
アロマの香りで体をリセットしませんか？
(トリートメント・アロマフェイシャル・マニキュアアロマ)

<http://lecielaroma.com/>
090-4253-1121 瀬木佐緒里

6/27、7/25
10:00～13:00 雨天決行

場所:カリヨンハウス
名鉄豊田線三好ヶ丘駅前

野菜・手作り品
花があります

カリヨンハウス
内に子どもの遊び場もあるよ!

サンフレンズ倶楽部
090-9900-5540 鈴木

ECC Junior
香久山1丁目 Class room

英語と知育を、体で身につけましょう。
ママもお子様から学び Let's study English ☆
かきかた・算数コースも生徒募集中

2歳児～中学生 Come On♪ TEL:052-848-7013 ヤナヒ

林和子お菓子教室

子育てにがんばるお父さん・お母さんを応援しています。

日進市東山6-2513 090-8865-2201
<http://www.hayashikazuko.com>

育児でお疲れのママへプレゼント!
肩や足などの気になるところ
1ヶ所のアロマトリートメントを実施します。

施術10分、
無料です!

アロマボディケア
ひだまり
0120-183-064

英語リトミックサークル
じゃんぴんきっず
英語リトミック (1～3歳)♪
体験レッスン受付中!

じゃんぴんきっず 検索

090-2685-4854 林音楽教室 (浅田町上ノ山)