やけどには

気を付けてね!



Web版ふぁまっぷ http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/

臭のトラデル 暑~い夏がやってきますね!

虫よけに

昔ながらの

渦巻き

蚊取り

線香!

屋内・外用

電気蚊取り器を

シュッとスプレー

使用しています。

車やお部屋に

するタイプ。

リキッド式



虫よけは効果や使用方法がさまざまです。 説明書きをよく読んでご使用になることを オススメします。

帽子や

タイプ。

タオルなどに

スプレーする

子どもの皮膚に

直接はかかりません。

おでかけ前の

習慣になり、自分で

つけてでかけます。

洋服に シールで貼る タイプが便利。

携帯用にウェット シートタイプ。

ブレスレット タイプを使用しています。

スプレーに入っているガスが気になるので、 ジェルタイプを使用。





<材料>

無水エタノール…5 ml 精製水…45 ml 精油…レモングラス…6滴

ラベンダー ⁻ ゼラニウム }…2滴ずつ 妊婦さんは 使用をお控え ください

<作り方>

- 1. スプレー容器に無水エタノールと精油を 入れてよく混ぜる。
- 2.精製水を加えてさらによく混ぜる。



☆冷蔵庫等で保管して、2~3週 間を目途に使いきって下さい

☆ 3歳以下の子どもに使用する場合は直接 肌にスプレーしないで、衣類やカーテンに 吹きかけるようにして下さい

AEAJ認定アロマテラピー アドバイザー 小川 悦子

熱中症予防に

今月は、夏特有のあんなこと・こんなこと、

対処法や体験談を集めてみました。

おでかけのときは・・・



帽子は嫌がるし、抱っこ紐で 移動することが多いので、 日傘で子どもと一緒に

帽子·水筒 は必需品!

日よけ。

水場があると入りたがるし、涼も取れるので 着替えやタオルを余分に持って行きます。

ベビーカー用の 日よけネットを使用。 通気性もよくて 蚊よけにもなります。

予備の保冷材は クーラーバッグに入れて 持って行きます!

ベビーカーや チャイルドシート用 の保冷材を使います。



車に乗る前に ェンジンをかけて**予め** 車内を冷やします。

フロントガラスの サンシェードは 必需品!

運転時も日差しの強いときは 後部座席横の窓にもメッシュ地の 日よけをペタリ。

停車中には ハンドルやシートに 大判の

バスタオルをかけて

UVカットの上着だと ちょっと効果UP!

熱くなるのを防ぎます。 車の中は高温になります!眠っているからといって

子どもだけを車に残して離れるのはやめましょう。

皮膚トラスルに



症状がひどい時には、 医療機関を受診しましょう

シャワーが一番! 一日に3回ぐらい入ります。 ただ、せっけん洗いは 1日に1回にしています

汗とリパッドを 使用しています。 腹帯のさらしや おむつネットでも 代用できるよ!

やっぱり

ボディーソープも 肌に優しいものに 変えてみました!

お天気のいい日は

あせもに なったら 市販の塗り薬で 対応してます。

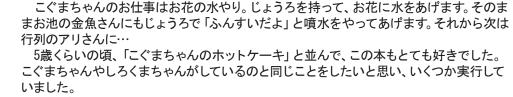
朝から水を 汲み置きして、 午後から プールで水あそび。 体が冷えてきたらそのまま お風呂へ直行して、いつ 寝てもいいようにします。

> 布団クリーナー 購入しました!

少しでも皮膚の状態が よくなれば…と、 せっせとダニ退治 してます。

こくまちゃんのみずあそび

「こぐまちゃんのみずあそび」 わかやま けん作・絵



5歳くらいの頃、「こぐまちゃんのホットケーキ」と並んで、この本もとても好きでした。 こぐまちゃんやしろくまちゃんがしているのと同じことをしたいと思い、いくつか実行して

例えば、小さい頃から私はアリの行列を眺めたり巣穴をほじくり返して楽しんでいまし たが、この絵本を読んでからアリの行列に水をかけることを覚えました(笑)やってみると 本当に「ありさんびっくりおおさわぎ」で、行列の近くに水があればその都度やるようにな りました。毎度毎度「びっくりおおさわぎ」を裏切らないアリの反応がとても楽しかった思 い出があります。また、水がたまっている所に「はっぱのボートだ」と実際にはっぱをち ぎって浮かべたこともあります。

水遊びが終わってから、「そのままお風呂に入りなさい」と言われてよく私もそのままお 風呂に行っていました。絵本でもこぐまちゃんが最後にお風呂に入っている場面を見る と、冷え切った体に温かい湯船のお湯が気持ちよかったと、今でも懐かしく当時を思い出 しています。(山中紗慧)



マのつぶや

様々なことに追われて睡眠時間が足りない。 長男が幼稚園に行くようになったからといって次男と共に 昼寝ができる訳でもない。しかし、眠たいなと思っている 時間にこそ育児についてを見つめなおしている自分がいる。 大好きな子どもともっともっと良い関係を築きたい。

いても、夫婦の仲が悪いと説得力がないらしい。少し でも夫との関係を良くしようと、「パパ大好き♪」 と・・・言おう言おうと思っても、恥ずかしくて言え ない結婚5年目のママ。「父ちゃん大好き♪」と堂々 と抱きつける娘たちがうらやましい。

娘が1歳の誕生日を迎えた。

産まれたときに心疾患であることがわかり、手術をして入 院中は心配が尽きなかった。しかし退院してから今まで まったく問題なく、上の子の幼稚園など出かける用事も たくさんだが元気いっぱい!!健康であることが何より 有難いなーと、感謝するこの頃である。

約6年ぶりに出産をした私。 育児グッズや予防接種など、6年前とは「当た り前」が違うようだ。「ヘー!」と思うことも あれば「ええー?!」と思うこともしばしば。 情報に左右されず、自分がヨシとするものを 選んでいきたいなぁ。

【7月15日(水)10:30~12:00 ほっとサロン ハイハイ 】

対象:6ヵ月~1歳までの赤ちゃんとその親 場所:岩崎台·香久山福祉会館 一般申込 7/1 10:00~ メルマガ会員先行申込 6/29 13:00~ にっしん子育て総合支援センターへ 電話申込可 0561-75-2244



★詳細はほっとサポートメールマガジンでご確認ください。

日進市ほっとサポート事業のご紹介(ほっとサポートダール区)

ほっとサポートメールマガジンは、 妊婦さんと、0~3歳までの子ども

を持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回 8のつく日に配信しています。市内で開催される、 イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届 けしています。



こちらのQRコードを 読みとって登録できます

PCからの登録は

kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp こ空メールを送信してください。

にっしん子育てナビ ふぁまっぷ [発行] 日進市こども福祉部子育て支援課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4603 [編集] NPO法人ファミリーステーションRin × でんでんふぁまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

~子育てにがんばるみなさんを応援しています~



上のお子様も一緒に泊まれます。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00

休診日 火·水·土曜日午後、日曜祝日

TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

舞台芸術をとおして

人と人とのつながりを

お問い合わせ:

米野木駅から徒歩5分

楽しみましょう♪

大切にするために会員制です。 いつでも、どなたでも入会できます。

TEL(0561)72-0203

年齢に合った舞台作品を年間4本

ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを一緒に

7/17 ベビマ de ママと赤ちゃんの交流会

═╣チども英語クリスイングリッシュ

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

を引き出す「音響効果」を重視して

いるので確かな音感を育んでいきます。

b 日進おやこ劇場の会員になると

見ることが できます♪

 $PM5:00 \sim 7:00$

心豊かな 子育ち&親育ちを♪ 四

キッズルームもあります。

アンジュ

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、 保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約) 安心してお子さんと一緒にご来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC みやわき歯科

5 0561-74-3418 www.miyawakishika.com

アロマサロン

〒470-0101 三本木町下川田680-34

▶11日 (土)・・●ウォーターダッシュ ▶12 日(日)・・ ●自分だけのパフェをつくっちゃおう!

以降も週末には楽しいイベントが満載!ぜひご来場下さい!!

▶ 5日(日)・・●ウルトラマンXショー 耐暖場

『守ってあげたい、子どもたちの歯』



●がん検診、インフルエンザ接種 妊婦健診、予防接種実施中

●更年期外来、婦人科外来 受付けています

TEL 0561-74-0311

名古屋東部最大級の住宅総合展示場! 家と向き合う、あなたと向きあう。日進梅森翁 親子で楽しめるイベント満載!! ▶ 4日 (土) ・・ ● 黒潮市場 炎の海鮮焼き 振る舞い ■初開催

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

インフォメーション 2052(805)8422

イベント情報が満載!!パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス

ナゴヤハウジングセンター 検索 🔲 開 🔰 🕤 LINE®

●7/8、8/5、9/9(雨天翌月)10:00~12:00

●東郷町体育館東 100m タチヤ東郷店駐車場に

通路は確保してあります!

子ども用品を賢くリサイクル! Le Ciel

心と体が緩む時間

サンプル作り体験!初開催

アロマの香りで体をリセットしませんか (トリートメント・アロマフェイシャル・マタニティアロマ

http://lecielaroma.com/ 090-4253-1121 瀬木佐緒里

親子茶道クラブ

おけいこは、月2回土曜日、約60分 親子で、和みませんか?みなさん未経験者です。

体験の方は、お菓子お抹茶付で500円です。

柳井宗希 TEL:052-848-701 3

*ڪي ڪي ڪي*و 林和子お菓子教室

●問合せ 090-9900-5540(スズキ)

子育でにがんばるお父さん・お母さんを 応援しています。

日進市東山 6-2513 090-8865-2201

http://www.hayashikazuko.com و لاج لاج لاج

おむめしだけごもOK! 親子えいごハッピーチャッピー English

10分り無料サービス!



肩や足などの気になる』★月~金(祝日を除く

ところ1ヶ所のアロマ トリートメントを実施‖

 $AM9:00 \sim 10:00$ 1日先着5名様まで

[◎] 〟 **※英語リトミック** サークル じゃんぴんきっす よ 英語リトミック (1~3歳)よ

体験レッスン受付中!

じゃんぴんきっず 検索

♥ 120-183-064 | 090-2685-4854 林音楽教室(浅田町上/山

(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ

音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんヘプレゼントしませんか?

~理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう~

●鍵盤導入コース (2 年) をはじめませんか? グループ活動でソルフェージュ力を育てます。

鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト ミック活動も行います。



2FにMSホール

(ミニコンサートが可能なお部屋) が完成しました。(要予約)

WEB www.MUSIC-SQ.com 米野木交差点角·駐車場 10 台完例

TEL 0120-41-3396

リブテックミュージックスクエアでは、 **防音モデルルーム** を設置しています。 防音機能だけではなく、 楽器本来の音

111 0120-43-1766