

市外おすすめスポット

【名古屋市港防災センター】展示してある消防ヘリコプターや消防車に乗ったり、消防服を着て写真撮影も可能です。子どもと一緒に、地震、台風、火事の防災体験ができます。



Web版ふあまっぷ
http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/

親子 子育て サークル紹介 日進市

今回は子育てサークルの紹介です。
引っ越してきたばかりで知り合いが一人も…、子どもを同じ年代の子達と遊ばせたいな、親同士交流し、子育ての情報交換をしたい。など
そんな時は、興味を持ったサークルに一度参加してみたいはかがでしょう♪



サークル名	
🕒 活動日時	📍 活動場所
💰 会費等	😊 子どもの対象年齢
🚗 普段の活動場所以外での活動の有無	
NEW 4月での新規メンバー募集の有無	
🗨️ サークルから一言！	

※お問い合わせはにっしん子育て総合支援センターへ
0561-75-2244

Ma-Rin CLUB

- 🕒 原則月3回 火曜日
- 📍 Rinのおうち
- 💰 入会金/2,200円 月/3,000円
- 😊 6ヶ月～概ね2歳
- 🚗 有(遠足等) NEW 有
- 🗨️ 月3回のうち1回はママの講座、2回は親子教室を行なっています。ママの講座ではヨガ、アロマクラフト等で、スタッフと一緒にママたちが交代で託児します。親子教室は季節の行事や工作を取り入れています。

りんごくらぶ日進

- 🕒 月3回 金曜日
- 📍 赤池公民館
- 💰 入会金/3,000円 月/3,500円
- 😊 6ヶ月～未就園児
- 🚗 有(農業センター他) NEW 有
- 🗨️ 手遊びやリズム遊びをはじめ親子で楽しく参加できる内容です。季節の行事や消防署見学もあり、簡単な工作では、のりやはさみ、クレヨンなどの指導も行ないます。指導者は全員元先生なので育児相談も可。HP有。

いちごクラス

- 🕒 毎月第3月曜日10:00～13:30
第3月曜が祝日の場合は第2月曜
- 📍 藤塚集会所
- 😊 未就園児 💰 回/1,000円
- 🚗 無 NEW 無
- 🗨️ 管理栄養士の先生が季節感のある献立を考えてくれ、みんなで料理します。アレルギー対応等もしてくれま。子育ての悩みを言い合ったり友達作りの場として活用していただければうれしいです。

さくらんぼ(南ヶ丘)

- 🕒 毎週金曜日 10:00～12:00
- 📍 南ヶ丘会館
- 💰 年/500円 月/500円
- 😊 6ヶ月～未就園児(6ヶ月未満も可)
- 🚗 有(公園・消防署他) NEW 有
- 🗨️ 6ヶ月くらいの乳児から未就園児までの親子が季節行事や工作、外遊びを楽しんだり、ママ同士でいろんな情報交換をしていたり…一緒にわいわいしましょう！

さくらんぼ(赤池)

- 🗨️ 28年度は1年間お休みします。再開の際はまたお知らせします。



ちびっこ

- 🕒 毎週水曜日
- 📍 南部福祉会館
- 💰 月/1,000円 + 保険代
- 😊 未就園児 NEW 有
- 🚗 有(公園、消防署、工場)
- 🗨️ 季節に合わせたイベントや工作を取り入れ、親子で楽しく遊んでいます。お昼には、給食を用意してみんなで食べます。乳児さんを連れての参加も大歓迎です！

ぐるんぱ

- 🕒 隔週木曜日(第2・4木曜日)
- 📍 五色園第一集会所等
- 💰 半期/300円 + 保険代
- 😊 未就園児(0歳～)
- 🚗 有(愛知牧場他) NEW 有
- 🗨️ 子どもとママの為に親子サークルです。季節の歌や手遊び、リズム遊び等皆で楽しんでいます。季節に合わせたイベントやお出かけもあります。新メンバー大募集中です。見学も大歓迎！是非一度遊びに来てみてくださいね♪

どろんこ仲間

- 🕒 毎週水曜日
- 📍 主に西部福祉会館 💰 月/1,000円
- 😊 1人歩きできる子～未就園児
- 🚗 有(公園・消防署・ヤクルト工場) NEW 有
- 🗨️ 室内だけでなく外遊びや工場見学など様々な経験ができ、親子ともに楽しむことができます。お友だちも増えます。見学は随時受け付けているので、気軽に遊びにきてください。

自然派子育てとこてく

- 🕒 金曜日月2回 +α
- 📍 市内、及び近郊の森など 自然豊かな場所
- 💰 月/1,000円 😊 未就園児
- 🚗 有(近郊のキャンプ場等) NEW 有
- 🗨️ 自ら生きるちからを育むNaturalな子育て。美しい自然を母と子の原体験に。そこから心身共に「自分で生きるちから」を育む子育てを。母もつながり助け合える、小さいけれど強く結ばれた仲間作りを。



託児グループ かばくん

- 🕒 毎月第2月曜日の定例会、行政主催の託児付きの講座がある時
- 📍 中央福祉センター、市民会館等
- 💰 年/600円 😊 1才半～
- 🚗 無 NEW 有
- 🗨️ 学びたいお母さん、お父さんを応援し、子育てのサポートをするとともに、子どもたちの健やかな成長を願って活動するグループです。お子さん連れの参加も大歓迎です。

託児グループ ポコペン

- 🕒 随時託児のあるとき、隔月定例会
- 📍 定例会は中央福祉センター、その他託児依頼のあった場所
- 💰 年/500円(保険代込)
- 😊 特になし 🚗 無 NEW 有
- 🗨️ 学びたいというお母さんたちの意欲を託児という形で応援しています。春から幼稚園に入るお子さんがいるママ、あなたも仲間になりませんか？もちろん、子どもを連れての参加もOKです！

でんでんふあまっぷ

- 🕒 月3回 月曜日
- 📍 Rinのおうち等
- 💰 なし
- 😊 特になし 🚗 無 NEW 有
- 🗨️ 子育て情報誌ふあまっぷを作っています。Rinのおうちで遊ばせながら、子育てに関する情報をメンバーで話し合ったり、専門家から直接話を聞くことができます。ときどき取材にも行きます！



日進・東郷おやこ劇場

- 🕒 随時
- 📍 サークル毎で異なる 舞台鑑賞は、日進市民会館等
- 💰 月/1人1,200円 😊 0歳以上
- 🚗 有 NEW 有
- 🗨️ 舞台芸術をとおして心豊かな子育て＆親育ちをしています。遊んだり話したり活動する中で見えてくる子ども達の成長を喜び合います。いろいろな体験を通してつながり合うこと認め合うことの喜びを育んでいきます。

人形劇団たんぽぽ

- 🕒 概ね月2回 月曜日
- 📍 中央福祉センター等
- 💰 年/500円
- 😊 主に未就園児 ※劇を行う対象者
- 🚗 有(保育園等) NEW 有
- 🗨️ 4月～9月まで人形劇の制作準備期間、10月～翌年3月まで公演期間としています。見学だけでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。特にキーボードが弾ける方を募集しています。

toi toi toi

- 🕒 月1回 金曜日
- 📍 にぎわい交流館 または 北部福祉会館
- 💰 なし 😊 なし
- 🚗 無 NEW 有
- 🗨️ 障がい児とその家族・支援者で活動しています。親同士のピアカウンセリング、家族同士の交流、医療＆福祉＆教育などの情報交換をみんなで集まって、楽しく過ごしています。関心のある方は是非、ご参加下さい。

おすすめグッズ

【鼻吸い器】商品名 ママ鼻水トッテ、鼻水チュートル等)スポイト式、チューブ式、電動式と様々な形のものがあ、いずれも鼻の中が傷つかないような素材でできています。自分でかめるようになるまでは、風邪の時の頼もしい存在です。

えほん紹介

『11ぴきのねこ ふくろのなか』 馬場のぼる作・絵 こぐま社



11匹の猫が遠足にでかけました。でかけた先で「花を取るな」の立て札を見れば花を取り、「きけん! 橋を渡るな」の看板を見れば橋を渡り、先へ進みます。そして大きな袋の近くには「ふくろにはいるな」の注意書き。さて猫たちはどうなるのでしょうか…

子どもの頃、かなり大きくなってからも馬場のぼるの11ぴきのねこシリーズはものすごく大好きでした。馬場のぼるの絵も動きと温かさがあって、未だに大好きです。

さて、この「ふくろのなか」では途中で猫たちが「ローラーひき」をする場面があります。それをみて、当時子どもだった私は「ローラー引いてみたい!」と言ったのですが、近所の公園や小学校にはなく、希望は叶わない状態でした。ところがある時、偶然通りかかったグラウンドにローラーが置いてあったのです。私も1つ下の妹も喜び勇んで走っていき、二人で「ローラー引きは楽しいな、ニャゴ」と歌いながら引っ張ってみました。ローラーはびくともしませんでした、私と妹は初めて本物のローラーに触れたことが嬉しくて、この本を読むと今でもその喜びを思い出します。あの頃は猫たちと一緒に私も妹も冒険していたんだなあと大人になってからしみじみと感じています。(山中紗慧)

ママのつぶやき

Mom tweets!

About Dad

子どもが1歳の時に子育て家事についてずーっと我慢していたことが爆発。以後、パパからみて怖いママになったようです。でも、私は楽になりました。

たまにしか作らないパパのスペシャルメニューを子どもは楽しみにしています。時間があるときに作るからずいとも思うけど、子どもが喜ぶから、またよろしくね。

長男出産後に比べると次男出産後は沢山手伝ってくれて助かっています。お父さんも子育てに慣れるのに時間がかかるんだね。

子育てには積極的でとても助かります。でもね、私に対する物の言い方(一言多かったり語尾がキツイので)、もうちょっと私の気持ちを考えてほしいです。

「思春期になったら嫌われるんだろうな」と、娘が小さい頃から怖がっているパパ。今のところ、父ちゃん大好き! な娘。そんな娘のかまって! 攻撃のために「逆に体調崩しそう…」とパパ。

人に子育てについて聞かれた時、ものすごい頑張ってやっている、と言うパパに反感を感じる私。これ以上頼んではいけないのかしら?

外食するとき、自分だけ辛いものとか食べたいものを優先して注文するのは、やめてほしい。子どもは何を食べるの?

日進市ほっとサポート事業のご紹介

今月のほっとサポート情報

【3月23日(水) 10:30~12:00

ほっとサロン ハイハイ】

対象 6ヶ月~1歳までの赤ちゃん和妈妈

場所 Rinのおうち(岩藤町)

申込 ♪メルマガ会員

先行予約 2/29(月)13時~

♪一般 3/ 1(火)10時~

★詳細は、ほっとサポートメールマガジンでご確認ください。

ほっとサポートメールに

登録しませんか?

ほっとサポートメールマガジンは、妊婦さんと、0~3歳までの子どもを持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回8のつく日に配信しています。市内で開催される、イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届けしています。



こちらのQRコードを読みとって登録できます

PCからの登録は

kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp

に空メールを送信してください。

にっしん子育てナビ ふあまっぷ 【発行】日進市こども福祉部子育て支援課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4603 【編集】NPO法人ファミリーステーションRin x でんでんふあまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

◆月2,000部発行◆市内公共施設、ご協力いただける民間施設で無料配布しています。NPO法人ファミリーステーションRinが子育て現役世代のママたちにご協力いただき、編集を行なっています。

~子育てにがんばるみなさんを応援しています~



上のお子様と一緒に泊られます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約)
安心してお子さんと一緒にご来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC

みやわき歯科

サeroyiha
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34



寺島レディス クリニック

●がん検診、インフルエンザ接種
妊婦健診、予防接種実施中
●更年期外来、婦人科外来
受付けています

TEL 0561-74-0311

3月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!

親子で楽しめるイベント満載!!

▶5日(土) ●●人気ゲーム機の当たる!ピンゴ大会
●ミスタードーナツ1,000個プレゼント!
▶6日(日) ●●ウルトラマンエックス 大空大地隊員がやってくる!
ウルトラマンエグゼードXも登場!
▶12日(土) ●●タカ・フクロウのフライトショー
▶13日(日) ●●動物戦隊ジュウオウジャーショー

家と向き合う、あなたと向きあう。日進梅森会

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

インフォメーション ☎052(805)8422

開場時間/10時~17時 定休日/水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。
住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報も満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!
ナゴヤハウジングセンター 検索



アロマサロン Le Ciel

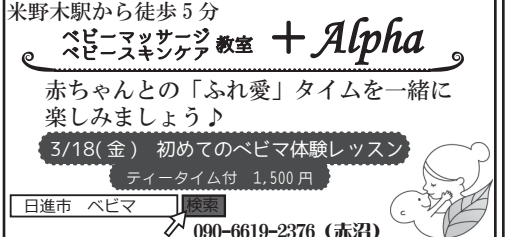
心と体が緩む時間

アロマの香りで体をリセットしませんか?

(トリートメント・アロマフェイシャル・マタニティアロマ)

http://lecielaroma.com/

090-4253-1121 瀬木佐緒里



ベビーマッサージ教室 + Alpha

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムと一緒に
楽しみましょう!

3/18(金) 初めてのベビマ体験レッスン

ティータイム付 1,500円

日進市 ベビマ 検索

090-6619-2376 (赤沼)



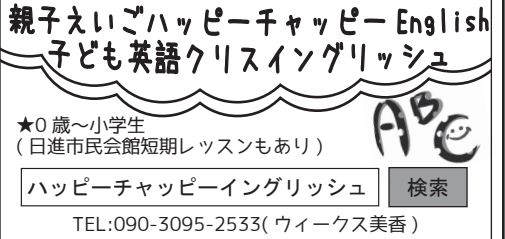
林和子お菓子教室

子育てにがんばるお父さん・お母さんを
応援しています。

日進市東山6-2513 090-8865-2201

http://www.hayashikazuko.com

検索



親子えいごハッピーチャッピー English

子ども英語クリスイングリッシュ

★0歳~小学生
(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)



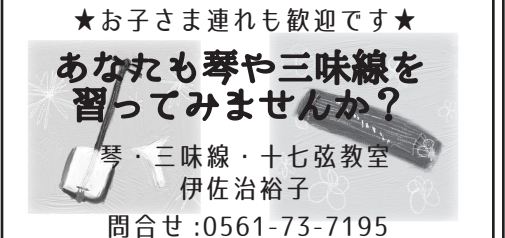
ベビーマッサージ おひさま

ベビーマッサージは親子のほんわかタイム☆

次回は3/28(月) Rinのおうちです 参加費800円

090-3423-3192 奉城良美 ほうじょうよしみ

HP http://ohisama-sorajimdo.jp



★お子さま連れも歓迎です★

あなたも琴や三味線を
習ってみませんか?

琴・三味線・十七弦教室

伊佐治裕子

問合せ:0561-73-7195



英語リトミックサークル

じゃんぴんきっす

♪英語リトミック(1~3歳)♪

体験レッスン受付中!

じゃんぴんきっす 検索

090-2685-4854 林音楽教室(浅田町上/山)



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?

~理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう~

リブテックミュージックスクエアでは、

防音モデルルームを設置しています。

防音機能だけではなく、楽器本来の音を
引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?

グループ活動でソルフェージュ力を育てます。

鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト
ミック活動も行います。



一生残る音感、

良い音 良い響きの中で

育ちます

TEL 0120-41-3396

〒470-0111 日進市米野木町福成60

米野木交差点角・駐車場10台完備



TEL 0120-43-1766

WEB www.Livtech.jp



TEL 0120-41-3396

WEB www.MUSIC-SQ.com



TEL 0120-41-3396

WEB www.MUSIC-SQ.com