

市外おすすめスポット

【平和公園】（名古屋市中種区平和公園）園内に2300本ほどの桜があり、花見に行く価値があると思います。駐車場有。

にっしん子育てナビ

# ふあまっぷ

4月号  
日進市発行



Web版 <http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

# 楽しく遊ぼう!

☆☆☆☆☆☆ おでかけデビュー ☆☆☆☆☆☆

日進市内に遊ぶところはたくさんありますよね(^o^)  
今回は、たくさんある遊び場の中からふあまっぷママが  
子どもと遊んで楽しかったところをchoiceしてみました。  
お出かけしやすいこの季節、親子でいかがですか?

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

マークの説明

 駐車場  
 トイレ  
 オムツ替えスペース  
 授乳室  
 利用料

米野木にも  
新しい公園を  
建設中です

のかたみつつけこうえん

## 野方三ツ池公園

屋内休憩所があるので、疲れたときに日陰に入って休めます。  
休憩所内には、親子で靴を脱いで遊べるスペースがあります。  
夏は噴水や池で水遊びもできますが、日陰がないので、親も帽子は必須です!  
ゆらゆら丸太の橋やくるくるすべり台にも挑戦してみよう!

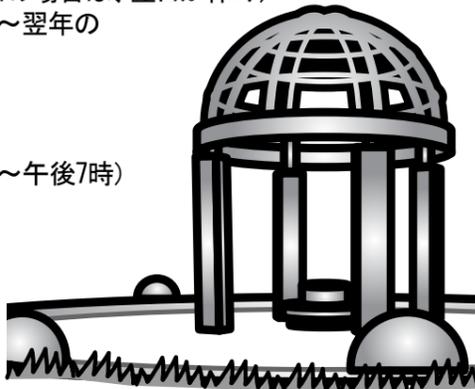
**所在地** 折戸町定納189-1

**休館日** 月曜休み（月曜が祝日の場合は、翌日が休み）  
年末年始は、12月28日～翌年の1月4日まで休み

**利用時間**

駐車場：午前9時～午後6時  
（6月～8月までは午前9時～午後7時）  
交流館：午前9時～午後5時

 あり  
 あり  
 あり  
 あり  
 なし



にっしんしりつとじょうかん

## 日進市立図書館

夜ちょっと遅くまで開館しているので仕事帰りにも寄れて便利。毎週水曜日に絵本の読み聞かせがあり毎回賑わっています。小さい子も座りやすい席など様々な席があって使いやすいですよ。

**所在地** 日進市蟹甲町中島3 **TEL** 0561-73-4123

**休館日** 図書館部分休館日 月曜日  
（全面休館日、臨時休館日については図書館カレンダーをご参照下さい。）

**開館時間** 火～金 午前9時半～午後8時 ※館内での飲食は基本的に禁止。  
土日祝 午前9時半～午後5時 有料の喫茶スペースと屋外テラス部分では可。  
本などを借りる際には初回のみ利用者登録要。

 あり  
 あり  
 あり  
 あり  
 なし



れとろでんしゃかん

## レトロでんしゃ館

（名古屋市 市電・地下鉄保存館）

手軽に、電車の魅力に触れられる場所です。  
ペーパークラフトの持ち帰りもあります。  
鉄道ジオラマや展示電車もあり、車掌さんのコスプレもできます。

**所在地** 日進市浅田町笹原30 名古屋市交通局日進工場北側

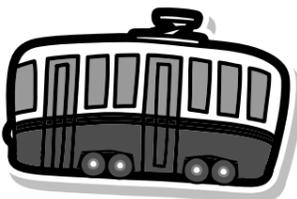
**TEL** 052-807-7587

**休館日** 毎週水曜日（水曜日が休日の場合はその直後の休日でない日）、  
年末年始（12月29日～1月3日）

**開館時間** 午前10時～午後4時

※館内での飲食は不可。  
（ただし、入口自動ドア付近の一部の場所（床の赤テープライン内）での飲食は可。）

 あり  
 あり  
 ベビーベッド  
 なし  
 なし



べんてんいけこうえん

## 弁天池公園

弁天池を囲んだ形の園内には、コンビ遊具が2か所あり、小さい子から大きい子まで遊べます。公園が広いので沢山遊べます。

**所在地** 竹の山3-601

**利用時間** 駐車場：午前9時～午後6時  
（6月～8月までは午前9時～午後7時）

 あり  
 あり  
 あり  
 なし  
 なし



かぶやまちゅうおうこうえん

## 株山中央公園

長いローラーすべり台が魅力。  
砂場やシーソー、ブランコ、鉄棒などもあり、  
小さい子から小学生まで楽しめます。

**所在地** 香久山5-1919

**利用時間** 午前9時～午後6時（駐車場）

 あり  
 あり  
 なし  
 なし  
 なし

たけのここうえん

## 竹の子公園

竹の山の住宅街にある公園です。遊具が充実しており、グラウンドもあるのでボール遊びもOK♪複合遊具の長いすべり台は良く滑るので、迫力満点。もちろん小さい子向けの滑り台もあるから安心。

**所在地** 日進市竹の山2-1501

 なし  
 なし  
 なし  
 なし  
 なし

きゅういちかわけじゅうたく

## 日市川家住宅

かまどや井戸があるレトロな邸宅を自由に見学できます。季節のイベントが時折開催されており、縁側やお庭で伝承遊びを楽しんだりもできます。

**所在地** 日進市野方町東島384

**TEL** 0561-73-4190（生涯学習課市史文化財係）

**休館日** 月・火・水曜日（祝日開館）、年末年始

**開館時間** 午前9時～午後4時

※板の間、和室の南にある縁側、広場では飲食可。  
ゴミ箱はありませんので、ゴミは必ず持ち帰ってください。  
施設貸出も可能（生涯学習課にて予約申込）

 あり  
 あり  
 多目的シート  
 なし  
 なし



おすすめグッズ

【剣型シャボン玉】（商品例 バブルスティック、5連バブル、シャボン剣など）1度にいくつものシャボン玉や大きなシャボン玉ができて、子どもたちも大喜び。液もたっぷり入っているのので、一緒に楽しんだら最後は大人がフタをしっぴり締めることをオススメします!

# パパ★COLUMN

自分にとって好きなことや、楽しかったことは、なんでも教えてあげたい、共有したいという感情は、親心と言うものなのか。

40年以上、子供たちから愛され続けている青い耳のないネコ型ロボットのアニメこそは、その願いが叶ったり！で、ついに我が子と初めて映画を見に行った。オープニングが流れるだけで目頭が熱くなる私を横目に、息子は無邪気に笑っていた。

登場する男の子の有名なエピソード。タイムマシンで過去に行き、幼いころの自分を見る。そこで、聞き分けのない幼い自分を情けなく思い、叱るシーンがある。ここで私事だが、息子はとても私に似ていて、息子を叱りつけてはそのシーンがよみがえっていた。

「ひみつ道具」って、究極に都合よく作られている。そんな自分勝手に便利な道具が必ず出てくるお話だから、最後はしっぺ返しを受けるといった普話的な終わり方も多い。だが主人公たちから、愛や夢、勇気や希望をどれほど学んだらうか。そして我が子というタイムマシンに乗って再び感動を味わわせてもらえる。

ひみつ道具の『ひみつ』って、そういう意味なのかもしれないなあ。



## 食のお悩み Q&A

お粥と一緒に炊飯器調理できる離乳食のヒント、教えてください！

お粥を作るのに炊飯器を利用している方も多いと思います。耐熱の湯のみやカップの中に、お粥の材料(米+水)を入れ、普通のごはんを炊く準備をした炊飯器の真ん中に湯のみごと入れます。そのまま炊飯スイッチを入れてご飯を炊けば、湯のみの中でお粥が出来上がります。

炊飯器の中は、蒸し器と同じく湯気がたまりとありますので、蒸し調理をすることができます。お粥と一緒に、ラップに包んだ野菜や、魚・肉を入れてご飯を炊けば、やわらかく蒸しあがります。



蒸し調理ですので、食材が固くなることはありません。初期の裏ごしもしやすいです。ただし、一緒に炊いたごはんは野菜や魚のにおいがつくことがあります。炊飯器によっては、うまく火が通らないものや、湯のみなどを入れると炊けないものもありますので、お使いの炊飯器の説明書を確認して調理してください。(管理栄養士:伊藤日奈子)

**後期離乳食の一例**

- ・湯のみに入れたお粥
- ・ラップに包んだ1口大に切ったかぼちゃ
- ・サツと湯をかけてラップに包んだ白身魚
- ・ご飯と一緒に炊いて、おかずは刻む



## ～子育てにがんばるみなさんを応援しています～

**LADIES CLINIC**  
*Ange* レディースクリニック  
**アンジュ**

上のお子様と一緒に泊られます。  
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00～12:00  
PM 5:00～7:00  
休診日 火・水・土曜日午後、日曜日  
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』  
お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します！  
お父さんお母さんが治療中は、  
保育士が小さなお子さんを預かります。(要予約)  
安心してお子さんと一緒に来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC  
**みやわき 歯科**

0561-74-3418  
www.miyawakishika.com  
〒470-0101 三本木町下川田680-34

TERASHIMA LADIES CLINIC  
**寺島レディスクリニック**

- がん検診、インフルエンザ接種  
妊婦健診、予防接種実施中
- 更年期外来、婦人科外来  
受付しています

TEL 0561-74-0311

舞台芸術をとおして  
心豊かな子育てと親育ちを！

**日進おやこ劇場**

日進おやこ劇場は、  
人と人のつながりを  
大切にするために会員制です。  
いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ:  
TEL(0561)72-0203

日進おやこ劇場の会員になると  
年齢に合った舞台作品を年間4本  
見ることが出来ます♪

4月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!  
親子で楽しめるイベント満載!!

- ▶2日(土)・・・かみさまみならいヒミツのこたまりパレード
- ▶3日(日)・・・動物戦隊ジュウオウジャーショー
- ▶9日(土)・・・アルパカ&カピバラと記念撮影会  
●ふれあい移動動物園
- ▶10日(日)・・・魔法つかいプリキュア！ショー

家と向き合う、あなたと向きあう。  
ナゴヤハコワンタムセンター **日進梅森** 会場

〒470-0132 日進市梅森町西田面15  
インフォメーション ☎052(805)8422

開催時間:10時～17時 定休日:水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの  
イベント情報が満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!  
ナゴヤハコワンタムセンター 検索 開閉 LINE@

アロマサロン **Le Ciel**

心と体が緩む時間  
アロマの香りで体をリセットしませんか?  
(トリートメント・アロマフェイシャル・マタニティアロマ)

http://lecielaroma.com/  
090-4253-1121 瀬木佐緒里

米野木駅から徒歩5分  
ベビーマッサージ教室  
ベビースキンケア **+ Alpha**

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムと一緒に  
楽しみましょう♪

4/27 はじめてのベビマ体験レッスン

日進市 ベビマ 検索  
090-6619-2376 (赤沼)

**親子茶道クラブ**

0歳児～小学生までのお子様と、ママが対象です。  
おけいこは、月2回土曜日、約60分  
親子で、和みませんか? みなさん未経験者です。  
体験の方は、お菓子お抹茶付で500円です。

柳井宗希 TEL:052-848-7013

**林和子お菓子教室**

子育てにがんばるお父さん・お母さんを  
応援しています。

日進市東山6-2513 090-8865-2201  
http://www.hayashikazuko.com

親子えいご **Happy-Charlie English**  
子ども英語クリスマスイングリッシュ

★0歳～小学生  
(日進市民会館短期レッスンもあり)

Happy-Charlieイングリッシュ 検索  
TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

## 日進市ほっとサポート事業のご紹介

### 今月のほっとサポート情報

【4月19日(火) 10:30～12:00  
ほっとサロン **ねんね**】  
対象:生後6ヶ月までのお子さんと家族  
場所:Rinのおうち



【赤ちゃんがきた!  
～親子の絆づくりプログラム～】  
とき:5月12日～6月2日の毎週木曜(全4回)午前10時～正午  
ところ:中央福祉センター  
対象:生後2～5ヶ月までの赤ちゃん(第一子のみ)とママ  
定員:12名 参加料:無料(テキスト代864円)  
申込:4月1日(金)13時～  
★詳細はほっとサポートメールマガジンでご確認ください。

## ほっとサポートメールに 登録しませんか?

ほっとサポートメールマガジンは、  
妊婦さんと、0～3歳までの子ども  
を持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回  
8のつく日に配信しています。市内で開催される、  
イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届け  
しています。



こちらのQRコードを  
読みとって登録できます

PCからの登録は  
kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp  
に空メールを送信してください。

英語リトミックサークル  
**じゃんびんきっず**  
♪英語リトミック(1～3歳)♪  
体験レッスン受付中!

じゃんびんきっず 検索  
090-2685-4854 林音楽教室(浅田町上/山)

はなのおこ  
親子教室 **すきっぷ**

ママとベビーの  
仲良しタッチケアと  
コミュニケーション遊び  
をしましょう!  
北川順子  
TEL 090-3554-0117 HP http://hanaoyako.jimdo.com

★お子さま連れも歓迎です★  
あなたも琴や三味線を  
習ってみませんか?

琴・三味線・十七弦教室  
伊佐治裕子  
問合せ:0561-73-7195

**音楽は一生の宝物♪**  
パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?  
～理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう～

リブテックミュージックスクエアでは、  
防音モデルルームを設置しています。  
防音機能だけではなく、楽器本来の音  
を引き出す「音響効果」を重視して  
いるので確かな音感を育てていきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?  
グループ活動でソルフェージュ力を育てます。  
鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト  
ミック活動も行います。

一生残る音感、  
良い音 良い響きの中で  
育ちます