

市外おすすめスポット

【愛知県児童総合センター】

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）内にある県立大型児童館。広々とした屋内なので天候を気にせず楽しめます。駐車場（有料）もあります。リニモを使って街の景色を楽しみながら行くのもオススメです。

おすすめグッズ

【ポンチョ】

肩にサツとかけてからボタンをとめるだけなので、着脱が簡単です。まだ上手に傘をさせない子や抱っこのおでかけするときにおすすめです。

にっしん
子育てナビ

6月号
日進市発行

Web版 <http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/>

子育て支援センターって
そもそもどんな
ところなの？

公園で遊ぶには
まだ小さいんだけど、
どこで遊べば良いの
かしら？

子育て支援センターって
そもそもどんな
ところなの？

こんな声を聞く
ことがあります。
そこで今日は市内の
子育て支援センターを紹介します♪
是非、親子で遊びに行ってみてください！

日進市には、
地域全体で子育てを支援する
『地域子育て支援センター』が
3カ所
あります。

同センターでは、
「育児不安などについての相談指導」、
「子育てサークルなどへの支援」、
「子育て家庭から親しまれる交流の場
の提供」など、地域の子育て家庭に
対する育児支援を積極的に行って
います。一度足を運んでみてはいかが
でしょうか。
※学級閉鎖中のごきょうだいの出入りは
ご遠慮ください。

詳細は各支援センターにお問い合わせ
または各ホームページをご覧ください。
また、広報にっしん「子育てナビ」のページに
毎月最新情報が掲載されています。

にっしん子育て総合支援センター

基本情報

所在地 / 栄4丁目1002-2
連絡先 / 0561-75-2244
開館日 / 月曜日～土曜日
開館時間 / 9:00～16:30
休館日 / 日曜日、祝日、年末年始

駐車場 / 8台
(内身体障害者用1台)
※満車の場合、
梨の木小学校の正門
入ってすぐ横の駐車場を
ご利用ください。

「ファミリー・サポート・
センター事業」が行われて
おり、育児の援助者と支援者を
会員として、相互に連携して
子育て支援の輪を
広げています。

予約や参加方法を
教えてください！

イベント予約の有無・
方法はホームページの
What's Newに載せています。

飲食はできますか？

ベンチイス・机が置いてあるスペー
スで、お茶などの水分補給のみ可
能です。授乳をする場合は授乳室があります。

きょうだいを連れて行っても良いですか？

未就学児まで大丈夫です。

活動内容

- ・あそびのひろば・季節ごとの行事や
お誕生会などもあります。
- ・えほんのじかん。
- ・毎週土曜日には親子で工作をするチョコチョコキベったん。
- ・市内在住の6ヶ月までの赤ちゃんが対象の
「はじめてまして赤ちゃんママ」。
- ・年間6回の親子教室や子育て講座、ひまわり計測。
- ・その他、講師の方をおよびしての様々なミニ講座。

ふあまっぷママより

日東子育て支援センター（日東保育園内）

基本情報

所在地 / 藤島町寺下乙29
連絡先 / TEL.0561-72-0459
FAX.0561-72-1199
開館日時 / 月～金 9:00～16:00
土 9:00～13:30
休館日 / 日曜日・祝日、年末年始
電話による子育て相談 / 月・水・金 9:00～16:00

駐車場 / 30台くらい
※行事等で満車の場合、
係員の誘導に従って
ください。

10～15時が
オススメ

予約や参加方法を教えてください！

子育て広場・おはなしの会は直接園に来てください。園庭開放
は入口のインターホンを押して事務所にお越しください。なかよし教室・
にこにこ教室は登録制です。園に電話にてお問合せください。

飲食はできますか？

お茶は飲んでいただいて構いません。食べ物に
ついてはご遠慮ください。

きょうだいを連れて行っても良いですか？

小学校低学年のお子さんくらいまで。
※園の行事等で園庭を使う場合がありますので、事
前に園に電話にてお問合せください。

活動内容

- ＜園の建物で行われる活動＞
- ・なかよし教室・にこにこ教室
- ・子育て広場・おはなしの会
- ＜園庭のみで行われる活動＞
- ・園庭開放

先生たちはとてもにこやかに温か
く迎えてくださいました。
室内環境も季節にあった自然物
や絵本の世界を表現したものが
あって素敵でした。
動物や自然とのふれあいができ
るところだと思います。
子育て情報誌「ほほえみ」「子育
て支援センターだより」は、子育て
の参考になるのでおすすめです。

ふあまっぷママより

名古屋学芸大学子どもケアセンター

基本情報

所在地 / 岩崎町竹ノ山57
連絡先 / 0561-75-2225 (子育て支援室)
0561-75-2196 (子ども心理相談室)
開館日時 / 不定期のため広報または
インターネットにて
ご確認ください。

駐車場 / 13台 (参加者全員)
※満車の場合、職員にご相談ください。
周辺施設にとめることは
できません。

予約や参加方法を教えてください！

講座やイベント・自由開放などの参加は、全てインター
ネットからの事前申込みとなります。また、子ども
心理相談室の利用についてはお電話でのご予約となります。

飲食はできますか？

ミルクなどは子育て支援室に授乳室がありますが、それ
以外の飲食は不可となりますので、お茶などの水分補給や食事は飲食
可能なホールをご利用ください。また、館内のカフェも利用できます。

きょうだいを連れて行っても良いですか？

申込みをした人以外の同伴は事前にセンターへ
ご確認ください。

活動内容

- ・自由開放
- ・わくわく親子遊びサロン
- ・のびのび親子の教室
- ・子どもを守ろう講座
- ・その他造形遊びなどの講座や
子育て講演会があり、保護者向けの
講座では学生の託児があります。
- ・子どもの発達を心配している親子の
ためのべんざん教室、臨床心理士の
先生がいる子ども心理相談室など、安心
して相談もできます。

学生さん手作りの動物パネルや大き
な木のくじらが迎えてくれる館内
は、とても明るく開放的です。大き
なボールプールもあります。

ふあまっぷママより

ふあまっぷ

こそだて 絵日記

「うちの子、いつもこうなんです。」

「眠たそうだね」とよく言われるうちの娘。起きてからしばらくたって「眠たそうな顔してるね」と言われたとき、なんでこんなに言われるんだろう?と私は疑問に思っていた。本人は全く気にしていないようだけど。

1歳半健診のときに「まぶたが下りてます」と教えてもらった。ああそうなんだ!と今までの疑問が解けた。近所の眼科→大病院で視力検査の結果、年齢相应には見えているとのこと。お医者さんが言うには、もし幼児の段階で手術するなら、全身麻酔で2泊3日かかる。いろいろな事情で、局所麻酔ができる中学生まで待つほうがいい。ただし「視力悪化」「本人が気にしてしまう」となってしまった場合、小さいうちでも手術に踏み切らなくてはいけないと思う。

そういえば、以前、姪っ子の表情について聞いてみたとき、義理の姉は「生まれつきこうだよ」と言っていた。あの時、ひょっとしたら、彼女なりに悩んでいたことだったかもしれない。そうか、よそのママも私も一緒なんだ。お義姉さん、あの時はごめんなさい。



食のお悩み

手づかみにオススメな離乳食、教えてください!

「手づかみ食べて大切ですよ」って聞いたことがありますか?ここ最近よく言われるようになりました。なぜ、大切なのでしょう?

こんな効果が期待されています

- 手で食べ物を持って、口に運ぶということがやがて使うスプーンやフォークの練習になる
- 「自分で食べる」という意欲を育てる
- “かじり取る”ことで、お口のセンサーを刺激し、噛む練習になる
- 自分の口に合った“ひとくち”を覚える

じゃあ、どうやったらいいのでしょうか?赤ちゃんはママのことをよく見ています。まずは、かじり取る場所を見せてあげてください。スティック状のものを手に持たせて、口に運ぶのを手伝ってあげてもいいですね。最初は、お顔が手に近づいて行きます。そして、次は食べ物を持った手が口をめがけて動きますが、なかなかお口にうまく入りません。うまく入るようになって、なかなかかじり取らず、全部押し込んでしまったりもします。最初から上手にできる子はいません。食べ物の大きさや長さ、固さを試しながらママと一緒に練習していきましょう。

(管理栄養士:伊藤日奈子)

練習におススメ!離乳食

- ★後期★
・ママの指で挟んだら簡単につぶれるくらいの固さで5mm~1cm角の野菜スティック(人参、じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも、ブロッコリー、などが食べやすい)
- ・つなぎ(パン粉、片栗粉、麩など)をたっぷり入れた、やわらかいスティックハンバーグ

- ★完了期★
・軟飯をラップで巻いて、棒状にのばしたスティックおにぎり
- ・ママの指でギュッと挟んだらつぶれるくらいの固さの1cm角の野菜スティック
- ・つなぎを少し減らしたスティックハンバーグ
- ・魚を棒状に切って、小麦粉をまぶして焼くスティックムニエル
- ・ソースなしのお好み焼きを棒状に切ったもの

- ★幼児食★
しっかりと噛めるようになってきたら、野菜スティックにしゃぶしゃぶ用のお肉を巻いたり、スティックおにぎりにのりを巻いたりして、さらにステップアップしましょう。食パンを1/4に切ったものなどにぎって食べるだけでなく、指でもって食べる練習もしましょう。



日進市ほっとサポート事業のご紹介

今月のほっとサポート情報

【6月15日(水) 10:45~11:15(開場10:30)
子育てリフレッシュイベント
「はくはく☆カンパニーのベビーズシアター ハイハイ!」
場所:中央福祉センター多機能室 対象:0~2歳児
定員:50組 参加費:無料

【6月28日(火) 10:30~12:00
「ほっとサロン ねんね」
場所:岩崎台・香久山福祉会館
対象:6ヶ月以下
定員:15組
【一般申込】6/1~ 【メルマガ会員先行】5/28~



にっしん子育て総合支援センター 電話0561-75-2244

★詳細はほっとサポートメールマガジンでご確認ください。

ほっとサポートメールに 登録しませんか?



ほっとサポートメールマガジンは、妊婦さんと、0~3歳までの子どもを持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回8のつく日に配信しています。市内で開催される、イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届けしています。



こちらのQRコードを
読みとって登録できます

PCからの登録は
kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp
に空メールを送信してください。

~子育てにがんばるみなさんを応援しています~



上のお子様と一緒に泊れます。
キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00 ~ 12:00
PM 5:00 ~ 7:00
休診日 火・水・土曜日午後、日曜祝日
TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、
保育士が小さなお子さんを預かります。(要予約)
安心してお子さんと一緒にご来院ください。

MIYAWAKI DENTAL CLINIC

みやわき 歯科

サeroyiハ
☎ 0561-74-3418
www.miyawakishika.com
〒470-0101 三本木町下川田680-34



寺島レディス
クリニック

- がん検診、妊婦健診、
各種予防接種実施中
- 更年期外来、婦人科外来
受付けています

TEL 0561-74-0311

6月 名古屋東部最大級の住宅総合展示場!

親子で楽しめるイベント満載!!

- ▶4日(土)・みんな大好き!レゴ®ブロック広場
- ▶5日(日)・動物戦隊ジュウオウジャーショー
- ▶11日(土)・ふくろうカフェ&記念撮影会
- ▶12日(日)・魔法つかいプリキュア!ショー

家と向き合う、あなたと向きあう。ナゴヤハウジングセンター 日進梅森 会場

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

インフォメーション ☎052(805)8422

開場時間/10時~17時 定休日/水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます。

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの
イベント情報が満載!! パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス!

ナゴヤハウジングセンター 検索 開場時間 LINE@

アロマサロン Le Ciel

心と体が緩む時間

アロマの香りで体をリセットしませんか?

(トリートメント・アロマフェイシャル・マタニティアロマ)

http://lecielaroma.com/

090-4253-1121 瀬木佐緒里

米野木駅から徒歩5分
ベビーマッサージ教室 + Alpha
ベビースキンケア教室

赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムと一緒に
楽しみましょう♪

6/24(金) 赤ちゃんのためのスキンケア教室

(UVケア編) ティータイム付 1,500円

日進市 ベビマ 検索

090-6619-2376 (赤沼)

親子えいごハッピーチャッピー English
子ども英語クリスイングリッシュ

★0歳~小学生
(日進市民会館短期レッスンもあり)

ハッピーチャッピーイングリッシュ 検索

TEL:090-3095-2533(ウィークス美香)

英語リトミックサークル
じゃんぴんきつず
英語リトミック (1~3歳)

体験レッスン受付中!

じゃんぴんきつず 検索

090-2685-4854 林音楽教室 (浅田町上ノ山)

はなおやく 親子教室

ママとベビーの
仲良しタッチケアと
コミュニケーション遊び
をしましょう!

(北川順子)

TEL 090-3554-0117 HP http://hanaoyako.jimdo.com

すきっぷ



音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんへプレゼントしませんか?

~理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう~

リブテックミュージックスクエアでは、
防音モデルルームを設置しています。
防音機能だけではなく、楽器本来の音
を引き出す「音響効果」を重視して
いるので確かな音感を育んでいきます。

●鍵盤導入コース(2年)をはじめませんか?

グループ活動でソルフェージュ力を育てます。

鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト

ミック活動も行います。



一生残る音感、

良い音 良い響きの中で

育ちます