Web版 http://kosodate.city.nisshin.lg.jp/famap/

# のかりの回を ⇔みつけよう凸

子どもは思いがけないケガや病気に見舞われる もの。そんな時「どうやって病院を探せばいいの?」 「かかりつけってどこに決めればいいのかな」等、

> 心配になりますよね。 みんなは、どうしているのかな? もしもの時の手助けに なればと思います。



#### 小児科のせんせいより

#### 1.かかりつけ医のすすめ

誰もが、小児科を初めて受診するときに、不安がいっぱいですね。でも、 実は、私たち小児科医もドキドキしています。あちらこちらを受診して いると、いつもお互いが初対面。いつまでたってもお互いによく知り合え ません。かかりつけ医を持つと、いちいち説明しなくてもその子のこと を理解してもらえます。担当医が違っても、カルテの記録があります。

#### 2.受診するときのポイント

いつからどのような症状があり、経過がどうだったかを順序立てて説 明することが大切です。また、今までかかった病気、現在、別のところで 定期的に受診したり投薬を受けていること、経過観察している病気が あるかどうかなどできるだけ詳しく報告することも重要です。



です。コ歳対象の子育てプラザや、幼児から大人まで楽しめる体験発見プラザなど」

また、外来で病院に来たときだけ、落ち着きがない とか、しゃべらないお子さんはよくいますので、こち らからそのことには触れないこともあります。別の ところで相談するのも重要ですが、気になることが あればかかりつけ医でも相談することが大切です。 最後に、かかっている医師が、小児科も診てくれる 内科医であるのか、小児科専門医であるのかを知っ ていることも大切だと思います。

# istance 一距離-

★とりあえず、近所の小児科へ行って みて、そのままずっと通っています。

★最初は近所の医者に 行き、専門医を紹介 してもらいました。

★待たされる時間が

予想できるので、子

どもの状態によって

待合室で待つか外

に出るか選べます。

★車が無かったので 徒歩or雷車で行け る所にしました。

★アレルギーの有無

を最初に確認され

たあと、次から聞か

れなくなりました。

★日進市のホームページ を見て、家から一番近い ところを探しました。

かかりつけ医療 どうやって 見つけた?



eeling

★友人から良い 評判を聞きました。

★親が通ってみて雰囲気が 良いと思ったので、子ども も通わせました。

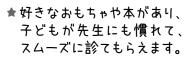
★パパが子供の頃 から通っている所 にしました。

★いくつかの病院を転々とし、相性の 良い病院と出会いました。

## かかりつけ医を持つ メリット

★いつも受診しているので、子どもの 状態をすぐ"把握してもらえます。

- ★予防接種のスケジュー ルを母子手帳に書いて くれるので相談しやす いて"す。
- ★雷話予約の時、名前だけ言えばいいの で診察券を出さなくても済みます。



★終わったあとに子どもがシールを もらえるので、頑張って行くよう になりました。

★かかりつけ医で予防接種を受けています。 1歳頃から診察室に入っただけで注射され ると思い泣きだしていましたが、今は大きく なったので注射の痛みも我慢できるように。 先生や看護師さんと成長を感じています。



# NEW TOWNS TOWNS TO THE PARTY OF THE PARTY OF

す。親も気軽に一緒に 診てもらっています。

かかりつけ医が乳児 健診をしていないの で、ほかの病院で診 てもらいました。

親子で診てもら えるので、予防 接種が家族一緒 にできます。



いつもは親子ー 緒の病院ですが、 子どもだけ診てほ しいときは小児科 に行きます。

小児科もやっている内科な ので、子どもが大人になっ ても通えます。

病気の子と元気な子を連れて 行くときは、キッズスペースの ある病院に行きます。

耳鼻科に定期的に通って耳そうじを してもらっています。耳そうじだけで 行くのは気が引けていたのですが、 先生が「耳そうじだけで大丈夫だか ら、2~3ヶ月に1回は来て」と言って 下さったので、ホッとしました。

日曜日やお盆休み中 に熱を出すことが多 かったので、休日も診 療している病院を探し ました。

# 間 の時は

### ①#8000(電話) または 052-962-9900

愛知県小児救急電話相談 看護師(難しい事例は小児科医)による電話相談を 行っています。

午後7時から翌朝午前8時まで

夜中の発熱や嘔吐など急な 症状に対して、時間外にどう対処 したらよいか案内してくれます。

#### ②こどもの救急 (WEBサイト)

日本小児科学会の 「こどもの救急」のページです。 **回認回** 

http://kodomo-qq.jp/



お子さんの症状に合わせた対応を 調べることができます。また、病院 へ行く目安を教えてくれます。

#### ③日進市休日救急診療所

日曜日・国民の祝日・年末年始の休日で かかりつけ医が開いていないときの急病は、 休日急病診療所をご利用ください。 ※詳しくは広報につしんをご覧ください。



かかりつけ医でなくても 日曜も開いている病院を把握 しておくと安心できますね。

三びきのやぎの

がらがらどん

#### 『三びきのやぎのがらがらどん』

北欧民話 マーシャ・ブラウン絵 せた ていじ訳 福音館書店

あるところに、三匹のやぎがいました。名前はみんな、がらがらどん。山へ草を食べに 行こうと、途中橋のある谷川を渡るのですが、その橋には大きなトロルが住んでいて…

この絵本は子どもの頃、とても心を引きつけて離さなかった本でした。お話も民話で面 白い上に、マーシャ・ブラウンの絵が怖いくらい迫力があって、途中に出てくるトロルの印 象は未だにとても強いです。トロルは茶色の体で描かれているので「これは木でできてい るのかな?でも『肉も骨もこっぱみじんにして』ってあるから、生き物なのかな?肉も骨も 茶色なのかな?」なんて純粋に考えながら読んでもらっていたのを思い出します。

また、絵本の表紙をめくったすぐ裏に、やぎたちが谷川流れる山で飛んだり跳ねたりし ているような絵があるのですが、その谷川を見て「突き落とされたトロルが流れてるのか な?」と思ったりしていました。そして今この本を息子と読むと、「トロル、ここに流れて る?」と全く同じことを言っています。大人になってしまうと「いや、この川の中にある茶 色のものは谷川の中にある大きな石だよ」とかそんな風にしか見られなくなってしまうの ですが、息子もかつての私と同じことを言っているところをみると、子どもの感じる心は いつでも誰でも同じなんだなぁと驚いています。(山中紗慧)



うちの子 こんな病気や怪我を 体験しました

上の子のつめにばい菌が入ったり、じんまし んが出たりしたとき、下の子が生まれたばか りでした。寂しい思いをさせてしまったと思 い、上の子も大事にしようと思いました。



娘が2歳になる前ぐらいに高熱が続き 病院に行きました。先生に突発性発疹 と言われてビックリしました。その時に 失生に、2回目もなる事があるし、2歳ぐ らいの子もなるよと教えて頂きました。 娘にはその後、発疹が出てきました。

子どもが2歳のとき、公園の階段の端から滑り 側溝に頭をぶつけ出血、救急車で病院に行き ました。処置後帰宅したら嘔吐。再度病院に 行き頭部CTをとってもらいました。結果、異常 なしということで、自宅に戻りました。



2歳前に熱性けいれんをおこしまし た。昼間から38度の熱があり、診 療時間外に症状が悪くなったの で、かかりつけ医に雷話で指示を 仰ぎました。パパも残業でおらず 不安でしたが、乗りきれました。

床に敷いてあるマットで滑って、ちゃぶ 台の縁に瞼の上をぶつけて切りまし た。もう少しずれていたら目だったの でヒヤリとしましたが、周りに祖父母 もいたので、慌てず止血できました。

ソファの背もたれの上に座ってい

て、後頭部から落下し、嘔吐しま

した。慌てて病院に行ったとこ

ろ、脳しんとうと言われたので、

安静にして過ごしました。

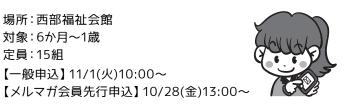


足にイボができた息子。皮膚科で本来なら液 体窒素で焼き切るらしいのですが、幸い?液体 窒素がなく、塗り薬とテープで時間をかけて 取りました。痛くなくてよかったと思います。

#### 日進市ほっとサポート事業のご紹介

ほっとサポートメールマガジンは、 【11/30 (水) 10:30~12:00「ほっとサロン ハイハイ」】 妊婦さんと、0~3歳までの子ども

> を持つ保護者の方を対象に、原則として毎月3回 8のつく日に配信しています。市内で開催される、 イベントや講座・健診・相談事業などの情報をお届 けしています。





場所:西部福祉会館

【一般申込】11/1(火)10:00~

対象:6か月~1歳

定員:15組

にっしん子育て総合支援センターへ 電話申込可 0561-75-2244

★詳細は、ほっとサポートメールマガジンでご確認ください。



こちらのQRコードを 読みとって登録できます

PCからの登録は

kosodate@ml.city.nisshin.lg.jp

こ空メールを送信してください。

にっしん子育てナビ ふぁまっぷ [発行] 日進市こども福祉部子育て支援課 日進市蟹甲町池下268 TEL 0561-73-1049 FAX 0561-72-4603 [編集] NPO法人ファミリーステーションRin × でんでんふぁまっぷ 日進市岩藤町陸見63 TEL&FAX 0561-74-1080

#### ~子育てにがんばるみなさんを応援しています~



レディースクリニック アンジュ

上のお子様も一緒に泊まれます。 キッズルームもあります。

診療時間 AM 9:00~12:00  $PM5:00 \sim 7:00$ 

休診日 火·水·土曜日午後、日曜祝日

舞台芸術をとおして

TEL: 0561-74-1101 lc-ange.com

#### 『守ってあげたい、子どもたちの歯』

お父さんお母さんの気持ちを大切にします。

#### 子育て家族のお口の健康も応援します!

お父さんお母さんが治療中は、 保育士が小さなお子さんをお預かりします。(要予約) 安心してお子さんと一緒にご来院ください。

#### MIYAWAKI DENTAL CLINIC みやわき歯科

**5** 0561-74-3418 www.miyawakishika.com

〒470-0101 三本木町下川田680-34

~ママたちが作る ママ・クラフト・マーケット~

・えいごであそぼ ミニステージショー

\_e Ciel

**心と体が緩む時間** 

アロマの香りで体をリセットしませんか

(トリートメント・アロマフェイシャル・マタニティアロマ

http://lecielaroma.com/

090-4253-1121 瀬木佐緒里

・魔法つかいプリキュア!ショー



クリニック

- ●がん検診、妊婦健診、 インフルエンザ、各種予防接種実施中
- ●更年期外来、婦人科外来

受付けています

TEL 0561-74-0311

まと向き合う、あなたと向きあう。日進梅森場

(インフォメーション **2052**(805)8422

| 開場時間 | 10時~17時 | 定休日 | 水曜日(祝日営業) ※見学できるモデルハウスもございます

イベント情報が満載!!パソコン・携帯・スマートフォンからアクセス

ナゴヤハウジングセンター 検索 🖳 🖫 🗐 🛩 🖺 LINE®

ベビーマッサージ教室 + Alpha

日進市 ベビマ 検索 (300-6619-2376 (赤沼)

「やってみたい」」「弾いてみたい」」を応援します

・リトミック(2歳~)

○ 赤ちゃんとの「ふれ愛」タイムを

(男の子デリケートゾーンケア編) 2,000円

一緒に楽しみましょう♪

11/29(火) スキンケア教室

住まいづくりの情報はもちろんキャラクターショーなどの

〒470-0132 日進市梅森町西田面15

米野木駅から徒歩5分

#### 名古屋東部最大級の住宅総合展示場! 11月 親子で楽しめるイベント満載!! 心豊かな 子育ち&おや育ちを♪四 ・きらきらpresentsままくま2days •恐竜広場2016 ・動物戦隊ジュウオウジャー ショー

12日(十)

▶ 13日(日)

アロマサロン

日進・東郷おやこ劇場は、 人と人とのつながりを 大切にするために会員制です。 いつでも、どなたでも入会できます。

お問い合わせ: TEL(0561)72-0203

> → 日進東郷お北南場の会員になると 年齢に合った舞台作品を年間 4本 観ることができます♪

#### 親子えいごハッピーチャッピー English 林和子お菓子教室 ※子ども英語クリスイングリッシュ

子育でにがんばるお父さん・お母さんを 応援しています。

日進市東山 6-2513 090-8865-2201 ハッピーチャッピーイングリッシュ http://www.hayashikazuko.com

親子教室

## (日進市民会館短期レッスンもあり)

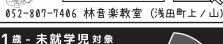
TEL:090-3095-2533( ウィークス美香)

林音楽教室

検索人

・ピアノ・エレクトーン個人レッスン

·プレピア/レッスン(3歳~)`



#### 英語苦手なママも楽しい♪ . \* 🜣 英語ベビーマッサージ LOUOCLOO

ਲ਼ ♡しあわせ こそだて♡で世界を広げましょう♪ 随時ご予約、ご相談受付中です♪

東郷町 ララハグ lalahughappy@gmail.com( おおやまあいこ

# 体験会ご予約受付中! 080-4445-9393



Atte colore

ママとベビーの仲良しタッチケアと コミュニケーション遊びをしましょう! 北川順子

TEL)090-3554-0117 (HP)http://hanaoyako.jimdo.com

なおももこ \*\*\*

ママ&ベビータッチケア教室は

Rinのおうちの

11/29(火)開催。

#### 音楽は一生の宝物♪

パパ・ママからお子さんヘプレゼントしませんか?

~ 理想の音響空間で、楽しく正しく音楽レッスンはじめよう~

**防音モデルルーム** を設置しています。 防音機能だけではなく、 楽器本来の音 を引き出す「音響効果」を重視して いるので確かな音感を育んでいきます。

#### リブテックミュージックスクエアでは、**●鍵盤導Λコース (2 年) をはじめませんか?** グループ活動でソルフェージュカを育てます。

鍵盤だけにとらわれず、演奏するためのリト ミック活動も行います。





良い響きの中で

育ちます



WEB www.MUSIC-SQ.com 米野木交差点角·駐車場 10 台完備

vtech

www.Livtech.jp

ミュージックスクエア