

災害時用備品(例)(乳幼児の家庭用)

普段のおでかけカバンに

- | | | | |
|-----------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 親子健康手帳(母子健康手帳) | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 除菌シート |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> ミルク、ベビーフード | <input type="checkbox"/> 携帯用消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 子ども医療費受給者証 | <input type="checkbox"/> 電話番号メモ | <input type="checkbox"/> 水筒かペットボトル | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 着替え(長袖) | <input type="checkbox"/> 輪ゴム | <input type="checkbox"/> 子ども用爪切りはさみ | |
| | | <input type="checkbox"/> レジ袋(災害時には仮おむつや止血に) | |



非常用持ち出し袋に

- | | | |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 開けてすぐ食べられる食品 | <input type="checkbox"/> 防災頭巾、帽子 | <input type="checkbox"/> バスタオル |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 軍手、手袋 | <input type="checkbox"/> ブルーシート |
| <input type="checkbox"/> スティックやキューブタイプの粉ミルク、液体ミルク | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 家族の写真 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨ての哺乳瓶、紙コップ | <input type="checkbox"/> メモ、筆記具 | <input type="checkbox"/> 小さいおもちゃ |
| <input type="checkbox"/> 砂糖か氷砂糖 | <input type="checkbox"/> 現金、小銭 | <input type="checkbox"/> おむつ(圧縮袋を使ってコンパクトに) |
| <input type="checkbox"/> ベビーフード | <input type="checkbox"/> 除菌シート・スプレー | <input type="checkbox"/> 子どもの迷子札用の安全ピン |
| <input type="checkbox"/> スリッパ、スニーカー | <input type="checkbox"/> カイロ、保冷剤 | <input type="checkbox"/> ライター、ティッシュ、ばんそうこう、小さいはさみ(まとめて小袋に) |
| <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> ラップ(けがの時の応急処置や食器を敷く、汚物をくるむなど) |
| <input type="checkbox"/> 黒のごみ袋 | <input type="checkbox"/> おしりふき | <input type="checkbox"/> コピー一覧
(免許証、健康保険証、親子健康手帳(母子健康手帳)、子ども医療費受給者証他) |
| <input type="checkbox"/> シーツなどの薄い布 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | |
| <input type="checkbox"/> 携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 使い捨て下着 | |
| <input type="checkbox"/> ラジオ、電池 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | |
| | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・洗口液 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |



家庭にストックしておく災害グッズ

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料品 | <input type="checkbox"/> 筆記具 | <input type="checkbox"/> ポリタンク | <input type="checkbox"/> 家族の写真 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 下着、靴下 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> ペーパー類 | <input type="checkbox"/> 予備の電池 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> おむつ、 | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ | <input type="checkbox"/> ガムテープ | <input type="checkbox"/> スニーカー | <input type="checkbox"/> ミルク、常備薬 | |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ(紙コップも哺乳びんの代わりにあります) | | |



(参考) 東日本大震災を経験したママたち手作りの「防災ママブック」より